

<<舍得做人必须达到的境界>>

图书基本信息

书名：<<舍得做人必须达到的境界>>

13位ISBN编号：9787802228337

10位ISBN编号：7802228336

出版时间：2009-4

出版时间：中国华侨出版社

作者：魏晋风

页数：266

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<舍得做人必须达到的境界>>

内容概要

舍得，舍得，何舍何得？

快乐与烦恼、自信与自卑、勇气与胆怯……你必须做出最恰当的判断，行动、选择。

只想取而不想舍，或者只会取而不会舍，挡不住各种诱惑，坚定不了信念，那么到头来只会是心浮气躁、一无所获。

若想驾驭好生命之舟，每个人都面临着一个永恒的课题学会舍得！

舍得是一种情义，一种精神，一种艺术，一种领悟，它不仅是生活中的哲学，也是为人处世的大智慧，更是一种人生的境界。

舍得，有舍必有得，有得必有失；小舍小得，大舍大得，有舍有得，不舍不得；欲求有得，先学施舍。

鱼和熊掌不可兼得，舍与得就如水与火，天与地，阴与阳一样，相生相克，相辅相成，得失之间的取舍不可能两全。

大到国策商机，小到个人感情、家庭琐事，如果做了一个错误的取舍，那么，失败将与我们常伴。

而懂得其中奥妙的人，则会把握好取舍的分寸和火候，从而掌握人生的主动权。

古往今来，得大成而永载史册者莫不深谙此道。

<<舍得做人必须达到的境界>>

书籍目录

第一章 得是一种本事，舍是一门学问01.有一种智慧叫舍得02.“舍”之东隅，“得”之桑榆03.舍得观影响人生的成败04.舍弃是人生的必修课05.得与失的转换中见舍得06.站在圈外看得失07.取与舍的艺术08.该舍则舍，该得则得09.权衡利弊，舍小得大10.坦然面对人生的得与失

第二章 人生沉浮，舍得中进退自如01.以退为进，以舍求得02.小不忍则乱大谋03.舍得掩藏你的锋芒04.一时弯腰，一世尊贵05.放弃是深层次的进取06.碰硬不如绕一绕07.改掉自己好为人师的毛病08.能进能退，能屈能伸09.得意时放下你的“忘形”10.不可退让的原则性问题11.别人屋檐下，要舍得低头

第三章 幸福公式，欲想得之必先舍之01.想收获就要先付出02.分享会让幸福加倍03.爱是两颗心的桥梁04.给人滴水之恩，会得涌泉相报05.种瓜得瓜，种豆得豆06.学会爱他人自己才会幸福07.对人恭敬，就是尊重你自己08.“予”人方便就是“予”己方便09.改变自己，适应环境10.换位思考更有效11.为别人点灯，替自己打算

第四章 为人处世，有所舍必有所得01.舍掉小利，成就大事02.吃亏是一种福03.原谅生活的不公平，你才能快乐04.吃小亏并非是一种损失05.用理性度量得和失06.舍得小利，着眼未来07.双赢才是真的赢08.顾大局，不计个人得失09.让一点话语权给别人

第五章 心灵小屋，舍弃人性的垃圾01.清扫心灵上的灰尘02.别让多疑折磨自己03.赶走虚荣04.扫除自卑，找回自信05.割掉心灵上的毒瘤--嫉妒06.甩掉消极，乐观面对07.放弃固执，选择正确08.贪婪会吞掉你的灵魂09.别让拖延毁了你10.舍弃“拐杖”自己走11.自私会吞噬你的心智

第六章 真情天地，舍得是情感大师01.有一种爱，叫作放手02.放弃错的才能和对的相逢03.学会舍得，分手也快乐04.舍得将你的欣赏给爱人05.一舍一得见真爱06.“放”爱在心，情义永恒07.多一些关爱给家人08.送人玫瑰，手留余香

第七章 成约法则，永不舍弃的精神01.永远不要放弃成功的根02.活到老学到老03.不要丢掉你的乐观04.把“勤”作为一生的座右铭05.让专注成为你的优势06.坚持之道07.永远不要放弃奋斗08.细节的魅力09.诚信是本10.时间是购买成功的金子

第八章 完美生活，舍得是引路人01.糊涂中的舍得艺术02.“只欠东风”时行动未必是智者03.“量”小非君子，无“度”不丈夫04.把痛苦的过去尘封05.走自己的路06.不要一条道走到黑07.饶恕可恕之事，包容可容之人08.接受世间的不完美09.不要舍不得你的赞美

第九章 在取舍间品味人生01.人生处处有得失02.舍与得之间，你需要一颗平常心03.把握尺度，适可而止04.用心选择，把握人生05.越想得到，越难得到06.患得患失之害07.有所为有所不为08.人生中的抓住与放手09.做人要取舍得当10.在舍得中升华人生境界

