

<<舍一点是得到>>

图书基本信息

书名：<<舍一点是得到>>

13位ISBN编号：9787802227729

10位ISBN编号：7802227720

出版时间：2009-1

出版时间：中国华侨

作者：孙郡错

页数：275

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<舍一点是得到>>

前言

人们生活的目的似乎都是为了得到：得到知识，得到学历，得到称心如意的工作，得到金钱，得到名气，得到爱情，等等。

于是，为了得到，人们孜孜以求，甚至不惜以对身体的摧残和感情的漠视为代价。

可问题在于，人们总是对已经得到的东西不满足，当了科长就觊觎处长的职位，挣了三千想挣五千，买了房马上就想有部车，刚买了辆捷达又会对身边驰过的宝马、奔驰垂涎三尺。

人的欲望似乎没有止境，而且总是远远超越于你追赶的脚步。

所以大家都感觉很累：为了得到，超负荷的运转让身体吃不消，亚健康、未老先衰、英年早逝等问题不期而至；为了更多地得到，不得不对复杂的人际关系疲于应付，精神始终处于高度紧张状态，快乐离你渐去渐远。

更为可悲的是，你越急于得到的东西，似乎离你越遥远。

于是有的人不择手段，违法犯罪甚至杀人越货。

结果呢？

只能落得个人财两空的下场。

为什么不尝试着停一下追赶欲望的脚步，在得到之余，也试图舍弃一些东西呢？

对物质生活的贪得无厌不该舍弃吗？

据调查，人的幸福感并不与金钱同步，适可而止、随性随缘，既有钱又有闲，或者虽然没多少钱，但很享受闲适的生活，岂不更好？

好面子的心态不该舍弃吗？

对许多人而言，面子似乎是天大的事，为此不顾及自己的现状。

为了面子，费尽心力去追求一些虚无缥缈的东西，到头来害人害己。

消极的情绪不该舍弃吗？

有的人总是以敌视的态度看待周围的人和事，总感觉周围的人在与他作对，所以他们要么怨天尤人，要么自暴自弃。

他们自己不快乐，也不愿看到别人快乐。

岂止是这些，我们有太多需要盘点和舍弃的东西。

只要你勇敢一点、大度一点，学会多舍弃，你会发现，原来曾经求而不能得的东西，也许会不求自来。

这就是舍弃与得到的辩证法，是每个人应该认真面对的人生选择。

<<舍一点是得到>>

内容概要

人生在世，面对无数的诱惑与磨难，往往不得不在“舍与得”面前彷徨徘徊。

诱惑如同美景，如果贪多求全，终将一无所获，不如抽身而出，舍举目之求，存美景于胸，放眼天下，顿觉豁然开朗！

人生就是在取舍这间进行抉择，学会了舍，才能真正有得。

舍得舍得，不舍难得，适当的放弃也是一种获得，帮人就是帮自己，给予爱的人，才会享受到爱，吃亏到后还是福，肯付出、会放松，从对方的角度出发，放下身段，可以更安全稳地前进，看准进机退一步，生存空间更广阔，乐善好施能升华你的人生境界。

佛家讲，舍就是得，得就是舍；道家以为，舍就是无为，得就是有为；儒家看来，舍恶以得仁，舍欲而得圣；在现代人眼里，“舍”就是付出、是贡献、是投入，“得”是成果、是产出、是认同。

有“舍”才会有“得”。

“得”是有选择性的得到，“舍”是有目的的舍弃。

翻开本书，一起来品尝“舍得”的人生百味吧！

<<舍一点是得到>>

书籍目录

第一辑 舍弃该舍弃的 得到该得到的 做你喜欢做的事 经营自己的长处 合适的才是最好的 别抱着自己熟悉的东西不放 苦难中的最佳选择 成功在于智慧的选择 决断,而不是优柔寡断 在得与失之间做出正确的选择 选择朋友就是选择人生 幸福婚姻的心态选择 为你选择的目标付诸行动 有一种坚强叫放弃第二辑 舍弃贪欲 拥有清醒的头脑 找到精神的寄托 放不下就是失去 不要成为欲望的奴隶 面对诱惑要把持得住 吃小亏者会有大收益 墨西哥渔夫的追求 林语堂的半半人生 不做金钱的仆人 存一点淡泊之心 头衔名片皆可抛 多一物多一心,少一物少一念第三辑 舍弃执著 得到心灵的解脱第四辑 舍弃虚荣 看到真实的自我第五辑 舍弃依靠 锤炼自己的力量第六辑 舍弃浮躁 得到本该拥有的快乐第七辑 舍弃坏心态 让好心态左右你的生活第八辑 舍弃高调 追求更圆满的结果

