

<<品菜根谭学做人>>

图书基本信息

书名：<<品菜根谭学做人>>

13位ISBN编号：9787802237322

10位ISBN编号：7802237327

出版时间：2011-7

出版时间：中国三峡出版社

作者：李世强

页数：293

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;品菜根谭学做人&gt;&gt;

## 前言

《菜根谭》乃写于明朝万历年间。

中国传统社会十分重视为人处世的谋略和技巧，因而流传下来许多珍贵的思想财富。这其中，就包括了这部旷世奇书——《菜根谭》。

古人云：“心安茅屋稳，性定菜根香。”

作者以此为主旨，借解释菜根的涵义，将儒的仁义中庸、道的无为知命以及佛教的禅定超脱融合为一体，在出世、人世之间选取合乎情理的平衡，阐述为人处世之道，提供处世的进退方法。

无论在过去还是今日都可算一部不可多得的经典，为世人所珍视。

“菜根谭”一名取自宋儒汪革语：“人能咬得菜根，则百事可成。”

意思是说，一个人只要能够坚强地适应清贫的生活，不论做什么事情都会有所成就。

明于孔兼则进一步阐述道：“谭以菜根名，固自清苦历练中来，亦自栽培灌溉里得，其颠颠风波、备尝险阻可想矣。”

这一解释，为原书名增加了另一层含意，即一个人面对厄运，必须坚定自己的操守，奋发努力，辛勤培植与浇灌自己的理想。

另有乾隆年间署名“三山病夫通理”者，在重刊“菜根谭序”中说：“凡种菜者，必要厚培其根，其味乃厚。”

其意则强调，只有心性淡泊沉静的人，方能真正领会其中的寓意。

《菜根谭》全书虽是三百余句语录，但文辞幽雅，对仗工整，含义深邃，可谓百味人生，尽蕴其中。

读者可以从本书的每一篇章、每个细节中攫取强烈的阅读快感，想必那些精灵一般的立世智慧可随时从书中呼啸欲出。

自问世以来，《菜根谭》便在中华文化圈内流传开来。

至今被后人翻印的次数已无法考计，不仅影响了一代又一代中国人，也对全球华人及国际社会产生着广泛的影响。

可见，喜欢此书的人数之众。

毛泽东生前非常喜欢此书，他就曾在题为《讲堂录》的一篇文章中写道：“咬得菜根，百事可做。”

近代奉化人孔玉叟东游日本时，在京都书店购得日本竹子恭注释的《菜根谭》，他将此书带回国内校印出版，并在序言中写道：“此书虽仅仅数十页纸，不足以见学术之本源，然急功近名者服之，可当清凉散；萎靡不振者服之，可当益智膏。”

现在，《菜根谭》开始由中国风行海外，日本等多个国家的商界人士更将其作为心理学教材推广使用。

如今，人们已将其与《孙子兵法》、《三国演义》等书一起，视作中国传统文化的经典之作。

## <<品菜根谭学做人>>

### 内容概要

《菜根谭》全书虽是三百余句语录，但文辞幽雅，对仗工整，含义深邃，可谓百味人生，尽蕴其中。读者可以从本书的每一篇章、每个细节中攫取强烈的阅读快感，想必那些精灵一般的立世智慧可随时从书中呼啸欲出。

《菜根谭》开始由中国风行海外，日本等多个国家的商界人士更将其作为心理学教材推广使用。如今，人们已将其与《孙子兵法》、《三国演义》等书一起，视作中国传统文化的经典之作。

《品菜根谭学做人》由李世强编著，从“菜根谭”绝世经典的哲理中，介绍了为了人处世的道理！

## <<品菜根谭学做人>>

### 书籍目录

#### 第一章 修身养心篇

施恩莫念受怨宜忘  
不昧心不违情  
满腔和气随处春风  
旁观者清当局者迷  
施恩莫图报利害乃浮云  
为人厚道待人朴实  
后退路平宽清香自悠长  
心态平和好运长久  
山高峻无木水湍急无鱼  
一苦一乐相磨炼  
风恬浪静中彰显人生味  
低调韬光颂之美露己之长杀身祸  
修养身心收放自如  
水不波则自定鉴不翳则自明  
持身纳清浊 贤者包善恶  
与世无争悠然自适  
顺不喜逆不忧  
不计较得失莫让情绪失控  
反己者触事皆成药石  
处世让一步为高待人宽一分是福

