

<<人性的优点全集>>

图书基本信息

书名：<<人性的优点全集>>

13位ISBN编号：9787802237728

10位ISBN编号：7802237726

出版时间：2012-1

出版时间：中国三峡出版社

作者：戴尔·卡耐基

页数：362

译者：易枫

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人性的优点全集>>

前言

本书是如何写的，为什么要写这本书 1909年，我是纽约最不开心的年轻人。

我当时靠推销货车为生。

我不了解货车的运转原理。

这还不算，我本来就不想了解。

我瞧不起我的工作，不愿住在西五十六大街到处都是蟑螂的简陋房间里。

我还记得我将一些领带挂在墙上，当我早上伸手去取一条新领带时，蟑螂四处逃散的情景。

我厌烦每天不得不去那个廉价而肮脏，或许同样是蟑螂横行的饭馆吃饭。

每天晚上，我都会头痛欲裂地回到那冷冷清清的房间——因失望、忧虑、痛苦和抗争而造成的头痛。

我之所以抗争，是因为我大学时代的美好梦想已成为噩梦。

这就是生活吗？

这就是我热切期望的人生冒险吗？

对我来说这就是人生的一切吗——干着自己不喜欢的工作、与蟑螂为伍、吃难以下咽的饭——未来却毫无希望？

……我渴望读书的乐趣，渴望写我在大学时代就想写的书。

我知道，放弃我不喜欢的工作什么都不会失去，反而可以获益良多。

我并不在意赚大把大把的钱，而喜欢让人生富有意义。

总之，我已经破釜沉舟——那一刻是大多数年轻人开始人生之旅时都会面临的。

因此，我做出了决定——这个决定完全改变了我的前途。

它使我后来的生活变得快乐，而且报酬远远超过我的最高期望。

我的决定是这样的：放弃我厌倦的工作；而且，既然我在密苏里州华伦斯堡州立师范学院读了四年书，并准备去教书，那我可以去夜校教成人课程来谋生。

然后我白天就有时间读书、备课，写小说和短篇故事。

我希望“为写作而活着，并以写作谋生”。

我晚上能教成年人什么课呢？

我回顾并考察了我在大学受过的训练，发现我在公众演讲中所得到的训练和经验对我在商务——而且在人生中更有实际价值，其价值超过了我在大学学到的其他东西的总和。

为什么呢？

因为它清除了我的胆怯和缺乏自信，给了我与人交往的勇气和自信。

它还表明能站起来表达自己想法的人往往具备领导才能。

我向哥伦比亚大学和纽约大学申请一份教公众演讲的晚上函授课程工作，但这两所大学都拒绝了我。

我当时有些失望——但我现在庆幸他们拒绝了我，因为我开始在基督教青年会夜校授课，在那里我必须向学员显示立竿见影的具体成效。

那是一项多么艰巨的挑战啊！

这些成年人来上我的课，并不是想获得大学文凭或社会地位，而是为了一个目的——他们想解决他们的问题。

他们想在业务会上站起来说话，而不至于因害怕而昏倒；销售员希望能够拜访难缠的顾客，而不必在街上徘徊，以鼓起勇气；他们希望培养沉着自信；他们希望事业有成；他们希望为家庭多挣一点钱。既然他们以分期付款的方式支付学费——如果他们没有收获就可以停止付费——而且既然我是按利润比例提成(而非支付薪水)，所以如果我想吃饭，就必须收到实效。

