

<<把妹达人>>

图书基本信息

书名：<<把妹达人>>

13位ISBN编号：9787802234222

10位ISBN编号：7802234220

出版时间：2009-1

出版时间：中国三峡出版社

作者：尼尔·施特劳斯

页数：322

译者：猫学步

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<把妹达人>>

### 内容概要

形形色色的女人行走于都市之中，毫无疑问，你渴望追逐并且猎捕！

那么，起身吧，跟我一起做把妹达人！

！

你是否一见到靓妹就脸红心跳？

是否因不知如何与美眉相处而光棍一条？

你是否总认为很跩，却仍得不到MM的芳心？

只要方法用对，没有把不到的妹！

！

！

## <<把妹达人>>

### 作者简介

尼尔·施特劳斯，美国畅销书作家、《纽约时报》记者、摇滚乐评论家，文章散见于《纽约时报》、《滚石杂志》、《村声杂志》等。

曾以报道“超脱合唱团”主唱寇特柯本的辞世专题获得“美国作曲家、作家与出版商协会”的迪恩斯·泰勒奖。

著作有超级畅销书《把妹达人》、《游戏规则》等。

尼尔原本是个没有女人缘的书呆子，他能将《尤利西斯》和《圣经》熟背于心，却对异性交往始终不得要领。

一通偶然的电话，把他拉上了“把妹求学之旅”。

他说：“如果瘾君子要进戒毒所、暴力者要进抓狂管训班，那么社交白痴就该进把妹学校！”

他就这样一头栽进把妹的世界里，跟一群把妹达人一起生活、玩乐、接受指导，用两年的时间，把自己修炼成社交高手，并将这段过程翔实地记录下来，完成了这本观点独特的《把妹达人》。书中揭露各家高手的把妹绝活，公开他们的钓人“公式”，绝对让你受益匪浅。

作者还如实地讲述了他与好莱坞著名影星汤姆·克鲁斯、小甜甜布兰妮、时尚女王帕丽丝·希尔顿以及寇特柯本的遗孀寇特妮·洛芙有过的那些难忘的故事。

尼尔保证，本书能使男人获得重生，更能颠覆女人对男人的认知！

！  
！

<<把妹达人>>

书籍目录

第一步 选定目标第二步 接近与开场白第三步 展示价值第四步 排除障碍 第五步 孤立目标第六步 创造情感联系第七步 取得吸引位置 第八步 刺激购买欲第九步 进行身体接触第十步 摧毁最后一刻的抵抗第十一步 管理期待把妹术语一览表致谢

