

<<18岁以前决定孩子的一生>>

图书基本信息

书名：<<18岁以前决定孩子的一生>>

13位ISBN编号：9787802284449

10位ISBN编号：7802284449

出版时间：2007-10

出版时间：新世界出版社

作者：赵宁

页数：306

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<18岁以前决定孩子的一生>>

前言

我们每个人都能选择成为天上的明星还是地上的沙粒，而星星比起沙粒来总是更光辉一些。为了成为明星，我们应该时刻问问自己：“今天我们行动了吗？”

我们的方向正确吗？

”人生如同没有参考图的拼图游戏一般，你无法猜测出将拼出什么图形。

有时，你甚至无法确知是否拥有所需的一切拼块。

但是，你可以充分利用时间，努力去寻找，尽力去拼装。

不管怎么说，要想获得理想的人生，都必须抱持正确的准则！

莎士比亚说：“一个人的一生到底是悲剧还是喜剧，并不是由其年轻时的幸运或不幸决定的。

重要的是，我们要有足够的理智和勇气，去寻找人生的真谛。

”地球上有数不尽的不幸之人，每当他们谈起他们的生活的时候，经常梦想着时光倒流而回到他们18岁或者“情况好得多”的时候。

可惜，这种情况是不可能出现的。

对这些可怜的人来说，当他们指望有什么人或什么事来指点他们，时间却在一天一天地浪费过去。

当他们等待这样的人和事出现的时候，他们离自己的目标越来越远。

最后，带着无法弥补的遗憾离开这个世界！

歌德指出：“人生的道路虽然漫长，但紧要处常常只有几步，特别是当年轻的时候。

谁若游戏人生，他就一事无成；谁不能了解人生，就永远是一个生活的奴隶。

”《18岁以前决定孩子的一生》一书，从学会学习，注重品德修养，培养良好的性格。

与人愉快地进行交往，不断提升自信等十多个方面，对如何控制你人生中的某些关键环节。

不断有所突破，有所进步，直至获得理想的人生等诸多重要问题进行生动的阐释。

本书会给每一个青少年提供很多非常实用的建议，让你通过自己的点滴努力，校正成长的方向，发挥独特的潜质，为将来成为杰出的人才，获得幸福的生活奠定良好的基础！

<<18岁以前决定孩子的一生>>

内容概要

地球上有数不尽的不幸之人，每当他们谈起他们的生活的时候，经常梦想着时光倒流而回到他们18岁或者“情况好得多”的时候。

可惜，这种情况是不可能出现的。

避免这种遗憾的惟一办法，就是掌握正确的人生准则，充分利用18岁以前的黄金时光，学到该学的东西，做好该做的事情。

《18岁以前决定孩子的一生》一书，从学会学习、注重品德修养、培养良好的性格、与人愉快地进行交往，不断提升自信等十多个方面，对如何控制你人生中的某些关键环节，不断有所突破、有所进步，直至获得理想的人生等诸多重要问题进行生动的阐释。

