

<<从应届生到职场达人>>

图书基本信息

书名：<<从应届生到职场达人>>

13位ISBN编号：9787802236226

10位ISBN编号：7802236223

出版时间：2010-9

出版时间：张振华 中国三峡出版社 (2010-09出版)

作者：张振华

页数：231

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<从应届生到职场达人>>

### 前言

对于无数刚刚从象牙塔里走出来的莘莘学子来说，求职是一个浩繁的工程：制作个人简历、寻找就业机会、投送应聘简历、应对面试官，办理入职手续，等等，这段必须经历的人生历程让很多刚出校门的新人一头雾水，不知道如何应对。

有些新人虽然对找工作的“程序”并不陌生，但因为缺乏求职应聘的实际经验和技巧，往往失去了很多就业的机会，抑或求职成功，却落入不良企业预设的陷阱或圈套。

的确，求职对刚刚走出学校的新人来说，是一项前所未有的挑战。

这个过程上的感受和体验与在校时参加的社会实践差异很大，求职的过程是求职者整体素质和能力的集中体现，能否顺利进入职场，是关系到职场新人未来职场生涯和个人发展的一件大事。

因此，掌握必要的求职应聘技巧，不仅可以使你顺利地找到一份满意的工作，而且将使你的职场生涯充满阳光。

俗话说，“男怕入错行，女怕嫁错郎”。

求职就像一个寻找伴侣的过程，求职者在被对象挑选的同时，也在为自己选择合适的对象。

但很多求职者往往从一开始就在心理上处于劣势，面对严肃的考官，心里特别的忐忑不安，此前精心准备的服装、发型和求职材料一下子黯然失色。

这种紧张的心理，不亚于新媳妇第一次见公婆。

其实大可不必，你应该意识到自己和面试官是平等的，他选择你的同时，你也在选择他。

当然，求职者除了要有自信外，娴熟的求职应聘技巧也是必不可少的。

掌握必要的求职技巧，不仅可以帮助求职者顺利找到一份满意的工作，而且有利于解决劳动力市场上的结构性矛盾，从而实现“人尽其才、职适其位”，充分发挥各类人才在经济建设中的作用，提高整个社会劳动力资源的配置效率。

本书所介绍的各种求职经验和技巧，都是职场“成功人士”从切身经历中总结出来的“经验之谈”。

它们都来自于实践，对即将踏入职场的社会新人具有很强的指导意义。

也许本书介绍的求职“经验之谈”并不能帮助所有的求职者解决所有的问题，但是它起码可以为那些仍然奔波在寻找工作的路上，或是抑郁在错综复杂的办公室人际关系中的新人们，提供一个灯塔，照亮未来的职场之路。

职场是一个没有硝烟的战场，战火从制作简历之始就在熊熊燃烧。

想要在这场“战争”里谈笑风生、挥洒自如，求职者必须有勇有谋，有实力也有策略，有魄力也有机动性，有强大的耐挫力也有强大的自我修复力……艺高才能胆大，身怀绝技才能游刃于职场。

而这种技艺，需要修习，需要淬炼。

本书为职场新人罗列了十八班武艺，只需翻开便可修习，既省去了向人求教之苦，也比四处搜寻来得省时省力。

本书融合了最新、最全面的求职应聘技巧和方法，从毕业生走出校门开始进行职业规划，到如何制作实用的简历，如何发现应聘求职的机会，如何在面试中表现自己，如何办理入职的各种手续，以及在职场中该如何处理人际关系等方面，都做了详尽的讲解与指导。

本书最大的特点是，从最微小的细节入手，从最基本的常识出发，将成功求职的技巧娓娓道来，并结合案例进行阐述。

当然，1000个人眼里就有1000个哈姆莱特，透过这些或成功或失败的求职案例，我们只是想呈给读者一个选择题，任由读者自己去参悟，自己去选择。

编者在这本书中融汇的求职技巧和案例都紧扣时代的脉搏，在“80后”甚至“90后”逐渐迈出校门、走向职场的今天，为这些社会新人们量身定做一本求职应聘宝典，与你们在同一个频率上思考问题，在同一片天空下呼吸仰望。