## &lt;&lt;把妹达人&gt;&gt;

## 章节摘录

第二章型男我一点都没有魅力。

我的鼻子对脸而言比例太大，虽然不是鹰钩鼻，但鼻梁上有一块隆起。

我没有秃头，但要说我的头发只是稀薄，也未免太含蓄了。

只有一小撮靠着落建长出来的头发，像风滚草般覆盖在我的头上。

在我看来，我的眼睛细小如珠，虽然有活力的光芒，但藏在我的眼镜后面，没人看得见。

我的额头两侧都是凹的，我觉得这让脸型看起来更性格，但也没有因此被称赞过。

我比自己期望的身材矮，而且太瘦，无论我怎么大吃大喝，在大多数人看来仍是营养不良。

当我低头看着自己苍白、松垮的身体，我怀疑有哪个女人会愿意与我同床共枕，更别说是拥抱了。

所以，对我而言，认识女人非常辛苦。

既不是那种女人发酒疯之后会对着傻笑或想要带回家的家伙，也无法像摇滚明星那样，可以向女人分享或夸耀名利，或像洛杉矶有些男人提供她们可卡因或豪宅。

我拥有的全都在我脑子里，但没人看得出来。

你可能注意到，我并没有提到我的个性。

这是因为我的个性已经彻底改变了。

或者，更精确一点来说，是我彻底改变了自己的个性。

我创造了“型男”，我的另一个人格。

两年来，型男比过去的我更受欢迎——尤其对女人而言。

我从来都无意改变个性，或是用虚构的身份闯荡江湖。

事实上，我对自己和我的生活都很满意。

直到一通不经意的电话（一切总是始于一通不经意的电话）引领我踏上这段旅程，进入我十几年记者生涯中碰过最怪异、最刺激的地下团体。

那通电话来自一位出版社编辑杰里米？

鲁比施特劳斯，他在网络上无意间看见一篇号称上床指南的文章，全名《如何哄女生上床指南》。

他说，数十位把妹达人的智慧结晶都浓缩在那火热的150页中，他们在新闻群组中切磋交流将近十年，秘密地努力把诱惑的艺术变成一门真正的科学。

这些信息需要改写整理成一本条理分明的工具书，他认为我正是适当人选。

我不太确定。

我想写的是文学，而不是指点性饥渴的青少年。

但是，当然，我跟他说先拿来看看也无妨。

从开始阅读的那一刻起，我的人生就改变了。

比起其他书籍或文章——无论《圣经》、《罪与罚》或《烹饪的喜悦》——《上床指南》更令我大开眼界。

未必是因为其中的信息，而是它将我突然推向那条道路。

回顾我的青春期，我有个很大的遗憾，那和不够用功读书、对我妈不孝或偷开我老爸的车撞上公交车完全无关，纯粹只是我没和够多女孩子胡搞瞎混。

我是个有深度的人——我每三年重读一次乔伊思的《尤利西斯》，纯粹因为好玩。

我认为自己算通情达理。

我的内在是个好人，尽量避免伤害别人，但是我似乎无法进化到下一个阶段，因为我花太多时间思考女人了。

我知道自己并不孤单。

当我初次见到休？

海夫纳（《花花公子》杂志创办人）时，他已经73岁了。

根据他自己的统计，他睡过一千多个世上最美丽的女人，但他只想谈论他的三个马子——曼蒂、布兰蒂和珊蒂，以及，感谢威而刚，如何让她们全都满意（虽然他的钱可能就够令她们满意了）。

如果他想要和其他人上床，他说，条件就是大家一起来。

## &lt;&lt;把妹达人&gt;&gt;

我从这次谈话中领悟到，这家伙爽了一辈子，即使到了73岁，他还在追捕猎物。

何时才会停止？

如果海夫纳都不觉得腻，那我什么时候才会觉得？

如果《上床指南》不曾出现在我面前，我就像大多数男人，思考异性的方式绝对不会进化。

事实上，我的起步比大部分人都糟。

前青春期时没玩过医生游戏、没出现付一块钱就掀裙子给你看的女生、不曾在同学身上不该碰的地方搔痒。

我青春期大部分的时间都被禁足，所以当我唯一的开苞机会出现——有个喝醉的大一女生打电话来提议帮我吹喇叭——我不得不拒绝，否则我妈会大发雷霆。

我在大学时代开始找到自我：感兴趣的事物、总是太害羞不擅表达的个性，还有以嗑药和谈话（依照这顺序）扩展我心灵视野的一票损友。

但是我在女人身边总是不自在：她们吓坏我了。

大学四年，我在校园里没和半个女人上过床。

毕业后我得到一份《纽约时报》的记者工作，跑文化线，在那里我开始对自己和自己的意见建立自信。

终于，我挤进了一个没有禁忌的特权世界：我和摇滚歌手玛莉莲？

曼森、克鲁小丑一起上路，跟他们一起写书。

在那段时间，即使靠着后台通行证，还是得不到任何人的亲吻，除了汤米？

李之外。

后来我几乎放弃希望了。

有些男人就是走运，有些男人就是没办法，显然我是没福气的那种。

问题不在于我没上过床。

有那么稀罕的几次我真的走运了，却把一夜情搞成两年，因为我不知道什么时候才会再发生。

上床指南对我这种人有个简称：AFC——受挫的死菜鸟。

我就是个AFC，不像达斯汀。

我在大学毕业那年认识了达斯汀。

他是我死党马可的朋友，马可是个爱装高尚的塞尔维亚人，从幼儿园开始，我们两人就一起过着禁欲生活，这主要得归咎于他那颗超逊西瓜头。

而达斯汀并不比我们两个高大、有钱、出名或英俊，但他却拥有一种我们缺乏的特质：他能吸引女人。

当马可第一次介绍我认识达斯汀，我其实没什么特殊印象。

他又矮又黑，留着棕色的长卷发，穿一件俗气的舞男衬衫，故意不扣扣子。

那天晚上，我们去一间芝加哥夜店。

当我们寄放外套的时候，达斯汀问：“你知不知道这里有没有什么阴暗角落？”

我问他找阴暗角落做什么，他回答说那是把妹的好地方，我怀疑地抬起我的眉毛。

然而，进门不过几分钟，他就和一个正在跟朋友说话、看来很害羞的女孩眉来眼去了。

什么话也没说，达斯汀走开了。

那女孩跟着他——直接走向阴暗角落。

当他们亲吻爱抚完毕，便不发一语地分开，完全不用客套地交换电话或甚至尴尬地道别。

那个晚上达斯汀重复使出这奇迹般的神技，总共四次。

一个新世界在我眼前开启。

我拷问了他好几个小时，试图找出他到底拥有什么神奇魔力。

达斯汀就是他们称为天生好手的那种人。

他11岁那年失去童贞，被邻居的15岁女儿拿来做人肉实验，自此之后他就爽个不停。

某天晚上，我带他去一艘停泊在纽约哈德逊河的船上参加派对。

当一位性感、眼神纯真的棕发女孩走过，他转头对我说：“她正是你喜欢的型。”

我照例否认了，然后盯着地板，担心他会拱我出来跟她搭讪，果然他很快就有动作。

## &lt;&lt;把妹达人&gt;&gt;

当她再次经过，他问她：“你认识尼尔吗？”

