

<<没有理由不成功>>

图书基本信息

书名：<<没有理由不成功>>

13位ISBN编号：9787802281950

10位ISBN编号：7802281954

出版时间：2007-1

出版时间：新世界出版社

作者：张健鹏

页数：256

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<没有理由不成功>>

内容概要

本书作者是著名的成功学和励志专家，其作品被多家公司选为培训教材，畅销两岸三地，其签名售书与讲座均受到读者的热烈追捧。

成功不是一种偶然，而是集人生哲学、智慧、毅力等诸多因素于一体的必然性结果；每个人都可以走出普通与平庸，建立起自己的成功模式。

在本书中，作者集多年研究成功学之大成，总结出普通人追求成功的规律性的步骤与法则，且秉承一贯的通晓流畅文风，寓人生哲理于精彩事例之中，对工作和生活有极强的实际指导意义，被众多名家誉为同类图书中不可多得的佳作。

<<没有理由不成功>>

作者简介

张健鹏，常用笔名肖剑、剑朋、老朋等。

1991年毕业于北京大学国民经济管理系，先后从事广告、市场营销、记者、编辑等工作。

现为职业投资人和自由撰稿人，在多家财经报刊开辟专栏，文章被广泛转载，影响甚众；其与胡足青合作编著的《虚掩的门》等“小中见大·智慧文丛”在两岸

<<没有理由不成功>>

书籍目录

法则1 成功是什么？

法则2 你想干什么和能干什么？

法则3 成功的决心 法规4 不要用自己的灵魂与魔鬼做交易！

法则5 人生的定位法则6 科学的人生规划法则7 严格管理人生，过有纪律的生活法则8 限期改正坏习惯，培养好习惯法则9 世界上最难的事情就是坚持法则10 在细微之处积累优势法则11 工作的回报绝不仅仅是薪水法则12 关于获得他人的帮助和支持法则13 智慧在我们身边隐藏法则14 做自己的心理医生法则15 学会投资理财法则16 感恩生活

<<没有理由不成功>>

章节摘录

法则1成功是什么 我们每天都在追求成功，可许多人并没有正确地认识成功的基本含义。如果前提错了，那我们的努力就失去了意义。

在正确认识成功的基础上。

我们可以建立自己的成功模式，不断地复制成功！

一 世界上有60多亿人，这其中，有些人像灿烂的星辰一样刺激着我们的神经和眼球：打开报纸，是他们的名字；打开电视，是他们的音容笑貌。

各国的政要，顶级的富豪，超级的明星……这是绝对的-4，撮人，他们的数量也许只有几百万千万，但是他们的影响力是巨大的，地球是他们的舞台，他们潇洒地呼风唤雨，决定着地球上几乎所有的大事情。

不可否认，尽管我们是大多数，可是我们的生活被他们左右着。

因为，我们是“卑微”的普通人：没有让女人倾慕的英俊潇洒或让男人垂涎的性感美貌；没有让人羡慕的财富；没有出生在权贵家庭；没有出众的才华，没有所谓常春藤大学的学位证书；没有幸运女神的光顾，没有买彩票中大奖的幸运……一切一切都这样普通平常：

车流人海中拥挤着上下班；菜市场里讨价还价；关心着降价打折的信息；操心着子女的上学就业；担心着养老看病；算计着存折上四五位数字……生活就是这个样子吗？

我们可能会经常问自己。

我们并不甘心就这样在一条既定的轨道上一直驶向终点。

二 其实，尽管我们卑微，受那些优秀分子的左右和影响，但是，我们有权利选择和决定自己的命运，让自己过上快乐幸福的生活。

俄国19世纪伟大的作家契柯夫说：世界上有大狗叫，也有小狗叫，无论是大狗还是小狗，它们都有叫的权利。

大狗叫得惊天动地，小狗叫得温柔可爱。

让大人物们去决定地球上的大事情吧，我们则要努力让自己的小事业和小日子都不断地上台阶。与他们相比，我们可以普通，但绝不能卑微。

他们有他们的成功标准，我们可以向他们学习，但并不一定非要以他们的标准为标准。

只要我们今天比昨天强，有了进步，这就是我们的成功！

比尔·盖茨、巴菲特有数百亿美金是成功，我们有几万元人民币的存款也是成功；克林顿、小布什当总统是成功，我们找到一份不错的工作、有个小小的提拔也是成功……2006年春节前，我在北京西单图书大厦举办讲座和签名售书活动。