#### 第二章 做人处事篇

勤者敏于德义俭者淡于货利  
路须让一步味可减三分  
宁默毋躁宁拙毋巧  
事事有余不尽神鬼也让三分  
藏巧于拙寓清于浊  
能察能不察之谓明  
清能有容仁能善断  
害人之心不可有 防人之心不可无  
喜怒不愆好恶有则  
毋躁急以速其忿毋操切以益其顽  
市私恩不如扶公议立荣名不如种阴  
诚心和气愉色婉言  
慎重交友由浅入深  
遇故要愈新待朽当愈隆  
严格律己宽心待人  
善化为海以顽济顽  
用人不疑疑人不用  
守口不密泄尽真机防意不严走尽邪溪

#### 第三章 谦虚求学篇

勘极而成知者其知始真  
读书要活观物领神  
文以拙进道以拙成  
心地干净方可读书学古

<<品菜根谭学做人>>

以德立业读书增智  
闲中不放过忙处有受用  
磨砺当如百炼之金  
德随量进量由识长  
抛却自家无尽藏沿门持钵效贫儿  
一分耕耘一分收获  
扫除外物直觅本来  
从情识解悟有悟则有迷  
只要功夫深铁杵磨成针

第四章 职场博弈篇

君子待人浓枯有度  
谦让不可过度  
攻人之恶毋太严教人以善毋过高  
毋偏信而为奸所欺  
闲则别念窃生忙则真性不见  
无事如有事注意提防  
世事沧桑心事定胸中还岳梦中飞  
谁笑到最后谁笑得最女子  
为人多病未足羞一生无病是吾忧  
坦然面对 固守一份超且兑  
节义之人济以和衷功名之士承以谦德  
一胜一负兵家常势  
将欲歛之必故张之  
立业不思重德为眼前花  
昏散知提醒 吃紧要放下

第五章 功名利禄篇

志以淡泊明节从肥甘丧  
烈士让千乘贪夫争一文  
功名随世转气节载千年  
不贪为宝度越一世  
羁锁于物欲夷犹于性真  
富贵家宜宽厚聪明人宜敛藏  
知足者仙境善用者生机  
人知名位为乐人知饥寒为忧  
好花当折直须折莫待无花空折枝  
宁守浑噩而黜聪明 宁谢纷华而甘淡泊  
处世不必邀功 与人不求感德  
彼田我仁彼禹我义

第六章 豁达人生篇

发落齿疏任凋谢 鸟吟花开识真如  
水流任急境常静 花落虽频意自闲  
俭者贫而有余拙者逸而全真  
温和如玉完美纯正  
知身不是我烦恼更何侵  
迷则乐境成苦海悟则苦海为乐境  
我的命运我做主  
处治世宜方处乱世当圆

<<品菜根谭学做人>>

欲人勿闻莫若勿言欲人勿知莫若勿为  
同功则相忌安乐则相仇  
自古英雄多磨难从来纨绔少伟男  
人生只百年此日最易过  
富贵知贫贱少壮念衰老  
一念清净烈焰成池一念警觉航登彼岸

第七章 成功励志篇

闻恶不可就恶 闻善不可即亲  
施为宜似千钧之弩  
胸怀大度 以德服人  
鹰立如睡虎行似病  
德者才之主才者德之奴  
人心一真金石可镂伪妄之人形影自愧  
良药苦口利于病 忠言逆耳利于行  
千人盲目一人明众人皆醉我独醒  
小处不渗漏暗处不欺隐  
不急不躁稳扎稳打  
遇难当忍耐居安要思危

