

<<学会表现自己>>

图书基本信息

书名：<<学会表现自己>>

13位ISBN编号：9787802228139

10位ISBN编号：7802228131

出版时间：2009-1

出版时间：中国华侨

作者：寄晓生

页数：223

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<学会表现自己>>

内容概要

有人觉得表现自己就是不谦虚，就是爱出风头，因此，他们甘愿让自己的才华随着年华一起慢慢老去，最后像“辱没于奴隶人之手，骈死于槽类之间”的千里马一样，不被人所知，也从来没有得到施展能力的机会。

或许他们也曾哀叹自己命运的多舛，以至于终其一生都怀才不遇。

可是他们却从来未曾想过，自己的命运之所以会如此，是因为他们没有把自己表现出来。

<<学会表现自己>>

作者简介

寄晓生，心理学研究生，资深职业规划师，有多年讲学经验。著有《生存的智慧》、《态度就是竞争力》等畅销书。

<<学会表现自己>>

书籍目录

前言

第一章 为何要表现自己

1. 竞争环境需要表现
2. 性格决定了你的表现
3. 沉默不一定是金
4. 增强内心的表现欲
5. 敢于表现才能赢得机会
6. 有表现才有成功
7. 做好自己就是与众不同

第二章 好心态才有好表现

1. 别让自卑包围你
2. 相信自己才能做得更好
3. 要有表现的勇气
4. 发现自己的优势
5. 表现自我并非不谦虚
6. 要有超越自我的心态
7. 表现源于对目标的坚定
8. 是好瓜何妨“自夸”

第三章 表现才有更好的自己

1. 认识自己
2. 有行动才有表现
3. 逆境中更要表现
4. 如何在面试中表现自己
5. 顺利度过试用期
6. 光努力还不够
7. 合作才能双赢
8. 表现要恰到好处

第四章 显示出你的风度

1. 有勇气才有魅力
2. 热情让你更杰出
3. 宽容让你更有风度
4. 幽默是另一种风度
5. 微笑是你的最佳标志
6. 表现出你的尊重
7. 细心也是一种风度
8. 耐心让你的风度升值

第五章 表现你的交际能力

1. 礼貌是交往的基础
2. 真诚不可缺少
3. 信任是交往的关键
4. 用赞美打动人心
5. 用心去倾听
6. 主动与人结识
7. 助人也是助己

第六章 职业素养很关键

<<学会表现自己>>

1. 衣着要得体
2. 话要说得恰到好处
3. 保持进取的态度
4. 让时间变得有效率
5. 勤奋于工作
6. 让果断成为习惯
7. 成功靠自己

第七章 你须具备的能力

1. 忠诚无价
2. 敬业是职业之魂
3. 学习是一辈子的事
4. 时刻反省自我
5. 不创新，即死亡
6. 好口才也是一种能力
7. 超强的执行力
8. 营造自己的影响力

<<学会表现自己>>

章节摘录

这是一个不争的事实，在职场中，并非只要有出众的能力就一定能找到好工作。原因很简单，在就业机会少而就业者众多的情况下，能力出众者大有人在，你不一定是最好的。即便你的能力确实比所有人都要出色，可若没有表现的勇气，招聘者又从何知道你能力出众呢？因此说，无论你条件多么好、学历多么高，如果没有竞争意识，不懂得如何把自己推销出去，那就只能接受被埋没的命运。

要想实现自己的人生价值，在职场中就要有一片属于自己的天地，这是实现自我价值的平台，而要做到这一点，首先就应该立足于职场。

如果都不能在职场上找到立足之地，一切都只能是无稽之谈。

可以说，在目前这种环境之下，每个人都要把竞争意识注入到自己的头脑中，知难而上，积极地把自已优秀的一面表现出来。

把竞争意识注入到头脑之中，不只是针对那些刚刚走出校门的毕业生，或者在事业上稍有起色的人，即便是那些已经取得成功的人，也应该拥有强烈的竞争意识。

比尔·盖茨在31岁的时候，已经成为世界上有史以来最年轻的亿万富翁；37岁时成为美国的首富；39岁时身价超越了股市大亨沃伦·巴菲特，成为世界上最富有的人。

可是尽管如此，他也并没有放弃竞争的意识，他对员工这样说：“距离微软破产只有18个月。

”虽然微软现今已是IT业的翘楚，可盖茨对于发生的每件事都要思考：“是不是做错了什么？如何才能做得更好？”

<<学会表现自己>>

编辑推荐

《学会表现自己》主要内容：你可以不是最出众的，但一定要把自己最优秀的一面表现出来，就像孔雀总是乐于展示它的美丽一样。

学会表现自己，是实现自我价值的需要，更是生存的需要。

<<学会表现自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>