<<有一种幸福叫耐得住寂寞>>

图书基本信息

书名: <<有一种幸福叫耐得住寂寞>>

13位ISBN编号:9787802237742

10位ISBN编号:7802237742

出版时间:2011-12

出版时间:中国三峡出版社

作者:邓学之

页数:216

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<有一种幸福叫耐得住寂寞>>

内容概要

耐得住寂寞是一种心境,一种智慧,一种精神内涵,它潜藏着惊人的力量。 虽然与寂寞为伴难免要忍受痛苦的煎熬,但寂寞不是一首悲歌,而是一条滚滚向前的大河,会在迂回 曲折中孕育出一片崭新的境界,里面充满了快乐和幸福,包罗了我们人生的信念和价值,令人神往, 耐人追索!

<<有一种幸福叫耐得住寂寞>>

书籍目录

第一章 寂寞是生命乐章

- 1. 成功总在寂寞后
- 2. 惟有相思经得起品味
- 3. 人生成长离不开寂寞
- 4. 十年寒窗无人问
- 5. 寂寞是长在心里的树
- 6. 寂寞是萌发爱恋的种子
- 7. 寂寞是修成正果的良师益友

第二章 寂寞是好伙伴

- 1. 理想转个弯,寂寞处是艳阳天
- 2. 弱水三千,只取一瓢饮
- 3. 穿越千年, 寂寞是相知
- 4. 因为爱, 寂寞也生机盎然
- 5. 用一生去等待一个约定
- 6.独守一份清静,甘受一份落寞

第三章 寂寞安慰曾经的沧桑

- 1. 追忆的情越来越甜
- 2. 我为谁痴情, 谁为我守身
- 3. 欠下一生的爱情,让一生不再寂寞
- 4. 你不适合他, 你的爱不在服务区
- 5. 世界上最遥远距离间的桥

第四章 一个人也地老天荒

- 1. 爱情飞不过江湖
- 2. 爱情如烟更如雾
- 3. 相约相忘于江湖
- 4. 将最美的注视留在心底
- 5. 与爱情无关,与寂寞有染
- 6. 相思无用,忘了就好
- 7. 离开也是爱, 忘怀是最爱

第五章 品味寂寞的甘甜味

第六章 成功须过寂寞关

第七章 寂寞是坚守底线的屏障

第八章 寂寞来自金星,幸福来自火星

<<有一种幸福叫耐得住寂寞>>

章节摘录

1.理想转个弯,寂寞处是艳阳天 在现实生活中,很少有人会公开承认自己寂寞,在大多数人的意念里,寂寞就是无聊,无聊就是无所事事,无所事事就是不务正业,反正说到一个人寂寞,大多会往坏的方面联想。

事实上,寂寞不存在好坏之说,它时刻伴随着我们,是我们一生中比影子还要亲密的伙伴。 很多时候,它不仅会化作我们追求成功的动力,还会点拨或者提醒我们自己的潜力和长处究竟在何处

喜欢清静的人,与寂寞相处时,寂寞会提醒他们做研究或者修研宗教;喜欢交际或运动的人,与 寂寞相处时,寂寞会提醒他们去世俗中闯荡,干出一番事业。

一个和尚因为耐不住佛家的寂寞下山还俗而去。

但是,下山不到一个月,他因为耐不住尘世污浊的口舌,又上山了。

不到一个月,他又因不耐寂寞还俗了。

如此三番,寺院的老禅师就对他说:"你干脆不必信佛,脱去袈裟,也不必认真去做俗人,就在庙宇和尘世之间的凉亭设一个去处,卖茶如何?