<<舍得做人必须达到的境界>>

章节摘录

第一章 得是一种本事，舍是一门学问 01.有一种智慧叫舍得 “舍得”者，实无所舍，亦无所得，是谓“舍得”。

人生有所得必会有所失，失中也会有得，得就是失，失就是得。

舍舍得得，得得舍舍，其中自有奥妙与智慧待我们去发现，去领悟。

人生有得就有失，面对得失人们总是患得患失，在得与失的选择中彷徨不已。

有人说，生活需要智慧，是的，面对生活中得失带来的困扰，真正明智的做法就是要学会舍得。

而舍得究竟是种何去何从的智慧呢？

刚者则柔不足，柔者则刚不足，勇者必戾，智者必诈，世间万物，芸芸众生，无不是矛盾的统一体，对应其优点，必有缺点，舍弃与得到之间的利弊到底用什么权衡？

舍得貌似简单，实又复杂。

因此，能快乐生活的人，必是感悟了舍得智慧的人。

在现代人眼里，“舍”就是付出、是贡献、是投入，也是放弃，“得”是成果、是产出、是认同，也是拥有。

“舍得”中我们体会着人生哲学，舍与得也是人生必然面对的一项选择。

希望我们在面临“舍”与“得”的时候，能够了解“舍得”的内涵，认真把握“舍得”的尺度，能够真正用心地去感悟舍得这种人生智慧。

当然，舍得毕竟是伴随痛苦的。

蛇在蜕皮中长大，珍珠在磨砺中绽放光彩，人类更是如此。

从古至今，不知有多少人取得了流芳千古的丰功伟业，纵观他们的成功足迹，无不得益于对“舍得”二字的领悟和把握。

司马迁博览群书，负重残奇辱，成就“史家绝唱”，可谓之：舍痛耻，得“真经”；李时珍一生行医济世，救死扶伤，历经27年艰辛，终于成就医学巨著《本草纲目》，可谓之：舍安逸，得安康；陶渊明不满仕途，隐身山林，尽享“采菊东篱下，悠然见南山”之乐，可谓之：舍名利，得自在；诸葛亮死而后已，舍私利，得英名；勾践卧薪尝胆，可谓之：舍荣辱，得江山。

如此等等，不一而足。

从中可见，任何成功都成就于舍得，要得便须舍，有舍才有得。

舍得既是一种生活的哲学，更是一种做人与处世的艺术，舍与得就如水与火一样，是相生相克、相辅相成的对立统一体，存在于大千世界的每一个角落，存在于生活中的每一个微妙细节，概括了万物运行的所有机理。

万事万物均在舍得之中，达到和谐，达到统一。

但在现实生活中，舍得的矛盾又是无处不在，时时困扰着我们。

人生一世，面对无限的诱惑与磨难，往往不得不在“舍得”面前徘徊、彷徨。

作为凡夫俗子的我们，有着太多的欲望：对金钱，对名利，对情感。

现实生活中的我们，总是轻视乃至忽视自己所拥有的，而是去渴望和追求更多。

于是欲望变成一头难以驾驭的猛兽，常常使我们对人生的舍与得难以把握，不是不及，便是过之，于是便产生了很多的悲剧。

有句话说得好：“一个人的快乐，并不是他拥有得多，而是他计较得少。

多是负担，是另一种失去。

少非不足，是另一种有余。

舍弃也不一定是失，而是另一种更宽阔的拥有。

”计较是正常的，毕竟生活中的诱惑那么多。

但是，诱惑如同美景，如果贪多求全，终将一无所获。

不如抽身而出，舍举目之求，存美景于胸，放眼天下，顿觉豁然开朗；洒脱阔步，舍方寸之惑，踏险滩于足下，行走四方，定能感觉海阔天空。

如果舍不下旧情，就得不到新情；如果不放弃一时的架子，就得不到贵人的援助；如果做人不退一步

<<舍得做人必须达到的境界>>

，就很难有融洽的人际关系。

明辨“舍得”之变，就能领略“舍得”之奥妙，使得心境宁静平和，把有限的生命融入到无限的大智慧中，在有限的时间内做最有效的事情，可以观古今于须臾，扶四海于一瞬，成就一番伟业！

舍得，是一种理智；舍得，是一种豁达；舍得，是一种成熟；舍得，是一种境界；舍得，更是一种智慧。

它不盲目，不狭隘，对心境是一种放松，是一种滋润。

它驱散了乌云，扫清了心房，有了它，人生才能有从容坦然的心境，生活才会充满阳光。

由此可见，“舍得”是生活中的大智慧，是我们必须要学会的一种生存艺术。

02.“舍”之东隅，“得”之桑榆 得与失既是对立的，又是相辅相成的。

因此，舍与得中人们看到了希望：上帝关上一扇门的时候，必定会为我们敞开一扇窗，每当我们失去，生活都将以另一种方式让我们获得。

人生短暂，与浩瀚的历史长河相比，世间一切恩恩怨怨、功名利禄皆为短暂的一瞬。

“福兮祸所伏，祸兮福所倚”，得意与失意，在人的一生中只是短短的一瞬。

俄国伟大诗人普希金在一首诗中写道：“一切都是暂时，一切都会消逝；让失去的变为可爱。

”失去有时候确实是可爱的，它有一种神秘的魅力，总在你为失去伤心流泪的时候，跳出来给你个大或小的惊喜。

曾有一个朋友，立志要读北京师范大学的心理学研究生。

所有关于心理学的书籍几乎被她翻烂了，可是连考数年都未考中。

然而，在这期间不断有朋友向她咨询一些心理上的困惑和不解，起初她还能耐心解释，不厌其烦。

后来，问的人实在太多了，她索性编了一本书——《生活中的情感得失》，一是为了巩固所学的知识，二是为了给朋友提供方便。

是年，她依旧没有考上研究生，但是，她的那本书却被一位书商看中，第一次就印了一万册，当年销售一空。

现在这位朋友已经是SOHO一族了，过着有滋有味的小资生活。

现在聚到一起她还经常感叹：“舍之东隅，得之桑榆啊！”