当时我觉得是在不利条件下授课，但我现在意识到我那是在获得宝贵的训练。

我必须激发我的学员，必须帮助他们解决他们的问题，必须让每堂课鼓舞人心，他们才会继续来听课。

这是一项激动人心的工作。

<<人性的优点全集>>

我喜欢上了它。

这些商务人员获得自信的速度之快，以及他们中的许多人提升销售、增加报酬的速度之快，让我感到震惊。

这些课程的发展远远超出了我最乐观的期望。

在三个季度内，基督教青年会曾拒绝以薪水的形式支付我一晚上5美元，现在却以提成比例的方式支付我一晚上30美元。

起初，我只教公众演讲，但随着时间的流逝，我发现这些成年人还需要赢得朋友、影响他人的能力。由于找不到人际关系方面的合适教材，我就自己写了一本。

它写成了——不，它不是以普通形式写成的。

它是从这些上课的成年人的经验中成长发展而来的。

他给它取名为《人性的弱点》。

既然它只是为我自己的成人课程写的教材，而且由于我曾写过四本其他人没听说过的书，所以我从未想过它会畅销：我或许是现在仍活着的最感震惊的作者之一。

随着时间的流转，我发现这些成年人另一个最大的问题是忧虑。

我的学员大部分是商务人士——总经理、推销员、工程师、会计——他们大多数人都有问题！

班上也有女士——从事商务的女性和家庭主妇。

她们也有烦恼！

显然，我需要一本如何克服忧虑的书——于是我又努力去找一本这样的书。

我去纽约第五大道四十二街的公共图书馆，让我惊讶的是只找到22本与忧虑有关的书。

让我觉得有趣的是，我还注意到图书馆却有189本与虫有关的书。

这竟然是关于忧虑的书的9倍。

令人震惊吧？

既然忧虑是人类面临的最大难题之一，你就会想(为什么不想呢？

)世界上每一所中学和大学应该开设关于“如何停止忧虑”的课程。

然而，我却从未听说过有哪所大学开过一门这样的课。

难怪大卫·西伯利在他的作品《如何有效地克服烦恼》中说：“我们成年之后，对于需要应付的各种烦恼，犹如让虫子跳芭蕾舞一样毫无办法。

”结果呢？

我们医院一半以上的床位被那些因神经或情绪而致病的人占据着。

我翻看了纽约公共图书馆书架上那22本关于忧虑的书。

此外，我还买了我能找到的关于忧虑的书；但我却发现没有一本书适合给我班上的成年人作教材。

于是我决定自己写一本。

我在7年前就开始准备写此书了。

为什么？

我参考了古往今来的哲学家们关于忧虑的论述；还阅读了从孔子到丘吉尔的几百本人物传记。

我还拜访了各行业的杰出人物，如杰克·邓普希、奥马尔·布莱德雷将军、马克·克拉克将军、亨利·福特、伊莲娜·罗斯福和陶乐丝·迪克丝。

但这只是开始。

我还做了比拜访和读书更重要的事情。

我在一个克服忧虑的实验室工作了五年——一个在我的成人班上进行的实验室。

据我所知，这是第一个也是唯一一个此类实验室。

这就是我们所做的：我们告诉学员一套停止忧虑的原则，要求他们把这些原则用到他们自己的生活中，然后到班上来讲述他们获得的结果。

其他人则介绍了他们过去曾用过的技巧。

作为这个实验的结果，我敢说我所听过的“如何克服忧虑”的演讲，比世界上任何其他人都要多。

此外，我还读过几百次以信件寄给我的来自世界各地的“如何克服忧虑”的演讲——这些演讲获得了我们在世界各地举办的培训班的奖项。

<<人性的优点全集>>

所以这本书不是来自象牙塔，也不是研究如何克服忧虑的学术作品；相反，我尽力将它写成一本快速有效、简洁明了的文件报告，其中包含了成千上万人克服忧虑的真实经历。

有一点是明确的：这是一本讲求实效的书。

你完全可以照此去做。

我很高兴地告诉大家，这本书的每个故事都不是虚构的。

除了极少数例子，都是真人真事。

本书真实且有据可查，保证可靠。

“科学，”法国哲学家法莱利说，“就是许多成功秘诀的集合体。

”本书就是许多成功的、经过时间检验的、去除我们烦恼的秘诀的集合体。

但是，我要警告你的是：你不会在本书中发现任何新东西，但你会发现许多人们通常不用的东西。

如果是那样，你和我都不必学习什么新东西。

我们已经足以知道如何过上美好生活。

我们都读过黄金法则和耶稣的山上宝训。

我们的困难不是无知，而是不去行动。

本书的目的就是一再重复、举例说明、精简、调整、发扬光大大量古老而基础性的真理——立即行动，将它们应用到实践中去。

当你拿起本书时，并不想知道它是如何写成的，而是想知道如何采取行动！

那就让我们一起行动吧！

请阅读本书的第一篇和第二篇——如果读完后你觉得还未获得停止忧虑享受生活的新能力和动力——

那就将它扔到一边。

因为它对你毫无用处。

(戴尔·卡耐基)

<<人性的优点全集>>

内容概要

戴尔·卡耐基，世界著名成功励志大师，美国“成人教育之父”。

20世纪早期，美国经济陷入萧条，战争和贫困导致人们失去了对美好生活的向往，而卡耐基独辟蹊径地开创了一套融演讲、推销、为人处世、智能开发于一体的教育方式，运用社会学和心理学知识，对人性进行了深刻的探讨和分析。

