

<<佛心禅语悟人生>>

图书基本信息

书名：<<佛心禅语悟人生>>

13位ISBN编号：9787802234895

10位ISBN编号：7802234891

出版时间：2009-12

出版时间：中国三峡

作者：妙珠居士

页数：256

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<佛心禅语悟人生>>

### 前言

人生是什么？

每个人都会有自己的答案，因为感受、体悟的不尽相同，所以会有千姿百态的人生。

人生就像一条路，一条漫长而艰辛的路。

生命是用来寻求梦想，用来超脱人生的。

人生多一分烦恼，就需要有一分佛心来解答。

红尘中的凡夫俗子，人人都需要一分佛心。

佛陀说：“人的生命，只在呼吸之间。

”生命是如此的短暂，所以应该好好珍惜，思考人生的真正意义是什么。

在繁杂的尘世中，因为有七情六欲在推波助澜，心境纷扰不安。

因为在工作和为人处世的不适应，付出与得到之间的不平衡等等，心灵的动荡让人们想找到一个生命的出口，远离烦恼和困惑。

怎样自在、充实和喜悦的生活，成为现代人所面临的难题。

这时需要用一颗佛心面对一切。

佛的超脱、平和、自然，能带来一种性灵的感悟，一份身心的安宁。

以一种恬淡和包容的佛心对待世间万物是一种修行，也是一种境界。

## <<佛心禅语悟人生>>

### 内容概要

佛陀说：“人的生命，只在呼吸之间。

”生命是如此的短暂，所以应该好好珍惜，思考人生的真正意义是什么。

佛经上说：“未断我爱，不入洁净。

”知道迷惑并不可怜，不知道迷惑才最可怜。

人之所以痛苦，在于追求错误的东西。

如果你不给自己烦恼，别人不会给你烦恼，皆因自己的内心放不下那些无穷的欲望。

禅是一种解脱的智慧，一种追求快乐、适意生活的心境，佛以非凡的智慧，点破迷惑，以智慧的机锋给世人以启示，为世人指明方向。

<<佛心禅语悟人生>>

书籍目录

心灵智慧篇——爱心为本，慈悲为怀；心宽地广，忍者无敌 1.关爱自己，从心灵开始 2.自然就是真正的禅境 3.心乱只因心在尘世 4.随意生活，自在洒脱 5.真正的安宁是内心的安宁 6.唯有慈悲，才能度己度人 7.以平常心助人更容易赢得尊重 8.我不入地狱，谁入地狱 9.美丽的表象常能迷惑人 10.宽恕别人就是善待自己 11.海纳百川，有容乃大 12.忍得花开见明月 13.学会释怀，人生才会洒脱 14.原谅那些无心之过 15.心有多大，世界就多大

生活机缘篇——顺其自然，随遇而安；万事皆缘，不必执着 1.撕掉虚伪的面具 2.万有都从因缘生 3.一切都不必太执着 4.万事皆缘，随缘适意 5.凡事恰当，过与不及都不好 6.洞彻了生命，便不会再计得失 7.浮生若茶，需好好品味 8.别让自己活得太累 9.千靠万靠，不如自靠 10.有希望的人，便有一切 11.烦恼都是自找的 12.人生是一道选择题 13.不要太在意面子 14.坎坷的道路能磨炼人的心智 15.无我之乐乃真乐

修行幸福篇——广结善缘，积德行善；学会感恩，懂得知足 1.善行必有善报 2.种什么因，就得什么果 3.话要想好了再说 4.不要把自己的意志强加给别人 5.人有善愿，天必从之 6.不要做损害别人的事 7.爱与不爱只在一念间 ..... 处世命运篇——见微知著，谨言慎行；积极进取，尽力而为

欲念觉悟篇——抑制诱惑，切忌贪婪；认识自己，完善自己

佛心禅悟篇——心中有佛，佛在心中；一切明了，一切皆禅

## <<佛心禅语悟人生>>

### 章节摘录

慧能禅师说：“参禅并不只是让你终日打坐。

”弟子听到慧能禅师这样说，不明白地问：“你不是经常教导我们，终日坐禅不可躺卧，才能守住容易迷失的心，洞察一切吗？”

”慧能禅师说：“终日打坐只是在折磨自己的身体，并没有达到参禅的效果。

”弟子听得更加糊涂了。

慧能禅师接着说道：“禅定，并不是要一个人像木头一样在那里一动不动的坐着，而是全身心要达到一种极度宁静、清明的状态。

离开外界一切物相，是禅，内心安宁不散乱，是定。

如果执着人间的物相，内心散乱，就是终日打坐，也达不到禅的境界。

只有离开一切物相的诱惑及困扰，心灵得以清净安宁，才不会被世事所迷惑。

”弟子躬身问道：“人都是从俗世来的，世间的诱惑又那么多。

师父请明示我怎样才能摆脱诱惑，不被世间之事所困扰呢？”

”慧能禅师说道：“思量人间的善事，心就是天堂，思量人间的邪恶，心就化为地狱。

心生毒害，人将沦为畜生，心生慈悲，处处就是菩萨，心生智慧，无处不是乐土；心里愚痴，处处都是苦海了。

”弟子听后恍然大悟。

佛经中还有这样一个故事：过去有个人雕刻夜叉罗刹，他天天模拟夜叉罗刹的表情，想呀想的，想久了，不知不觉一脸横肉。

变成很凶恶的样子。

后来遇见一位法师，法师看到他一付恶鬼形象，觉得奇怪，就问他：“咦，您的脸怎么会变成这样？”

”这个雕刻家很苦恼的如实回答：“我也不知道呀！”

我本来不是这样子的，我刻夜叉罗刹，刻着刻着就变成这样了。

”法师想了想，微微一笑：“原来如此，阿弥陀佛！”

施主，我看您换个方式，改雕刻菩萨的像吧，说不定另有造化呢！”

## <<佛心禅语悟人生>>

### 编辑推荐

《佛心禅语悟人生》主要讲述了：爱心为本，慈悲为怀；心宽地广，忍者无敌；见微知著，谨言慎行；积极进取，尽力而为；顺其自然，随遇而安；万事皆缘，不必执着；心中有佛，佛在心中；一切明了，一切皆禅；抑制诱惑，切忌贪婪；认识自己，完善自己；广结善缘，积德行善；学会感恩，懂得知足。

<<佛心禅语悟人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>