<<18岁以前决定孩子的一生>>

书籍目录

前言一、学会学习，更有效地获得最有用的知识 现代青少年必须把握4项最基本的学习技能 不同领域的成就卓著者往往是知识渊博的人 与未来事业的成就关系最密切的学习内容 在知识结构上要既“专”又“博” 要有目标地学习，考虑知识的整体效应 依照自己擅长的方式去获取知识和技能 采用“交叉读书法”更能保障效率 敢于打破常规，快速地获取知识 良好的学习方法绝不能代替勤奋和努力 坚持阅读是一种受益终生的好习惯 进行有效阅读须掌握的几个基本步骤 在阅读中尽量发挥出自己的创造力 提高记忆能力，改善学习效果二、注重品格修养，不断完善自我 要学会控制自己，去做正确的事情 拥有诚实品格的人在生活中更容易获得成功 把“讲信用，守信义”当做立身处世之道 诚实地对待自己的缺点，不断获得进步 正确地对待自己的错误，勇于接受别人的建议 培养谦虚谨慎的品格，远离骄傲自满 学会善于控制和调节情绪 克服感情用事的毛病，保持平和的心态 注重礼貌，不要在言行方面失礼 善于改进自己，避免固执己见三、培养健全的人格和性格 良好的性格对一个人未来的发展是十分有益的 青少年时期是塑造和优化性格的关键时期 青少年必须要努力矫正的异常性格 自我培养良好的性格品质的主要途径 要培养顽强的性格和钢铁般的意志 过分依赖的性格是成功路上的绊脚石 青少年要培养“自强自立”的性格 战胜懦弱性格，积极地进行自我肯定 追求成熟的人格，努力适应不同的环境 培养愉快的性格，利用良好情绪的力量四、学会积极地交往，获得更好的人际关系 一个人健康地成长离不开适当的社会交往 人际交往能力是后天养成的技巧 不同的朋友会带给你不同的影响 与人相处要追求真正有价值的交往 青少年要学会把握结交朋友的基本原则 要精心选择倾心相依的朋友 了解处友之道，维护正常的人际关系 努力处理好与同学之间的关系 友谊在于彼此之间的理解 而不在于形影不离 尽量帮助别人的人能够获得更和谐的人际环境 表现得更大方些，努力获得别人的信任 为了获得更多的支持需要讲求一些处世技巧 在生活中注重和别人进行密切的合作 善于忍让，积极化解矛盾 把真诚的道歉当做人际关系中不可少的润滑剂 对生活要怀有一颗感恩的心五、树立积极的自我意识，不断提升自信心 正确地认定自我才能获得成功的人生 自我心像是开启美好生活的一把金钥匙 你决心要做的事情，十有八九都能实现 充满自信可以使我们产生出伟大的力量和勇气来 一定要树立积极成功的自我意识 有自卑感的青少年要善于分析和查找原因 战胜自卑、强化自信的关键在于自己的努力 认识自己的独特性，不要盲目和别人攀比 要阻止消极的思想侵蚀你的心灵 自信可以用自我暗示诱导和修炼出来 积极的暗示能帮助你更充分地发挥潜能 为了减少挫折感首先要分清可能和不可能 征服了自己，也就征服了世界 青少年要努力培养有利于成就大业的心理品质六、培养灵活的思维，激发创造的灵感 思维对发展人的智力和才能是至关重要的 了解和掌握生活中思维的基本方式 稍微动一下脑筋，换一种思维非常有必要 青少年要将学习与思考有机结合起来 简便易行的思维训练方法和技巧 要积极动脑寻找更好解决问题的方法 青少年要学习的高效思维的方法 把善于思考当做生活中的习惯 经常用脑，保持头脑灵活 通过积极的运动促进大脑的发育七、播下良好的习惯，收获理想的人生 青少年时期是培养良好习惯的关键时期 一定要及早下决心改变不良的行为习惯 学会专注，培养专心致志的习惯 做一个善于观察、善于发现的人 从小事做起，培养关注细节的习惯 培养胆识，养成良好的竞争习惯 坦率地承认和检讨错误 勤俭朴素，力戒奢侈浪费 努力挣断坏习惯的“锁链”八、要及早制定适宜的目标，明确人生的方向 青少年要为自己确定好人生的梦想 确定和明确奋斗的目标是走向成功关键的一步 学会设定不同时期的目标，把握住人生的每一个环节 遵循“聪明的”原则，制定确实可行的目标 在设定目标时，要适度高远些 不要在必败的领域里和人竞争 合理地调整志向，把竞争引向自己擅长的领域 努力投入到一个个天天都奋斗的常态中九、珍惜时间，严肃地对待自己的生命 重视时间的价值，努力成就一番事业 把握几种充分利用时间的窍门 用具体行动节省时间，避免无端的浪费 要明确大量的时间值得耗费在哪些事情上 根据事情的轻重缓急筹划好时间 学会争分夺秒，让一天多出几个小时 不要把今天所做的事拖到明天去做 采取有效的措施努力把握住现在 丰富的知识是充分利用时间的基础十、不断追求进步，保持旺盛的进取心 生活的艺术就是舍旧图新的艺术 不要因害怕犯错误而限制你的发展 要保持经久不息、长盛不衰的进取心 不满现实，是进步的先决条件 不要輕易安于现状，要追求成长 找一个恰当的时机来挣脱旧有的一切 很好地对付、控制和打败惰性 检视自己的抱负，面对阻碍全力拼搏 乐于冒险，不断适应新的社会环境 保持成功的愿望，相信自己是胜利者 依照自己的设想去开拓人生 以勇气、决心和乐观的心境去消融受挫的苦痛十一、把健康

<<18岁以前决定孩子的一生>>

管理当做自我发展中的重要一环 要把健康当做人生的第一财富 在年轻时就要注意自己身体的保养 重视健康管理, 培养良好的生活习惯 完整而准确地把握身体健康的标准 心理上的自我暗示对健康的影响非常大 发展健康平衡的心理, 避免精神方面的困扰 远离不良的生活方式和有害健康的生活习惯 掌握尽快破除恶习的要诀 不可忽视对健美体态的追求 青少年要养成良好的阅读习惯以防近视 积极努力使自己爱上健身运动

<<18岁以前决定孩子的一生>>

编辑推荐

充分利用18岁以前的黄金时光，学到该学的东西，做好该做的事情。

人生如同没有参考图的拼图游戏一般，你无法猜测出将拼出什么图形。

有时，你甚至无法确知是否拥有所需的一切拼块。

但是，你可以充分利用时间，努力去寻找，尽力去拼装。

不管怎么说，要想获得理想的人生，都必须抱持正确的准则！

《18岁以前决定孩子的一生》会给每一个青少年提供很多非常实用的建议，让你通过自己的点滴努力，校正成长的方向，发挥独特的潜质，为将来成为杰出的人才，获得幸福的生活奠定良好的基础！

<<18岁以前决定孩子的一生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>