只因为，我们都需要找到一个成功的支点——求职成功的支点、变身职场达人的支点。

## <<从应届生到职场达人>>

### 内容概要

《从应届生到职场达人：求职应聘宝典》是针对我国目前越来越严峻的就业形势，为刚刚毕业的高校毕业生量身定做的一本指导如何求职应聘的实用性书籍。书中介绍的各种求职经验和技巧都是职场“成功人士”从切身经历中总结出来的“经验之谈”。

## &lt;&lt;从应届生到职场达人&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 要驰骋人生疆场，先了解职场 / 1初入职场，“半成品”打造开始了 / 1学习职场法律，让自己安全起航 / 3走出“象牙塔”，重视职业规划 / 6做好职业规划，“80后”正当时 / 7“个人品牌”关系职场生死存亡 / 10提升职场核心竞争力的“三板斧” / 11做自己职业发展的主人 / 13踏实工作是职场制胜的法宝 / 15职场生存新法则——示弱 / 17职场有规则，做得多不如做得对 / 19失业不一定是坏事，保持平常心 / 21第二章 要求“实”利益，先做“真”人才 / 24主动实习为求职加筹码 / 24成功只需比别人快半步 / 27学历不过是门票，实力最重要 / 29在面试官眼中，证书并不代表水平 / 32学习用他人的经验来充自己的电 / 33“工作经验”和“工作经历”哪个更重要 / 36打造个人魅力，吸引“贵人”相助 / 38稳定，才能让你增值 / 41独木不成林，合作精神很重要 / 43培养良好的工作心态和工作作风 / 46容易遭遇职场“滑铁卢”的8种人 / 49第三章 只要用心，求职机会无处不在 / 53网上求职，避其缺点取其优势 / 53现场招聘，巧妙提高效率 / 56职业介绍中心找规模最大的 / 58报刊招聘鱼龙混杂，学会沙中淘金 / 61利用好人脉资源，多个朋友多条路 / 63毛遂自荐让自己脱颖而出 / 65新手上路，做好各项准备 / 68找准自己的职业定位 / 70克服各种就业心理障碍 / 72第四章 制作好简历，全面武装自己 / 75求职是个系统工程，制作简历是第一步 / 75用人单位是这样筛选简历的 / 77一份好简历，等于一张有“眼缘”的脸蛋 / 80这样的简历用人单位最感兴趣 / 82投其所好，根据不同行业制作简历 / 85巧妙提高电邮发送简历的命中率 / 87缺乏工作经验？

没关系！

/ 89想在外企谋职，要会写求职信 / 91什么样的简历会被HR一看就枪毙 / 94怎样能使电子简历更抢眼 / 97缺乏优势的求职者如何“修饰”简历 / 100简历中千万不可涉及的“雷区” / 102求职简历的十大致命缺陷 / 105简历很重要！

