

<<洞悉孩子的内心世界>>

图书基本信息

书名：<<洞悉孩子的内心世界>>

13位ISBN编号：9787802228610

10位ISBN编号：7802228611

出版时间：2009-5

出版时间：彭小池 中国华侨出版社 (2009-05出版)

作者：彭小池

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<洞悉孩子的内心世界>>

### 前言

蹴罢秋千，起来慵整纤纤手。  
露浓花瘦，薄汗轻衣透。  
见客入来，袜划金钗溜。  
和羞走。

倚门回首，却把青梅嗅。

这是宋代词人李清照的一首《点绛唇》，寥寥数句就把一位活泼可爱，刚刚成人的美丽而又略带几分娇憨的女孩活生生地呈现在了大家面前。

而您家现在是不是也正有一个处在12~18岁初长成人的女儿或儿子呢？

而12~18岁正是被心理学称为青春期和青少年期的特殊时期，在这一阶段，青少年的身高和体重迅速增加，体形和面部逐渐成人化，性器官和性机能迅速成熟，循环系统、呼吸系统及神经系统快速发育和完善。

青少年身体的快速生长打破了其儿童时期原有的形象和生活方式，青少年身体的巨变同时也给自己带来巨大的心理冲击。

由于心理成熟的速度远远慢于生理的成熟速度，使得青少年的内心交织了各种错综复杂的矛盾，也使得这一时期的少男少女们非常敏感、脆弱，情绪易怒、易变。

不仅如此，此时，他们同时还受到来自学校、家庭、社会的多重约束和要求，使得青少年时期成为一个人与自己、与外界发生冲突最尖锐的年龄段。

因为青少年时期的这些特点，以至于西方学者用“疾风骤雨”四个字来形容它。

也许您已经意识到自己的孩子长大了，在您的眼中，女儿有了玲珑有致的曲线，儿子有了俊朗阳刚的外表。

不过也可能您还没有意识到自己孩子的长大，没有注意到在他们身上悄悄发生的变化，但不管怎样，您一定已经体会到了这个年龄段孩子给您带来的种种冲击，心中充满了说不出的焦虑和疑惑。

您不知道从什么时候起，不知道发生了什么，过去那个听话顺从的孩子忽然就不见了，出现在您面前的是一个处处和您别着劲的孩子。

不管您说什么，他们总有反驳您的说辞，要不然就是在您的强硬中让眼泪在眼眶中委屈地打转，或是把门一摔气冲冲地冲出家门或是冲进卧室，留给你一个怒气冲冲的后背。

## <<洞悉孩子的内心世界>>

### 内容概要

世界上没有不可理喻的孩子，只有不肯动脑筋的父母；只有走进孩子的心灵深处，才能洞悉孩子的内心世界；只有洞悉孩子的内心世界，才能理解孩子的行为表现；只有理解孩子的行为表现，才能与孩子进行有效的沟通；只有与孩子进行有效地沟通，才能真正解决孩子面临的问题；——让孩子的成长之路充满阳光，是父母不可推卸的责任。

——读《洞悉孩子的内心世界》，是父母最为明智的选择。

了解孩子是教育孩子的前提，只有洞察了孩子的内心，才能走进孩子的心灵世界。

《洞悉孩子的内心世界》围绕代沟、逆反、早恋、追星、网瘾、挫折、自杀、学业、不良个性、校园暴力十大焦点问题，为您剖析孩子各种行为背后的原因，打开孩子青春紧锁的心门，找到解决问题的方法，从而更好地成就孩子的人生。

## <<洞悉孩子的内心世界>>

### 书籍目录

第1章 代沟反应：是孩子不理解你，还是你不理解孩子？

代沟深深深几许父母与孩子各自在想着什么多大的孩子最易与父母产生代沟孩子为什么会与父母“对着干”孩子不可能永远是父母的“附属品”孩子并非故意疏远父母父母需要反思对孩子的教养方式父母也要“与时俱进”怎样才能做孩子的朋友如何掌握与孩子沟通的技巧第2章 逆反心理：为什么孩子都爱与父母唱反调？

逆反的孩子并不是只有你家才有逆反因父母之间对孩子教育问题上的矛盾而起逆反是对关心的疲劳逆反是对唠叨的抵制逆反是对权威的反抗逆反是不良情绪的反映逆反是不良性格的体现逆反是孩子成长的宣言第3章 学习问题：什么是家长和学生心中的最痛？

