

<<沉住气成大器>>

图书基本信息

书名：<<沉住气成大器>>

13位ISBN编号：9787802229778

10位ISBN编号：7802229774

出版时间：2009-7

出版时间：中国华侨

作者：周增文

页数：290

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<沉住气成大器>>

前言

每个人在自我生命的内心深处都潜藏着一种潜力和智慧。这种潜力和智慧只有在压力面前、在逆境面前，在被折辱、欺凌、围困面前，才会最充分地表现和爆发出来。

翻开历史，古今中外成大事者大多不是一帆风顺，都经历过艰难曲折。

他们面对困难、身处逆境而能沉住气、不消沉，奋起搏击，最终成为大器、成就大业。

司马迁在《报任安书》中就举出许多例子：“文王拘而演周易，仲尼厄而作春秋，屈原放逐乃赋离骚，左丘失明厥有国语，孙子膑脚兵法修列，不韦迁蜀世传吕览。

”就司马迁本人而言，也是在遭遇迫害之后发愤著书，因完成《史记》巨著而彪炳史册。

我们有理由坚信，低头无妨做大事，耐着性子把事做稳，在小处忍让，便可在大处获胜。

人生自有其沉浮，高潮也罢，低谷也罢，都要淡然处之。

清代名臣曾国藩在给他弟弟曾国荃的信中写过这样一段诗句：“左列钟铭右谤书，人间随处有乘除；低头一拜屠羊说，万事浮云过太虚。

”诗中的“屠羊说”是说有个宰羊的屠夫，他曾帮助楚昭王收复失去的天下，但楚昭王复国后再三请他做官都被他谢绝。

他说，大王丢了国土时我也丢了宰羊的工作，现在大王重登宝座，我又操起宰羊刀，恢复了过去的一切，这很好。

曾国藩借用这一典故告诉弟弟：你知道我为何在办公室的左边摆满了朝廷的奖状，右边放了一大堆告发和咒骂我的信札吗？

<<沉住气成大器>>

内容概要

面对百味人生，面对世事百态，我们需要潜伏的是不平之气，消沉之心，躁动之性和致远之志，需要张扬的是自信、勇气、愈挫愈勇和百折不饶。

一句话：沉得低，才能跳得远；沉住气，才能成大器。

<<沉住气成大器>>

书籍目录

第一章 沉住气，气定神闲，性躁者永难成事 千万别心浮气躁 心急吃不了热豆腐 慌乱只会自乱阵脚 福来了莫张狂，祸来了莫乱套 既要沉稳，又要有条不紊 临危不惧，以不变应万变 沉住气，才能够抓住机遇

第二章 沉住气，吃得眼前亏，舍得眼前利 舍“君王”之尊，得“天下”之势 舍弃失败，拥抱希望 肯“小舍”才能够“大得” 有“金”分金，有“羹”分羹 有非常之舍，才能得非常之利 关键时刻，舍“财”保身 丢掉不必要的烦恼

第三章 沉住气，火到猪头烂，媳妇熬成婆 “十年磨一剑”，功夫全在“磨” 只要有一线希望，决不轻言放弃 用“持久战”瓦解对方的防线 善于低头是出人头地的前提 “熬”用于瓦解智力超群的强劲对手 “坚如铁”的心是“熬”出头的基础 “不具雄心和实力”的假相

第四章 沉住气，以大智看大势，用执著迎希望 有大智才能看大势 顾全大局，示弱待变 识大格局，谋大利益 耐心等待，时机必现 别人的危机就是自己的良机 成功，就是比他人多坚持一秒 坚持到幸运女神眷顾你 不要在成功不远处绝望

第五章 沉住气，拿得起的是能力，放得下的是身段 低姿态是收服人心的妙方 放下“身架”才能提高“身价” 以低姿态化解别人的嫉妒 “得志”须虑“失意”时 敢于认输，在适当的时候示弱 低头不一定会“跌价” 放下“架子”能够得“人心” 自满容易“翻船”

第六章 沉住气，小处忍让方能大处获胜 骨气不能无，傲气不能有 小不忍则乱大谋 好汉不吃眼前亏，惹不起还躲得起 要坐“高位子”，先坐“冷板凳” 暂时匍匐是为了长久站立 懂得感恩，才能得到“青睐”

