

图书基本信息

书名：<<18岁以前一定要养成的50个好习惯>>

13位ISBN编号：9787802283015

10位ISBN编号：7802283019

出版时间：2007-3

出版时间：新世界出版社

作者：郭红梅

页数：304

字数：350000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

那些甘愿做习惯奴隶的人，往往是意志薄弱、缺乏自信和魅力的人。他们甘心接受习惯的摆布，而从未想过通过自身的力量改变这种被动的状态。

人最大的敌人是自己，改掉坏习惯也是战胜自我、征服自我的过程。

生活永远属于那些能够战胜自我的强者，那些敢于战胜不良习惯的人才能改变他们自己的命运。

你是习惯的主人，不要成为习惯的奴隶和仆人，你完全可以改变习惯，养成好习惯，拿出你的意志、魄力和自信，好习惯最终会属于你。

18岁以前是形成习惯的关键时期。

青少年的心灵是一块神奇的土地，你播种一种思想，就会收获一种行为；播种一种行为，就会收获一种习惯；播种一种习惯，就会收获一种性格；播种一种性格，就会收获一种命运。

书籍目录

一、学习思考篇 1. 良好的阅读习惯 2. 良好的学习习惯 3. 积累资料的习惯 4. 循序渐进的习惯 5. 良好的思维习惯 6. 独立思考的良好习惯 7. 创造的习惯 8. 良好的观察习惯 9. 关注细节的习惯 10. 认真仔细的习惯 11. 记日记的习惯 12. 自学的习惯 13. 充分利用时间的习惯 14. 合理安全时间的习惯二、个性品质篇 15. 立即行动的习惯 16. 专心致志的习惯 17. 持之以恒的习惯 18. 顽强执著的习惯 19. 敢于冒险的习惯 20. 敢于竞争、善于竞争的习惯 21. 不断进取的习惯 22. 爱劳动的好习惯 23. 勤奋的习惯 24. 勤检朴素的生活习惯 25. 自强自立的习惯 26. 自我约束的习惯 27. 正确对待错误的习惯 28. 自我反省的习惯三、为人处世篇四、身心健康篇

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>