孩子为什么害怕学习——分数的压力孩子为什么不喜欢学习——学习动机不足孩子为什么一拿起书本就想睡觉——学习倦怠心理孩子的成绩为什么再也提不高——高原现象孩子为什么会偏科——偏科现象你品尝过孩子“千军万马”，过独木桥的滋味吗——考试焦虑第4章 青春信息：早恋的根源在哪里？

藏在书包里的玫瑰悄悄变化的界线异性向往期中的青少年们解读早恋的类型剖析早恋的特点关于早恋的新解读早恋的疏导与教育第5章 不良个性：是什么绊住了孩子成长的脚步？

谎言的背后到底是什么依赖使孩子难以长大谁该为孩子的自私买单自负是孩子人生路上的绊脚石谁偷走了孩子的自信懒惰是孩子成材的大敌你了解孩子的孤独吗莫让孩子的人生路越走越窄第6章 网络成瘾：沉迷网络中的孩子，我该拿什么来拯救你？

不可阻挡的“e”时代网络的魅力在哪里网络中的弄潮儿孩子们在网上都干什么网络给青少年带来的负面影响你的孩子上网成瘾了吗网络成瘾的类型做一名优秀的网络导航员 第7章 偶像崇拜：孩子追星是好，还是不好？

令人堪忧的少年“粉丝”们一代偶像一代人追星背后隐藏的心理原因孩子们在星光下成长价值观和社会心态对偶像崇拜的作用是盲目崇拜害苦了孩子偶像崇拜的是非功过正确引导孩子的追星之路第8章

蛋壳效应：是什么让孩子的心如此脆弱？

我家有个瓷娃娃没有谁的人生可以不经历风雨孩子受挫的原因和表现挫折教育已势在必行挫折教育的误区挫折的积极意义鼓励孩子战胜挫折提高孩子的抗挫折承受力 培养孩子对幸福的感受力第9章 自杀行为：什么是孩子生命中的不能承受之重？

花蕾的天折怎能不让人心痛剖析青少年自杀的心理特征在矛盾重重中成长的青少年不可忽视的家庭因素如何有效预防孩子的极端行动

## &lt;&lt;洞悉孩子的内心世界&gt;&gt;

## 章节摘录

第1章 代沟反应：是孩子不理解你，还是你不理解孩子？

代沟深深深几许随着孩子渐渐长大，原以为可以轻松下来的父母，发现孩子的长大，并没有让自己轻松，反而是增加了更多的焦虑和烦恼。

你瞧，李子涵的父母觉得越来越无法与孩子交流了。

李子涵今年15岁，马上要上初三了。

刚放暑假不久，他就自己上街买了条用烂布条做腰带的牛仔裤，不仅如此，裤子的大腿处还有意磨了几个洞，裤脚处有意剪成了须状。

妈妈见状，让他立刻把裤子脱下换一条，并对他说：“这买的是什么裤子呀，这么不着调！”

李子涵听后不屑地把头一甩，说：“这叫个性，懂吗？”

你的眼光早已过时了！

妈妈无奈地直摇头。

没想到的是，第二天，李子涵又顶着一个金黄色的鸡窝头跑了回来，爸爸气得直想去拿棍子。

董娇娇的爸爸和妈妈也遇到了同样的苦恼。

这天董娇娇的妈妈想到女儿马上要过生日了，于是上街去为女儿买生日礼物。

转了很久，看中一件非常漂亮大方的连衣裙，虽然价钱不便宜，但想到女儿穿上一定非常漂亮，就狠心买了下来。

可回到家，董娇娇说什么都不肯穿，说衣服太小儿科，非要妈妈拿去送人。

张明远的爸爸从上海出差回来，给儿子带回了一双仿耐克牌的球鞋，可张明远连看也不看一眼这双鞋。

原来张明远的父亲出差临走时，张明远要他带一双今年最新版的耐克运动鞋，但父亲回来前，跑了好几个店，都说已经售完，没买到，为了不让儿子失望，只好买了一双样子差不多的其他牌子的球鞋，价钱也是不便宜。

没想到，张明远连看也懒得看，随手把它扔到了一边。

而王哲的父母却不知道为什么现在儿子什么事也不愿和他们多说，明明都是为他好，可儿子对他们的意见不是嗤之以鼻，就是不理不睬，但只要同学朋友们说了什么意见，他就当成大事一样，慎重得不得了……几乎所有的父母都觉得自己的孩子越来越难以理解，越来越不听话，长大了反而越来越不懂事了。

