第一图书网, tushu007.com

<<修炼卓越自我>>

图书基本信息

书名：<<修炼卓越自我>>

13位ISBN编号：9787802234062

10位ISBN编号：7802234069

出版时间：2008-10

出版时间：倪先平 中国三峡出版社 (2008-10出版)

作者：倪先平

页数：223

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<修炼卓越自我>>

前言

有个著名的二八定律，想必很多人都曾耳闻。
世界上20%的人掌握着世界80%的财富，而80%的人却只拥有20%的财富。
富豪们的生活是令人艳羡的，很多人都认为他们是受到了上天的眷顾和幸运女神的垂青，而穷人这所以穷，也是因为没有机遇而已。
其实，上天永远是公平的，20%的人付出了80%的努力，而80%的人却只付出了20%。
当80%的人正在享受甜美的睡眠时，2056的人已经早早起床开始了一天的忙碌；当80%的人甘心庸庸碌碌地生活时，2056的人早已开始了追寻成功的新旅途。
其实刚开始时，20%的人也没有机遇，他们同80%的人一样一无所有，只是在生命的旅途中他们善于开拓新的出路，他们不甘平庸，他们有修炼自我的意识，他们懂得追求卓越。
我们尚未成功，并不是因为我们缺乏机遇，也不是因为我们自身没有潜能，而是因为我们缺少从平凡到卓越的修炼。
很多人一辈子与成功无缘，那是因为他们没有摆脱平庸，没有追求卓越的意识。
鸭子与天鹅同是禽类，然而经过亿万年的进化，鸭子习惯了在水塘中生活，它们游水、呱叫，随同伴栖息，但从不高飞。
而后习惯了被饲养起来，过着吃喝不愁的生活，但它们的命运只能是人类餐桌上的美味。
而天鹅不甘平庸，它向往天空，它喜欢不断冒险，喜欢不断追求卓越，所以天鹅有了飞翔的本领，同时也能够寻觅到更多的食物而不至于靠别人的饲养活着。
世界上20%的人追求卓越，他们不断修炼自我，成了天鹅；而80%的人甘愿平庸，不敢冒险，成了鸭子。

<<修炼卓越自我>>

内容概要

《修炼卓越自我》把个人成功诠释为修炼门我的过程，成功不再被定义成一个虚无的幻想目标，而是一个其体的自我修炼过程。
《修炼卓越自我》通过生动的案例，从思维、信心、阿程、入缘、心念、情感、精神、生活八个方面层层阐述成功的真谛，涵盖了工作、家庭和社交的方方面面。
相信读了《修炼卓越自我》，胸中那长久以来埋藏的雄心壮志将被激发，它会像一片灯火，顿时照亮了那原本暗淡的人生旅途。

<<修炼卓越自我>>

书籍目录

前言第一章 修炼好思维——成熟积极积极思维打造积极人生成败在于“细把从前忘掉才能走得更远小心你的“思维定势”一定要有财富“野心”好习惯，好人生你思考了吗第二章 修炼好信信心——无坚不摧是好瓜，就要自夸永远对自己深信不疑别让白卑害了你有能力就要秀相信白己才能致富掌起你的命运之舵第三章 修炼好前程——成功辉煌做你最喜欢的工作像蚂蚁一样工作你有合作精神吗珍惜时间你做到了吗责任．便是最好的理由我们到底在为谁工作创新才有出路第四章 修炼好人缘——通达智慧锋芒大露遭人嫉给人留有余地知道自己是谁忍让是一种高尚的姿态会赞美的人最受欢迎好人缘改变一生的命运善待他人第五章 修炼好心态——从容平和怀抱一颗平常心给自己的心安上”空调别让娠妒害了你别向社会索取公平命运取决于心境看穿名与利把持好你的贪欲之心第六章 修炼好情感——幸福甜美……第七章 修炼好精神——顽强拼搏第八章 修炼好生活——简单快乐

章节摘录

如果有人把一朵鲜艳美丽的玫瑰花拿到你面前，不知你如何看待？
你是想“花下面全是刺”抑或“刺上面全是花”？
初听起来，这两种想法没有什么区别，但是细想起来却差别甚大——认为“花下面全是刺”的人看到的只有“刺”，而刺上面那娇艳的花朵却被他视而不见；认为“刺上面全是花”的人看到的却是一朵朵鲜艳美丽的花朵，而那“刺”却在他的眼里不复存在。
不难看出，认为“花下面全是刺”的人看到的只是悲观、丑陋甚至痛苦，而认为“刺上面全是花”的人看到的却是乐观、美好和欢快。
两种不同的想法，正代表了两种不同的思维——积极思维和消极思维。
事物是同样的，世界也是同样的，但是在思维积极和消极的人的眼里却是不一样的。
思维积极的人敢于奋斗，思维消极的人则遇事畏缩，不敢向前，于是境况就可能完全两样。
有一个故事一直以来很有哲理：一位诗人看到家中的牡丹花甚是娇艳，于是采了几朵，送给一位老朋友欣赏，老朋友很开心，就把它们插在花瓶里。
隔天，邻居看到牡丹花，惊讶地说：“咿，你的牡丹花怎么每一朵都缺了几片花瓣，这不是富贵不全吗？
”

<<修炼卓越自我>>

编辑推荐

《修炼卓越自我》由中国三峡出版社出版。
机遇总是属于有准备的人。
从平凡到卓越，我们需要修炼出成熟积极的思维、从容平和的心态、顽强拼搏的精神，从懵懂无知修炼到博采众长，从唯唯诺诺修炼到坚毅勇敢，从一无所有修炼到硕果累累。
成功的人生离不开修炼。
不管现在你的人生是成功还是失败，只要从现在开始修炼自我，那么有谁能说你不能有一个卓越的人生呢？
修炼好思维——成熟积极修炼好信心——无坚不摧修炼好前程——成功辉煌修炼好人缘——通达智慧修炼好心态——从容平和修炼好情感——幸福甜美修炼好精神——顽强拼搏修炼好生活——简单快乐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com