" 他听从了老禅师的指点,在半山腰开了一个茶店,还娶了媳妇,生了孩子,日子过得清闲自在,其乐融融。

一个人是否忍受得了寂寞,决定了他做何种性质的事才能获得幸福。

老禅师知道那徒弟忍受不了寂寞,不适合做和尚,但他又不能完全入俗,就让他在半山上开个小店。 果然,徒弟找到了最适合自己做的事,开启了幸福生活的历程。 这一切的起源,居然是寂寞。

幸福的人生就是找到适合自己的路,而能否忍得住寂寞是衡量一个人是否适合做某件事的重要标杆。

当我们的理想与这个标杆发生冲撞时,就是寂寞在向我们提醒:你不适合做这种性质的工作,要想获 得成功,必须要让理想转个弯儿。

一个人要想成功,拥有理想、勇气、毅力固然重要,但更重要的是要懂得合弃,懂得在必要的时候为自己的理想转个弯,才能找到最适合自己的路,走出一片蓝天来。

弘一法师是近现代有重要影响的历史人物,但他影响最大的不在佛学领域,而是在与世俗世界息息相关的音乐、美术、诗词、篆刻、金石、书法、教育、哲学、法学、汉字学、社会学、广告学、出版学、环境与动植物保护、人体断食实验诸方面,在这些方面,他均有创造性发展,他是中国新文化运动的前驱,卓越的艺术家、教育家、思想家、革新家,是中国传统文化与佛教文化相结合的优秀代表,在国际上享有很高的声誉。

弘一法师出家之前叫李叔同,出身于富裕家庭,曾留学于日本,是当时社会精英中的精英。 但李叔同的骨子里有许多不入流俗的东西,他不喜欢世俗社会虚假的人际关系,喜欢与寂寞为伍,潜 心于自己所喜欢的东西。

李叔同出家前在浙江第一师范教书。

他的一个学生回忆说:"在学校里很少见他的面,就是同事房间里好像也不很走动,教员休息室里也不常去。

到上课时, 他总是挟了书本去上课, 下课直接回到房间。

他走路很迅速,不左右顾盼。

冬天衣服穿得很少,床上被子也很薄,严冬并不生火。

"这足以展现他与寂寞为伴的生活场面。

1918年8月19日,李叔同在杭州虎跑寺剃度出家,彻底远离尘世,过起与寂寞为伴的生活,追求他的 人生理想去了。

一个学生曾这样评价他:"他放弃了安适的生活,抛妻别子,穿破衲,咬菜根,吃苦行头陀的生活,完全是想用律宗的佛教信仰,去唤醒那沉沦于悲惨恶浊的醉梦中的人群——尽管这注定要失败,但我们不能离开时代的背景,离开先生的经历,苛求于他。

<<有一种幸福叫耐得住寂寞>>

" 这段话足以说明李叔同出家是追求理想的行为,是他救国救民理想遭遇到现实挫折后,在寂寞的提醒下拐了个弯儿的行为。

李叔同虽然无法通过修行去实现其理想,但这种符合他自身方式的行为,却让他出家后比出家前过得 更幸福,更开心。

每个人的智能都不是均衡发展的,都有自己的强项和劣势,对寂寞的忍受力和适应能力各不相同

我们要实现理想,不仅需要努力,还需要耐得住寂寞,充分利用寂寞,在寂寞中淡定、执著,一步一 步地实现理想。

也许,我们当初构建的理想并不适合我们,而人生路上的某些失败,也不是因为我们努力不够, 只是因为我们暂时还没有找到最适合自己走的那条路。

所以在理想和现实的岔口,应该学会转弯,或许会走上一条光明大道。

要实现转弯,就不能忽略寂寞对我们的提醒,虽然它不能告诉我们具体该做哪种工作,但它能告诉我们 适不适合做那种性质的工作。

人生的道路上荆棘丛生,坚持固然重要,适时变通还是必不可少。

必要时,理想转个弯,寂寞处就是艳阳天。

如果你实在忍受不了眼前的寂寞,做不了那种性质的工作,不妨转个弯,换一种性质的工作试试;如果你认为寂寞也是一种享受,那就珍惜目前的工作,让寂寞继续鞭策你,一步步走向成功。

一句话,无论你喜欢不喜欢目前的工作,都不要忽视了对寂寞的感受!

.

<<有一种幸福叫耐得住寂寞>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com