

<<我就是这样一个和尚>>

图书基本信息

书名：<<我就是这样一个和尚>>

13位ISBN编号：9787802227361

10位ISBN编号：7802227364

出版时间：2009-1

出版时间：中国华侨出版社

作者：湛弘法师

页数：195

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我就是这样一个和尚>>

前言

人生是一种体验，是一种心理感受，人们无法通过自身的努力去改变自己的生存状态，却可以通过自己的精神力量去调节自己的心理感受，尽量地将其调试到最佳状态。

在清闲时与法师相约，聆听如珍珠般的教诲，洗涤自己的心灵。警示的语言让你认清生活的本质，充分享受生活的乐趣，一字一句都将有益于读者的品位提高，迸射出智慧的火花，洗涤自己的心灵，让心灵在沉静中更加晶莹。

《老子》说：恬淡为上，胜而不美。心灵晶莹得人方能显现出恬淡，才能使生活过得分外清明。“恬”者，心境坦荡愉悦也；“淡”者，视名利如过眼烟云也。人达到这种境界，才能甘于平凡，安于寂寞，不汲汲于富贵，不戚戚于贫贱，宁静淡泊，少了诸多欲望带来的烦恼，活得自由自在，身心自然健康。

很久以前，金山寺里住着两个和尚。一天，小和尚对着门前的一汪湖水说：“师傅，你看这一潭死水，一点没有流动的韵味，没有人或草木鸟兽愿意亲近他”。

师傅说：“是吗，我的眼中并不存在一潭死水，我只看见湖面上被秋风吹起的涟漪，被小鸟饮水激起的波纹，湖边到处是被湖水字样的葱绿的树木花草。

”那个小和尚听到师傅这样说，当下即若有所悟。如果一个人的内心是一个没有缺陷的世界，装着圆满，那映射到他眼中的自然也就是一片生机勃勃的圆满的世界。

人生也是这样，每个人的心中都有一汪湖水，这汪湖水也便是这个人的整个世界。如果看到湖水是一潭死水，那么整个世界就会是暗淡消沉、没有阳光的。

人就是这样，拥有什么样的心态，就决定你是什么样的人，也决定你眼中的外部世界的样子。一个有缺陷的心灵和一个充满躁动的心，绝对不会营造出一个宁静恬淡的世界。

此书为湛弘法师平常的参佛心得。湛弘法师的文章，由于有精深的佛学修养作为依托，积极而入世，平和而不乏睿智，所以充满对于生活的参悟。

不仅如此，法师的文章通俗易懂，中间夹杂精辟的小故事，不像艰深难懂的佛经，更容易为普通大众所接受。

这是一本地地道道的“枕边书”，忙于生活的人们如果每天晚上读读此书，能帮助你在一天的繁忙之后调节身心平衡，使你在第二天能以更好的心态，迎接一切繁杂的事情。

<<我就是这样一个和尚>>

内容概要

此书为湛弘法师平常的参佛心得。

湛弘法师的文章，由于有精深的佛学修养作为依托，积极而入世，平和而不乏睿智，所以充满对于生活的参悟。

法师的文章通俗易懂，中间夹杂精辟的小故事，不像艰深难懂的佛经，更容易为普通大众所接受。

这是一本地地道道的“枕边书”，忙于生活的人们如果每天晚上读读此书，能帮助你在一天的繁忙之后调节身心平衡，使你在第二天能以更好的心态，迎接一切繁杂的事情。

人生是一种体验，是一种心理感受，人们如果无法在短时间里改变自己的生存装提案，则可以通过自己的精神力量去调节自己的心理感受，尽量地将其调适到最佳状态。

在清闲时与法师相约，聆听如珍珠般的教诲，洗涤自己的心灵。

警一下的语言让你认清生活的本质，充分享受生活的乐趣，一字一句都将有益于读者的品位提高，迸射出智慧的火花，洗涤自己的心灵，让心灵在沉静中更加晶莹。

<<我就是这样一个和尚>>

作者简介

湛弘，就读于北京大学哲学系佛教研究班，现执教于重庆佛学院

他是出家僧人，也是个帅气的阳光大男孩

他热爱文学，享受时尚生活情调

他颠覆了传统诵经念佛的僧人形象，用入世的精神，书写着对生活的执着

他的文字细腻空灵、婉约华美文章更似一杯奶茶，没有矫情和做作，有的只是透着哲理的清新味道！

<<我就是这样一个和尚>>

书籍目录

品四慧 原来的样子——归零 此岸到彼岸，究竟有多远 清醒的糊涂聪明 矮门进高人 何处安心，何处不安心 菩萨的精神 得而不喜，失之不忧 心系当下，由此安详 换个想法看问题 天堂在地狱的隔壁 净土是一个未知吗 为错过遗憾 任凭风浪起，稳坐钓鱼台 放下烦恼 也说『尽信书不如无书』 只因放不下 我们、社会、其他生三昧 何谓幸福 花与蝉 两只鞋的故事 绳子的另一个用途 心中的石头 一样戒指不同价 先舍弃谁 最幸福的事 不为小恶，不弃小善 由知足常乐想到的 人生不必苛求太多 在拥有中学会放弃 律己要严，待人要宽 隔着，灵魂怎样靠近 最重要是做好自己 悟二苦 痛，也是一剂良药 了无忧惧，自行解脱 生活禅 面对痛苦去微笑 惟一留下的 在执著什么 别让狭隘限制自己 痛苦和盐——给我的外甥 早知道…… 物语人生 求人不如求己，靠自己才能拯救自己 我在努力做，你们也要努力哦！

情一字 低处的幸福 那都是浪漫 情为何物 雨夜无眠 相濡以沫的无奈 爱，在细微处 手机个性签名 茶、禅、婚姻 传奇的最后 活着是那么美好 养心为上 生命是一种过程 你还好吗——童年的梦 和《夜宴》无关 感恩的心 学着亲吻 带着感恩上路 一切都源自空虚 别跟自己过不去 宽容是阳光 傻得可爱 空不空 无私无贪度越一生 佛门的行为艺术 祈愿，不为自求却时时刻刻行者无疆 秋来谁思枫林醉，数点红光婉婉香 桥，一种凝望的想象 从三峡到神雕侠侣 行走丽江 为谁醉 任清风拂面，揽云入怀 水远不朽的红岩精神 一个人的旅程后记 我们每天是这样生活的

<<我就是这样一个和尚>>

章节摘录

品四慧 原来的样子——归零 五一黄金周华严寺风景区举办了一次庙会，很是热闹，光是书摊就有十几家，晚课之后我们几个也出来逛一下，顺便“淘宝”。在一家书摊前，看到一本书《推背图》，可能是我比较孤陋寡闻，不知道这是一本什么样的书，当时以为是关于按摩方面的，因为这段时间后背很痛，就顺手翻了几下。

感谢自己翻看的这几下，让我明白这本书的来历和一些故事。

唐代天文历算学家袁天纲和李淳风二人，合作写了一部预言历朝历代兴亡与变革的画册。二人分工明确，一人作画，一人题诗，当他们绘制到第六十幅图时，袁天纲推了李淳风一下，因而停止，于是后人称此画作为（推背图）。

两个人因为此杰作沾沾自喜，正打算将画册详细地加以注释解析时，突然他们的先师鬼谷子出现了，指责他们二人犯天条，泄露天机，二人强作辩解，心里一直不服气。

.....

<<我就是这样一个和尚>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>