” 日常生活中，我们总是喜欢朝着自己既定的目标奋力拼搏，但却不是每个人的愿望和理想都能实现。

那些搏击一世却未获成功的人，是不是就自怨自艾地认为自己的命运不好，或对自己的智商失去了信心，一辈子活在失败的阴影里呢？

这种情况是最糟糕的一种。

事实上，我们大多数时候的努力和付出并不是没有一点回报的，也许你没有看到和发现。

大学里，你是不是因为第一次过不了英语四级而别人都通过了而郁闷不尸？

而事实上，很多考上研究生的朋友都得益于第一次没有通过英语四级考试 因为那些很早通过的，大多数都认为万事大吉，就把英语丢在一边了，这为后来的考研英语造成了麻烦，还要现把从前的重新捡起来再学一遍。

考上研以后一样，一些同学又为英语六级和雅思的没通过而苦恼，到最后，他们仍要大为感谢他们曾经的苦恼，因为，正是这些苦恼让他们走上社会以后的英语口语很棒，而获得了很好的工作机会。

因此，大可不必为从前的和现在的没有立见成效的“舍”而悲观失望，你的那些艰难困苦所带来的“得”，已经渗透在你人生中的每个日子里，时不时的为你带来好运。

人生中很多人都在享受这种特别含蓄的“得”。

比尔·盖茨放弃大学学业，当时亲人朋友都认为他是个疯子，可正是他的这种“舍”，让他成为现今世界上最富有的人。

据说居里夫人要不是因为一次失恋，她也不会是史册上记载的那个居里夫人。

居里夫人的一次“幸运失去”就是最好的说明。

曾经天真烂漫的玛丽亚（居里夫人）与乡绅的大儿子卡西密尔相爱，在他俩计划结婚时，却遭到父母的反对。

失恋的痛苦折磨着玛丽亚，她曾有过“向尘世告别”的念头。

<<舍得做人必须达到的境界>>

可玛丽亚毕竟不是平凡的女人，她除了个人的爱恋，还有她最爱的科学。

于是，她放下情缘，去了巴黎求学，后来成为一名科学家。

这一次失恋是幸运的，如果没有这次失去，她的历史将会是另一种写法，世界上就会少了一位伟大的科学家。

很多时候，埋没天才的不是别人，恰恰是我们自己。

记住，任何付出都是有回报的，生活对待每一个人都是公平的，你在一个地方失去，必然会在另外一个地方补偿你，世间万事都是“舍”之东隅，“得”之桑榆。

03. 舍得观影响人生的成败 什么时候得，什么时候舍，得的时候是否该骄傲，失的时候是否该绝望……你的每一种观念都影响着你的选择，你的每一种选择都影响着你的人生的成与败，权在你是否有正确的得失观。

在古希腊有个人问著名的哲人苏格拉底：“请你告诉我，为什么我从来没有见过你蹙额愁眉，你的心情总是那么好吗？”

“因为在生活中，没有那种失去能让我感到遗憾的东西。”

苏格拉底回答说。

的确，苏格拉底的好心情与他的得失观是密切相联的。

我们的人生中有人过得逍遥自在，有的人过得愁眉苦脸，情绪的好坏，有很多时候要受到得失观的影响。

可见，得失观是继世界观、人生观和价值观后的又一个重要的观念，而得失观就是一种舍得观。

……

<<舍得做人必须达到的境界>>

编辑推荐

如果把人一生中的获得和失去相加，得到的结果为零，也就是说，人从来到这个世界到离开这个世界，失去了多少，必然也就得到了多少。

学会在舍得中品味人生。

舍得既是一种生活的哲学，更是一种做人与处世的艺术，舍与得就如水与火一样，是相生相克、相辅相成的对立统一体，存在于大千世界的每一个角落，存在于生活中的每一个微妙细节，概括了万物运行的所有机理。

万事万物均在舍得之中，达到和谐，达到统一。

不要喜得而厌舍，其实这人生中，得中有失，失中亦有得，就看你如何去把握。

舍得既是一种生活的哲学，更是一种做人与处世的艺术，舍与得就如水与火一样，是相生相克、相辅相成的对立统一体，存在于大千世界的每一个角落，存在于生活中的每一个微妙细节，概括了万物运行的所有机理。

万事万物均在舍得之中，达到和谐，达到统一。

<<舍得做人必须达到的境界>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>