

<<美丽密码>>

图书基本信息

书名：<<美丽密码>>

13位ISBN编号：9787802280113

10位ISBN编号：7802280117

出版时间：2006-04-01

出版时间：新世界出版社

作者：（韩）金银珠

页数：174

译者：杨华芸

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;美丽密码&gt;&gt;

## 前言

21世纪是形象的时代。

只有内在气质和外在形象兼修并重的人，才能在各个领域获得成功。

自我形象并非仅仅给别人留下印象，而是为了展现自我，在一生中不断努力创造不同的新形象。

只要我们拥有积极向上的出色形象，就能得到想要的一切。

此刻，形象正预示着未来。

Image power/金银珠所长 现在是“人才资本”的时代。

“人才资本”可以分为知识资本、感情资本和价值资本三部分，而与价值资本相关的核心要素就是个人形象。

所谓形象，并非简单地展示修饰过的模样，它意味着包括心性、教养、人格以及成功等因素在内的高度自我完善。

希望这里提出的自我完善的建议，能成为最佳的入门，从而帮助大家塑造最具个人特色的形象。

京畿大学教授经济评论家/严吉清除了某些特殊情况，一般而言，无论一个人的外表多么出众，一生中很难再有改变。

但是，发型能够改变。

定期改变发型，可以发挥展示个性和表现自我的作用。

由于人的毛发没有自我修复能力，一旦损伤就要投入相当长的时间和精力去恢复，所以头发处于健康状态时，一定要注意保养。

恰如漂亮的衣服穿在身材完美的模特身上会更富风韵，美丽的发型也要从健康的头发开始。

只要你多花一点点精力，就能让头发和头皮保持健康，拥有美丽迷人的发型。

尝试着努力去做吧，在此过程中，你会领悟到其中的要诀和专家的秘方。

只要掌握了正确的方法并不遗余力地付诸实践，那么人人都能拥有一头美丽的秀发。

Hairkerker美发沙龙/李昌来副院长《美丽密码》这本书，向我们讲述了女性追求美丽形象所必需的正确知识，帮助我们在追求美丽的自我过程中少走弯路。

正如这本书的题目所表达的，美并非仅重视某一方面，而是要让所有方面达到和谐，形成自然和谐的美。

这本书的每一部分，都由该领域中出类拔萃的专家执笔著成，因此，无疑的，它将成为现代女性不可或缺的生活指南。

电影演员/金承宇

## <<美丽密码>>

### 内容概要

从头到脚，完美设计女性！

这本书，向我们讲述了女性追求美丽形象所必需的正确知识，帮助我们在追求美丽的自我过程中不必走太多弯路。

正如这本书的题目所表达的，美并非仅仅重视某方面，而是要让所有方面达到和谐，形成自然和谐的美。

形象、秀发、皮肤、身体、纤手、玉足，这些是女性的全部。

这本书的每一部分，都由该领域中出类拔萃的专家执笔著成，因此，它将成为现代女性不可或缺的生活指南书。

<<美丽密码>>

作者简介

金银珠，所长，色彩研究个人色彩咨询师，色彩心理研究专家，担任韩国多位政治家及CEO的专业形象咨询师，并在CBS广播中开设“上班族的形象设计”专栏。

## <<美丽密码>>

### 书籍目录

形象设计——美丽密码 塑造魅力十足的我 她充满魅力的原因 塑造与众不同的形象 消灭美女的天敌——压力 改变表情也就改变了命运 让面孔变得纯真明朗的方法 11种方法塑造令人难忘的第一印象 有品位的服装 9种方法使得显得高挑秀丽 职业装攻略 打开心灵之门的甜美嗓音 拥有甜美嗓音的训练方法 优雅的姿态,令男人们为之倾倒 充满魅力的优雅姿态的训练法 用颜色来表达自己的选择 选择适合自己的颜色,构建个人色彩系统 发型——美丽密码 亮丽秀发的诱惑 头发健康才会有型 符合自己风格的发型用品及使用方法 养成健康秀发所需的正常生活习惯 各季节头发护理要领 损害发质的不良习惯 难以置信的脱发事件 干净整洁的女性大敌! 赶走头屑 正确选择洗发水 寻找适合自己脸型的发型 美发沙龙利用 自然卷发的发型 DIY吹头方法 男人最喜欢的女性发型3种 女性最喜欢的女性发型3种 面部——美丽密码 身体——美丽密码 手和指甲——美丽密码 脚——美丽密码

## <<美丽密码>>

### 章节摘录

她充满魅力的原因，你想让别人产生好感吗？

你想吸引别人的眼球吗？

那么，首先要学会爱你自己。

人们常说，恋爱中的女人是最美的。

因为荷尔蒙的分泌会发生变化，促进所有的新陈代谢，所以变美是理所当然的。

当你爱上一个人，或有人爱上你，都能给你带来很大的能量。

在此想说明的是，请先爱你自己，和你自己产生深厚的感情，和自己快乐地生活，感觉到自己值得爱的价值，这是让别人爱上你的第一步。

如果你不真心地爱自己，只是一味地去亲近别人，那么无法让自己真正快乐，因为这些都是刻意而为。

让别人产生好感的人，具有魅力的人，首先是懂得爱自己的人。

这被称为“自我好感”，是自我尊重的要素之一。

爱自己和利己主义是不同的，与那些整天问“魔镜啊魔镜，这世上谁最美”的自恋狂是不同的，爱自己并非戴着有色眼镜来看待自己，而是要做到“接受真实的自我”。

<<美丽密码>>

媒体关注与评论

书评 韩国的六位一流美容专家的指导！

“这是必须知道的！

”一卷在手，即可了解从头到脚的美丽健康必备信息，又可获得专家的经验 and 指导。

改变一生的美容计划，韩国超级畅销的美容类图书。

从头到脚，完美设计女性！

希望这些自我完善的建议，能成为最好的美容入门，帮助大家塑最具个人特色的形象。

——京畿大学教授 经济评论家 / 严吉清 形象、秀发、

皮肤、身体、纤手、玉足，这些几乎构成了女性的全部。

这本书的每一部分，都由该领域中出类拔萃的专家执笔著成，因此，它将成为现代女性不可或缺的生活指南书。

——电影演员 / 金承宇 瑜伽能提供身体所需要的一切，减

少赘肉，纠正体型，治疗疾病。

相信这本书能成为帮胸拥有完美身材的设计师。

——国际瑜伽大师 / Willam Arce

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>