

<<山洞里的大师>>

图书基本信息

书名：<<山洞里的大师>>

13位ISBN编号：9787802227910

10位ISBN编号：7802227917

出版时间：2009-1

出版时间：中国华侨出版社

作者：克里斯汀·拉尔森

页数：246

译者：陆一剑,宋丽

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<山洞里的大师>>

前言

这是在1936年冬天的一个阴郁的黄昏，一个寒冷入骨的时刻。

由于疾病困扰着我这副仿若风烛残年的身体，我的户外活动已经减少到最低限度，绝大部分时间，我只能老老实实地呆在这间空阔的房间里——确切地说，只能躺在巨大落地窗前的病椅上，听任生命的钟摆静静地走向寂灭。

透过窗玻璃，我可以看见外面的街道上的风景——它再也没有数年前的欣欣向荣、一派繁华的大都会景象。

我只能看到神色落寞、了无生气的面孔稀稀落落地从阴郁的马路上走过。

我很清楚，绝大部分人还挣扎在经济大萧条的余悸里，他们没有工作可做，甚至没有可以保暖的衣物让他们走出户外。

人们更多的时间是呆在家里，麻木地等待救济人员将最低劣的生活必需品发送上门。

我知道上帝留给我的时日已经所剩无几，我在孤独中安静下来，开始回忆自己走过的生命历程。

我清楚地记得，我的父亲托马斯在他6个孩子中对我最为溺爱，他不止一次地向外人宣称：“看吧，安德鲁将会创造伟大的奇迹！”

”或许是他的夸耀感染了我，年少时期，我就刻意地创造了一些“奇迹”。

<<山洞里的大师>>

内容概要

1929年，美国爆发了历史上罕见的股灾，美国人进入了令人恐慌的大萧条时代。

本书作者，当时全美国最知名的新思想大师和领袖，《宗教科学》、《心理科学》杂志的创始人拉尔森的事业也同样受到重创，然而，他发现，经济危机的本质是信心危机，比经济危机更可怕的是人们内心的恐慌。

拉尔森看到无数的人在股灾、失业的困境中精神崩溃，不愿面对人生。

为了让更多的人重拾信心，度过人生中的冬天，在大萧条初期间，拉尔森远离城市，在美国西部的一个山洞里隐居达两年之久，在这两年里，他不断思索生命的真相和人类的命运，写下了一系列震撼人心的著作。

他的书出版以后，在本来十分萧条的图书市场上异军突起，成为轰动一时的畅销书，很多人在读了他的书之后大受鼓舞，人生得以改变。

许多公司、学校、工厂都纷纷将他的书发给每一位成员，以此激励大家、共同面对危机。

<<山洞里的大师>>

作者简介

作者：(美国)克里斯汀·拉尔森 译者：陆一剑 宋丽 克里斯汀·拉尔森，美国著名作家、思想界知名人士，美国宗教科学、心理科学 杂志的创始人，美国新思维运动的领导者和精神领袖克里斯汀·拉尔森是一位杰出和具有高度影响力的新思想领导者和教师，也是一位新思想书籍的多产作家他早年就读于爱荷华州立大学和梅德维勒的一所神学院在他二十几岁的早期，他对艾伦·威廉斯、亨利·伍德、查尔斯·布洛迪·帕特森等人的精神科学学说极感兴趣几乎没有人了解他的个人生活，也不知道最初是什么引领他热衷于学习精神科学，但它（精神科学）富有逻辑的学说显然很适合年轻的拉尔森那极具辨析力的心灵，并为他提供一个神学和科学的交接点，两者结合形成了一套实用和系统的生活哲学。

在美国大萧条的日子里，拉尔森看到无数的人在股灾、失业的困境中精神崩溃，不愿面对人生拉尔森自己的事业也受到重创，但是，他发现大危机中最可怕的不是经济的萧条，而是经济萧条带来的消极心态 为了让更多的人重拾信心，度过人生中的冬天，期间，拉尔森远离城市，在美国西部的一个山洞里隐居达两年之久，在这两年里，他不断思索生命的真相和人类的命运，写下了一系列震撼人心的著作拉尔森曾一度担任国际新思想联盟的荣誉主席拉尔森还是影响无数人命运的“乐观主义者的信条”的创作者，这一信条至今仍被乐观主义者国际联盟采用。

