

<<18岁以前孩子要养成的好性格>>

图书基本信息

书名：<<18岁以前孩子要养成的好性格>>

13位ISBN编号：9787802283893

10位ISBN编号：7802283892

出版时间：2007-8

出版时间：新世界出版社

作者：丁满

页数：302

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<18岁以前孩子要养成的好性格>>

内容概要

性格是表现在人对现实的态度和行为方式中的比较稳定而具有核心意义的个性心理特征。它影响渗透个性的其他部分，改变气质的消极部分，巩固发展积极成分。

性格标志着一个人的思想品质。

良好的性格对社会有积极意义，使人上进，奋发图强。

因此，一定要重视对青少年良好性格的培养。

一个人的性格是在长期的生活中逐渐形成的，而儿童时期是性格培养的关键时期。

“秧好一半禾。

”处于生长、发育阶段的儿童正好比处在从播种到出秧一段时期。

这个阶段的性格培养对一生有重要影响。

因此，一定要把握好时机，采用正确的方法。

<<18岁以前孩子要养成的好性格>>

书籍目录

一、了解性格的基本理念，重视性格的培养 性格是习惯化了的行为方式 气质是性格形成的先天基础 气质和性格的区别和联系 构成性格结构的四个特征 几种常见的性格类型分类 怎样简便地自我确定性格类型 良好的性格对一个人事业的成功是十分重要的 青少年应培养的健全的人格和性格 克服容易造成悲剧的性格弱点二、把握住时机和掌握正确的方法就能培养良好的性格 性格形成的基本过程和常见的理论 生活的经历能够塑造和改变我们的性格 性格的改变主要通过自我调节而起作用 培养青少年健康的性格必须遵循一定的规律 日常生活中自我性格培养的主要途径 努力找到适合自己的成功性格 青少年的性格异常与矫正 塑造和锻炼性格应把握的原则 青少年要保持性格的“灵活性”三、家庭教育对青少年的性格培养十分重要 家庭对孩子性格的影响 家庭性格培养应遵循的基本原则 父母要充分发挥自己在对孩子性格培养方面的独特作用 从小对孩子进行严格要求以培养良好的性格 重视培养孩子的非智力品质 根据孩子的个性特点，发挥孩子的个性优势四、战胜羞怯、内向，培养外向型性格 性格过分内向的人往往不容易搞好人际关系 极端内向的人在生活中常会面对许多挫折 性格外向的人容易适应各种各样的社会群体 如何避免成为性格过于内向的人 努力克服交往中的羞怯心理 努力战胜自己不健康的恐惧心理五、克服自卑心理，培养自信的性格 自卑是一种消极的自我评价或自我意识 认识和了解自卑的程度 每个人都有不同程度的自卑感 密切关注自卑孩子的早期征兆 学会正确地认定自我是很关键的一步 自信是一种迷人的性格 认可自己的行动能力是自信的关键 家长该如何帮助孩子跨越自卑的障碍 克服自卑的性格关键在于自己的努力 要学会不断地在内心肯定自己 在生活中逐渐养成自信的习惯 切不可因过于相信自己而变得固执六、告别依赖，追求自强自立的性格 做人要养成“自强自立”的性格 青少年的自强自立需要家长和孩子的共同努力 让孩子从小开始培养独立的性格 青少年要通过自己的努力克服依赖型性格 多方努力，使青少年摆脱懦弱的性格七、超越嫉妒，培养豁达宽容的性格 嫉妒是一种必须克服的不良性格 哪些人可能具有嫉妒的性格 要学会借嫉妒心理的强烈超越意识去奋发努力 每一个现代青年人都要养成宽容的性格 学会了宽容和豁达会使我们受益无穷 将“吹毛求疵”作为一种不良性格去克服 努力改变多疑猜忌的性格八、不占小便宜，养成无私、乐于助人的性格 克制爱占小便宜的不良欲望，改变自私自利的性格 努力培养无私奉献的性格 拥有乐于助人的性格会使你更受欢迎九、正直诚实，培养讲信用、守信义的性格 正直是使人快速成功的有效方法 绝对诚实是我们踏上成功之途所必须注意的 要学会真实地面对自己，面对人生 把拥有诚实的性格作为人生的最高目标之一 勇于改过迁善才能避免更大的过失 讲信用、守信义是立身处世之道 在许诺之后就要努力去兑现 从小事上培养守信用、讲信义的性格十、善于思考，培养勇于创造的性格 思维在一个人学习和成才过程中起着至关重要的作用 注重创造性个性心理品质的培养 在平凡的学习与生活中也要注重激发灵感 努力养成善于思考的性格 培养自己的独立思考的良好性格 了解创造型儿童的性格特征，培养孩子的创造力 学会异想天开，进行创造性思维十一、摆脱优柔寡断，培养果决的性格 拥有了果决的性格才更容易把握时机 如何培养果敢、决断的性格 努力摆脱优柔寡断的不良性格倾向 办事拖拉也是青少年必须要克服的一种性格缺点 立即行动，改变拖拉的毛病十二、移除阳怯心理，培养勇敢和敢于冒险的性格 敢于冒险是强者的标志 想要实现理想的人生总是需要逆流而上的 必须克服的容易错失机会的性格特征 移除胆怯的心理障碍，培养敢于冒险的能力 家长和孩子共同努力，培养青少年勇敢的性格十三、积极进取，培养敢于竞争的性格 主动进取，充分显示自己的才能是一种值得赞赏的性格 不断进取才能免遭淘汰 青少年要培养积极进取的性格 在生活中养成敢于竞争的性格十四、克服急躁情绪，培养冷静的性格 冷静的性格是一种智慧，一种力量 脾气急躁是我们应当改正的一个缺点 学会正视现实，努力控制火气 培养耐心，克服急躁情绪十五、告别懒惰，培养勤奋的性格 勤奋的性格是取得成就的保障 勤奋就是要勤于学习，勤于思考 克服惰性，把生活看做一种使命 在生活中培养勤奋的性格十六、改变粗心大意的毛病，培养认真仔细的性格 要做事完美，就必须注重细节 帮助青少年改变粗心大意的毛病 在日常生活中培养关注细节的性格 培养认真仔细的性格和学习态度十七、注重意志品质，培养坚强执著的性格 意志是人的意识能动性的集中体现 坚强的意志是人格健全的重要标志 顽强执著的性格和不懈的努力是成功的基础 努力培养顽强执著的良好意志品质 家长和孩子共同努力，培养青少年对挫折的承受能力十八、

