

<<以珠峰为禅>>

图书基本信息

书名：<<以珠峰为禅>>

13位ISBN编号：9787802259744

10位ISBN编号：7802259746

出版时间：2010年9月10日

出版时间：新星出版社

作者：向庸

页数：197

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<以珠峰为禅>>

前言

宋代禅宗大师青原行思提出参禅的三重境界：参禅之初，看山是山，看水是水；禅有悟时，看山不是山，看水不是水；禅中彻悟，看山仍然是山，看水仍然是水。

愚以为旅行、人生都大抵如此。

旅行是我们在一个地理范围里行走，人生是我们在时间范围里行走，两者是如此不能分别。

当飞机飞起来的时候，地球已经没有秘密了，我们的脚步能够到达任何想去的地方。

而人生却无法借助一个飞行器升空，让我们把许多参不透的秘密看得清清楚楚。

当想起人生只是在一个时间范围里行走时，许多人可能会悲观起来，其中也包括秦皇汉武吧。

人生是如此偶然，谁能够参透这走一遭的禅意呢？

人的生命时长是一个定数，不管六十年还是八十年，但是每个人到达的境界是不一样的。

人人都是在经历里修行，不管思考还是放弃思考，都会有几次正反幡悟，每个人都形成了自己唯一性的人生传记，这传记里有一章还是自己的人生哲学。

一个人到临终了，无论贫贱富贵都不重要，那些属于自己的人生经历和哲学已然平等地写在每个人心上，再也不需要去羡慕和被羡慕了。

有人形容人生如登山。

山有高低平险，有裸露也有隐秘，而且一般人都有登山经历，所以这个比喻很容易被广为接受。

如果有一位智者，提前到达了山顶，给正在山的不同部位踟躅的人喊喊话，尽量使其少走一些弯路，不错过人生的季节（人生是有季节的，应该在合适的季节干合适的事情），那将是许多人期待的事情。

。

<<以珠峰为禅>>

内容概要

人在自我和环境的安排下，进行着平静或惊心动魄的表演，但是那个舞台的背景本质都是一样的，时刻都有发生变化的可能（此谓无常）；心弹上要穿透那个绝对占有的贪恋，放弃那些对结果的执著（此谓无住）；这世界上名和实多不相符，对己对人，名上的夸张不必太在意（此谓无相）；尊敬不是索要得来的，放下我尊的浅显快乐（此谓无我），与自己所对的环境（包括人和自然）共同善处，做些时此刻的自己。

面对此时此刻的国难，担待此时此刻的责任，享受此时此刻的快乐，既善待别人，也善待自己。

<<以珠峰为禅>>

作者简介

向庸，原名汪向勇。
都市独行者，不群，不怨，不言志。
长期企图解开都市人（自己）的精神困境。
酷爱自驾和乡村游走，终极理想是成为新一代农民，会耕地，会上网。
所著小说《逃往中关村》的出版曾经引起热议，先后有《人民日报》、《北京青年报》、《北京青年周刊》、《英才》杂志、北京电视台、中央电视台、湖南卫视等三十多家媒体和电视台对其进行专访。
该小说后被改编成电视剧和小说连播，引发了社会舆论讨论中国高科技产业的命运走向和年轻人创业的热潮。
所著小说《水魅》获新浪第二届全球华文原创大赛大奖。
该小说亦被拍摄成电视电影播出。
2009年4月，出版北漂小说《白领突击》。
至今杂著约十部。

