

<<回味南北朝>>

图书基本信息

书名：<<回味南北朝>>

13位ISBN编号：9787802233355

10位ISBN编号：7802233356

出版时间：2008-7

出版时间：中国三峡出版社

作者：若木

页数：235

字数：140000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<回味南北朝>>

内容概要

三国两晋南北朝是中国历史上第二次大乱世，而南北朝则已是处于这次乱世的后期。

南北的局部统一使中国进入了真正意义上的南北分裂对峙时期。

从公元420年刘裕废恭帝建宋起至公元589年隋灭陈的170年间，中国的南方进入南朝时期，先后有宋、齐、梁、陈四个朝代更替；北方则由鲜卑族建立的魏国于公元439年统一中国的北方，进入北朝时期。经北魏、东魏、北齐、西魏、北周几个朝代后，北周灭北齐统一北方，杨坚又代周于589年灭陈统一了全国。

这期间，南北对峙，双方势力此消彼长，北伐和南征充斥其间，战乱不断。

那个分裂、对峙、动荡的乱世是令人心痛的，而乱世透露出来的对生命的漠视更是让我们心痛。但我们应当看到，即使在那个混乱的年代，社会仍在发展，文明仍在进步，为后来高度发达的唐宋文明作出了自己特殊的贡献。

本书通过一些通俗生动的故事让人们去珍惜生命，珍惜和平盛世的可贵。

望人们能够以史为鉴，寻求一条长治久安之道。

<<回味南北朝>>

书籍目录

南朝 第一章 刘宋：南朝最为强大的朝代 一、刘裕篡晋建帝业 1.镇压孙恩、卢循起义 2.消灭桓玄的力量 3.刘裕北伐和东晋的最后灭亡 二、元嘉之治 三、“前见子杀父，后见弟杀兄” 第二章 南齐：一个短命的王朝 一、萧道成篡宋建帝业 1.在刘宋皇室残杀中崛起 2.“四贵”的分化和倾轧 3.萧道成终夺帝位 二、在内讧中急剧衰落的南齐 第三章 萧梁：“自我得之，自我失之” 一、萧衍篡齐建帝业 1.仕途崛起 2.力拒魏兵 3.受禅称帝 二、“菩萨皇帝”四十八年的统治 1.显著的政绩 2.猜疑心重，自受其害 3.梁武帝的崇佛和舍身入寺 三、“侯景之乱”与梁的衰亡 1.反复无常的侯景 2.侯景叛梁 第四章 陈：“隔江犹唱后庭花” 一、陈霸先篡梁建帝业 二、“玉树后庭花”——陈的灭亡 北朝 第一章 北魏：中国历史上第一个重要的少数民族朝代 一、北魏王朝的建立 1.北魏早期的历史 2.代国的建立和灭亡 3.拓跋珪建魏 4.拓跋珪时期的统治政策 二、北魏王朝的巩固和发展 1.北方的统一 2.太武帝拓跋焘的统治政策 3.北魏名臣崔浩 三、魏孝文帝的改革 1.改革的历史背景 2.改革的主要内容 3.文明冯太后 四、在社会矛盾激化中衰落的北魏王朝 1.“只恨石崇不见我” 2.六镇起义 3.河阴之变 第二章 东魏、北齐：民族融合中的曲折 第三章 西魏、北周：改革中走向强盛 附录一 南北朝的思想和宗教 一、佛教的发展 二、范缜和《神灭论》 三、道教的演变和发展 附录二 南北朝文学、史学和艺术的成就 一、文学成就 二、史学成就 三、佛教石窟艺术的成就 附录三 南北朝的科学技术成就 一、数学家祖冲之与圆周率 二、酈道元与《水经注》 三、贾思勰与《齐民要术》 附录四 南北朝历代皇帝年表

<<回味南北朝>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>