明明是为他好，却不能理解父母的一片苦心，他们不是对这里不满意，就是对那里看不顺眼，不是嫌你唠叨，就是对你一句话也没有。

孩子进入青春期后，横亘在父母与孩子之间的最棘手的问题就是代沟问题。

所谓“代沟”，是指两代人之间的差异，或者说是代际之间的一条鸿沟。

即两代人在价值观、世界观、人生观问题上的一些不同看法造成的心理距离，它已成为当前影响两代人之间正常感情沟通的障碍。

比如孩子们永远无法理解：为什么父辈都喜欢忆苦？

为什么父辈们的回忆都是悲惨的？

为什么父辈们不愿好好享受？

为什么父辈就是看不惯年轻人？

为什么父辈一开口就是“想当年，我像你这么大的时候怎么怎么样？”

……父辈们也深深地困惑：一条好好的裤子为什么非要剃上几个洞？

为什么好好的头发要染得五颜六色？

为什么耳朵、鼻子、嘴唇甚至肚脐都要戴上铜环？

……《尚书·无逸》中说：“相小人，厥父母勤劳稼穡，厥子乃不知稼穡之艰难，乃逸乃谚既诞。

否则侮厥父母曰：‘昔之人无闻知！’”

这段话大意是说：“请看一般小民，做父母的辛苦耕稼，年轻一代不知生活艰难，只知享受放荡。

## <<洞悉孩子的内心世界>>

再不就是张口顶撞父母说：‘你们这些落伍的人，根本什么也不懂！’”活生生勾画出两代人对峙的代沟心理。

“代沟”一词自20世纪40年代一出现，便开始风靡于世。

以前常说的是“理解万岁”，现在一说却是摇头做无奈状曰：“都是代沟惹的祸。”

甚至有人戏谑“周杰伦与李双江PK，谁会赢呢？”