<<舍一点是得到>>

章节摘录

第一辑 舍弃该舍弃的 得到该得到的 做你喜欢做的事 “做自己喜欢和善于做的事，上帝也会助你走向成功。

”这是世界首富比尔。

盖茨说过的一句话，这是不是应该成为今后我们择业的指南呢？

比尔·盖茨是计算机方面的天才，早在他还没有成名的时候，他对计算机就十分痴迷，并且是一个典型的工作狂，但这种“工作”完全是出于一种本能的爱好，这种爱好他在湖滨中学时期就已表现得淋漓尽致。

那时候，为了研究和电脑玩扑克的程序，他简直到了如饥似渴的程度，扑克和计算机消耗了他的大部分时间。

像其他所专注的事情一样，盖茨玩扑克很认真，但他第一次玩得糟透了，可他并不气馁，最后终于成了扑克高手，并研制成了这种计算机程序。

在那段时间里，只要晚上不玩扑克，盖茨就会出现在哈佛大学的艾肯计算机中心；因为那时使用计算机的人还不多。

有时疲惫不堪的他，会趴在电脑止酣然入睡。

盖茨的同学说，常在清晨发现盖茨在机房里熟睡。

盖茨也许不是哈佛大学数学成绩最好的学生，但他在计算机方面的才能却无人可以匹敌。

他的导师不仅为他的聪明才智感到惊奇，更为他那旺盛而充沛的精力而赞叹。

“做自己喜欢做的事”，成就了盖茨的财富人生。

有人问罗斯福总统夫人：“尊敬的夫人，你能给那些渴求成功，特别是那些年轻的、刚刚走出校门的人一些建议吗？

”

……

<<舍一点是得到>>

编辑推荐

翻开《舍一点是得到》，一起来品尝“舍得”的人生百味吧！

舍得舍得，不舍难得，适当的放弃也是一种获得，帮人就是帮自己，给予爱的人，才会享受到爱，吃亏到后还是福，肯付出、会放松，从对方的角度出发，放下身段，可以更安全稳地前进，看准进机退一步，生存空间更广阔，乐善好施能升华你的人生境界。

佛家讲，舍就是得，得就是舍；道家以为，舍就是无为，得就是有为；儒家看来，舍恶以得仁，舍欲而得圣；在现代人眼里，“舍”就是付出、是贡献、是投入，“得”是成果、是产出、是认同。有“舍”才会有“得”。

“得”是有选择性的得到，“舍”是有目的的舍弃。

人们生活的目的似乎都是为了得到。

为此，人们孜孜以求。

甚至不惜以对身体的摧残和感情的漠视为代价。

可问题在于。

人们对欲望的追求似乎没有止境，而且总是远远超越其追赶的脚步。

所以大家都感觉很累：超负荷的运转让身体和精神始终处于高度紧张状态。

快乐与幸福渐行渐远。

只要你勇敢一点、大度一点，学会多舍弃，你会发现，原来曾经求而不能得的东西。

也许会不求自来。

懂得了这一点，才算找到了获得幸福的不二法门幸福其实就这么简单。

对物质生活的贪得无厌不该舍弃吗？

据调查，人的幸福感并不与金钱同步，适可而止、随性随缘，既有钱、又有闲，或者虽然没多少钱，但能享受闲适的生活，岂不更好？

对许多人而言，面子似乎是天大的事，为此不顾及自己的现状。

为了面子，费尽心力去追求一些虚无缥缈的东西，到头来害人害己。

有的人总是以敌视的眼光看待周围的人和事，总感觉周围的人在与他作对，所以他们要么怨天尤人，要么自暴自弃。

他们自己不快乐，也不愿看到别人快乐。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>