

<<透过细节看清你身边的人>>

图书基本信息

书名：<<透过细节看清你身边的人>>

13位ISBN编号：9787802228887

10位ISBN编号：7802228883

出版时间：2009-6

出版时间：中国华侨

作者：苏豫，万剑声 编著

页数：337

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<透过细节看清你身边的人>>

### 前言

有人说世界上最善良的是人，也有人说世界上最残忍的是人，还有人说世界上最不可理喻的也是人...  
...总之，对于人的看法，人们众说纷纭。

但是，有一点大家是共识的，人是一种非常复杂的动物。

作为群居社会中的一分子，一天当中的时间多半都在同形形色色的人打交道。

这些人当中，有知心朋友，也有竞争对手，要想识别他们，是非常不容易的。

可见，要跟人相处是颇费心思的。

但是生活在这个社会上，不可避免而又别无选择地要同各种各样的人打交道。

这就要求我们每个人必须具备一双能看透人心的慧眼，尽量准确地判断人、识别人，亲近可交之人，远离奸佞小人。

虽然人很复杂，但并不是说不可识别的。

毕竟，世上任何事情都有踪迹可循，有端倪可察，人也是一样。

看到别人眉开眼笑，我们知道这是他内心高兴的表现；看到对方义愤填膺、怒发冲冠，我们知道这是对方发脾气的伴奏曲；看到对方说话吞吞吐吐、支支吾吾，可以想见其中必有隐情或不可告人的秘密；看到对方说话笔筒倒豆子——直来直去，可以知道对方是个爽快之人。