“代沟”几乎每个时代、每个家庭都在上演，谁也无法说服对方，“沟”两旁的人都在疑惑，到底是谁错了？

父母与孩子各自在想着什么2000年6月14日，《中国青年报》刊登了甘肃少女方晓琴寄来的《给妈妈的十四条建议》。

河北的一位少女看到后，把报纸拿给妈妈张新爱女士看，张新爱经过一夜思考当即针锋相对地给《中国青年报》写去了《给孩子的十四条反建议》。

一石激起千层浪，一场关于两代人的代沟大讨论在《中国青年报》展开了。

当时有成千上万的子女和父母参加了这场讨论，凸现了当今社会两代人之间的代际冲突。

下面就是“给妈妈的十四条建议”和“给孩子的十四条反建议”。

给妈妈的十四条建议：1.我需要帮助，同时需要独立。

2.为了成长，请允许我犯些错误，让我自己在生活中学会如何生活。

3.请不要强迫我按照您的模式生活。

4.请自觉地保护我的自尊心和隐私权。

5.如果您想成为我的朋友，那就得放下家长的架子。

6.请不要拿我当您的出气筒。

7.宠了我就别说把我宠坏了。

8.不要把简单的事情复杂化，不要把过去的错误扩大化。

9.多一些建议，少一些命令。

10.请不要第一百零一次地告诉我某件事该怎样做。

11.我不仅学习您告诉我的东西，还学习您身上表现出来的东西，包括坏的习惯。

12.我不仅需要爱，还需要学会爱别人。

13.即使您能替我做所有的事，也请您把它们留给我自己做。

14.因为我是菊花，所以请别让我在夏天开花；因为我是白杨，所以请别指望从我身上摘下松子。

给孩子的十四条反建议：1.只有我们的帮助，你才能独立。

2.你打了个碗，可以原谅；但是你要是说谎，绝对不行。

3.而你要参考我的模式。

4.父母、儿女都有自尊心；若谈隐私，你在18岁前的监护权属父母。

5.你要先把父母当朋友。

6.若有故意拿自己儿女做出气筒的人，则是天下最无知的人。

7.能认识到是我宠坏了你，你就别坏了。

8.犯过的错误决不能一而再再而三地反复犯了。

9.我们的确应该注意方法和语气。

但同样一句话，是命令？

还是建议？

就看你是怎么样理解的。

10.以后最多说三次。

11.我已给你讲清楚的、我同时也正在改的坏习惯，你决不能有同样的坏习惯。

12.父母最需要爱。

13.我累时，的确需要有人递杯茶。

14.父母不是完人，该你学的，该原谅的，该摒弃的，需思考的是你；还有一句，父母是“省长”，你的要求，大多是不能满足的。

无独有偶的是，意大利《晚邮报》编辑部也曾收到一对父子的对抗信，一封是儿子抱怨父亲不关心自

## <<洞悉孩子的内心世界>>

己；一封是父亲指责儿子不可思议。

两封来信的言辞都很激烈，却都发自内心，说明家庭中父母与子女之间的沟通有多困难。

儿子的信爸爸：我不知道是否该叫你爸爸或父亲。

如果你既不是爸爸也不是父亲，那也就算了。

这几个星期，我们的家已经不再像家了，倒像监狱，像精神病医院。

的确，我是做了件大蠢事。

我再说一遍，是大蠢事！

我并不是罪犯，不是坏得不可救药的畜生。

你在突然间一下子成了父亲，成了家长，可在此之前你干什么去了？

我来到这个世界已经16年了，只是到了现在你才感觉到我的存在，又是打，又是骂，歇斯底里地斥责

。既然我们无法交谈，我只好写信，以表达我的所思所想。

你只知道发火，可我是你的骨肉啊！

你知道不知道，每天早晨你起床的时候，你首先想到的是你的狗，而不是我。

这3年来，我内心一直很痛苦，你知道吗？

是内心！

表面上我聪明、听话、争气，我的学习成绩是最好的。

这不正是你们所希望的吗？

你们送我上学不就是为了这个吗？

当然，你们给了我许多礼物让人羡慕：摩托、手机、因特网、小阁楼。

我是我妈妈的骄傲。

她把我当做家里的宝贝向别人炫耀，对我宠爱有加。

可你们对我可怜的姐姐却不是这样。

就因为她是正常人，你们把她当成有缺陷的人看待，把我当做超人，应该说曾经当做超人。

现在，妈妈泪如泉涌，当然是在家里偷偷地哭，外边没人知道，没人注意到我们家的事情。

那天晚上我只是多喝了点，喝了点啤酒，吸了几根大麻烟，吃了几片药。

我的同伴们都比我疯狂得多，结果我进了监狱。

我记得我砸了点什么东西。

当时我只是要逞逞能，不想再让同伴们说我是“笨蛋”。

他们都跟女孩子混在一起，可那些女孩子比我们更肆无忌惮，更有主意，是她们选择我们。

我已经把手机扔到水坑里去了，因为我一看到手机就想到你那可憎的形象。

你不是不回家就是晚回家；回到家里不是看电视就是不停地打电话。

你们大人打电话真让人烦：做鬼脸，傻笑，一个劲儿地“OK”，还都是套话。

爸爸，我简直不知道我是什么了。

昨天，我还是你们的骄傲；今天，我却成了你们的“丧门星”，一个玩坏的玩具。

夜里，我睡不着觉，脑子里突然闪出一个坏念头，就是写这封信。

我拿起笔，心里有点害怕。

我给你，给妈妈，给我自己带来了痛苦。

我真想当个乞丐，谁的儿子也不是，以免让你们难受。

你们大人总是用些荒谬的词语称呼我们，什么“流氓”、“恶少”、“垮掉的一代”。

几天前，你们那些让人恶心的报纸又发明了一个新词，说我们是“少年帮”。

可你知道吗？

我感觉自己就像被人唾弃的东西。

如果你不明白这些事情，你还算什么父亲？

当你在我们这个年龄，内心感到需要爱，需要自由，需要欢乐，而又没人理解你的时候，你是怎么做的？

当你同你的朋友在一起闹出点乱子，你就是少年犯吗？

<<洞悉孩子的内心世界>>

再也没有比我更蠢的人了！

我感到一切都完了。

你知道心灵的伤害意味着什么吗？

我寻找欢乐，结果碰到了巡逻的警察。

我扔掉面具是为了寻求你们的帮助，而不是为了听你们对着我的耳朵骂我是畜生，是少年犯。

## <<洞悉孩子的内心世界>>

### 编辑推荐

《洞悉孩子的内心世界》围绕代沟、逆反、早恋、追星、网瘾、挫折、自杀、学业、不良个性、校园暴力十大焦点问题，为您剖析孩子各种行为背后的原因，打开孩子青春紧锁的心门，找到解决问题的方法，从而更好地成就孩子的人生。  
当今父母最关注孩子的十大焦点问题。

<<洞悉孩子的内心世界>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>