一位读者在听了我的讲座之后，“很不客气”地问了一个问题：“你在给我们讲成功学，那么，请问，你认为自己是一个成功人士吗？”

这个问题是很尖锐的，也是一个在短时间内用几句话很难回答的问题——如果我自我否定的话，我还有什么资格在这里给大家谈“成功经验”？

可是，如果我自吹自擂自诩成功的话，又岂不让那些各种排行榜上的大富豪笑掉大牙？

但说实话，从我第一次在公众场合登台时就想到了这个问题，我必须正面回答：不仅仅是回答听众和读者，更要回答自己！

我没有片刻的犹豫，响亮地回答：“不谦虚地讲，我个人认为自己是成功的。

虽然，我没有住别墅，开奔驰宝马，但是，我已经找到了发挥自己最大潜力，与社会最佳对接的位置——找这个位置，我用了接近八年的时间！

然后，在这个位置上，我努力了八年，我完成了一个个计划和目标，解决了自己的生活问题，获得了同行和社会公众的认可——我的几本图书销售量总和有两百多万册，加上盗版和跟风的数字应该在三百多万册以上。

我赚到的钱不多，但我至少对几百万人产生了积极的影响，对他们有所帮助——所以，我敢说自己是成功的！

听众显然认可了我的答案，接下来的签售活动让图书大厦和出版社都很满意，当然，我自己也

<<没有理由不成功>>

很有面子——签售活动的冷场是非常难堪和尴尬的。

其实，在此之前，我就曾经碰到过一次挑战。

那是在2004年的时候，我把自己的专栏文章集结出版了《你在忙什么》一书后不久，有位读者从出版社要到我的电话，几次打来电话要与我当面交流一些想法。

刚开始，我很犹豫，因为对方是个女士——不怕大家笑话，我自做多情地怕碰上什么难以收拾的事情。

可后来，总觉得拒绝如此热心的读者实在不礼貌，就答应见面：时间定在中午，地点定在我办公室——以防万一。

她来了，是一位衣着得体看起来大方干练的中年女性。

我心里有些纳闷：不是个脑袋发热的追星族啊？

我确实想歪了。

几句寒暄后，她告诉我，她与几位好朋友有一个小型的读书沙龙，大家每周读一本书，然后交流心得，上周所读的书就是《你在忙什么》，有几个问题想跟我再探讨一下，说完就从精致的手包中拿出一个笔记本，逐条地跟我讨论。

她的问题都很有水平，逻辑思维也很严密，我打起十二分的精神，生怕让人家失望。

两个小时后，我送她下楼。

我礼节性地问她怎么走，要不要我送她一程或帮她叫辆出租车，她一笑拒绝，拿出车钥匙，径直走向一辆7系的宝马！

我的脸当时就热了起来——天哪，她开着宝马来跟我交流成功和理财的学问？

我再回忆她的谈吐和见解，汗都快下来了……那个下午，我什么事情都做不进去了。

我一直在想自己的“资格”问题。

成功的标准是什么？

我自己算成功者吗？

有资格谈论这些问题吗？

我想起一个故事：美国汽车工业巨头福特曾经特别欣赏一个年轻人的才能，他想帮助这个年轻人实现自己的梦想。

可这位年轻人的梦想却把福特吓了一跳：他一生最大的愿望就是赚到1000亿美元——超过福特现有财产的100倍。

福特问他：“你要那么多钱做什么？”

年轻人迟疑了一会，说：“老实讲，我也不知道，但我觉得只有那样才算是成功。”

福特说：“一个人果真拥有那么多钱，将会威胁整个世界，我看你还是先别考虑这件事吧。”

在此后长达五年的时间里，福特拒绝见这个年轻人，直到有一天年轻人告诉福特，他想创办一所大学，他已经有了10万美元，还缺少10万。

福特这时开始帮助他，他们再没有提过那1000亿美元的事。

经过八年的努力，年轻人成功了，他就是著名的伊利诺斯大学的创始人本·伊利诺斯。

最终，我认为自己想明白了：成功的标准跟财富的绝对值没有必然的关系，不是一定要赚到了多少钱才能算是成功；成功是一种自我进步和自我实现的状态和过程，不断地实现既定的目标和自己的价值，做自己想做的喜欢做的事情，能自食其力，能对社会做出一定的贡献——当然，也能过自己想过的生活！

用自己的标准来衡量自己，我可以大声地说：我是成功者！

这种积极肯定心态也是支撑我们继续前行的基本动力，做成了一件想做的事情，完成了一个计划和目标，我们就是成功者，单纯的金钱也许只是成功的副产品。

要是摔个跟头捡了500万，只能说明你运气好，跟头摔得好——虽然你是有钱人，可你并不是成功者；我做成了一件对社会有用实现自己价值的事情，虽然我只挣到了10万，不如你有钱，可我也是成功者！