”那是个很蠢的开场白，但无所谓，反正都已经开场了。

我结结巴巴地吐出几个字，直到达斯汀接手拯救了我。

后来我们和她跟她男友在酒吧碰头。

他们才刚开始同居，她和男朋友一起出来遛狗。

几杯下肚之后，他牵了狗回家，留下女友葆拉和我们在一起。

达斯汀提议回我家去煮顿夜宵，于是我们走回我在东村的小公寓，不过夜宵没煮成，却一起瘫在床上，达斯汀在葆拉的一侧，我在另一侧。

当达斯汀开始亲吻她的左脸，他向我示意对她的右脸如法炮制，然后我们同步往下移动到她的颈部、乳房。

我对葆拉的安静顺从感到很惊讶，但这对达斯汀而言似乎稀松平常。

他转头问我有没有保险套，我找了一个给他。

他脱下裤子进入她，我则继续无助地舔着她的右乳。

那是达斯汀的天赋，他的能力：给女人她们从未想过会体验到的幻想。

事后，葆拉常常打电话给我。

她一直想要谈论那次经历，把它合理化，因为她无法相信自己会那么做。

这正是达斯汀总是能够得手的原因：他搞到女孩；而我，只得到罪恶感。

我把原因归咎于单纯是个性不同，达斯汀拥有我缺乏的天生魅力与动物本能。

至少我是这么想的，直到我读了《上床指南》，并且浏览它推荐的新闻群组 and 网站。

我发现整个社群的人都是达斯汀——那些男人宣称找到了打开女人心防与双腿的密码——还有其他成千上万像我一样的人试图学习他们的秘诀。

不同之处在于，这些人把他们的方法拆解成一套特定的规则，适用于任何人。

而每个自称把妹达人的人，都有自己的一套规则。

那里有职业魔术师谜男、催眠大师罗斯？

杰弗里、亿万企业家瑞克？

H、房地产中介商大卫？

狄安杰罗、脱口秀演员杂耍人、建筑工人大卫？

X，还有诱惑大师史蒂夫？

P，他的魅力大到真的有女人付钱向他学习高级口交技巧。

如果把这些人 and 比较英俊、浑身肌肉的壮汉一起放在迈阿密海滩，他们肯定吃瘪；但如果把他们放在星巴克或酒吧，只要壮汉一转身，他们就会轮流和他的马子亲热。

发现了这个圈子后，最先改变我的是词汇。

AFC、PUA（把妹达人）、巡视（勾引女人）和辣妹都朗朗上口。

然后我的日常生活习惯也改变了，我开始沉迷于这些人创造出来的在线更衣室。

在认识女人或约会之后，无论多晚回到家，我都会坐在计算机前，把当天晚上的疑问贴在新闻群组上。

。

“如果她说她有男朋友的话我该怎么办？”

”、“如果她在晚餐吃了大蒜，表示她不打算亲我吗？”

”、“女人在我面前涂口红，这是好征兆吗？”

”然后坦白者、枪巫、形控这些网友们开始回答我的问题。

（答案依序是：采用“男友摧毁者桥段”；你想太多了；不好也不坏。

）我很快地发现这不只是网络现象，而是一种生活方式。

许多城市都有人想要成为把妹达人的信徒——从洛杉矶、伦敦、萨格勒布到孟买——每个星期，他们成群结队出去认识女人之前，会先聚集在所谓的“巢穴”里一起讨论战术。

借着网络和伪装成杰里米？

施特劳斯，上帝给了我重生的机会。

一切还来得及，把自己变成达斯汀，变成每个女人的渴望——不是嘴上说说，而是发自内心深处真正

## <<把妹达人>>

的渴望，超越她的矜持，直达她狂想和幻梦的所在。

但我无法独自办到。

在网络上和人交谈并不足以改变前半生的失败。

我必须见见他们在屏幕前的本尊，看他们在现场如何行动，搞清楚他们是谁，以及他们成功关键是什么。

这就是我的使命——我的志业与执著——找出世上最强的把妹达人，在他们的羽翼之下乞求庇护。

我人生中最奇妙的两年就此展开。

<<把妹达人>>

媒体关注与评论

## <<把妹达人>>

### 编辑推荐

横扫全球畅销书榜，被誉为本年度最有看头的一本书！

美国亚马逊书店，《纽约时报》畅销榜Top1，实拍的真人秀电视节目在北美疯狂上演！

！

这些经历都是真的！

作者闯荡把妹界两年，由宅男成功变为把妹达人！

！

！

这是一场狩猎游戏，女人是猎物，男人是狩猎者。

这更是一场男人之间的生存较量。

要想赢，你必须是通例的例外，你不能做其他男人都在做的事，绝对不行！

本书点出的把妹术语，既生动又丰富！

——《欲望城市》作者艾米 本书字字珠玑，趣味横生！

我绝不让尼尔·施特劳斯这家伙靠近我的老婆半步！

——美国《君子杂志》 作者详细地解释了男人和女人对两性关系的思考方式，以及如何处理爱伤心理、建立人际关系等。

——亚马逊读者书评 本书见解独特，而且情真意切，有很强的实用性。

就算你是个情场老手，也会对本书爱不释手。

它将让你掌握“控制”女人的实用技巧，帮你找到称心的情感世界，并且快乐地生活。

——《Happen杂志》

<<把妹达人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>