

<<培养精英>>

图书基本信息

书名：<<培养精英>>

13位ISBN编号：9787802280199

10位ISBN编号：7802280192

出版时间：2006-4

出版时间：新世界出版社

作者：严新才

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<培养精英>>

内容概要

《培养精英:做人教育的内容与方法》主要内容：诚实是宝——小鸭子是个特别贪玩的孩子，上学时很不认真读书，考试时就弄虚作假。

她根本就没有学会游泳，可她居然弄回了几张游泳比赛的获奖证书。

一天，养鸭的主人决定杀只鸭宴请宾客。

鸭妈妈知道后便带领鸭孩子悉数逃跑，主人拿着刀在后追。

鸭子们先后跳进河里逃生，那只获奖的小鸭却因为不会游泳而被主人活捉。

<<培养精英>>

书籍目录

导读引言：人生中最重要的一堂课一、什么是做人二、做人难不难第一讲：做一个有远大理想的人一、什么是理想二、理想的重要性三、如何实现理想四、文章阅读第二讲：做一个身心健康的人一、什么是身心健康二、身心健康的基本内容三、身心健康问题已凸现四、身心健康问题产生的原因五、怎样做到身心健康六、文章阅读第三讲：做一个热爱祖国的人一、什么是爱国二、为什么要爱国三、文章阅读第四讲：做一个善于团结协作的人一、什么是团结协作二、团结协作的必要性三、怎样才能做到团结协作四、实践操练——碰到以下情况你怎么办五、文章阅读第五讲：做一个诚实守信的人一、什么是诚实守信二、诚实守信的重要性三、怎样才能做到诚实守信四、培养诚实守信的实践操练五、文章阅读第六讲：做一个惜时如金的人一、时间的定义二、时间的特点三、时间的重要性四、文章阅读第七讲：做一个幸福而快乐的人一、什么是幸福二、幸福在哪里三、怎样获得幸福四、文章阅读第八讲：做一个习惯良好的人一、什么是习惯二、习惯的特点及影响三、如何养成良好习惯四、文章阅读第九讲：做一个自立自强的人一、什么是自立自强二、自立自强的重要性三、如何做到自立自强四、自强不息性格培养法五、文章阅读第十讲：做一个心胸开阔的人一、什么是心胸开阔的人二、如何做到心胸开阔三、心胸开阔的人乐于助人四、文章阅读第十一讲：做一个勇于创新的人一、什么是创新二、创新的重要性三、创新灵感的产生和捕捉四、创新精神的训练五、文章阅读第十二讲：做一个孝敬父母的人一、教导孩子孝敬父母二、学生该怎样孝敬父母三、文章阅读第十三讲：做一个遵纪守法的人一、知法——法纪是社会的经纬线二、遵纪守法——法律面前，人人平等；法网恢恢，疏而不漏三、用法——法律是保护自己最好的武器四、文章阅读第十四讲：做一个充满自信的人一、自信是什么二、自信对于人生、事业的重要性三、自信，可以开发潜能四、远离自卑，做个充满自信的人五、文章阅读第十五讲：做一个情感丰富的人一、人应该拥有怎样的情感二、丰富情感的培养三、文章阅读第十六讲：做一个具有优良人格素质的人一、什么是人格二、形成人格高低不同的原因三、优良人格素质的培养四、文章阅读第十七讲：做一个勤奋好学的人一、什么是勤奋好学的人二、勤奋好学的重要性三、学习的态度与方法四、文章阅读第十八讲：做一个口才出众的人一、不会说话引出的尴尬二、口才的重要性三、中学生如何锻炼口才四、文章阅读

<<培养精英>>

章节摘录

书摘一、什么是理想 什么是理想?我们先看两段名人的话：“理想，是的，我又看见了理想。我指的不是化妆品，不是空谈，也不是挂在人们嘴上的口头禅。

理想是那么鲜明，看得见，而且同我们血肉相连。

它是海洋，我好比一小滴水；它是大山，我不过一粒泥沙。

不管我多么渺小，从它那里我可以吸取无穷无尽的力量。

”(巴金) “人能走多远?这话不要问两脚而是要问志向；人能攀多高?这事不是要问双手而是要问意志。

于是，我想用青春的热血给自己树起一个高远的目标。

不仅是为了争取一种光荣，更是为了追求一种境界。

目标实现了，便是光荣；目标实现不了，人生也会因这一路风雨跋涉变得丰富而充实。

在我看来，这就是不虚此生。

”(汪国真《我喜欢出发》) 理想是什么?巴老说理想是力量；理想是什么?汪国真说理想是目标，是境界。

作为普通人，理想是什么呢?我们做人课上讲的理想，简言之就是有志向、有希望、有追求、有信念。

毛泽东出韶山到长沙求学时说：“孩儿立志出乡关，学不成名誓不还；埋骨何须桑梓地，人生处处是青山。

”这是理想；周恩来的“为中华崛起而读书”也是理想。

是不是只有伟大人物才有理想，我们这些小人物便没有理想了呢?当然不是。

理想不分贫富贵贱，人人皆可拥有。

美国有个黑人水手带着他的儿子去丹麦，在安徒生的故居前，儿子困惑地问：“爸爸，安徒生不是生活在皇宫里吗?”父亲回答道：“安徒生是个鞋匠的儿子，他就生活在这栋阁楼里。

”这个黑人的儿子叫伊尔·布拉格，20年后，他成为美国历史上第一位获普利策奖的黑人记者。

在回忆童年时，他说：那时我们家很穷，父母都靠出卖苦力为生。

有很长一段时间，我一直以为像我们这样出身卑微的黑人是不可能有什么出息的，安徒生的故事告诉我，上帝没有这个意思。

陈胜的“苟富贵，勿相忘”就是理想；布鲁诺面对天主教会的火刑仍然昂头“地球仍在转动”同样是理想；无产阶级高唱“从来就没有什么救世主，我们要做天下的主人”这也是理想；同学们要发奋学习，考一个好大学，这仍是理想。

理想丰富多彩，高低不同，但我们提倡：站得高，看得远，胸怀祖国，放眼世界。

二、理想的重要性 做人首先要有崇高的理想。

理想，犹如天上的一颗启明星，恰似海上的一座灯塔。

正如明代学者王守仁先生说的那样：志不立，天下无可成之事。

一句俗话说：站得高，看得远；杜甫有诗云：会当凌绝顶，一览众山小；高尔基也说：一个人追求的目的越高，他的能力就发展得越快，对社会就越有益。

这些话表达的意思其实只有一个：只有理想高远，才能成就伟业；如果没有理想，恐怕一事无成。

美国心理学家曾做过长时间的追踪调查研究，他们选了一批人作为调查对象，提出的第一个问题是“你有生活的目标吗?”结果只有10%的人回答有，他们的第二个问题是“你把生活的目标写在纸上了吗?”结果只有4%的人回答是。

20年后再对同样的人进行调查，结果发现这4%的人拥有的财富超过了其他96%的财富的总和。

由此我们可以看出，拥有理想对我们的学习、生活乃至人生有着不可估量的影响。

<<培养精英>>

编辑推荐

21世纪,我们会做人吗?

如何做一个有远大理想的人?

如何做一个身心健康的人?

如何做一个热爱祖国的人?

如何做一个关于团结协作的人?

如何做一个诚实守信的人?

如何做一个惜时如金的人?

如何做一个惜时如金的人?

如何做一个幸福而快乐的人?

如何做一个习惯良好的人?

如何做一个自强自立的人?

如何做一个心胸开阔的人?

.....本书作者以讲故事的方式为你上了一堂生动的为人哲学课。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>