卡耐基成人教育课堂上讲述的许多普通人通过奋斗获得成功的真实故事，激励了无数陷入迷茫和困境的人，帮助他们重新找到了自己的人生，过上了快乐的生活。

接受卡耐基教育的有社会各界人士，其中不乏商界巨擘、军政要员，甚至包括几位美国总统。

卡耐基在实践基础上撰写而成的著作，是人类历史上最畅销的成功励志经典。

他的主要代表作有《人性的弱点全集》《人性的优点全集》《美好的人生》《快乐的人生》《演讲与口才》等。

这些书出版后，立即风靡全世界，被誉为“人类出版史上的奇迹”。

本书《人性的优点全集》是卡耐基最经典的励志作品。

只要不断研读《人性的优点全集》，相信您也可以发掘自己的无穷潜力，创造辉煌的人生。

<<人性的优点全集>>

作者简介

戴尔·卡耐基，美国“成人教育之父”。

20世纪早期，美国经济陷入萧条，战争和贫困导致人们失去了对美好生活的愿望，而卡耐基独辟蹊径地开创了一套融演讲、推销、为人处世、智能开发于一体的教育方式，他运用社会学和心理学知识，对人性进行了深刻的探讨和分析。

他讲述的许多普通人通过奋斗获得成功的真实故事，激励了无数陷入迷茫和困境的人，帮助他们重新找到了自己的人生。

接受卡耐基教育的有社会各界人士，其中不乏军政要员，甚至包括几位美国总统。千千万万的人从卡耐基的教育中获益匪浅。

卡耐基在实践的基础上撰写而成的著作，是20世纪最畅销的成功励志经典。

他的主要代表作有《人性的弱点》、《人性的优点》、《语言的突破》、《人性的弱点全集》。这些书出版后，立即风靡全世界，先后被翻译成几十种文字，被誉为“人类出版史上的奇迹”，无数读者由此走上了成功之路。

<<人性的优点全集>>

书籍目录

序言 本书是如何写的, 为什么要写这本书

第一篇 获得平安快乐的要诀

第1章 态度可以改变你的生活

第2章 报复的代价太高了

第3章 对人施恩勿望回报

第4章 你愿意以100万卖尽你拥有的一切吗?

第5章 保持自我本色

第6章 如果你有一个柠檬, 就做一杯柠檬汁

第7章 多替他人着想

第二篇 如何克服孤独和忧虑

第8章 孤独是现代人的通病

第9章 活在“完全独立的今天”

第10章 消除忧虑的魔法公式

第11章 忧虑会使人短命

第12章 向亚里士多德学习

第三篇 改变忧虑的习惯

第13章 消除思想上的忧虑

第14章 不要为小事而垂头丧气

第15章 平均概率可以战胜忧虑

第16章 接受不可避免的事实

第17章 让忧虑“到此为止”

