

<<有一种幸福叫耐得住寂寞>>

图书基本信息

书名：<<有一种幸福叫耐得住寂寞>>

13位ISBN编号：9787802237742

10位ISBN编号：7802237742

出版时间：2011-12

出版时间：中国三峡出版社

作者：邓学之

页数：216

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<有一种幸福叫耐得住寂寞>>

内容概要

耐得住寂寞是一种心境，一种智慧，一种精神内涵，它潜藏着惊人的力量。虽然与寂寞为伴难免要忍受痛苦的煎熬，但寂寞不是一首悲歌，而是一条滚滚向前的大河，会在迂回曲折中孕育出一片崭新的境界，里面充满了快乐和幸福，包罗了我们人生的信念和价值，令人神往，耐人追索!

<<有一种幸福叫耐得住寂寞>>

书籍目录

第一章 寂寞是生命乐章

1. 成功总在寂寞后
2. 惟有相思经得起品味
3. 人生成长离不开寂寞
4. 十年寒窗无人问
5. 寂寞是长在心里的树
6. 寂寞是萌发爱恋的种子
7. 寂寞是修成正果的良师益友

第二章 寂寞是好伙伴

1. 理想转个弯，寂寞处是艳阳天
2. 弱水三千，只取一瓢饮
3. 穿越千年，寂寞是相知
4. 因为爱，寂寞也生机盎然
5. 用一生去等待一个约定
6. 独守一份清静，甘受一份落寞

第三章 寂寞安慰曾经的沧桑

1. 追忆的情越来越甜
2. 我为谁痴情，谁为我守身
3. 欠下一生的爱情，让一生不再寂寞
4. 你不适合他，你的爱不在服务区
5. 世界上最遥远距离间的桥

第四章 一个人也地老天荒

1. 爱情飞不过江湖
2. 爱情如烟更如雾
3. 相约相忘于江湖
4. 将最美的注视留在心底
5. 与爱情无关，与寂寞有染
6. 相思无用，忘了就好
7. 离开也是爱，忘怀是最爱

第五章 品味寂寞的甘甜味

第六章 成功须过寂寞关

第七章 寂寞是坚守底线的屏障

第八章 寂寞来自金星，幸福来自火星

<<有一种幸福叫耐得住寂寞>>

章节摘录

1.理想转个弯，寂寞处是艳阳天 在现实生活中，很少有人会公开承认自己寂寞，在大多数人的意念里，寂寞就是无聊，无聊就是无所事事，无所事事就是不务正业，反正说到一个人寂寞，大多会往坏的方面联想。

事实上，寂寞不存在好坏之说，它时刻伴随着我们，是我们一生中比影子还要亲密的伙伴。很多时候，它不仅会化作我们追求成功的动力，还会点拨或者提醒我们自己的潜力和长处究竟在何处。

喜欢清静的人，与寂寞相处时，寂寞会提醒他们做研究或者修研宗教；喜欢交际或运动的人，与寂寞相处时，寂寞会提醒他们去世俗中闯荡，干出一番事业。

一个和尚因为耐不住佛家的寂寞下山还俗而去。

但是，下山不到一个月，他因为耐不住尘世污浊的口舌，又上山了。

不到一个月，他又因不耐寂寞还俗了。

如此三番，寺院的老禅师就对他说：“你干脆不必信佛，脱去袈裟，也不必认真去做俗人，就在庙宇和尘世之间的凉亭设一个去处，卖茶如何？”

