第一图书网, tushu007.com

<<感谢挫折>>

图书基本信息

书名：<<感谢挫折>>

13位ISBN编号：9787802228931

10位ISBN编号：780222893X

出版时间：2009-5

出版时间：中国华侨

作者：李洁

页数：296

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

在人生的旅途中，人们可能会遇到大大小小、各种各样的挫折，有些挫折甚至是你预想不到的。
我们可以仔细想一想：生活中，我们遭遇挫折，实际就像长跑比赛一样，你不慎摔倒了，还会再爬起来吗？
不再爬起来，就永远地失败了；再爬起来，就有胜利的希望。
因为未经历坎坷泥泞的艰难，哪能知道阳光大道的可贵：未经历风雪交加的黑夜，哪能体会风和日丽的可爱：未经历挫折和磨难的考验，怎能体会到胜利和成功的喜悦。
古往今来，许多的成功者都不是一帆风顺的，往往是挫折和失败成就了他们——古有司马迁、曹雪芹等，今有李嘉诚、居里夫人等。
关键是，面对生活中难以避免的失败，你会以怎样的态度和方式去对待呢？
面对生活中难以避免的挫折，你还有没有再一次冲击的信心？
面对生活中难以避免的打击，你是一蹶不振还是重整旗鼓？
当今的青少年心理比较稚嫩，需要我们用心培植。
然而，随着独生子女家庭的增多，家长们在物质方面尽其所能地满足孩子的需要，却常常忽视了必要的意志品质教育和心理素质的培养，从而导致青少年心理承受能力的减弱，使他们无法面对挫折和失败。
如何帮助青少年正确地对待挫折，培养他们坚强的意志力，提高他们的心理承受力，直至成为真正的强者，是每一位有远见的家长和教育家要完成的重要课题。
着眼于此，本书精心为家长和青少年奉上一份亲子成长的厚礼。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

没有人能有足够的情感和精力，既抗拒不可避免的事实，又创造一种新的生活。
你只能在这两者之间选择一样——你可以在那不可避免的暴风雨中弯下身子，也可以因抗拒它们而被摧折。
　一条幽径，总在迂回曲折中激起心旷神怡的向往；一波巨澜，总在潮起潮落时迭出惊心动魄的鸣响；一个故事，总在遗憾悲惋中产生肝肠寸断的凄凉；一种人生。
总在跌宕困顿中方显惊世骇俗的豪壮。