但不要把“宝”全押在上面 / 108第五章 面试好比走江湖，见招拆招是关键 / 112面试之前，先做好软硬包装 / 112面试着装很关键，男生女生必读 / 115提高命中率的女生面试化妆技巧 / 117“怯场”谁都有，克服并不难 / 120做好自我介绍，博得面试官好感 / 124巧妙化解面试中的“尴尬” / 126镇定应对面试中刁钻古怪的问题 / 128言多必失，言谈应有的放矢 / 131遭遇“面试团”，策略很重要 / 133掌握赢“心”术，面试一定赢 / 135清醒应对薪酬待遇，小心提防薪资陷阱 / 138工资待遇大方谈，这不丢人 / 140面试结束后不应该落下的几句话 / 142轻松解决面试中的骨灰级“杀手问题” / 144面试七大“雷区”，要绕道而行 / 148异地求职，须小心再小心 / 151经典面试30问及回答技巧 / 153第六章 试用期内雷区多，蜻蜓点水有诀窍 / 161该开口时就开口，劳动合同要签好 / 161千万不要与十种职场贵人擦肩而过 / 163潜规则：用脑子说话，用眼神沟通 / 166踏实做出成绩，而非高喊“我很重要” / 167加班熬夜不是改变结果的好方法 / 170想得到重用，先有勇气坐到老板身边 / 172掌握餐桌礼仪，别在餐桌上砸了饭碗 / 174当你在办公室听到不该听的 / 176做好防火墙，谨防陷入职场人际漩涡 / 179摆好心态，发牢骚只会让你尽快滚蛋 / 181四种老板应避免，七种朋友谨慎交 / 184初涉职场必须知道的十个“禁忌” / 186职场有压力，学会减压有益健康 / 190第七章 换个舞台跳舞，君子“跳槽”有道 / 193看看自己是否具有跳槽的资本 / 193新人频繁跳槽是对自己不负责 / 195还在用这样的跳槽方式？

你out了 / 198十个信号知会你：你该跳槽了 / 201跳槽前后，你该做些啥 / 203当鸡头还是凤尾，这是个问题 / 206辞职后保持人脉的四个妙招 / 209精打细算，安度职场“断奶期” / 212跳槽中的四大“雷区”，切勿踏入 / 214跳槽如离婚，再嫁千万要谨慎 / 217成功跳槽的8条经验 / 219跳槽之后，成功上位14招 / 223千万别跟着上司“玩”跳槽 / 226如何去除跨行跳槽的盲点 / 229

## &lt;&lt;从应届生到职场达人&gt;&gt;

## 章节摘录

学习职场法律，让自己安全起航最近几年，随着高校毕业生数量的日益增多，硕士和博士研究生也开始跟本科生“抢饭碗”。

人力资源供大于求的现状让很多大学毕业生倍感压力，而供大于求的直接结果就是引起了过度竞争，这是当今职场的一个人力困局。

在这种情况下，有些刚毕业的大学生在接二连三的碰壁之后，开始降低自己的要求和期望值，甚至屈服于一些过分苛刻的录用条件，很少有人会拿起法律武器维护自己的权益。

在这种“买方市场”下，从就业层面上来说，大学生已经成为了社会的“弱势群体”。

现实中，因为求职被骗，不知道用法律保护自身权益的实际案例，已经呈现出越来越多的趋势。

对职场新人来说，必须深入了解自己与用人单位之间的权利和义务，熟悉《劳动法》和《合同法》，用法律武器来维护自己的正当利益和合法权益。

小唐毕业后很顺利地来到一家私人企业工作，感觉环境很好，工资待遇也不错。

所以做起事来尽心尽责，起早贪黑、加班加点是常有的事。

可谁知道，试用期早就过了，老板却绝口不提办理转正手续的事。

小唐等了一个月，实在忍不住了，于是向老板提出转正申请，而老板只是以“工作忙，忘记了”为由，口头上答应尽快办理。

一转眼，又过了2个月，老板依然没有提转正的事情，好像根本没有这回事一样。

小唐只好再次向老板提起自己转正的事情。

可是这一次得到的答复却是：他因为没有工作经验，又不安心工作，被公司辞退了。

面对这一结果，小唐无计可施，由于事先没有签订试用期劳动合同和三方协议等，只能哑巴吃黄连，不了了之。

对于大学毕业生来说，参加工作一定要和用人单位签订三方协议。

所谓三方，是指“学校、企业、毕业生”三方。

三方协议是《全国普通高等学校毕业生就业协议书》的简称，它是明确三方在毕业生就业工作中的权利和义务的书面表现形式，能解决应届毕业生户籍、档案、保险、公积金等一系列相关问题。