第七章 沉住气，控制情绪，度量决定格局 有胸怀才会有气量 从容恬淡方是真 怒火是猛兽，伤害别人也毁了自身 情绪失控就会方寸大乱 有理不必嗓门大 冲动是魔鬼，不要感情用事 藏住怒火，给别人解释的机会 不在胜人处求强

第八章 沉住气，不温不火的言辞，从容不迫地说话 盛气凌人，怒火烧身 从容应对他人的嘲笑 避免无谓的争论 不要“无意”炫耀自己的聪明 说话在于目的，而不是直率 求同存异，不能将别人一棍子打死 关系重大的话不要轻易说

第九章 沉住气，紧要关头，须明辨进退之机 知道进退，聪明而又精明 抱头藏尾，待机而动 能屈能伸，进退有度 不争一时短长，不计眼前得失 沉得住气才能发得了力 功成身退，谦退自抑 固守名分，不觊觎名器

第十章 沉住气，为人藏点本心，不妨装点糊涂 “不痴不聋，不成姑公” 宽容他人的无礼 控制自己方能控制别人 成大事者懂得深藏不露 糊涂要装得恰到好处 寻常看不见，偶尔露峥嵘

第十一章 沉住气，少说多做，成绩才是硬道理 少说空话，多做实事 只顾耕耘，莫问收获 做自己的事，让别人去说吧 多干一点就多接近成功一点 专心致志才能做好事情 疾而有节，张弛有道 “吃苦”可以改变“苦难”

第十二章 沉住气，明于选择，勇于放弃 明智的选择胜过盲目的执著 适时地放手，适时地抓住 扬长避短，经营自己的优势 最合适的才是最好的 放弃完美思维 拾起那些“不起眼”的财富 选择正确的角度看问题

第十三章 沉住气，宽容为怀，广结善缘 多交朋友，少结冤家 以德报怨，化怨为敬 随时留心，小事可卖大人情 交友不挑剔，心中尺度明 争狠斗恶匹夫勇，礼让三分也无妨 得理饶人最聪明 宽容他人，促进合作 行善事，得善果

第十四章 沉住气，有胆有识才是真领袖 领袖，懂得细微之处见真知 领袖，关键时刻有决断力 领袖，能够积极改变 领袖，能够大度得人心 领袖，不为一时之利坏诚信 领袖，敢于承担责任

<<沉住气成大器>>

章节摘录

一个成功的人士，能够坦然面对生活中的一些不愉快的事，做到不急不躁。困境，不可能因为一个人抱头逃避，就会绕道而行的。在面对困境的时候，一个人如果不敢坦然面对，必然看不清形势，这样就会错失机遇。而在生活中，机遇是普遍而客观存在的。只要你发现了它，并能够驾驭它，它总会带给你不错的回报。机遇对任何人都是平等、公正的，它并没有注定要被谁发现。它只会被那些充分准备的人发现，并且抓住。但是在现实中，并不是一切看起来美好的事物都是我们的机遇，它还有可能是陷阱或者是别的什么。如果过于冲动，掉入万劫不复的“深渊”，机遇也就离我们远去了。其实生命中很多机遇都隐藏在危机中，抑或是夹杂在“血雨腥风”中，我们要擦亮自己的眼睛去找寻。

在危机来的时候，我们要学会沉住气，把“浮躁的心”安抚下来。这样才能够为机遇的到来蓄力，才能够在机遇来临的时候有力气去抓住它。美国前总统里根就是一个这样沉得住气的人：里根生在一个极其普通的家庭，全家4口人只靠父亲一人当售货员的工资维持生活，因而当里根逐渐长大后，不可避免地要面对家庭经济的困境。在里根上小学时，父亲又被解雇，全家人真的快到了山穷水尽的地步了。这种家庭环境培养了里根的独立意识。他和哥哥帮着母亲在大学足球场卖爆米花，他们一边卖米花，一边看球。他们是足球场的常客，与球员们混得很熟。球员们很同情这兄弟俩，时常给他们一些自己用不着的东西。兄弟俩知道家里艰难，从不向父母要这要那，身上穿的、用的，都是母亲给缝制的。到了上中学的时候，里根的学费更成了问题。为了继续上学，积攒学费，13岁的里根每周六下午和周日都去附近的建筑工地当临时工，在那儿搬砖、运水泥。星期日干10小时才挣35美分。

<<沉住气成大器>>

编辑推荐

《沉住气成大器》由中国华侨出版社出版。

<<沉住气成大器>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>