三 我们可以建立起属于自己的成功模式。

2006年3月22日，我应邀到北京邮电大学世纪学院作一个讲座，题目就叫《大学生如何建立自己的

<<没有理由不成功>>

成功模式》。

我始终认为：一个人总有自己的思考和行为模式，有自己习惯性的路径依赖，无论你是否意识到它的存在，它都在起作用，引导着你走在成功或者失败的路上。

我先给大家讲了两个失败模式的故事。

故事一：马戏团的小象出生后，工作人员使用一根细铁链把它拴起来，活泼好动的小象渴望自由，经常想挣断这根铁链，以便随意地活动。

但事与愿违，每每都是挣得腿都疼了，而铁链却依然如故。

渐渐地，小象习惯了这根铁链，在它心目中形成这样一个概念：这根铁链是不可能靠自己的力量挣断的，世界就是这个样子，不要有什么非分之想。

多少年过去了，昔日的小象已长成了庞然大物，力大无比，但那根细铁链仍然限制着它的自由。此时的它如果想挣断这根铁链，可以说是轻而易举的事儿，但它从来都没有这样想过。

对它而言，那根细铁链就应该这样存在，其圈定的范围就是世界的全部。

这个强烈的心理暗示早已深深地植入了它的记忆之中。

一代又一代，马戏团的大象、小象们就这样地被一根有形的小铁链和无形的大铁链拴着，活动在一个固定的范围之内。

故事二：一个年轻人晚上开车行驶在一条偏僻的公路上，轮胎爆了。

年轻人一边嘟囔着真倒霉，一边下车取出备用轮胎准备换上。

这时却发现车上竟然没有千斤顶！

这可怎么办？

年轻人心情沮丧到了极点，这条偏僻的公路半天都不会过一辆车，他四下了望，终于发现远处有间房子亮着灯，于是就想走过去借千斤顶。

在这段路上，年轻人不停地在想：要是没有人来开门怎么办？

要是没有千斤顶怎么办？

要是那家伙有千斤顶，却不肯借给我，那又该怎么办？

沿着这种思路想下去，他越想越生气。

当他走到那间房子前敲开门，主人刚出来时，他冲着人家劈头就是一句：“他妈的，你那破千斤顶有什么了不起！”