他听从了老禅师的指点，在半山腰开了一个茶店，还娶了媳妇，生了孩子，日子过得清闲自在，其乐融融。

一个人是否忍受得了寂寞，决定了他做何种性质的事才能获得幸福。

老禅师知道那徒弟忍受不了寂寞，不适合做和尚，但他又不能完全入俗，就让他在半山上开个小店。

果然，徒弟找到了最适合自己的事，开启了幸福生活的历程。

这一切的起源，居然是寂寞。

幸福的人生就是找到适合自己的路，而能否耐得住寂寞是衡量一个人是否适合做某件事的重要标杆。

当我们的理想与这个标杆发生冲撞时，就是寂寞在向我们提醒：你不适合做这种性质的工作，要想获得成功，必须要让理想转个弯儿。

一个人要想成功，拥有理想、勇气、毅力固然重要，但更重要的是要懂得合弃，懂得在必要的时候为自己的理想转个弯，才能找到最适合自己的路，走出一片蓝天来。

弘一法师是近现代有重要影响的历史人物，但他影响最大的不在佛学领域，而是在与世俗世界息息相关的音乐、美术、诗词、篆刻、金石、书法、教育、哲学、法学、汉字学、社会学、广告学、出版学、环境与动植物保护、人体断食实验诸方面，在这些方面，他均有创造性发展，他是中国新文化运动的前驱，卓越的艺术家、教育家、思想家、革新家，是中国传统文化与佛教文化相结合的优秀代表，在国际上享有很高的声誉。

弘一法师出家之前叫李叔同，出身于富裕家庭，曾留学于日本，是当时社会精英中的精英。

但李叔同的骨子里有许多不入流俗的东西，他不喜欢世俗社会虚假的人际关系，喜欢与寂寞为伍，潜心于自己所喜欢的东西。

李叔同出家前在浙江第一师范教书。

他的一个学生回忆说：“在学校里很少见他的面，就是同事房间里好像也不很走动，教员休息室里也不常去。

到上课时，他总是挟了书本去上课，下课直接回到房间。

他走路很迅速，不左右顾盼。

冬天衣服穿得很少，床上被子也很薄，严冬并不生火。

”这足以展现他与寂寞为伴的生活场面。

1918年8月19日，李叔同在杭州虎跑寺剃度出家，彻底远离尘世，过起与寂寞为伴的生活，追求他的人生理想去了。

一个学生曾这样评价他：“他放弃了安适的生活，抛妻别子，穿破衲，咬菜根，吃苦行头陀的生活，完全是想用律宗的佛教信仰，去唤醒那沉沦于悲惨恶浊的醉梦中的人群——尽管这注定要失败，但我们不能离开时代的背景，离开先生的经历，苛求于他。

<<有一种幸福叫耐得住寂寞>>

”这段话足以说明李叔同出家是追求理想的行为，是他救国救民理想遭遇到现实挫折后，在寂寞的提醒下拐了个弯儿的行为。

李叔同虽然无法通过修行去实现其理想，但这种符合他自身方式的行为，却让他出家后比出家前过得更幸福，更开心。

每个人的智能都不是均衡发展的，都有自己的强项和劣势，对寂寞的忍受力和适应能力各不相同。我们要实现理想，不仅需要努力，还需要耐得住寂寞，充分利用寂寞，在寂寞中淡定、执著，一步一步地实现理想。

也许，我们当初构建的理想并不适合我们，而人生路上的某些失败，也不是因为我们努力不够，只是因为我们暂时还没有找到最适合自己的那条路。

所以在理想和现实的岔口，应该学会转弯，或许会走上一条光明大道。

要实现转弯，就不能忽略寂寞对我们的提醒，虽然它不能告诉我们具体该做哪种工作，但它能告诉我们适不适合做那种性质的工作。

人生的道路上荆棘丛生，坚持固然重要，适时变通还是必不可少。

必要时，理想转个弯，寂寞处就是艳阳天。

如果你实在忍受不了眼前的寂寞，做不了那种性质的工作，不妨转个弯，换一种性质的工作试试；如果你认为寂寞也是一种享受，那就珍惜目前的工作，让寂寞继续鞭策你，一步步走向成功。

一句话，无论你喜欢不喜欢目前的工作，都不要忽视了对寂寞的感受！

.....

<<有一种幸福叫耐得住寂寞>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>