

<<好心态好人生>>

图书基本信息

书名：<<好心态好人生>>

13位ISBN编号：9787802236714

10位ISBN编号：7802236711

出版时间：2011-1

出版时间：中国三峡出版社

作者：刘德荣

页数：245

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<好心态好人生>>

内容概要

一个好的心态，可以使我们乐观豁达；一个好的心态，可以使我们战胜面临的苦难；一个好的心态，可以使我们淡泊名利，过上真正快乐的生活，

<<好心态好人生>>

书籍目录

第一章 好心态，人生命运的主宰 心态的力量 心态左右人生命运 好心态铸就美好人生 积极心态是成功的基石 做自己心态的主人 引导和调控自己的心态第二章 好心态，生活幸福 热爱生活，感受生活的美好 用阳光的心态面对生活 感谢生命，感恩生活 珍惜现在所拥有的 活在当下，把握今天 接受生活中的不完美 知足者常乐第三章 好心态，家庭美满第四章 好心态，工作好状态第五章 好心态，人脉广博第六章 好心态，财运亨通第七章 好心态，引领成功第八章 好心态，身心健康

<<好心态好人生>>

章节摘录

版权页：心态即指人的心理状态，是指人们对事物发展的反应和理解以及表现出来的不同的思想和精神状态。

心态对于每个人来说，都有着十分重要的作用。

从一定意义上来说，心态就像我们意识行为的总指挥，无形中影响着我们看待问题的态度，影响着我们的情绪，影响着我们做事的风格，影响着我们的生活和工作。

一般说来，心态有两种，一种是积极心态，另一种是消极心态。

积极心态是一种正面的心态，具有“正性”的特点，例如：忠诚、正直、希望、乐观、勇敢、创造、慷慨、容忍、仁爱、感恩等。

具有积极心态的人，总是怀着较高的目标，并不断奋斗，以达到自己的理想。

消极心态是一种负面的心态，具有“负性”的特点，例如：悲观、孤寂、烦躁、颓废、抱怨、观望等。

如果说积极心态是人类最大的法宝的话，那么，消极心态就是人类致命的弱点。

如果一个人不能克服这一致命的弱点，将会失去奋斗的勇气，失去进取的雄心，其人生将因此暗淡无光。

世间万物，你既可以用积极心态去看待，也可以用消极心态去看待。

比如，杯子里有半杯水，有的人会说：“唉，只有半杯水了。”

而有的人则说：“啊，还有半杯水呢！”

这就是两种截然不同的心态。

前者是悲观的，后者是乐观的；前者是消极的，后者是积极的。

一个人若用积极的心态看待事物，事物就会向好的方向发展；若用消极的心态看待事物，事物就会向坏的方向发展。

无论你相信与否，心态就是具有一种我们不可思议的巨大力量。

关键的时候，它会转化为一种神奇的力量，帮助我们做任何事情。

所以说，心态左右着我们对世界的看法，决定了我们对事物的结论，也决定了我们如何面对周围的环境。

大部分时候我们的行为、举止都是心态影响的结果。

可以说，我们心里想什么，现实当中就可能会发生什么。

我们内心的一些想法总是会通过一定的途径影响现实生活和工作，从而影响我们的人生。

<<好心态好人生>>

编辑推荐

《好心态好人生》：一位哲人说：“你的心态就是你真正的主人。

”另一位名人说：“要么你去驾驭生命，要么是生命驾驭你。

你的心态决定谁是坐骑，谁是骑师。

”还有一位艺术家说：“你不能延长生命的长度，但你可以扩展它的宽度；你不能改变天气，但你可以左右自己的心情；你不可以控制环境，但你可以调整自己的心态。

”一个好的心态，可以使我们乐观豁达；一个好的心态，可以使我们战胜面临的苦难；一个好的心态，可以使我们淡泊名利，过上真正快乐的生活。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>