

<<怎样度过喜悦的青春-鲜花盛开之前>>

图书基本信息

书名：<<怎样度过喜悦的青春-鲜花盛开之前的101堂必修课>>

13位ISBN编号：9787802282230

10位ISBN编号：7802282233

出版时间：2007-1

出版时间：新世界出版社

作者：闵乐夫

页数：269

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<怎样度过喜悦的青春-鲜花盛开之前>>

内容概要

青春期衔接着孩子的童年和青年，是孩子长身体，学知识、立志向的黄金期，也是最容易迷失方向、最容易荒废学业、最可能接受诱惑的危机期。

青春期教育是鲜花盛开之前的教育，需要学校、家庭、社会三位一体共同承担，各负其责。这里是一个青春萌动的快乐驿站，只要你任意翻开一页，稍作停留，都能让你有所发现、有所顿悟、有所释然，让我们一起来迎接喜悦的青春！

本书是可以亲子共读的，建议您把这本书当作礼物送给孩子，放在孩子的枕边，几天后，您可以和孩子以书为话题聊聊，您一定会听到“花瓣开裂的声音”，他会享受“春雨的滋润”。

另外，本书还可以作为教师进行青春期教育时的备课资料。

作者简介

闵乐夫，北京教育科学研究院家庭教育研究与指导中心主任，中国家庭教育学会理事，北京家庭教育研究会副秘书长。

从事中小学教育的实践和理论研究已有40余年，是中国著名的家庭教育专家和青春期性教育专家。代表著作有《小学生学习方法指导》、《中小学生心理咨询》、《男孩/女

书籍目录

绪论：家庭如何开展青春期教育PART ONE 1. 你是男孩还是女孩？

2. 什么是第二性征？
3. 谁是青春期启动的司令官？
4. 怎样认识性早熟和性晚熟现象？
5. 怎样正确对待身高的增长？
6. 身高可以预测吗？
7. 怎样认识首次遗精？
8. 精液里有什么？
9. 包茎需要治疗吗？
10. 包皮过长可以自我矫正吗？
11. 别的男孩的阴茎比我的大吗？
12. 阴茎为什么能勃起？
13. 为什么有的人阴囊内没有睾丸？
14. 男孩要天天“用水”吗？
15. 怎样认识“性自慰”？
16. 月经是怎样产生的？
17. 月经初潮你自豪吗？
18. 为什么初来月经不很规律？
19. 什么叫“闭经”、“痛经”？
20. 白带是怎么回事？
21. 如何认识处女膜？
22. 阴部瘙痒是怎么回事？
23. 乳房为什么不一样大？
24. 总穿紧身裤有什么不良影响？
25. 青春期为什么要加强体育锻炼？
26. 变声期怎样保护嗓音？
27. 有几颗“青春痘”有伤大雅吗？
28. 怎样预防和治疗“青春痘”？
29. 为什么有人“少白头”？
30. 毛发特别旺盛的女孩，怎么办？
31. 为什么有的青少年患贫血？
32. 什么是青春期高血压？
33. 腋臭是怎么一回事？
34. 单肩挎包潇洒吗？
35. 你的腿为什么老抽筋？
36. 腰多细才算标准？
37. 什么是平足？

PART TWO 38. 鞋后跟多高才科学？

39. 挑食、偏食有什么不好？
40. 不吃早餐行不行？
41. 节食减肥可行吗？
42. 怎样选择适合你的饮料？
43. 你缺锌吗？
44. 青少年为何要拒绝烟熏酒泡？
45. 睡眠和青春期发育有什么关系？

<<怎样度过喜悦的青春-鲜花盛开之前>>

46. 青少年每天应睡几个小时？
 47. 趴着睡有什么不好？
 48. 怎样预防近视眼？
 49. 什么是真性近视和假性近视？
 50. 同学中为什么近视眼越来越多？
 51. 怎样保持一口白牙？
 52. 怎样预防龋齿？
 53. 艾滋病是如何走近我们的？
 54. 半透明衣服或露脐装适合中学生吗？
 55. 为何对自己的长相总不满意？
 56. 中学生悦纳自己的意义何在？
 57. 男孩女孩谁更聪明？
 58. 男生女生在记忆力上有差别吗？
 59. 学科“跛腿”是性别造成的吗？
- PART THREE 60. 同性交往你能学习到什么？
61. 为什么说异性交往也是学习？
 62. 什么叫双性气质？
 63. 男孩女性化如何纠正？
 64. 交往中的礼貌有哪些？
 65. 异性交往怎样从容应对？
 66. 男女生之间有纯粹的友谊吗？
 67. 男女生之间交往有必要吗？
 68. 怎样与父母沟通？
 69. 为何你的生日是母亲的受难日？
 70. 残疾少年要注意什么？
 71. 离异家庭的孩子要注意什么？
 72. “心理性断乳”是怎么回事？
 73. 为什么有些同学情绪忽冷忽热？
 74. 上课听讲为什么总走神？
 75. 拿起书就犯困怎么办？
 76. 崇拜歌星有错吗？
 77. 什么叫性伦理？
 78. 为什么要女士优先？
 79. 建立个人隐私意识有什么意义？
 80. 什么叫单相思？
 81. 怎样正确看待“网恋”？
 82. 阴茎套为何遭到人们的责难？
 83. 不满14周岁违法犯罪，法律可以不过问吗？
 84. 你的校园人情消费有多少？
 85. 遇上求爱怎么应对？
 86. 为什么“春天不要做夏天的事”？
 87. 爱情至上为何错误？
 88. “爱”上老师怎么办？
 89. 怎样发展自己的性角色？
 90. 怎样做个男子汉？
 91. 怎样克服嫉妒？
 92. 怎样摆脱“白日梦”的缠绕？

<<怎样度过喜悦的青春期-鲜花盛开之前>>

93. 遇到性骚扰怎么办？
94. 怎样防止少女怀孕现象的发生？
95. 已经受到伤害怎么办？
96. 怎样远离毒品？
97. 怎样抵制淫秽宣传品的腐蚀？
98. 怎样才能健美？
99. 对待命运问题，你是哪一类人？
100. 为什么要志存高远？
101. 遇到偶发情况怎样保护自己？

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>