

<<成功人际交往的8种方法>>

图书基本信息

书名：<<成功人际交往的8种方法>>

13位ISBN编号：9787802234239

10位ISBN编号：7802234239

出版时间：2008-6

出版时间：中国三峡

作者：李昊轩

页数：223

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<成功人际交往的8种方法>>

内容概要

现代社会，人际关系确实变得异常复杂了。

有许多问题深深地困扰着广大年轻人。

同事之间的关系难处、老板的刁钻难缠、个人发展空间的黯淡等等，一直萦绕在大家的头上，挥之不去。

人际间的交往确实有许多成功的方法，而且百试不爽，掌握了本书中的这些方法，你也就找到了打开他人心灵的金钥匙。

有了它，你就可以与别人轻松自如地交往，最终达到你人生的巅峰！

<<成功人际交往的8种方法>>

作者简介

李昊轩，内蒙人，出生于上个世纪七十年代末。
大学毕业后的他，一直从事图书编辑工作，对文字有着特殊的情感。

<<成功人际交往的8种方法>>

书籍目录

第一章 沟通与合作 打开沟通的天空 你不是独立存在的 无私和奉献是团队精神的真谛 团队中对他人和自我的认知 人际关系中的社会性心理 怎样说话让人爱听 倾听是有效沟通的关键 测试第二章 注重第一印象 给人留下美好的第一印象 说话是一门艺术 永远保持主动率先的精神 道歉——人际关系的润滑油 给同事表现自己的机会 不要做被讨厌的人 测试第三章 提高自我控制能力 戒除不受欢迎的坏习惯 克服自卑心理 抵御忧虑 征服畏惧建立自信 让热忱充实内心 寻求生活快乐的原则 平衡支配工作和金钱 测试第四章 避免无畏的争辩 与人相处的原则 平衡合作与竞争 驱逐烦恼的原则 巧妙应酬的原则 了解对方的观点 慎重与对手争辩 正视别人的批评 测试第五章 自我完善 保持自我人格完整性的原则 完善他人眼中的自己 怎样说话避免被误解 办公室男女两性如何相处 怎样应付吹拍 听到气话怎么办 正视别人的批评 测试第六章 个性交往的方法 个性强的人怎样交友 性格内向的人怎样处世 怎样在各种场所结交女性 怎样的交往才有弹性 “察言观色”的妙用 怎样强化人际沟通 怎样自我表现 测试第七章 平衡各方面关系 避免伤害的艺术 与人相处的秘诀 驾驭竞争与合作 合作与竞争的魅力 原谅仇人感激恩人 用姿态表达你的内心世界 测试第八章 化敌为友 用智慧笼络人心 学会容纳不同的意见 和谐人际关系的大敌 化敌为友之道 测试

<<成功人际交往的8种方法>>

章节摘录

第一章 沟通与合作 打开沟通的天空 沟通是什么？

沟通，就是人们互相交换彼此的想法，倾听对方的心声，将你的想法种植到别人的心中，然后使双方达成理解、取得一致，直到人们接受并产生共鸣的过程。

著名成功学大师戴尔·卡耐基在他的著作中不断提到，在一个人的成就中有85%决定于与人沟通的能力，而专业知识只占15%的比例。

美国心理学家W·巴克说过：“人离不开人——他要学习他们，伤害他们，支配他们……总之，人需要与其他人在一起。

”事实上，也的确如此。

工作中，人与人的关系是一种相互依存的关系，因为大家的事业是共同的，必须依靠合作才能完成。而每个人都有着自己的个性爱好与追求和生活方式，因教养、文化水平、生活经历等区别，人们不可能也不要求每个人处处都与他所处的团队合拍。

但是，我们也知道，任何一项事业的成功，都不可能仅依靠一个人的力量。

因此，人生需要交往，人生不可避免地需要自我的形象推销与展示。

不论你从事任何工作，都必须学会处理各种人际关系，学会人生的公关。

从某种角度上来说，良好的人际关系是树立自我良好形象，形成集体中融洽的关系，并积极向外拓展自己的交际面，不断赢得他人和社会赞誉从而辅助人生走向成功的最佳手段。

纵观那些各行业的成功者，你就会发现，他们都很善于沟通的，特别是那些社会上的精英人物，他们都有一套极为娴熟的驾驭人际沟通的技巧。

在三国争霸之前，周瑜曾在袁术部下为官，但并不不得志，仅被委任为一个小小的居巢长。相当于一个小县的县令。

……

<<成功人际交往的8种方法>>

编辑推荐

为什么有的人可以和一个即使初次见面的人相谈甚欢？
而换作别人就会觉得百无聊赖，或者感觉窘迫不堪，甚至避而远之呢？
显然这其中必然存在着为人们所不知道的原因，那么问题究竟出在哪里呢？
在现实生活中，我们每个人都无法回避与人交往，成功的人际关系无疑是我们人生中一笔宝贵的财富。
本书作者讲解了成功人际交往的8种方法，运用理论和浅显生动的事例详细介绍了在人际交往过程中如何克服心理障碍，改善人际交往的技能和技巧，进而改善人际关系。

<<成功人际交往的8种方法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>