协议在毕业生到单位报到、用人单位正式接收后自行终止。

三方协议一旦签订，就意味着受到了法律的保护和约束。

如果签订之后出现毕业生违约的情况，其个人的诚信度会被大打折扣，对以后的求职将非常不利，所以毕业生签订这个协议的时候一定要慎重。

另外，为了保障自身的权益，在签三方协议之前，求职者一定要与用人单位充分洽谈，对其性质、待遇、福利、制度、效益、环境等各个方面做一个详细的了解，权衡利弊。

另外还要指出的是，并不是三方协议签订后就万事大吉，还要与企业签订劳动合同。

就业协议和劳动合同是两个不同的概念，单位一旦和求职者确立了劳动关系，就应依法签订正式的劳动合同；应当订立劳动合同而未订立的，劳动者可以随时终止劳动关系。

不过，对于职场新人来说，有一点必须要注意：不要矫枉过正，维权应该有个限度。

过度维权不仅不会争得想要的权益，还会被人看成是无理取闹。

虽然现实职场中的确存在一些“黑幕”，但是，职场本身是一个公平的平台，本身并没有好恶之分。

如果你一开始就抱着一种“阴谋论”的心态，认为世界到处都是不公平的，所有的招聘单位都是设计陷害你，都是要挖空心思榨取你的“剩余价值”，都是剥削你的“周扒皮”，那你就大错特错了。

张斌在一家颇具规模的企业做销售经理，年薪15万。

做满三年之后，他向公司提出辞职，同时向公司提出了一个惊人的要求：要求老板支付150万的加班补偿金。

所有人都感到不可思议，而他的理由看起来似乎很充分。

根据《劳动法》规定，员工在法定节假日和休息日加班可以得到1.5倍到3倍的加班费。

因为张斌所在的销售岗位情况特殊，按照公司的制度规定，只需要上班的时候签到打卡即可，下班可以不用打卡。

## <<从应届生到职场达人>>

因此，张斌在辞职报告中说，自己经常加班到晚上十点多，法定节假日和休息日也从来没有休息过，这样算下来，3年应该享受150万元的加班费。

据调查，近年来，这类向企业提出高额补偿的案件越来越多，一些人在离开企业的时候，利用法律上的漏洞，向企业索要各种高额费用，“狮子大开口”，少则几十万，多则上百万。

而他们在职的时候年薪也不过几万元。

这些无理的要求自然不会得到满足，有时候还会激化矛盾。

其实，判断自己有没有被侵权并不难，就看单位的某些行为是不是专门针对你而做的。

就拿加班来说，如果是集体加班，很可能是单位遇到了特殊情况，需要赶进度；而如果是只有你一个人，那就有可能是你的工作效率比较低，在正常工作时间内无法完成。

当今社会，虽然有一些不守法或是不规范的企业，但毕竟守法的企业还是占大多数。

企业正规化才是社会欣欣向荣的保证，光靠投机取巧是发展不起来的。

对于刚踏入职场的大学生来说，维权意识很重要，但维权也会有风险，最好要找专业的法律人士代理或咨询，或者到相关政府部门寻求帮助。

另外，还要切记不能维权过度。

新入职场的大学毕业生，只有不断提高自己，让自己成长、成熟才是当务之急。

实力是发言权的保证，有实力才能争取权益的最大化。

P3-5

## <<从应届生到职场达人>>

### 编辑推荐

艺高才能胆大，身怀绝技才能游刃于职场。

而这种技艺，需要修习，需要淬炼。

《从应届生到职场达人:求职应聘宝典》为职场新人罗列了十八班武艺，只需翻开便可修习，既省去了向人求教之苦，也比四处搜寻来得省时省力。

《从应届生到职场达人:求职应聘宝典》融合了最新、最全面的求职应聘技巧和方法，从毕业生走出校门开始进行职业规划，到如何制作实用的简历，如何发现应聘求职的机会，如何在面试中表现自己，如何办理入职的各种手续，以及在职场中该如何处理人际关系等方面，都做了详尽的讲解与指导。

<<从应届生到职场达人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>