

<<生存的智慧>>

图书基本信息

书名：<<生存的智慧>>

13位ISBN编号：9787802227453

10位ISBN编号：7802227453

出版时间：2009-1

出版时间：索晓伟 中国华侨出版社 (2009-01出版)

作者：索晓伟

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<生存的智慧>>

前言

马丁·路德金说：“如果一个人是清洁工，那么他就应该像米开朗基罗绘画、贝多芬谱曲、莎士比亚写诗那样，以同样的心情来清扫街道。

他的工作如此出色，以至于天空和大地的居民都会对他注目赞美：“瞧，这儿有一位伟大的清洁工，他的活儿干得真是无与伦比！

”应该说，我是一位职业的演讲家，由于我出生于北方，所以每当我讲到动情之处，我都会提到这样一个故事：40多年前，北方的一个乡村里住着兄弟两人。

由于他们难以承受当时的穷困和艰辛，经过不断地思考，他们决定背井离乡到海外去谋生。

大哥运气好一点，就像被贩卖的奴隶一样到了比较富庶的旧金山，而弟弟却到了菲律宾。

20世纪60年代的菲律宾，当时比两兄弟生存的中国更贫穷。

历史很快地翻阅到了21世纪，两兄弟终于在分离40多年后见面了。

此时的两兄弟，已经是今非昔比。

哥哥是旧金山的侨领，拥有两间餐馆，两间洗衣店和一间杂货店，子孙满堂，有些子孙承继了他的衣钵。

<<生存的智慧>>

内容概要

我现在才认识到，原来一直以来自己的理想就是做一个成功人士。
我们应该相信，在任何一个行业和领域里，每个人的奋斗目标都应该是成为杰出和优秀的人。
事实如此，只要我们能够认真对待每一件事，我们就会明白活着的意义是什么？
工作的职责是什么？
人的生命的价值寓于工作之中，每个人都应为自己的幸福、为实现自我价值而努力工作。

<<生存的智慧>>

作者简介

索晓伟，70年代生人，教育心理学研究生，善于散文及散文诗创作，著有《经营好你的爱情》、《让幸福相随》等畅销书。

<<生存的智慧>>

书籍目录

前言第一章 一颗伟大的心在拼搏1. 做自己的救世主2. 在困难面前要勇于进取3. 在逆境和挫折中崛起4. 正确对待失败 5. 做一个不断拼搏的进取者6. 自胜者, 战胜自己7. 善待自己第二章 心灵的欲望1. 欲望让心灵过于沉重2. 正确的欲望是走向成功的出发点3. 机会是使欲望变成结果的伟大力量4. 机遇引领欲望5. 实现不可能的事6. 在实现欲望时也要预防贪婪7. 平衡欲望使其变成财富第三章 在选择与放弃间磨炼人生1. 选择正确的人生道路2. 选择什么样的人生3. 选择适合自己的发展旅程4. 生活中的选择哲学5. 选择需要学会放弃6. 不要盲目地放弃7. 该放手时就放手第四章 心的修炼1. 善于化解心中之结2. 救活自己的只能是自己3. 人性的修炼4. 人格的力量5. 内心的完美最重要6. 优秀的品质令你更完美7. 用道德来衡量自己所做的事第五章 在思考中走向成功1. 培养独立思考的精神2. 思考决定一切3. 思想与性格4. 思考能够拯救一个人的命运5. 思想影响健康和身体6. 正确认识思想与目的7. 在成功系统中的思考要素第六章 把浮躁化作镇定1. 自我控制想法2. 善于借鉴经验3. 放下坏心情4. 辉煌背后有智慧5. 学会变通6. 要有远见第七章 良知创造成功1. 做事要靠良知2. 以良知做事3. 你是在为自己工作4. 不要被金钱所累5. 从小事做起6. 信念创造财富第八章 在在拒绝中寻找出路1. 勇敢地面对拒绝2. 不屈的斗志靠勇敢的精神3. 选择让自己快乐4. 开除过去的自己才能进步5. 选择走最快的路6. 不愿意就说不7. 不可好高骛远第九章 在忍耐与坚持中实现飞跃第十章 经营自己的心灵领地第十一章 观照生命的伦理第十二章 爱情的恒温

<<生存的智慧>>

章节摘录

1、选择正解的人生道路只有你自己，才是你人生命运的主人，选择自己的路，才能更接近自己的奋斗目标。

我们来看看下面这一个十分有趣的故事。

这个故事是现实当中比较常见的，说不定也曾发生在你的身上。

我有两个邻居，她们都是年纪很大的老奶奶了，平时这两位老奶奶都很节省，但是她们都在为同样的一件事而烦恼。

左边的老奶奶从来不吃剩饭，只吃刚煮的。

而右边的老奶奶总是把刚煮的饭放下面，先把上次吃剩的吃完再吃新煮的，可是当她把剩饭吃完后，新煮的饭又剩到下次去了，又成了剩饭。

左边的老奶奶和右边的老奶奶这两种不同的人，她们都不快乐，右边的老奶奶每天都在说，她吃的饭总是剩饭，就没有哪一天吃的是刚煮的，而左边的老奶奶总是会在心里想，为什么我吃的饭只会越来越差，而不会越来越好呢？

这是什么原因呢？

其实原因很简单，右边的老奶奶只有回忆，她常用以前的东西来衡量现在，所以不快乐；而左边的老奶奶刚好与之相反，可她同样不快乐。

可是为什么两边的老奶奶不能换个角度来想想，例如：我已经吃到了最好的葡萄，有什么好后悔的啊；我所剩下的饭和以前的相比，都是最好的，为什么我还要给自己找不开心呢？

如果两位老奶奶能这样想，那么，她们的生活也不会如此不快乐了。

这其实就是生活态度的问题，一个人有什么样的选择，他就会有什么样的处世态度。

如果一个人不能选择正确的生活态度，那么他一辈子也不会得到幸福和快乐。

<<生存的智慧>>

编辑推荐

读《生存的智慧:认真对待每一件事》，让我们在生存境遇越来越复杂的今天，主张以智慧追求生存的质量。

鉴识前人，纯化人生，何去何从，你自会有自己的选择。

<<生存的智慧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>