第18章 不要锯木屑

第四篇 如何免受批评的忧虑和困扰

第19章 没有人会踢一只死狗

第20章 不要让批评伤害你

第21章 从错误中吸取教训

第五篇 如何保持充沛的活力

第22章 每日多清醒一小时

第23章 学会放松

第24章 家庭主妇如何避免疲劳并青春永驻

第25章 防止疲劳和忧虑的良好工作习惯

第26章 让你的工作变得有意思

第27章 不要为失眠而忧虑

第六篇 快乐工作的要诀

第28章 做自己喜欢的工作

第29章 处理好金钱的烦恼

第30章 如何减少生意上50%的忧虑

第31章 正确处理夫妻间的职业冲突

第32章 管理好你的财务

第33章 从工作中寻找生命的动力

第七篇 让你的家庭更幸福

第34章 不要自掘婚姻的坟墓

第35章 爱对方, 并给他自由

第36章 不要作无用的批评

<<人性的优点全集>>

- 第37章 真诚地欣赏对方
- 第38章 多从小事上关注她
- 第39章 对家人殷勤而有礼貌
- 第40章 不要做“婚姻的文盲”
- 第41章 如何与女性相处
- 第42章 如何与男性相处
- 第43章 如何做一个称职的父亲
- 第44章 提升爱情的深度
- 第45章 享受真正成熟的爱
- 第46章 共同追求新的目标
- 第47章 共同迎接挑战
- 第八篇 如何变得更加成熟
- 第48章 勇于承担责任
- 第49章 困难并不意味着不幸
- 第50章 摆脱生活中的不幸
- 第51章 拥有坚定的信念
- 第52章 相信自己是独一无二的
- 第53章 学会喜欢自己
- 第54章 不要盲目因袭
- 第55章 不要让人觉得讨厌
- 第56章 学习是走向成熟的良方
- 第57章 让友谊伴随你一生
- 第58章 年老也有用武之地
- 第59章 百岁人生也有无穷乐趣
- 第60章 凡事三思而后行
- 第61章 积极行动是成功的基础
- 第62章 发掘人性中善良的本质
- 第九篇 给女性的魅力忠告
- 第63章 帮助丈夫实现梦想
- 第64章 激发丈夫的工作热忱
- 第65章 提高丈夫的“成功商数”
- 第66章 赞美和激励你的丈夫
- 第67章 做丈夫事业的帮手
- 第68章 鼓励丈夫勤做“学生”
- 第69章 快快乐乐地搬家
- 第70章 让你的丈夫全身心投入工作
- 第71章 不要干预丈夫的工作
- 第72章 不要用你的野心改变你丈夫
- 第73章 给丈夫一个休憩的港湾
- 第74章 使你的丈夫受人欢迎
- 第75章 发挥丈夫的优点
- 第76章 做一个“善于倾听”的太太
- 第77章 做丈夫忠实的信徒
- 第78章 与丈夫的女秘书友好相处
- 第79章 学会适应不平凡的丈夫
- 第80章 不要落在丈夫后面
- 第81章 做一个“温柔可爱”的女人

<<人性的优点全集>>

- 第82章 夫唱妇随和求同存异
- 第十篇 当众演讲建立自信的要诀
- 第83章 获得演讲的基本技巧
- 第84章 培养演讲的信心
- 第85章 简单而有效的演讲方法
- 第86章 做好演讲前的准备
- 第87章 赋予演讲生命力
- 第88章 与听众融为一体
- 第89章 激励听众采取行动的演讲
- 第90章 说明性演讲
- 第91章 说服性演讲
- 第92章 即兴演讲
- 第93章 发表演讲的技巧
- 第94章 介绍演讲者、颁奖和领奖
- 第95章 如何发表长篇演讲
- 第96章 在实践中应用
- 附录 克服忧虑快乐生活的真实故事
- 译后记

<<人性的优点全集>>

章节摘录

我想再重复一次爱默生在他的散文《自信》中所写的那句结束语：“不要认为一次政治上的获胜，收入的提高，病体的康复，或分别许久的好友归来，或其他纯粹外在的事物，能提高你的兴致，使你觉得前程美好。