<<18岁以前孩子要养成的好性格>>

不要朝三暮四，培养专注的性格 要趁年富力强的黄金时代养成专注的好性格 进行专心致志的研究才能真正有所收获 克服朝三暮四、浅尝辄止的毛病 学会专心致志，培养专注的性格十九、抑制冲动，培养自律的性格 成功者总是约束自己去做正确的事情 自律对青少年的成长和进步具有十分重要的意义 容易冲动是一种必须克服不良的性格 一定要努力克服感情用事的毛病 提高自制力。养成自律的性格二十、戒骄戒躁，培养谦虚谨慎的性格 千万不要把谦虚或者骄傲的问题当作小事 谦虚谨慎是一个人建功立业的前提和基础 要虚心接受别人的意见，善于改进自己 避免骄傲，培养谦虚谨慎的性格二十一、不慕虚荣，培养注重尊严的性格 维护个人尊严是一个永恒的主题 青少年一定要注重培养注重尊严的性格 为了树立真正的尊严，必须要战胜虚荣 如何克服过分爱好虚荣的性格二十二、告别冷漠，培养热情的性格 热情是世界上最大的财富 热情的工作态度是成功的必要条件 冷漠是一种不良性格特征的体现 从身边的小事开始，改变冷漠的性格 增强热心，逐渐培养热情的性格二十三、战胜消极，培养快乐的性格 拥有了快乐的性格会使人生更美好 青少年在生活中如何获得快乐 要努力打破内心消极的念头 预防失望情绪，保持时刻快乐的心境 青少年要努力培养幽默的性格二十四、远离悲观，培养乐观的性格 乐观态度或悲观的态度影响着我们的生活方式 要克服悲观的思想，不要受情绪的摆布 性格乐观的人总能看到生活中光明的一面 培养积极的心态和乐观的性格

<<18岁以前孩子要养成的好性格>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>