

<<决定成功的8个关键>>

图书基本信息

书名：<<决定成功的8个关键>>

13位ISBN编号：9787802234383

10位ISBN编号：7802234387

出版时间：2008-10

出版时间：倪先平 中国三峡出版社 (2008-10出版)

作者：倪先平

页数：223

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<决定成功的8个关键>>

前言

生命往往很奇特。

有的人，一生如同大海，波澜壮阔；有的人则如静静的小溪，无声地流淌；还有的人，可以惊涛拍浪，卷起千堆雪……也许，在大多数人心里，都曾经有一个梦，很美，很纯真。

但是，命运却往往很奇怪，它帮一些人实现了自己的梦想，同时却将一些人的梦想埋葬。

于是，有的人带着后人对他的敬仰而离开；有的人则带着自己的遗憾进了坟墓。

周而复始。

这样的故事每天都在上演。

终有一天，我们也将走进坟墓，带着或骄傲、或伤感、或满足、或遗憾的感情走完人生的征程。

是什么决定了人的命运，是什么决定了人的成败呢？

人类是有智慧的生灵，但为什么却也会对自己的命运感到迷茫而不知所措呢？

我们一直在寻找，寻找着对生命的突破！

你希望你的人生会是怎样呢？

名垂青史，还是默默无闻？

或许你会选择前者。

毕竟，没有人喜欢让自己生活在寂寞当中，也没有人不渴望美丽的鲜花和热烈的掌声。

但是，如何才能让梦想之花绚丽地绽放，如何才能让我们的生命超越时光的界限而无限地延长呢？

有时候，我们不得不承认，成功的取得是需要一些条件的。

那么，这些条件是什么呢？

其中哪些是最关键的？

本书从培养积极心态、完善自我、激发潜能、明确方向、理清思路、锤炼性格、打造人脉、立即行动等8个方面，为读者道出了决定成功的关键因素。

<<决定成功的8个关键>>

内容概要

生命往往很奇特。

有的人，一生如同大海，波澜壮阔；有的人则如静静的小溪，无声地流淌；还有的人，可以惊涛拍浪，卷起千堆雪……也许，在大多数人心里，都曾经有一个梦，很美，很纯真。

但是，命运却往往很奇怪，它帮一些人实现了自己的梦想，同时却将一些人的梦想埋葬。

于是，有的人带着后人对他的敬仰而离开；有的人则带着自己的遗憾进了坟墓。

周而复始。

这样的故事每天都在上演。

终有一天，我们也将走进坟墓，带着或骄傲、或伤感、或满足、或遗憾的感情走完人生的征程。

是什么决定了人的命运，是什么决定了人的成败呢？人类是有智慧的生灵，但为什么却也会对自己的命运感到迷茫而不知所措呢？我们一直在寻找，寻找着对生命的突破！

你希望你的人生会是怎样呢？名垂青史，还是默默无闻？

或许你会选择前者。

毕竟，没有人喜欢让自己生活在寂寞当中，也没有人不渴望美丽的鲜花和热烈的掌声。

但是，如何才能让梦想之花绚丽地绽放，如何才能让我们的生命超越时光的界限而无限地延长呢？

有时候，我们不得不承认，成功的取得是需要一些条件的。

那么，这些条件是什么呢？其中哪些是最关键的？本书从培养积极心态、完善自我、激发潜能、明确方向、理清思路、锤炼性格、打造人脉、立即行动等8个方面，为读者道出了决定成功的关键因素。

<<决定成功的8个关键>>

书籍目录

关键一 培养积极的心态1.境由心生2.微笑着面对生活3.培养积极的心态4.做自己的信天翁5.建立自信6.勇气常留身边7.克服内心的恐惧8.带着希望上路9.平平淡淡才是真 关键二 完善自我1.正确认识自己2.战胜自我3.克服自卑4.欣赏自己5.远离虚荣6.善用你的野心7.弯曲之道8.克服贪婪 关键三 激发潜能1.认识你的潜能2.开发并利用你的潜意识3.唤醒沉睡的巨人4.心想事成5.清除思想垃圾6.抓住转瞬即逝的灵感7.创造良好的人际关系 关键四 确定前进的方向1.确定前进的方向2.制定正确的目标3.明确目标的力量 4.登上生命的巅峰 5.脚踏实地6.白日做梦，陷入空想 7.用汗水浇灌成功的花朵8.找准自己的位置 关键五 现出正确的思路1.方法比努力更重要 2.学会展示自己3.倒过来做事4.不要成为知识的奴隶5.敏而好学 6.学会感恩 7.改变思维模式8.留个空间给思想9.善于创新 关键六 锤炼自己的性格1.性格决定命运 2.认识自己的性格 3.优化性格 4.根据性格确定职业 5.改变性格的关键是行动6.培养性格，改变命运7.弥补性格缺陷 8.良好的性格是一生的财富 关键七 打造自己的人体1.多个朋友多条路2.相互尊重 3.求同存异 4.交友要主动 5.化敌为友 6.保持距离 7.水至清则无鱼8.学会宽容 9.心中有爱 关键八 立即行动1.心动不如行动2.拒绝拖延 3.跨出第一步4.冲破心障5.勇于冒险6.珍惜时间 7.莫让生命去等待8.机不可失9.立即行动

<<决定成功的8个关键>>

章节摘录

(1) 听觉刺激法。

听觉刺激，就是利用声音来刺激我们的潜意识。

当你不停地向大脑输入一种想法时，这种信息便会被大脑吸收，并做出一定的反应，从而将你的愿望变成现实。

这个过程就好比录音，你将自己的语句录在录音带之中，然后将其反复地播放，这些话就会进入到我们的潜意识中。

钢铁大王卡内基就曾经用过这种办法。

他每天都会把自己的目标“我要成为百万富翁”重复多遍。

结果最后，他果然实现了自己的愿望，成就了商业史上的一段神话。

这里面有一定的科学道理。

因为潜意识对我们行动的影响不像显意识那样明显，它通常都是潜移默化地支配着我们的行动，从而使我们达到自己的目标。

(2) 视觉刺激法。

我们在前面说过，潜意识易受图像刺激。

所以，如果你想激发潜藏在体内的潜意识，便可以在头脑中想象一幅达成这一目标的图画，并每天不停地在头脑中播放。

人的视觉神经通往脑部的数量比听觉神经通往脑部的数量多20几倍，所以视觉神经的发达程度也是听觉神经的20几倍。

我们利用它的这个特点，便可以对大脑形成强烈的刺激。

但是，这种刺激也一定要多次重复，因为潜意识的记性很差。

而一旦它接受了这种信息，便会引导我们的行为去积极地配合目标，直到将其变为现实。

你可以将自己所要达到的目标化成实物，如制成图片挂在室内，使自己随时随地都能看到它。

久而久之，你不但发现自己的思想会改变，同时，许多奇迹也会慢慢地发生。

(3) 意向刺激法。

意向刺激法就是在大脑中引导你所希望的成功场景。

因为潜意识是不分真假的，你如何引导，它便如何做。

<<决定成功的8个关键>>

编辑推荐

《决定成功的8个关键》由中国三峡出版社出版。

命运似乎很奇怪，它帮一些人实现了梦想，同时却将另一些人的梦想埋葬。

梦想的种子，只有经过汗水的浇灌才可以开花、结果。

成功有关键，用行动支配命运的时候，你一定会拥有一个硕果累累的人生。

每个人都有一座自己的心灵花园，只有悉心护理这座心灵花园，抛弃种种错误、繁琐无用的思想，努力培养正确、有用与纯洁的心态，心灵之花才会美丽绽放。

<<决定成功的8个关键>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>