## &lt;&lt;品菜根谭学做人&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：李白天生自傲、狂逸不羁，自然对科举之路不屑一顾，他想用人格和才华来换取仕途的通行证，制造一个一鸣惊人的戏剧效果。

可是李白的性格使他成不了直钩垂钓的姜太公，他没有姜太公的耐心 and 老谋深算；他也不会像诸葛亮那样善于塑造个人形象，更没有诸葛亮的治国韬略。

一句话，即便入朝也不会建立奇功，但他还是选择了入仕。

李白凭借自己的卓越才华和满腔热情走上长安自荐之途，在京城李白与大诗人贺知章惺惺相惜，李白的清雅脱俗让贺知章叹道：“此天上谪仙人也。”

李白很快便誉满京城。

果然，李白的名声和才华引起了很多权贵的注意，在这些权贵当中有玄宗最宠信的妹妹玉真公主和道士吴筠，经二人的推荐，玄宗下令召见李白。

一纸诏书下来，李白欣喜若狂，他以为从此可以施展政治抱负：“仰天大笑出门去，我辈岂是蓬蒿人！”

“多么自信，多么豪爽的癫狂！”

唐玄宗在金殿召见了李白，并走下龙座，步行迎接李白，让李白坐在七宝床上，亲手为李白调羹，让李白做了翰林学士。

这种特殊的礼遇让人艳羡不已，换一个人也许早就心满意足了，但李白对“翰林学士”这个有名无权的空衔并不满意。

他无非是偶尔陪皇帝谈谈诗文，做些歌功颂德、粉饰太平的官样文章而已。

李白做了“翰林学士”，就像展翅的大鹏被关进了鸟笼，实在不合他放荡不羁的性格，他耐着性子忍受着。

这段期间，他有时为朝廷草写诏书文告，有时还解答玄宗的国政询问，但更多的时候却是陪帝王嫔妃宴饮欢娱。

李白看不起司马相如这个俳优之臣，现在自己却也做了俳优之臣，性格上的压抑让他借酒浇愁，在酒后尽情地宣泄自己的情感，任性而行。

他大声吟唱：“三杯通大道，一醉解千愁。”

“但酒真的可以消愁吗？”

未必，李白自己就说过：“抽刀断水水更流，借酒消愁愁更愁”。

最后李白连陪他喝酒的人都找不到了，独自邀月而饮：“花间一壶酒，独酌无相亲。

举杯邀明月，对影成三人……。

”

## <<品菜根谭学做人>>

### 媒体关注与评论

心是一颗明珠。

以物欲障蔽之，犹明珠而混以泥沙，其洗涤犹易；以情识衬贴之，犹明珠而饰以银黄，其洗涤最难。

故学者不患垢病，而患洁病之难治；不畏事障，而畏理障之难除。

遇大事矜持者，小事必纵弛；处明庭检饰者，暗室必放逸。

君子只是一个念头持到底，自然临小事如临大敌，处密室若坐通衢。

君子好名，便起欺人之念；小人好名，犹怀畏人之心。

故人而皆好名，则开诈善之门。

使人而不好名，则绝为善之路。

此讥好名者，当严责君子。

不当过求于小人也。

蓬茅下诵诗读书，日日与圣贤晤语，谁云贫是病？

樽垒边幕天席地，时时共造化氤氲，孰谓非禅？

耳中常闻逆耳之言，心中常有拂心之事，才是进德修行的砥石。

若言言悦耳，事事快心，便把此生埋在鸩毒中矣。

——《菜根谭》

## <<品菜根谭学做人>>

### 编辑推荐

《品菜根谭学做人》：在海外商界，《菜根谭》被誉为 [ 指南 ]、 [ 必读 ] 和 [ 教材 ]。  
一部睿智而充满哲理的旷世奇书一部融汇中华百家智慧、看透入世出世的至尊宝典一部修身养性、开家创业的必备之作

<<品菜根谭学做人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>