<<以珠峰为禅>>

书籍目录

引子3月18日 晴 北京——拉萨阅读标签：援藏老干部 必须去是非之地拉萨河摄 鸟野人 检查岗持枪巡逻 奥运圣火登珠峰 豪华自驾游 脚下这片土地 CNN的报道 运奥迪的大货车失去联络3月19日 晴 拉萨阅读标签：高原反应 抵制法国货 拉萨卫视的通缉令 西藏登山学校 布达拉宫 人生需要远行 徐霞客 尼玛次仁 王勇峰 OZARK 王勇峰语录西藏沿革3月20日 阴转晴拉萨——日喀则阅读标签：职业幸福指数 傻瓜越野车 驻车雅鲁藏布江畔 鸟瞰扎什伦布寺 学佛经历 赵朴初维摩诘 般若波罗蜜多心经 结缘的书 无我无常3月21日 晴 日喀则阅读标签：扎什伦布寺的晨曦 偷拍磕头 箭扣长城 班禅行宫 藏传寺庙建筑特点 藏族同胞的 寺庙和人生3月21日 晴 日喀则——定日阅读标签：拍摄经幡 拉孜古墓 骑自行车的藏族少年 卖化石的孩子们 高原江南村庄 珠峰缴费 站整风会议定日的月光 边界城市 19岁的人生危机 《瓦尔登湖》3月22日 晴 定日——珠峰大本营——日喀则阅读标签：凌晨四点开始挺进珠峰 珠峰观景台的误会 68个弯道的天路世界巅峰一字排开 中国最高的公检法 绒布寺 面朝珠峰 退缩的冰川 史玉柱在珠峰下迷路 牦牛和奥迪Q7 物质的珠峰3月23日 晴 日喀则——拉萨阅读标签：最好的庄园 江孜宗城堡 英国入侵西藏往事 卖菜的藏族妇女 翡翠色的湖 宁金抗沙峰下 跪拜卡惹拉冰川 沉迷羊卓雍措 桑丁寺藏戏拉萨静悄悄3月24日 晴 拉萨阅读标签：猕猴和罗刹女 65次去西藏的人 他人是启示真情是修行六世达赖的情诗

<<以珠峰为禅>>

章节摘录

据统计，在美国抑郁症的患病率比起20世纪60年代高出10倍，抑郁症的发病年龄也从20世纪60年代的29.5岁下降到今天的14.5岁。

而许多国家也正在步美国后尘。

1957：年，英国有52%的人表示自己感到非常幸福，而到了2005年，这个数只剩下36%。

但在这段时间里，英国国民的平均收入却提高了三倍。

本沙哈尔坚定地认为：幸福感是衡量人生的唯一标准，是所有目标的最终目标。

而拥有一个自己喜欢的工作当是产生幸福感不可或缺的条件。

他还寻找到了一个衡量好工作的方法： 一、什么带给我意义？

二、什么带给我快乐？

三、我的优势是什么？

并且要注意顺序。

然后看-下答案，找出这其中的交集点，那个工作就是最能使你感到幸福的工作了。

我们可以这么认为，在满足一般生活物质的基础上，幸福跟金钱地位的关系不是最紧密的，而最重要的一条是让自己的兴趣和职业接近，而不要成为两个相反方向的指标。

但是有时候我会凭直觉坚守一个标准：当把自己的兴趣拿去赚钱时，可能会是一种灾难。

这样的体验相信许多人有过。

我曾经认识一位爱好瓷器的朋友，他一开始大量“收藏”各式各样的瓷器，为了“以瓷养瓷”，能够让自己完全陶醉在瓷器的世界里，他开了一个古玩店，但是古玩店的生意一直不好，他开始为古玩店的经营犯愁。

苦苦撑了几年，最终将古玩店给清仓大甩卖了以后一提起瓷器他就心里起腻歪，一个好端端的兴趣给毁了。

我个人的观点更注重性格和所从事工作之间的关系。

如果一个人非常轻松地胜任自己的工作，在性格上跟职业没有明显的冲突，在价值观上也无冲突，那么这份养活自己和家庭的工作应该是没有大毛病的。

<<以珠峰为禅>>

编辑推荐

《让灵魂跟上脚步，为的是走得更远，借旖旎的西藏风光和珠峰禅意，来冥想人生难题，释然高压下的迷茫和焦虑，来捕捉幡然醒悟的一刹那。

每次下山后，地面上的每一棵绿草都让我感动。

有时真想紧紧拥抱一棵大树，甚至觉得在街上骑自行车的人都是幸福的。

——王勇峰 在天人合一中自我觉醒 在内心对白中反思发现 一次人生的行为艺术，让躁动不安的心灵平息，帮助一次自己，帮助一次自己的心灵。

我时时提醒自己的一句话：有时候，快就是慢，慢就是快! ——向庸

<<以珠峰为禅>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>