<<一生应掌握的生存本领>>

图书基本信息

书名: <<一生应掌握的生存本领>>

13位ISBN编号:9787802284050

10位ISBN编号: 7802284058

出版时间:2007-8

出版时间:新世界出版社

作者:张铁成

页数:248

字数:290000

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<一生应掌握的生存本领>>

内容概要

本书通过讲述故事、解析道理、心理测试等,阐发了许多人生哲理。

它告诉读者,为了获得成功,成为强者,应该采取哪些方法,应该具备何种素质和本领。 掌握了这些生存本领,可以使你在现实生活中如鱼得水。

在身陷困境中出奇制胜;在事业不顺时心想事成;在人生的成长中,拥有属于自己的人生、属于自己的光环!

<<一生应掌握的生存本领>>

书籍目录

第一章 人际交往的技能和标准

- 1. 诚实是交往的第一准则
- 2. 美的语言是一种财富
- 3.注重自己的礼貌行为
- 4. 学会待人接物
- 5. 从小就善待身边所有的人
- 6. 串门是走上社会的第一步
- 7. 集体活动是增长交往技能的好途径
- 8. 合作是为了生存
- 9. 避免打断别人谈话
- 10. 不要忘记道歉
- 11.公交车上的举止体现着我们的修养
- 12. 餐厅礼仪是我们不可或缺的修养
- 13. 规矩是一种生活秩序
- 14. 让我们当一次领导
- 15. 尊重长辈
- 16. 让我们在长辈面前展现自己

第二章 自律自制是一切美德的基石

- 1.注意力可以由自己培养
- 2. 制定管理自己的对策
- 3. 愿望的实现来自等待和忍耐
- 4.控制自己的情绪
- 5. 对父母的拒绝给予充分理解
- 6. 抛掉仟件

第三章 良好的交流和沟通在于语言能力

- 1. 羞怯感是讲话的第一阻碍
- 2.面对众人是敢于讲话的第一步
- 3.辩论赛提供语言的发挥天地
- 4. 选择恰当的时机讲话
- 5. 说话还要看对象
- 6. 诙谐幽默让语言生辉
- 7. 培养语言能力的简单方法

第四章 学会制定目标

- 1. 制定目标
- 2. 分大目标为小步骤
- 3. 寻找自己的兴趣
- 4.制造成功的机会
- 5. 不想当将军的士兵不是好士兵
- 6. 认识杨利伟
- 7. 到博物馆激发远大理想

第五章 机遇永远属干时刻准备着的人

- 1. 学会寻找机会
- 2.珍惜每一次机会
- 3. 有效利用本身的优势
- 4. 为自己创造机会

<<一生应掌握的生存本领>>

5. 学会审时度势

第六章 培养良好的竞争意识

- 1.独立生活能力是生存与发展的基本能力
- 2. 承担责任是成长的第一步
- 3. 学着自己做决定
- 4. 学会安排自己的时间
- 5. 在假期去打工
- 6.参加一些竞赛活动
- 7. 诸事皆通不如一技之长

第七章 要有突破与创新的精神和勇气

- 1. 破除思维定式
- 2. 扩展思维视角
- 3. 了解周围的事
- 4. 有意地锻炼自己的胆量
- 5. 远离恐惧
- 6. 创造一个宽松的环境
- 7. 要学会生存必须敢于尝试

第八章 只有经历失败才能更好地成功

- 1. 天欲降大任, 必先苦其心志
- 2. 分析每次失败的原因
- 3. 激励增强自信
- 4. 锻造恒心和毅力

第九章 要具备立即行动和持久的执行力

- 1. 立即行动:说了就要去做
- 2. 为人处世须躬行
- 3. 临渊羡鱼,不如退而结网
- 4.用行动来激励自己
- 5. 一分耕耘,一分收获

第十章 正确的心态是人生成功的关键

- 1. 树立正确的价值观
- 2. 让微笑始终挂在脸上
- 3. 从容对待成败
- 4. 给自己一个好感觉
- 5. 学会排解生存的压力
- 6. 别在攀比中走向虚荣和自卑

第十一章 从细节中积累成功

- 1. 重视周围的小事
- 2. 从整理自己的房间开始
- 3. 练就一双好眼力
- 4. 懂得约束自己

第十二章 习惯左右自己的人生

- 1.卫生习惯不可小视
- 2. 坚持中锻炼的不止是身体
- 3. 读书的好习惯
- 4. 饮食之中有讲究
- 5. 生活习惯无小事
- 第十三章 学会选择与放弃

<<一生应掌握的生存本领>>

- 1. 放弃和坚持都是一种选择
- 2. 学会自己选择
- 3. 选择性地去交朋友
- 4. 着眼长远。

放弃一时小利

第十四章 成功理财

- 1. 树立正确的金钱观
- 2. 要知道金钱的来源
- 3. 积少方能成多
- 4. 钱应花在点儿上
- 5. 理财容易犯的二十个错误
- 6. 理财能力的训练原则和方法

<<一生应掌握的生存本领>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com