

<<受益一生的2000个心理健康故事>>

图书基本信息

书名：<<受益一生的2000个心理健康故事>>

13位ISBN编号：9787802284524

10位ISBN编号：780228452X

出版时间：2007-10

出版时间：新世界出版社

作者：君晓

页数：499

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<受益一生的2000个心理健康故事>>

### 内容概要

人生是一个大舞台，我们每个人都在这个舞台上扮演着不同的角色。

我们是否能够把自己的角色演绎好，取决于我们对于角色的理解与领悟以及对角色的把握与投入。

歌德曾说：“谁若游戏人生。

他就一事无成；谁不主宰自己，永远是一个奴隶。

”一个人能否成功。

能否让自己的人生和谐美满，很大程度上取决于他的心态。

健康的心态可以说比什么都重要。

当我们悟到了亲情、友情、爱情的可贵，我们学会了感恩；当我们悟到了为人、处世的道理，我们学会了交往；当我们悟到了知识的广博、人生的浩瀚。

我们懂得了去学习；当我们悟到了时光之易逝、责任之重大，我们学会了去追逐。

亲爱的朋友，你若想主宰自己的人生。

请先主宰自己的内心。

让自己拥有一个健康的心态。

你只有在心灵的正确指引下才能不断前进。

达到和谐美满的人生境界。

这是一本浓缩了人生哲理的成长圣经，里面收录了提升心理素质的智慧箴言。

## &lt;&lt;受益一生的2000个心理健康故事&gt;&gt;

## 书籍目录

第一辑 关于亲情 神奇的力量 护子心切 拒子入门 骨肉兄弟 小男孩的梦想 地震中的父与子  
 儿子 富商与佛 父子三人 骆驼妈妈 无言的爱 出逃的小蟋蟀 小小的阳光 美好的回忆 世上  
 最幸运的人 父亲的鲜花 说出口的爱 圣诞老人的精神 等待召唤 未上锁的门 孩子需要关怀  
 伟大的母爱 活佛 上帝的百合 好儿子 母亲的心第二辑 关于友情 真挚的友情 狐狸的下场 豪  
 猪取暖 铁壶和陶壶 临江之麋 公牛和狮子 山羊和驴子 牧人与野山羊 楚庄王赦醉臣 鹁鹑与  
 仙鹤 跳蚤与虱 缺点 猴子和猫 忠贞的狗 “朋友” 沙漠里的两个朋友 做客的狗 倒下的战  
 友 割肉 阴险的野鸡 隐士和熊 养狮人的悲剧 树林和篝火 皮斯阿司和达蒙 两个朋友 给予  
 与付出 老井求水 好斗的蛇 海鸥不上当 鹰和狐狸 狗的友谊 船和锚 农夫和蛇 晏子赎越石  
 父 人参果的味道 两个猎人 战友射来的子弹 青年和羊 真正的朋友 相命师第三辑 关于爱情  
 爱情似油灯 让月亮追着你 负心汉的遭遇 唯一幸存的男人 晏子辞婚 企鹅的石头 挑剔的待嫁  
 姑娘 拥有与失去 爱情试验 相识在舞中 新的整体 “愚公”的爱第四辑 关于关爱 最宝贵的财  
 富 快乐秘诀 愚蠢的马 一把椅子 遗失的斧头 穷人送柴 报恩的狮子 樵夫与母熊 金翅雀和  
 猫 飞蛾出茧 狐狸和仙鹤 回报 善良的水鬼 选择礼物 吉姆和劳尔 真诚的微笑 一件婚纱裙  
 同情弱者 新年 镜子里的狗 农夫和老鹰 摔碎的一篮鸡蛋 漂亮女秘书 猴和小鸟 甜芋泥  
 最好的消息 快速路上的三只狗 珍贵的一美元第五辑 关于为人 撞车 自己的床铺不要钱 丑陋的  
 鸡 爬上屋顶的驴 不说人之过 狗国狗门 列子家贫 两位候选者 真正的男人 鸡肋 鼓声 佛  
 祖与弟子 巨蟒与豹子 一块金币 乌龟与狼 国王的老鹰 人与人 馈赠 烈马与牧马人 禅师为  
 椅 欧玛尔的修炼 鬼魂和上帝 煮熟的花籽 遗失的公文包 西山羊与东山羊 圣人和罪人 神奇  
 的泥土 沉默的力量 一对冤家 阎王断案 真实的谎言 威灵顿小站 平均标准 从天而降的天使  
 大帝与少校 三个和尚 批评对象 5美元改变命运 鹅与蠢女人 富翁的画像 “高昂的学费”  
 不以貌取人 富翁出洋相 拿破仑失态 一个“好”徒弟 宽容之心 五里与无礼 源与流 相亲  
 罪与功 诚实的智者 一条腿 空头支票 自傲的作家 奇特的算法 加锁的理由 沙漠中的胡  
 杨 诚实的士兵 防范两面人 丹麦士兵 理智的国王 车祸 绅士和甜饼 被拒绝的爱 铁匠和木  
 匠第六辑 关于能力 驴子和骡子 小金人的价值 徒手斗虎 龙王与青蛙 八哥的金笛 艺多不养生  
 扁鹊施换心术 人才与奴才 蜘蛛和燕子 哪里最赚钱 驴与白马 狮子出征 熟能生巧 毛遂自  
 荐 聪明的女孩 三个博士兄弟 甘茂渡河 狮子与猪的决斗 披上虎皮的羊 狮子和人 墓地遇鬼  
 鸟类选国王 驴子追狮子 池塘和河流 三只动物与风 养豹捕鼠 车轮与陀螺 提琴被掉包了  
 一万日元第七辑 关于教育 爸爸的脚步 奶奶的桌子 一件小事 父子偷梨 有人看到你了 糕点与  
 女孩 苹果的不同分法 道德是知识的舵手 黑暗并不可怕 神奇的鹅卵石 “老乞丐”的忠告 祖  
 父的表 寻找失主 留给儿子的信 损坏的鞋子 洒掉的牛奶 世界上最难说的字 孩子的第一本书  
 自以为是的结果 人与猴 磁铁的奥秘 警惕第一次饮酒 第一次打猎 熊和孩子们 回声 带刺  
 的玫瑰 爸爸的方法 粗鲁的男孩 受责骂的孩子 改过的儿子 无用的火车 牙刷的位置 好动的  
 孩子 勇敢地面对一切 勇敢的队长 小明的绝招 荡秋千 失败的原因 死去的蝴蝶 颁发奖牌  
 弗兰克和沙漏 坚持的价值 剃光头 新老师的课 母女协定 母亲的账单 最绅士的报复 冒牌的  
 管家 乔治的晚餐 盛满碎玻璃的箱子第八辑 关于求知 抄袭的呈文 乌鸦的面子 茶杯与茶壶的位  
 置 俸禄的标准 两只老鼠 一次实验 夸氏国的老师 炳烛而学 二人学弈 薛谭学歌 轮扁论读  
 书 造父学驾车 观察生活 执著的法拉第 爱书的人 伤仲永 青蛙的悔恨 周谷画虎 凿壁偷光  
 囊萤和映雪 纪昌学射 “鱼”字的大小 嘲笑驴子 镜片与望远镜 求知之道 “60分就行”  
 约翰尼遇见的第一场暴风雪 牛顿与祖母 实践出真知 达·芬奇与父亲第九辑 关于机遇 无座之旅  
 搁浅的游艇 当客轮撞上悬崖后 错误中的机会 1加1大于2 发现金狮子的人 探险家与老农 旺  
 发和旺财 敢于冒险的哈默 富士空气罐头 商人的挫折 钓大鱼的工具 如何吃大雁 幸运女神来  
 临 错过机会的女孩第十辑 关于目标 楚王学箭 绣花 挑水 蜗牛与燕子 斥鸢笑鹏 丈夫的选择  
 老实人的遭遇 走不出沙漠的人 迷途蝴蝶 两只小鸭子 一次只能坐上一把椅子 埃米没有赚到  
 的钱 走一步路 小男孩的决心 农场里的小女孩 瘫痪的小女孩 主考官的夫人 乔治的目标 一  
 根鱼竿和一篓鱼 雾的后面 锁定目标第十一辑 关于成败 商人与山匪 驯马经 所谓成功 一条