## <<透过细节看清你身边的人>>

### 内容概要

看人/识人、用人，人生无法回避的三大主题。

人生如棋，生活中每时每刻都存在着博弈。

在人生这盘棋上，如果我们能看清对方的真实意图，就能灵活运用自身的资源，做到攻防平衡、掌控全局，这样才能赢得主动，进而获得博弈的最终胜利。

与人相处，是合作也是博弈。

知其然，更要知其所以然。

如果不了解对方的“路数”，不清楚对方的“门道”，不知道对方的“心思”……即使合作也不会顺利，即便博弈也不会有胜算。

了解好恶，可以看清人的素质，通过穿着，只能看清人的表象，观察行为，只能看清人的品性，透过细节，才能看清人真实的内心。

与人相处，是合作也是博弈。

知其然，更要知其所以然。

如果不了解对方的“路数”，不清楚对方的“门道”，不知道对方的“心思”……即使合作也不会顺利，即便博弈也不会有胜算。

人生如棋，生活中每时每刻都存在着博弈，在人生这盘棋上，如果我们能看清对方的真实意图，就能灵活运用自身的资源。

做到攻防平衡、掌控全局，这样才能赢得主动，进而获得博弈的最终胜利。

## &lt;&lt;透过细节看清你身边的人&gt;&gt;

## 书籍目录

- 一.根据外貌特征看清你身边的人 1.头部动作折射出的心理信息 2.从眼睛透视对方心灵 3.从眉毛形状与动态看人 4.读懂对方鼻子的“语言” 5.眼皮：容易泄露秘密的暗道 6.嘴部动作体现出的个性 7.从下巴的形状与动作看人 8.头发所揭示出的性情 9.从气质特征看清你身边的人 10.根据体型特征观察对方性格 11.识人先识脸，识脸先识形 12.观人相貌，知其性格 13.十指连心，从手指动作看人 14.通过双手动作看人 15.从走路的姿势看人的性格 16.从脚的习惯动作识别内心 17.从坐姿判断对方性格 18.从坐姿窥探对方心理动向 19.根据性格特点去识别对方 20.从性别差异认识男人和女人 21.从兄妹排行中分析人的性格
- 二.根据言谈话语看清你身边的人 1.闻其声，辨其人 2.从言谈话语判断对方心理 3.由笑看人识人 4.九大性格九种言谈，各有千秋一一识别 5.口头禅后面的真实内心世界 6.从幽默当中看对方动机 7.声气：生命的话外音 8.从言谈方式捕捉对方心理 9.从谈论的话题分析对方真意 10.常说错话的人表里不一 11.爱发牢骚者苛求完美 12.喜欢谈“性”不等于好色 13.说粗话的心理意义 14.言辞过恭，必怀戒心 15.从语速快慢变化看人性格 16.从语言习惯看人内心 17.通过察言而洞察其心 18.从闲谈破译对方的心态 19.从客套语中看清对方的真心 20.通过打招呼看清你身边的人
- 三.根据行为举止看清你身边的人 1.从眼神窥视对方动机 2.从表情判断对方情绪 3.从下意识小动作看人 4.从接电话的方式看人 5.从睡觉的姿势了解对方潜意识 6.从腰部的细微变化识别女人心 7.从握手中感觉对方的态度 8.从付款方式看对方为人 9.从签名识别对方性格 10.从笔迹洞悉对方心理特征 11.从烦躁不安的表现看对方城府 12.从行走的状态看对方心情 13.喜欢以手托腮者爱幻想 14.从吵架看一个人的本质 15.说话时指手画脚的人好胜心强 16.双臂交叉抱于胸前者防卫心重 17.常见假动作中的真实含义 18.通过手势看人识人 19.从空间距离上识别对方的状态
- 四.根据衣着打扮看清你身边的人 1.从穿着风格识别对方心理 2.从衣服的选择判断人的性格 3.从服饰颜色观察对方价值取向 4.从化妆识别女人心 5.从口红的选择上看人 6.从使用的香水看人性格 7.从帽子解读人的个性 8.从穿的T恤看人 9.从穿的裤子看人 10.从领带透视人的内心 11.从提包样式认识包的主人 12.从佩戴的项链看人 13.从手上的戒指分析人个性 14.从戴的手表看人 15.从发型判断对方的性格 16.从所穿的鞋子观察对方
- 五.根据饮食习惯看清你身边的人 1.从吃相上识别对方 2.从烹饪的方法中看人的性格 3.从吃鸡蛋的方式认识对方 4.从喜爱吃的海鲜看人性情 5.从喜欢吃的食物与口味看人 6.从吃酱油看人 7.从吃玉米的方式看人性格 8.从吃鱼的方式看人性格 9.从就餐的取食顺序看人 10.从选择餐馆的方式看人性格 11.从就餐座位选择观察人个性 12.从点菜方式观察对方从众心理 13.从喝咖啡的方式考察人习性 14.从喝酒的喜好看男人品位 15.从酒类的选择上看人 16.从握杯的方式看性格差异 17.从酒后出现的反常举动看人 18.喝醉酒猛打电话的人渴望关怀 19.从拿烟的习惯观察人 20.从抽烟的方式看人 21.喜欢请客的人自我满足欲望强 22.贪吃贪喝的人害怕孤单 23.喜欢买罐装食品的人防范意识重
- 六.根据生活细节看清你身边的人 1.从日常生活细节识别对方性格 2.通过生活琐事看人 3.从挤牙膏的习惯看人 4.从刷牙的方式看性格 5.从睡床看人 6.从个人嗜好识别对方 7.从打火机使用习惯看人 8.从随手涂写识别对方 9.从处理信件的方式看人的性格 10.从处理文件的方式看人 11.从办公桌的状态看人 12.从电话的形状看人修养 13.从看电视的习惯推断对方 14.从手机放的位置识别男人心 15.由开车习惯观察对方心理 16.由主持会议的风格看人的特征 17.从日常交流的动作语言看人 18.从使用的通讯录看人 19.从购物的方式中看准对方
- 七.根据兴趣爱好看清你身边的人 1.从喜欢的放松方式上判断对方 2.从所选的礼品中看人的性格 3.从颜色喜好观察对方性格 4.从卧室装饰爱好看主人 5.从喜爱的运动透视对方 6.从喜欢的音乐判断人心理 7.由喜爱的舞蹈分析对方 8.由喜欢的童话类型识别对方 9.收藏的爱好看人的性情 10.从旅游方式偏好了解对方 11.通过益智游戏分析对方个性 12.从阅读内空的喜好观察人 13.从阅读习惯方式观察人 14.从玩偶和宠物了解对方 15.从汽车喜好看个人品位 16.从洗澡方式的选择看对方 17.从名片偏好分析对方性格 18.从纸张固定方式上看人性情 19.从珍藏的纪念品中看对方 20.从选择家具看人性格 21.从约会场所的选择上看人 22.从亲吻的喜好识别男人
- 八.根据社交表现看清你身边的人 1.读懂社交场中的“微笑” 2.根据第一印象识人 3.开场白太长的人缺乏自信 4.主动当介绍人的人喜欢自我表现 5.强求别人应邀的人自私而虚荣 6.喜欢揭人隐私者的心理动机 7.如何识别对方谎言并使之说出真话 8.获得对方好感的要点 9.如何识别花言

<<透过细节看清你身边的人>>

巧语 10.从对待工作的态度和责任心看人 11.从尴尬中看对方为人 12.从面部表情识别同事心理  
13.从行为举止识别同事心理 14.如何才能做上司的“心腹” 15.古代兵法中的选人术 16.如何快速识别下属真面目 17.如何看清小人真面目 18.如何应对上司中的小人 19.如何应对同事中的小人  
20.如何应对下属中的小人 21.花心男人的识别方法 22.风流女人的细节特征 23.男人有外遇的征兆 24.女人有外遇的征兆