不要相信，事情绝不会如此简单。

除了你自己，没有任何东西能给你带来平静。

”实用心理学权威威廉·詹姆斯曾发表过这样的理论：“行动似乎产生于感觉之后，可事实上行动和感觉是同时发生的。

如果我们能够将由意志控制的行动规律化，那我们也能够间接地使不由意志控制的感觉规律化。

”换句话说，威廉·詹姆斯告诉我们，我们不能只凭“下定决心”就改变我们的情感——但我们可以改变我们的行为。

当我们改变行为的时候，自然就会改变我们的感觉。

“于是，”他解释说，“如果你不快乐，那么找到快乐的唯一的方法，就是振作起来，使你的行动和言词好像已经获得快乐一样。

”这种简单办法是不是有效呢？

它就像整形手术一样有效！

你不妨试一试：在你脸上露出开心的笑容，挺起胸膛，深呼吸，唱一首小曲；如果你不会唱，那就吹吹口哨；如果你不会吹口哨，那就哼一哼。

很快你就会发现威廉·詹姆斯说的意思了——当你用行动显示出你的快乐时，根本就不会再忧虑和颓丧了。

这是大自然的基本真理之一，它能在我们生活中创造奇迹。

我认识一个住在加利福尼亚州的女人——我不想提她的名字——如果她知道这条秘诀的话，能在一天之内抛弃所有的哀愁。

她已经老了，又是一个寡妇——我承认这很不幸——可是她有没有试过变得快乐些呢？

没有。

如果你问她觉得怎样，她会说：“哦，我还不错。

”但她脸上的表情和哀诉的声音好像在说：“哦，老天爷啊，要是你遇到我的烦恼，就能明白了。

”似乎你很快乐地站在她面前都会使她讨厌。

有很多女人比她的情况更糟。

她丈夫给她留下了足以维生的保险金，她的子女也都已经成家，而且能够奉养她，但是我很少见她笑。

她总是埋怨她的3个女婿对她不好——尽管她每次去他们家一住就是好几个月。

她还抱怨她女儿从来不送她礼物——但她却不舍得掏出自己的钱，她说是“留着养老”。

对她自己和她不幸的家人来说，她的确是个令人讨厌的家伙！

但事情必须这样吗？

这才是令人遗憾之处——她本来可以使自己从一个忧愁、挑剔而且很不开心的老妇人，变成家里受人敬重和喜爱的成员——只要她愿意。

如果她想实现这种转变，只需高高兴兴地活着，觉得她还有一点点爱可以给别人，而不是老谈自己的不快和不幸，一切都好办了。

我认识一个住在印第安纳州的人，印第安纳州泰尔市北街1335号的英格莱特。

他现在之所以还活着，正因为他发现了这个秘密。

10年前，英格莱特先生患了猩红热病；当他康复以后，又得了肾脏病。

他看过许多医生，“甚至江湖医生，”他告诉我，但谁也没治好他。

然后，不久前他又得了另一种并发症，血压变得很高。

他去看了医生，医生说他的血压已经达到214的最高值。

医生说他已经没救了，情况太严重，最好马上准备后事。

<<人性的优点全集>>

“我回到家，”他说，“查清楚我已经付清了所有的保险费之后，向上帝忏悔我以前的各种错误，坐下来默默沉思。

我害得所有人都不开心，我的妻子和家人都非常难受，我自己更是深陷悲观的境地。

然而，一个星期的自我怜悯之后，我对自己说：‘你这样子像个大傻瓜。

你在一年之内可能还不会死，何不趁你还活着的时候快快乐乐的呢？’

“于是，我挺起胸膛，脸上露出微笑，尽力表现出似乎一切正常的样子。

我承认刚开始这相当难办，但是我强迫自己开心，这不仅对我的家人有所帮助，对我自己也大有裨益。

“接着，我发现自己开始感觉好多了——几乎好得和我假装的一样好。

今天——原以为已经躺在坟墓几个月了——我不仅很快乐，还很健康地活着，而且血压也下降了。

有一件事我可以肯定：如果我一直想到自己会死，那么医生的预言就会实现了。

可是我给了自己一个自我治愈的机会，别的都没有用，除了改变心情。

“让我问你一个问题：如果只要想着快乐、健康而充满勇气的积极思想就可以拯救人的性命，你和我为什么还要容忍那些小小的不快和颓丧呢？

如果让自己快乐就能够产生快乐，那我们又为什么要让自己和身边的人不高兴而遭受痛苦呢？

许多年前，我看过一本小书，它对我的生活产生了长远而深刻的影响，这本书叫《人的思想》，作者是詹姆斯·艾伦，下面是这本书中的话：“当一个人改变对事物和其他人的看法时，他会发现，事物和其他人也会发生改变……要是一个人把他的思想朝向光明的一面，他就会惊讶地发现他的生活由此受到的巨大影响。

人们不能吸引他们想要的，却可以吸引他们所有的……改变气质的神性就存在于我们内心当中，就是我们自己……一个人所能得到的，正是他自己思想的直接结果……一个人只有具备了奋发向上的思想，才能振奋，征服一切并有所成就。

如果他不能振作他的思想，只能陷于衰弱和愁苦之中。

“《创世纪》中说，是上帝让人统治整个世界。

这是一份贵重的礼物，可是我对这种特权没有什么兴趣。

我所希望得到的只是控制我自己——控制我的思想，控制我的恐惧，控制我的内心和精神。

最神奇的是，我知道我在这方面可以达到相当高的程度。

不论何时，只要我控制自己的行为，就能控制我的反应。

所以，让我们记住威廉·詹姆斯的话：“通常只要把内心感觉由恐惧变成奋斗，就可以把我们所谓的大部分邪恶转变成有益的东西。

“让我们为自己的快乐而奋斗吧！

如果我们想培养平安和快乐的心境，下面是规则的第一条：有了快乐的思想 and 行为，你就会感受到快乐。

<<人性的优点全集>>

后记

在美国成人教育历史上，有一位改变了千万人命运的大师，他就是戴尔·卡耐基。

作为20世纪人类最伟大的成功学导师，卡耐基运用心理学和社会学知识，探索和分析了人类共同的心理特点，由此开创和发展出一套独特的融演讲、推销、为人处世及智力开发于一体的成人教育方式。