<<感谢挫折>>

书籍目录

停止埋怨，为自己负责先敲门，再想怎么说除了事实，再也没有权威在嘘声中唱完一首歌坦言失败找到适合你奔跑的那双鞋距离金子英寸换个想法，便能换来一切肯德基之父的奋斗历程面对挫折，良好心态是关键NBA中的小黄蜂停止呼吸的游戏思考的价值珍惜小成功第三名是个旁听生在嘲笑中升值潮水一定会回来有心就可以舞动爱你的人不会觉得你丑试着寻找希望丑女的富翁路智慧的老园丁走在最前面用双手扼住命运的喉咙跳过你的栏杆勇往直前的战神船长一定会来救我控制住你欲望的底线苦心人，天不负踏平坎坷，成大道为社会而生存千靠万靠，不如自靠队伍的救世主天才就是坚持不断地努力痛苦是精神上的兴奋剂挣扎就是奋斗勇敢的学者画家的尊严还可以做很多事打开另外一扇门一盏煤油灯有阳光就有希望聪明的孤儿风风雨雨手拉手做自己的主人顽强之旅马桶的恩典世界之最的基石创业之星的昨天如果有万美元，怎么办相信天道酬勤手是第二双眼睛石傻子与石学者白求恩的“卢沟桥”持之以恒的挑战者传奇试飞员顽强的科学奇葩断翅的鸟儿幸福给理想一个期限船厂的陈列馆傻瓜的烦恼易木看病玉米官乡巴佬玛琳娜小和尚的马尾巴遇到自己的圣人梦想的方向盘相信你会获得荣耀相差一天的坚持砖砌的银行速度之魔练就的笑脸不做满天繁星鸟儿属于蓝天改造一种力量年年春天来这里伤痕会成为历史任何时候都不算晚狼性那温暖的一小时谒望的精彩牛奶桶里的青蛙抬头往前看重生适合的种子借势用力并非强者生存求助坚持英里一只玻璃杯买不起蜡烛的少女五块钱 成功无定律黑玫瑰完美的胜利聪明的男孩暖心石子与珍珠自救的猎人魔法植物不要沉默十天的拥抱他们这样加油考题临走前的交代天职心灵的伴侣高贵的习惯先生，祝您圣诞快乐！
欠条绝佳时机一项项来弥补木匠的儿子小小登山者好聚好散你的风景总会有人注意到你夺冠挑战自己起死回生的表演不会失去的快乐欢乐园看得起自己红包沉甸甸的爱机会敲门后抬起你的头习惯和你在一起走在母亲前面卖菜希望感激训斥遗嘱戗斗之鹰一次普通的谈话—生如水巾帼科研之路不是乞丐实习糟糕的邻居惩罚心灵用电梯救援的妈妈头悬梁，锥刺股男孩的变化迷途的医生画家的咖啡屋、商海玩笑称心如意的姑娘智慧的丞相给小鲫鱼安家带路的眼睛一路竞跑貂妈妈的保姆我们能够互相理解大胆地向前开在一个夏天悟道成佛迈出一小步顺页风船上的老人军营里的佳肴礼尚往来憨大宝粗布衣的成功忠诚的职员准备和勇气起死回生每天的半小时一定能做到赶路半夜铃声三迁而居苦尽自有甘甜来搭车她这样走过米老鼠之父的成长最浪漫的事

章节摘录

停止埋怨，为自己负责很多年前，一个有钱人因为信任，借给朋友1800万元。
他的这位多年深交的好友是生意人，事业做得很大，住豪宅，出入有名车。
可没想到的是，两个月后，这位“好朋友”从人间消失了，完全找不到讯息，听说为了躲债跑到欧洲去了。
而他借出去的1800万元瞬时成了收不回的死债。
更让人发愁的是，在这个庞大数字里，其中有800万元是这个人向其他朋友借来的。
事情发生之后，他开始变得很消沉，觉得人生没有希望了。
他开始封闭自己，不与人交往，心中充满了怨与恨。
直到他听了一场演讲，这场演讲中的一个故事彻底改变了他的观念及接下来的人生际遇。
故事的内容是，有一个人要开车回家，车子行驶在高速公路上，紧跟在一部货车的后头。
货车上堆满了重物，不幸的是，车顶上固定货物的绳子并没有绑牢，东西瞬时落了下来，就在那紧张的分秒间发生了车祸。
这个人双脚因此断掉，人生的后半辈子将在轮椅上度过，他充满了怨恨。
后来这个人的老师来看他，希望他能从痛苦中解脱出来，于是问了他几个问题。
老师说：“是谁选择开车上路的？
”“是我。
”“是谁选择在这个时间回家？
”“是我。
”“回家的路有那么多条，是谁选择走这条路？
”“是我。
”“高速公路上的车子这么多，是谁选择开在这部车的后面？
”年轻人低着头，若有所思地回答说：“还是我。
”老师继续说道：“东西没有绑好，可能会落下来，这是已存在的事实，无论如何砸下来的结果是一定会发生的。
如果没有砸到你，也可能会砸到别人。
但此刻的结果是谁让它发生的呢？
如果不是你选择在这个时间上路，不是你选择走这条路，不是你选择跟在这部车的后面，甚至没有保持足够的安全距离，那么即使东西掉下来，也没有人会受伤，不是吗？
所以，你认为你究竟该不该负责任呢？
”故事中的这些对话像是禅宗的“棒喝”一样，深深地敲击着这个人过去这段灰暗的时光。
是的！
是他自己决定要借出这1800万元，而不是180万元或1.8万元。
他想通了，决定扛起一切责任。
而就在那一刻，所有的怨恨都不见了。
他理了头发，买了一套新西装，重新开始为事业打拼。
他变得比以前更努力也更谨慎了。
后来不仅在短时间内偿还了债务，并且重新为自己的工作找到定位，现在他已是一家知名的建设公司的董事长。
读·品·悟没有人一生都是一帆风顺的，每个人多多少少都会遭逢一些艰难险阴，会被“挫折上一堂课”。
你可以选择怪罪别人、诅咒老天爷不公平，但这些都是不能改变事实。
而若能从这些挫败中吸取教训，为自己负起责任来，那么这堂“课”不管代价有多大，都是值得的。
　先敲门，再想怎么说他在兄弟姐妹中排行第五，生性害羞，绰号“大妹”。
因为害羞，其他小朋友玩，他只能在旁边看着。
更要命的是，他似乎有种学习障碍症，始终无法把自己的精力用到读书上，上课5分钟后就完全失去