拉尔森的思想影响了许多励志书作家和演说家.比如诺曼·文森特·皮尔和无数自助作家都是拉尔森的忠实学生。

<<山洞里的大师>>

书籍目录

推荐序 预言中的劫难一个来自华尔街的财宣传奇作者自序第一章 人类的统治法则第二章 驾驭自己的力量第三章 精神力量的应用第四章 潜意识力量第五章 训练你的潜意识第六章 客观思维的力第七章 思想建造人生第八章 掌握变化的规律第九章 相信自己行就一定行第十章 欲望的力量第十一章 专注和暗示的力量第十二章 意志力的发展第十三章 培养伟大的思想第十四章 性格决定命运第十五章 塑造性格的秘密第十六章 你能创造一切第十七章 积极语言的威力第十八章 想象力的伟大作用第十九章 激发你的无限能量第二十章 人类的最高力量

<<山洞里的大师>>

章节摘录

1.集中精力的目的就是要集中我们全部的力量来进行我们手中的工作，因此，集中精力可以说是打开成功大门的一把万能钥匙。

最后的分析认为，力量的分散是造成一切失败的根源，而力量的集中则是人们得以成功的根本原因。当然这并不是说精力集中与否是决定成功与失败的唯一因素，但是，这至少告诉我们，精力必须高度集中，否则不管我们有什么样的好办法，失败最终都是不可避免的。

我们“手头正做的事”应该是我们思想关注的核心，而且可以非常肯定地说，只要我们的思想能时刻不停地绕着这一主题运转，就可以达到精力的高度集中。

2.我们打个比方就不难明白集中精力的巨大意义了：好比有一个由二十根辐条构成的轮子，每根辐条都是一根管子，而这二十根管子又与轮轴——一根通蒸汽的大管子相连接，因此，这二十根管子就构成了蒸汽的二十个输出管道。

现在将发动机连在其中的一根管子上，那么发动机只能利用其中二十分之一的蒸汽，而剩下的二十分之十九则排放到了空气中，白白地浪费掉了。

但是，假若现在将剩下的十九根管子都堵住，这样蒸汽就全部通过与发动机相连的那根管子传送给了发动机，发动机的动力一下子就提高了二十倍。

普通人的思想就像这样的轮子，思想的轮轴，也就是思想的生命核心处，释放出巨大的能量，但通常这些能量有很多不同的输出渠道，而通往行动的渠道只是众多渠道中的一条，因此人在采取行动时可利用的能量其实只是其中非常有限的一小部分。

但是我们要记住，要想达到能量的有效利用，必须将所有的能量用在同一个方向上，因此我们必须将所有其他的渠道暂时堵起来，换句话说就是要将全部思想的力量都集中到我们正在做的事情上来。

<<山洞里的大师>>

编辑推荐

《山洞里的大师(第1卷)》一位心理学大师隐居山洞写下的旷世之作，一本在大萧条中让无数人重获信心的黄金之书。

声名显赫的大师为什么要远离闹市隐居山洞？

他放弃一切苦苦思索究竟有何震惊世人的发现？

br “信心是比黄金货币更宝贵的东西” br 一位心理学大师隐居山洞写下的旷世之作 br 激励无数美国人度过“大萧条”的黄金之书 br 次贷危机中无数美国人再次重温《山洞里的大师(第1卷)》 br 声名显赫的大师为什么要远离闹市隐居山洞？

br 他放弃一切苦苦思索究竟有何震惊世人的发现？

br 在美国大萧条的日子里，拉尔森看到无数的人在股灾、失业的困境中精神崩溃，不愿面对人生拉尔森自己的事业也受到重创，但是，他发现大危机中最可怕的不是经济的萧条，而是经济萧条带来的消极心态为了让更多的人重拾信心，度过人生中的冬天，期间，拉尔森远离城市，在美国西部的一个山洞里隐居达两年之久，在这两年里，他不断思索生命的真相和人类的命运。

写下了一系列震撼人心的著作。

<<山洞里的大师>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>