## <<透过细节看清你身边的人>>

### 章节摘录

上篇 抓住根本，透过性格看人识人第一章 透过性格的内涵看清你身边的人1．性格的特征 心有千千结，人有千千面，人性纷呈，性格各异。

人们往往有相似的人生经历，却很少有完全相同的秉性与人格。

一般情况下认为：性格是指一个人典型性的行为方式。

也可以表述为，一个心智较为成熟的人在各种行为中，表现出来的始终贯穿着的一种典型的行为方式。

而且是经常的，并非偶然的，具有一种不易改变的惯性的东西。

这就是性格。

比如，某人不论在众人聚会的场合，还是在工作中，都是开朗大方、活力四射的。

如此，我们就说他的性格是活泼的。

不排除某一日，他会有点一心事，可能因此变得沉默寡言，但这是非常偶然的情形，不具有普遍性，我们就不能断定他的性格是沉默寡言的。

性格是人的个性差异的重要方面，人的个性差异首先表现在性格上。

恩格斯曾经说过：“刻画一个人物不仅应该表现他做什么，而且还应该表现他怎样做。

”“做什么”，只能表明一个人的追求，接受什么和拒绝什么，是人的活动动机或行为对现实的态度；“怎样做”，却能说明一个人如何去追求想得到的东西，怎么样去拒绝要避免的东西，反映的是人的活动方式。

假使某个人对现实的一种态度，在不同的情境下不断地出现，逐渐地得到巩固，并且形成习惯化的行为方式，那么，这种比较稳固的对现实的态度和习惯化了的行为方式所表现出的心理特征就是所谓的性格。