了注意力，而对教室外面发生的一切都一清二楚。
结果他换了两所高中，还是没能考上大学。
为了圆大学梦，他从早到晚甚至夜里都死啃书本，终于考上了台湾东海大学。
可是进了大学后，他的学习障碍症再次发作，成绩一塌糊涂。
他学的是物理专业，可物理成绩居然是17分，数学0分。
于是他又缠着老师要求换到社会学专业，其实他并不是真的对心理或者社会学感兴趣，只是想换个好混一点的专业，可惜他最终未能混到毕业。
没有文凭，他只能选择当业务员。
但卖东西这件事情对他来说，仍具有非常大的挑战和压力，因为他太害羞了，甚至不大敢和女生说话，一上讲台，手就会发抖，根本不会社交。
好在他知道他的问题在哪里，所以第一次上班的时候，他就强迫自己见了人一定要大声地打招呼，让人觉得很开朗：受训的时候，提问时抢先举手的一定是他，不是因为他知道答案，而是受训前他就决定了，不管问题会不会都要第一个举手，发言时再想答案。
他还会说答案有3个，其实他一个都不知道，是想完一个再想第二个。
一个星期后，他感到脸皮厚到了一定程度，就提着包上了路。
培训时，他们的经理说，来我们这个行业，3个月还没有卖出一台机器很正常的，第4个月才会有可能卖出机器。
但一个半月后，他卖了4台机器，其他的人一台机器都没有卖出去。
推销员的经历使他发现了自己的经商潜力。
1987年底，他来到美国洛杉矶，创立Keypoint科技公司，开始销售台湾生产的电脑组件。
1990年，创立优派集团，同时创立了独特的品牌行销策略，在10年间使美国优派集团成为全球最大的显示器跨国集团。
1993年，于洛杉矶荣获“杰出企业家”奖：1994年，获海外华人第三届“杰出青年创业楷模”；1996年，被美国《泛太平洋》杂志誉为“十大亚裔青年企业家”之首；1998年至今，Viewsonie一直是美国计算机显示器的第一品牌；2000年，Viewsonic列美国前500强大私营企业第228名，昔日的差生成为美国名副其实的亿万富翁，他就是优派集团总裁朱宗良先生。
读?品?悟在你碰了39全钉子后，就会成功一个，那么你每碰一个钉子，都离成功近了一步。
所以，碰一鼻子灰的时候不要觉得沮丧，做事情需要“扫地毯式”的恒心和努力，一个都不漏过，先敲门，再想怎么说。
除了事实，再也没有权威1910年，28岁的他观看一场飞行表演，引起了他对飞机的强烈兴趣。
通过对飞机构造的仔细观察，他确信可以将当时的飞机改造成经济适用的交通工具。
当时飞机只处于启蒙时期，驾乘飞机只是少数人用以娱乐、运动的一种昂贵消费。
当时科学界对所谓“发展航空事业”嗤之以鼻。
28岁的他也只是一个从耶鲁大学中途辍学的木材商人。
在他开始造飞机的10年之后，他觉得替美国邮政运送邮件将会是一门赚钱的生意。
他决定参加“芝加哥——旧金山邮件路线”的投标。
他把运输价格压得不能再低，许多专家认为他的公司必倒无疑，就连邮政当局也怀疑他能否撑得下去，要求他交纳保证金才肯签约。
然而人们忽略了一个简单而明显的“漏洞”——飞机本身越轻，它所载的货也就越多。
这是获得效益的根本途径。
他着力减轻飞机的重量，不出所料，他的邮件运送业务开始获利，很快，他从运送邮件发展到载运乘客。
第一次世界大战后，航空工业空前萎靡。
他的公司停产了。
他转为制作家具维持生计，仍另筹资金供养飞机公司的几个主要工程师，继续其进行中的研发计划。
很多人认为他太过狂热，不切实际，而他深信航空业终究会柳暗花明。
他说：“我可以预见未来……”他就是这样我行我素，自行其道。