此言一出，主人丈二和尚摸不着头脑，以为来了个神经病，“砰”地一声就把门给关住了。

这两个故事，说的是两种常见的“失败型”思维模式。

我给它们定义为“失败记忆型”和“失败假设型”。

像马戏团的大象们一样，有许多人把过去的失败牢牢地刻在记忆中，迫使自己生活在以往失败给自己定义的世界范围：三内，而再也不去做新的尝试。

他们看不到力量对比及形势的变化，以为过去办不到的事情，今天同样也办不到，他们永远生活在失败的阴影中。

这个道理看似简单，其实有许多人身陷其中而不知自拔。

我自己就有过这样的经历。

那时我经过反复权衡后，决定投资做自己的事业。

但是苦苦干了近三年，总是靠从家中存折上取钱过日子。

妻子和一些要好的朋友不断给我泼冷水，说算了吧，以你的资历，找个地方踏踏实实上班，一年也挣十几万，何必如此呢等等。

我也很苦恼，就在我举棋不定时，突然看到这个故事，豁然开朗。

不错，这二三年我是一事无成，但我该交的学费都交了，该积累的经验都积累了，应该到了成功的时候了，这时候放弃，不就跟那些傻乎乎的大象一样吗？

于是我选择了坚持，因为我相信我已经有了挣断铁链的力量。

现在看来，这一个小小的寓言故事确实对我的人生有重大的启示。

其实很多朋友也是这样，只不过他们没有在关键的时候看到这样的故事，于是便在离成功仅有一步之遥的时候放弃了。

<<没有理由不成功>>

他们理所当然地告诉自己，过去的失败已经说明了自己的不行，心安理得地回到了铁链所圈定的范围之内。

他们没有意识到：就在与失败不断的斗争过程中，自己已然积累了战胜失败的力量，所欠缺的只是再来一次的尝试与努力。

再来说第二个故事中年轻人所表现的失败假设。

凡事要往好的方向努力，要做最坏的准备，这句话没有错，错的是有些人总爱过多地往坏的方面去想。

经过不断的自我否定，他们实际上早已对做成事情失去了信心。

这样不行吧，万一怎样怎样……丧失信心的结果是事情十有八九会朝着不利于自己的方向发展，然后还说：看，我早就说过不行吧？

甚至在潜意识里多多少少还有些希望向坏的方向发展的念头。

抱着这些强烈的自我失败暗示，能成功才怪哩。

现代社会中，我们每天都在追求成功，一定先要让自己走出失败暗示的心理阴影与模式，树立成功的心态。

改变心态，就可以改变命运，这是千真万确的真理。

四 思维和行为模式是在不断重复的过程中产生的，要建立自己的成功模式，就需要在积极心态的主导下，认准一个目标，不断重复积极的行为，用阶段性的成功激励自己——也就是说是一个不断复制成功的过程。

成功是可以复制的，是一个可以良性循环的过程。

《现代汉语词典》中对“成功”的解释极为简单明了：获得预期的结果（跟“失败”相对）。

我们容易陷入一个误区：只是孤立地去看待结果，把偶然性与必然性混为一谈。

成功是一个系统的工程，是一种可预见到的必然结果，其间出现的一些偶然因素会对其进程或结果的量的方面产生影响，而不应对其质的方面产生决定性影响。

我们可以给成功做出如下一个模型： 1.一个明确可行的目标。

2.实现目标正确的方法和计划。

3.持续不懈的坚持与努力。

4.有或在其过程中不断增强的控制进程抵抗风险的能力。

5.目标，获得预期的结果。

我在讲课时曾经用一个“兔子模型”来说明这个道理。

不考虑市场交易因素，我们可以为一个人获得兔子设定以下三种可能： 1.守株待兔 这是一个妇孺皆知的中国成语故事：一个农民下田劳作，偶然拣到一只碰死在大树下的兔子，拿回家饱餐一顿。

当然，第二天，他还会去注意那棵大树，但他再次得到兔子的概率很低。

也就是说他得到一只兔子只是极偶然的一个事件，运气好而已，他不可能从中得到更多的收益（才干的提高、经验的积累等等），也并不能保证他的餐桌上每天都可以出现一盘鲜美的兔子肉。

2.猎人狩猎 如果有一位猎手，为了获取更多更好的猎物，他苦练枪法，仔细观察猎物的行踪，然后很勤奋地去打猎，也许他今天只打到一只兔子，也许他今天只是空手而归，但他打到猎物是一种必然。

而且在这种持续努力的过程中，他会积累更多的经验，练就更好的枪法，会相应地获取更多的猎物，既能得到很好的生活享受，同时也使自己成为一个优秀的猎人。

我们相信，他会持续稳定地获得兔子。

3.巧取豪夺 假设在猎人狩猎或农民种田的必经之路或生活居住附近，有一位有权有势的恶少或身强力壮的恶霸，他也会利用自己的权势或强壮从猎人和农民手中夺取兔子。

在一定时期内，猎人和农民不敢不从，那么恶少或恶霸也可以得到兔子，甚至是最有保证，因为不论前二者谁有兔子，他就会有，他家的餐桌也最为丰富多彩。

前提是他所依赖的权势或自己的身强力壮必须得到保证，对猎人和农民有足够的威慑力。

如果不看过程，只看结果，这一天，农民拣到了兔子，猎人打到了兔子，恶霸威胁某人也得到了

<<没有理由不成功>>

兔子。

这三人都吃到了香喷喷的兔肉。

如果把这里的兔子和兔子肉换成我们所关注的财富的概念，是否可以说这三人都都是成功者呢？

毕竟他们都得到和享用了财富。

<<没有理由不成功>>

编辑推荐

走出普通与平庸，建立自己的成功模式。

成功并没有那么难，任何普通人只要立志努力追求成功，有正确的目标和方法，持之以恒地坚持下去，就能够成功。

但是，追求成功也绝对不是一件很轻松的事情，它是一个漫长的艰苦旅程，是一个复杂的系统工程。

《没有理由不成功-自我提升的16个人生法则-A法则才智名家专栏（2）》是著名的成功学和励志专家张健鹏的力作。

在《没有理由不成功-自我提升的16个人生法则-A法则才智名家专栏（2）》中，作者集多年研究成功学之大成，总结出普通人追求成功的规律性的步骤与法则，且秉承一贯的通晓流畅文风，寓人生哲理于精彩事例之中，对工作和生活有极强的实际指导意义，被众多名家誉为同类图书中不可多得的佳作。

<<没有理由不成功>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>