

<<如是心态如是禅>>

图书基本信息

书名：<<如是心态如是禅>>

13位ISBN编号：9787802235656

10位ISBN编号：7802235650

出版时间：2010-1

出版时间：中国三峡出版社

作者：罗烈文

页数：210

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<如是心态如是禅>>

前言

前些日子，林谷芳先生和孙小宁女士合作，推出了一本书叫

<<如是心态如是禅>>

内容概要

面对尔虞我诈的复杂社会，喜怒哀乐的生活，缭绕纠缠的情感，如何摆正自己的心态，拂尽心灵上的尘埃，将这个世界参个明明白白，悟个透透彻彻，这是《如是心态如是禅》要解决的问题。

禅的思想是胸怀豁达、内心空灵；禅的生活是积极、自在、简朴，自适，禅的主旨是放下自私、自欺、自怨、自我枷锁；禅修的目的是认识自我、肯定自我，然后放下自我。

<<如是心态如是禅>>

书籍目录

第一章 直面自我——你真的认识自己吗 认识自己便是智慧的开端 接纳自己必会获得内心的安宁
认识自我先要自我负责 重视自己的存在 正确估量自己的潜力第二章 是什么夺走了我们的快乐——
你还在迷惘吗 追求五欲，疏忽了心智 人之所以不快乐，不是拥有的少，而是所求过多 少一分物
欲，多一分静心 欲望如蚕丝，自缠缠他 放下执著，便见本心本性 释放负面情绪，解决心理包袱
，重拾快乐第三章 是谁束缚了你——为什么你的人生一团糟 束缚自己的，是自己而非他人 境由心
生，你心里想什么，你将看到什么 心是快乐和痛苦的根源 只有心无挂碍，才能摆脱心灵的束缚
怒火是困扰你一生的恶魔 放手就能得到解脱第四章 给一个审视自我的机会——其实我们每个人都
富有 每个人的精神世界中都有一座宝藏 别让迷惘遮蔽了智慧的心性 用钻石的眼光来看自己 肯
定自己，你也有自己的长处 我们每个人都很有富有第五章 自在做主人——创造属于自己的世界 停下
追逐物欲的脚步，寻找内心真实的自己 别做欲望的傀儡，上演木偶人生 滚滚红尘中，保持心灵的
宁静与自由 把自己放低，才能自在 求人不如求己，做自己的主人 自在做主人 别让尘埃蒙蔽了
心智第六章 活在当下——当下的人生最幸福 当下拥有快乐生活，就是人生最大的幸福 把握现实情
况，照顾好自己的脚下 不沉溺在过去，不幻想未来，活在当下 生命在于过程本身，要懂得享受过
程 幸福就是安住在当下 活在当下的人，才是最智慧的人 第七章 用禅悦心态看世界——这个世界
一片光明 心态决定了你生命中的一切感受 用禅悦心态看世界，事无坏事，人无恶人 心态可以使
天堂变地狱，可以让地狱变天堂 拥有阳光心态，每一件事都是好的 我乐观，我快乐第八章 问世间
情感为何物——禅眼里的恩怨情仇 随缘、惜缘，莫攀缘 该欣赏时欣赏，该超越时超越 心持戒律
，自在自由 大爱众生，生命的境界才能得以提升 得饶人处且饶人第九章 达观的财富观——人生最
宝贵的财富是智慧第十章 超越幸福和不幸之处一走出喧嚣人生

<<如是心态如是禅>>

章节摘录

佛下山弘扬佛法，在一家店铺里看到一尊释迦牟尼像，青铜所铸，形体逼真，神态安然。佛大悦，心想若能带回寺里，开启其佛光，永世供奉，真乃一件幸事。

可店铺老板要价5000元，分文不能少，加上见佛如此钟爱它，更加咬定原价不放。

佛回到寺里对众僧谈起此事，众僧很着急，问佛打算以多少钱买下它。

佛说：“500元足矣。”

众僧唏嘘不止：“那怎么可能？”

佛说：“天理犹存，当有办法，万丈红尘，芸芸众生，欲壑难填，则得不偿失啊。

我佛慈悲，普度众生，当让他仅仅赚到这500元！

“怎样普度他呢？”

众僧不解地问。

“让他忏悔。”

佛笑答。

众僧更加不解了。

佛说：“只管按我的吩咐去做就行了。”

佛让弟子们乔装打扮了一下。

第二天，第一个弟子下山去店铺里和老板砍价，弟子咬定4500元，未果回山。

第三天，第二个弟子下山去店铺里和老板砍价，咬定4000元不放，亦未果回山。

就这样，直到最后一个弟子在第九天下山时所给的价已经低到了200元。

眼看着一个个买主一天天离去，一个比一个给的价低，老板很是着急，每一天他都后悔不如以前一天的价格卖给前一个人了。

他深深地怨责自己太贪。

到第十天时，他心里说：今天若再有人来，无论给多少钱我也要立即出手。

<<如是心态如是禅>>

编辑推荐

禅的智慧与快乐生活的心灵密码 禅是一面透视内心自我的心镜， 通过它，善恶美丑皆可鉴； 禅是一盏驱散心灵迷雾的心灯， 点亮它，五欲六尘消无痕。

寒山问拾得：“世间有人谤我、欺我、辱我、笑我、轻我、贱我、骗我，如何处置？”拾得曰：“忍他、让他、避他、由他、耐他、敬他、不要理他，再过几年你且看他。”

<<如是心态如是禅>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>