

<<男人五十>>

图书基本信息

书名：<<男人五十>>

13位ISBN编号：9787802254152

10位ISBN编号：7802254159

出版时间：2008-09

出版时间：新星出版社

作者：（德）霍尔格·莱纳斯

页数：211

译者：姜乙

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<男人五十>>

### 内容概要

作者莱纳斯先生就是一位五十岁的男人，且是一位热爱生命的男人。

他在三十六个篇章中，几乎谈到了生活各个层面的问题，他以真诚的笔触来激励同龄人的勇气和信念，或者他讲出真相——因为他们彼此理解并了解。

他说“每时每刻，都有幸福的方式可以选择；五十岁，只是中场休息”。

他也非常明确地说。

这个间歇，他要与同龄的朋友们共同思考生活和未来。

而他思考的意义就在于，生活每天都是新的，今天和未来更为重要，即便五十岁！

他的文字不是主观的、个人的说教和空洞的激励，而是处在完全平等的位置，时而简练严密、时而犀利幽默地围绕题目侃侃而谈。

他没有刻意煽情，也没有老于世故，而是层层递进地表明自己的观点，同时又给人思索和选择的空间。

他的文笔是男性的，却毫不固执和褊狭，有时甚至坦率地说出自己经历的生活——他把这本书的读者们视为朋友——他谈到衣食住行和健康，谈到性和情人，谈到辈代间的宽容和交流，谈到读书和艺术，谈到信仰和政治，也没有回避财富和死亡，最后他谈到幸福、爱情和希望……

## <<男人五十>>

### 作者简介

霍尔格·莱纳斯（HolgerReiners），生于1948年。

建筑师，企业顾问，成功的作家。

曾出版过建筑方面专著二十余部。

1998年成立莱纳新基金会，致力于建筑学和建筑艺术的发展和研究。

2002年他出版了著作《无家可归的我—绝望中回归生活》，至今已三次再版。

莱纳斯日前网他的妻子和两个孩子生活在汉堡。

## &lt;&lt;男人五十&gt;&gt;

## 书籍目录

五十岁的黄金岁月——真的吗憧憬——未来的动力男人——其他的他人的道路——不自己的明镜辈代更迭——关于时间的沉思成功的徽章——不重要吗兴趣——不可放弃的生命能源染发，抽脂，去皱——不鼓励还是自我欺骗坚持锻焙——不永匣的青春运动——不对敏捷灵活的爱恋性——欲望的对话情人——另一个自我及幻想车——代步工具还是地位标志服装——个性信息和个性的一部分手表——不地位象征和计时装置住宅——自我的写照政治——参与还是旁观社交的利欲熏心——不也是吗社会约定——不责任问题阅读——通过他人的经验获得自己的经验私人图书馆——不生活态度的写照艺术——不无风险的诱惑收藏——不永恒的诱惑信仰——不被轻视的依托对后代的告诫——不寻常并不恰当父辈的告诫——不不再合时宜吗财富——欲望与负荷之间的决定精英——不个题目死亡——一个新的旅伴幸福——礼物还是劳作爱情——幸福的宇宙远景——行动的意义梦想——活力的表达遗产——不留下生命的作品目标和期待——什么还需到来，什么肯定到来我们信心十足——通向永恒之路后记

## &lt;&lt;男人五十&gt;&gt;

## 章节摘录

五十岁的黄金岁月——真的吗20世纪70年代末，围绕“中年危机”问题，曾展开过无休无止的讨论：饮食对缓解“危机”的重要作用，已退居其次。

它无助于那些四十岁，对生命还充满期待的男人，突然面对令人畏惧的艰难时刻，精神上、灵魂上和肉体上所承受的沮丧失落。

曾经执著期待的，此时看来，像个不合时宜的电影剧本，让人无可奈何……过了四十岁的男人。

前景看上去似乎不那么乐观。

而另一个时代的今天哪？

客观地说，中年人的情况，甚至更糟糕了——当然，仅依照从职业角度的统计来说——一些行业，拒绝接纳年龄在三十八岁以上的员工；另外一些行业，也打算跟超过四十五岁的员工们告别。

因为他们不再是业绩上升的保障，据称，也不能再有卓越的贡献；没有足够的能动性、灵活性；或者一些年轻人，他们甘愿拿更少的薪水来从事“老男人”们的工作。

过了四十岁的男人，真的不容易重新鼓起勇气，几乎他们中的每个人，当然也包括职员和公务员，在职业生涯中，都已经积累了过多的愤懑。

尽管如此，“黄金岁月”的意义对于过了五十岁的男人来说，却并不像打牌作弊时耍的鬼把戏，只是谎言而已；相反，那些近五十岁的，刚过了五十岁的，抑或所有五字开头的人们，还特有两张王牌：承诺过的未来和经岁月雕琢的过去。

最美的时光。

是生命的巅峰，是站在至高的瞭望台上，欣赏、享受那动人的景致，那是经过辛劳历练的个人顶点所散发的光辉。

此刻既是了吗？

不，那张写着“我经历了我的生活，我的任务已完结”的清单，还需耐心地保存。

五十岁，并不是每个人不可回避的转折点——或许，我们可以活到一百岁，甚至更长！

五十岁的日子当然可以通过美食变得更有趣儿，但却同那个“危机”的说法毫不相干。

通常情形正是如此：诸如此类的“危情”被最大限度地自制出来，接着便轻而易举地被扩散了；或者，我们拒绝去怀疑那个长时间习惯了的认知，拒绝去寻找事物重要的本质；因为这样一来，我们就不得不面对新的抉择，并采取新的态度。

在短时间内，这让人感觉不适，但从长远考虑，对我们生活的状态来说却是绝对必要的。

认真对待个人生活的人，会在五十岁时作一个必要的“中期总结”，权衡个人和生活的“借贷关系”——我给予了什么，我得到了什么？

终有一天，它不再仅仅是一个结果，而是出色生活过的证明……一个满足，平静，而幸福的人！

填满这张结算单时，记忆跃然纸上，真实的个性也浮现出来。

我们都想在生命的天空中，留下仅属于自己的标示，而不想——哪怕仅有一天是这样——糊里糊涂地从这个世界上消失。

## <<男人五十>>

### 后记

首先感谢莱纳斯先生的书，他蕴涵经验和智慧的文字，让我自己最先急于去认识它，给了我翻译的热情和能量。

其次感谢我的妈妈，基于厚爱的督促是多么重要。

感谢编辑的耐心和认真以及对该书的推介。

译笔失误疏漏难免，还盼方家指正。

## <<男人五十>>

### 编辑推荐

男人的50岁，黄金般的岁月。

近50岁的，过了50岁的，抑或所有五字开头的男人们，还持有两张王牌：承诺过的未来，和历经岁月雕琢的过去。

《男人五十》作者就是一位五十岁的男人，且是一位热爱生命的男人。

书中收录了他三十六个篇章。

这些篇章谈到了生活各个层面的问题，他以真诚的笔触来激励同龄人的勇气和信念，或者他讲出真相——因为他们彼此理解并了解。

<<男人五十>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>