比如，一个人在为人处世中总希望表现出高度的原则性、热情奔放、豪爽无拘、坚毅果断、深谋远虑、见义勇为，那么我们说这些特征构成了这个人的性格。

构成一个人性格的态度以及行为方式，通常都是比较稳固的，在类似的甚至不同的情境中都能表现出来。

这样，假使我们对一个人的性格有了比较深切的了解，我们就可以预测这个人在一定的情境中将会采取什么样的态度，做什么以及怎么样做。

但是，性格差异是普遍存在的，这必然导致每个个体都拥有自己的独特个性。

事实上我们生来就具有各自的优点以及缺点，只有充分意识到自己的独一无二，才能理解人与人之间的不同。

尽管性格的差异是普遍存在的，但是却不能否认人们的性格彼此也存在着共同性，性格是人在社会化过程中形成的，因此，作为个体或多或少总要受到社会环境的影响。

人不能脱离群体而存在，相同的环境条件与实践会导致人们的性格带有群体的共同特点，像直爽、热情、好客都是东北人的共性。

事实上共性是相对存在的，而性格的差异却是绝对的。

具体说来，性格的特征大致包含了整体性、稳定性、独特性、社会性、可变性和复杂性6个方面。

(1) 整体性性格是一个统一的整体结构，是人的整个心理面貌，由许多个别性的总和构成。

有人说：“我的性格太好强。

”有人说：“我的性格太偏执。

”还有人说：“我的性格太胆小。

”实际上，这只能说明他性格的某一方面的特征，而远不能说明他性格的全貌。

一个好强的人同时也可能是坚强果断的，而一个胆小的人也可能同时是宽容的。

每个人的性格倾向性以及性格心理特征并不是各自孤立的，它们彼此相互联系、相互制约，构成一个统一的整体。

所以，当我们分析一个人的性格时，应当从各个方面综合地去看，既要看到他们性格的优势，也要看到劣势，只有这样，才能真正认识一个人的性格，进而看清一个人。

## &lt;&lt;透过细节看清你身边的人&gt;&gt;

(2) 稳定性性格是指一个人比较稳定的心理倾向以及心理特征的总和，它表现为一个人对周围的事物所特有的、经常性的倾向。

它必须对现实生活有稳定的态度体系，以及相伴而生的习惯性行为方式。

比如，说一个人鲁莽，另一个人稳重，不是指他们对某件事情的表现，而是他们所表现出来的一贯的态度以及行为方式。

一种性格特征一旦形成，就比较稳固，不论在何时、何地，于何种情境下，人总是以他惯用的态度以及行为方式行事。

“江山易改，本性难移”就很形象地说明了性格的稳定性。

(3) 独特性独特性是性格非常显著的特点。

每个人的性格都是由独特的性格倾向性以及性格心理特征组成的，“百入百面，乖\_同者”。

如《水浒》中的108条好汉，便是个个性格迥异。

《红楼梦》中的丫鬟小姐们也是各有各的性格。

即使是双胞胎，他们在遗传方面可能是完全相同的；但性格品质也会彼此有差异。

性格就像指纹一样，只有类别差异，没有绝对相同。

因为每个人在后天的实践环境中，条件不可能绝对相同；即使是生活在同一家庭中的兄弟姐妹，宏观环境相同，个人的微观环境也是千差万别。

所以，每个人的性格都能反映他们自身独特的、与他人相区别的心理状态。

(4) 社会性人不仅是自然的产物，更是社会的产物。

倘若一个人脱离社会，脱离人群，那么不仅性格不能得到充分发展，即使是正常的心理发育几乎也无法完成。

生物因素最多只给人的性格发展提供可能性，而社会因素则是催化这种可能性转化为现实的酶。

性格作为一个统一的整体，更多是由人们所处的社会生活环境所决定的。

中国古代“孟母三迁”的故事就充分地反映了人的性格的社会性。

(5) 可变性整个人类的心理素质是在一个不断进化的动态系统之中，作为人的心理素质之一的性格，当然也不可避免地在不断进化。

性格也会随着年龄的增长、环境的变迁而发生改变，但是总体来说是趋向成熟的。

人的性格接受自我意识的控制和调节，当发现自己的性格特征某个方面是好的，对自身的发展有利，他便会通过自我意识来巩固、加强和完善这一性格特点；相反，当他发现自己的性格特点是不好的、有缺陷的，严重地阻碍了自身的发展，他便通过自我意识来节制和消除。

人便是通过这种方式弃恶扬善，日臻塑造优良完美性格的。

(6) 复杂性人的性格的复杂性，跟现实社会生活中人的复杂性和矛盾性不无关系。

由于社会生活的复杂，人的思想、行为不可避免地要受到来自各方面因素的影响。

导致人的行为动机、欲望、需求都是相当复杂的，甚至是彼此矛盾的。

人的性格也往往表现出这种矛盾性和复杂性。

有的人平时显得温文尔雅、态度谦和，但在面对恶势力时却能嫉恶如仇、敢爱敢恨。

所以，一个人的性格充满了矛盾性和复杂性，很难简单地用一个词来笼统地描绘一个人的性格。

只有深刻地剖析人们的内心世界，剖析他们的各种欲念和思想动机，并且把这些和他们性格方面的各种表现建立起联系，加以考察，才能从本质上看清一个人的性格。

综上所述，性格的概念是女口此的宽泛，因此，只有精确地了解 and 把握性格决定行为的规律，不断地认识和了解行为背后的性格，才能在真正意义上认识自己，看清他人。

2. 性格的形式人性格的形式，体现在生活中的方方面面，只要你认真、细心地观察，就会发现其中的许多奥妙。

行为心理学认为“相随心改”、“相由心生”，一个人的性格的形式代表该人的心念。

性格的外在形式反映人的内外和谐统一的征象，性格与人的行为形式息息相关，一个人的一举手、一投足，都能反映其性格特征和为人处事方式。

根据性格形式有助于了解和判断一个人的性格，从而采取有效的应对策略，进而看清你身边的人。

(1) 活动凸现出性格行为活动和人的心理是密切相关的。

## <<透过细节看清你身边的人>>

性格在行为活动中形成，也在行为活动中表现。

因此，研究人的性格最好的方法，是在人们游戏、学习、劳动以及交往等各种具体的行为活动中。

儿童的性格可以通过游戏间接反映出来。

比如，可以在各种各样的游戏中让儿童自主选择一款他最喜欢的游戏，根据这款游戏的类型可以判定他的性格。

事实上，有些游戏是需要团队协作的，有些是由个人独立完成的；有些游戏是运动型的，有些则是安静型的。

一般来看，做运动型游戏的儿童的性格是偏向于活泼好动的；愿做安静型游戏的儿童的性格则是内向型的；而愿做个人游戏的儿童的性格，不仅表现出孤僻的一面，还表现出特立独行的一面；喜欢参加团队协作的儿童的性格，则既有善于交往的一面，也有依赖他人的一面。



## <<透过细节看清你身边的人>>

### 编辑推荐

《透过细节看清你身边的人》是由中国华侨出版社出版的。  
人生如棋，生活中每时每刻都存在着博弈，在人生这盘棋上，如果我们能看清对方的真实意图，就能灵活运用自身的资源，做到攻防平衡、掌控全局，这样才能赢得主动，进而获得博弈的最终胜利。  
看人、识人、用人，人生无法回避的三大主题。

<<透过细节看清你身边的人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>