今天，这个自以为是的人创立的飞机制造公司成为了全世界最大的商用飞机制造公司之一。
他便是闻名全球的波音飞机制造公司的创始人——威廉?波音。
读?品?悟除了事实之外，再也没有权威，而事实来自正确的认知，预见只能由认知而来。
在事情还没有最终落幕之前，最好不要发表任何所谓“ 权威 ”的评判，因为除了最后的事实，谁也无法成为上帝。
在嘘声中唱完一首歌公司里年轻人多，哼上几句流行歌曲是一帮男同事的最爱。
陈静也是一个追星族，对各种流行歌曲爱得欲罢不能。
不过，她是属于那种五音不全的女孩子，只能在独处时将变调的歌儿唱给自己听。
最近，公司接待一位台湾来的客户。
老总决定让所有人员倾巢而出，在市内最高级的歌厅给客户接风。
出发之前，公司的男同事纷纷开始选取当晚的演唱曲目，大有“ 歌不惊人誓不休 ”的架势。
当他们问陈静准备了什么时，她的脑子里一片茫然，并不曾想自己也要“ 献丑 ”。
台湾客户是一位年轻有为的男士，对公司请他去唱卡拉OK的安排比较满意。
客户的嗓音非常棒，陈静惊叹地说简直可以赛过巨星王力宏。
听到陈静的夸奖，客户顺水推舟地说：“ 那陈小姐的歌喉一定像张惠妹一样出色。
”陈静只是礼貌地说自己不善唱歌，还是听我的男同事唱吧。
一帮男同事开开心心地放声歌唱后，连老总都上去试了一把。
这时，所有的人都把期待的眼光转到全场惟一的女孩子——陈静的身上。
她知道，再继续拒绝显然是不合适的。
于是，在申明自己五音不全会制造噪音后，她选了一首萧亚轩的情歌。
当她放开嗓音去唱的时候，又偷偷环顾四周，发现老总和台湾客户的眉头不经意地皱了一下。
由于过度紧张，陈静这次的发音比以前任何一次都差劲。
刚才还陶醉在曼妙音乐中的男同事闹开了锅，其中一个还口无遮拦地说：“ 求求你别唱了，弄不好不知情的人还以为咱们虐待你。
”说完，其他男同事一起哄笑开了，老总做了个阻止的手势。

编辑推荐

《感谢挫折》由中国华侨出版社出版。
我们学着对待误解。
学着把生活的苦酒当成饮料一样慢慢品尝。
不论生命经过多少委屈和艰辛，我们总能以一个朝气蓬勃的面孔。
醒来在每一个早上。
我们学着承受痛苦，学着把眼泪像珍珠一样收藏。
把眼泪都贮存在成功的那一天释放，那一天，哪怕流它个大海汪洋。
我们学着对待一切艰难困苦，我们要在泥泞中学会坚强，曲折中学会忍耐。
迷茫中学会鼓足勇气微笑——只为我们永不放弃的梦想。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com