卡耐基从生活常理中提炼出来的人生哲理，在帮助人们学习如何为人处世，如何获得自尊自重、获得勇气和信心，以及帮助人们克服人性的弱点、发挥人性的优点，从而获得事业的成功和人生的快乐方面，比同时代其他专家学者的说教指导都更有用、更伟大。

通过这些心理指导，卡耐基的学员树立了自信心，过上了更丰富、更满足的生活。

这种成功，可以从毕业学员写来的信中得到证明。

写这些信的学员有工厂工人、家庭主妇、政界人士、公司负责人、教师及传教士等等，他们的职业遍及各行各业。

很多公司还把他们的职员送来接受卡耐基训练，或者干脆请卡耐基机构为他们公司开设课程，直接训练他们的职员。

这些知名公司包括美国假日酒店、强生公司、麦当劳公司以及通用汽车公司……著名的“石油大王”洛克菲勒也曾因为忧虑而濒临死亡，但在接受卡耐基的课程之后，他征服了忧虑，得到了快乐，获得了健康，又多活了半个世纪。

1955年11月1日，卡耐基去世。

华盛顿一家报纸曾这样评价他说：“千百万人受到他的影响。

他的这些哲理如文明一样古老，如‘十诫’一般简明，但是对于人们在这个狂乱的年代里获得快乐和成就极有帮助。

”卡耐基一生勤于著述，他的作品如《人性的弱点》、《人性的优点》、《美好的人生》、《快乐的人生》、《伟大的人物》、《林肯传》、《演讲与口才》等，都是非常畅销的励志作品，在世界各地广受欢迎。

为了让读者充分领略卡耐基的成功学思想，我们组织翻译了本书。

在翻译过程中，对某些篇章作了适当调整，不妥之处请不吝指正。

本书得以出版，要真诚感谢出版社的编辑老师。

本书也是集体协作的成果，曹爱云、程凤、程萍、杜鹃、杜思民、何玉环、黄炜、黄凌峰、李旭、李勇、李海平、李洪武、李新芬、廖虹、刘建辉、刘建平参加了本书的文字校对整理工作。

我们衷心希望这本书的出版，能帮助您早日走向成功的人生。

<<人性的优点全集>>

媒体关注与评论

由卡耐基开创并倡导的个人成功学，已经成为这个时代有志青年迈向成功的阶梯。

通过他的传播和教导，使无数人明白了积极心态的意义，并由此改变了他们的命运。

卡耐基留给我们的不仅仅是几本书和一所学校，其真正价值是：他把个人成功的技巧传授给了每一个想出人头地的年轻人。

——约翰·肯尼迪(美国第35任总统) 卡耐基作品的唯一目的就是帮助你解决你所面临的最大问题：如何在日常生活、商务活动与社会交往中与人打交道，并有效地影响他人：如何克服忧虑，创造幸福美好的人生。

当你解决这些问题之后，其他问题也就迎刃而解了。

——拿破仑·希尔(成功学专家、畅销书作者) 成功其实如此简单，只要遵循卡耐基先生这些简单适用的人际标准，你就能获得成功。

——马克·维克多·汉森(《心灵鸡汤》作者) 戴尔·卡耐基先生通过他的演讲和作品，教给人们一些处世的基本原则和生存之道，这是我们每个人都应该学习的人生必修课。

——博恩·崔西(美国著名成功学家、畅销书作者) 在人类出版史上，没有哪本书能像卡耐基的著作那样持久深入人心；也唯有卡耐基的书，才能在他辞世半个世纪后，还能占据我们的排行榜。

——美国《纽约时报》

<<人性的优点全集>>

编辑推荐

《人性的优点全集》是戴尔·卡耐基一生中最重要的、最生动的人生经验的汇集，也是一本记录成千上万人如何摆脱心理问题走向成功的实例汇集。

本书告诉人们如何摆脱忧虑的困扰，并指导人们如何获得快乐，享受快乐的人生。

在这部著作中，卡耐基从战胜忧虑心理、培养快乐心情两方面，阐明了“消除错误的忧虑思想和行为，在心灵中注入快乐”的重要性；并对如何战胜忧虑心理和培养快乐心情进行了详细的阐释与说明，提出了非常具有实用价值的忠告。

该书一出版，立即获得了广大读者的欢迎，成为西方世界最持久的人文畅销书，被译成多种文字在全球畅销不衰，改变了千百万人的生活 and 命运，被誉为“克服忧虑获得成功的必读书”、“世界励志圣经”。

<<人性的优点全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>