## &lt;&lt;受益一生的2000个心理健康故事&gt;&gt;

西裤 野鸭飞走了 寻找谷仓里的金表 一块布 自己的责任 山东公子 愚公移山 没时间磨锯  
 牛倌与宰相 没有门牌的房间 蜘蛛的启示 斗鸡大王的秘诀 失业以后 刘铭传的决心 用左眼眨  
 出来的书 尊严 飞越大西洋 学游泳 鲤鱼跳龙门 团结的力量 金矿上的十字镐 铁杵磨针 复  
 明的药方 月台下的石油 青年与富翁 死后成名 预约 小汤匙捉鱼 王者之风 撞钟的和尚 樵  
 夫的斧头第十二辑 关于智慧 聪明的拿破仑 皮鞋的来历 机智的卓别林 智慧之源 狐狸和公鸡  
 为国王画像 华佗拜师 煮熟的豌豆 华盛顿找马 总统“卖书” 你赢她输 三条忠告 吃鸡的猫  
 一模一样的假瓶 机智的牧童 富翁的继承权 丈量河宽 聪明反被聪明误 诸葛亮解题妙招 鼠  
 屎断案 聪明的农夫 富翁和诗人 狮后的丧礼 狐狸和山羊 买来的智慧 狐狸和豹 富翁的遗嘱  
 机智救库吏第十三辑 关于人生 奉献 天堂和地狱 最完美的树叶 三种选择 愿望 冠军的自信  
 鉴真大师 幸福的樵夫 绝世美玉 放下包袱 幸福的种子 小老鼠的旅行 漏斗中的玉米 奇特  
 的宝石 装满水的杯子 梅香 同样一斤米 猎犬与众狗 老猎狗 忧郁的男子 对生活失去希望  
 的人 风与太阳 三根树枝 席德的奖券 猎狗的脚步 游览 拿破仑的感受 悲观者与厨师 摔碎的瓷  
 瓶 狒狒的雨伞 一个苹果 画外人生 苦恼的小和尚 鸡笼外的鸡 雪盲症的起因 青蛙和牡蛎  
 公园里的大雁 断臂的美 守财奴与死神 健康的人生 完美的弓 顽皮的小鱼 给猫挂上铃铛 一  
 把斧头 最甜的水 上帝的礼物 螃蟹出海第十四辑 关于哲理 只要三楼 起死回生 翠鸟的悲哀  
 猴子浇水 一条金链子 猜石头 立足现实的人 新生讨马 治驼背术 天下第一木匠 瞎子打猎  
 后来居上 郗雍捕盗 天堂与地狱 湿木料盖房 松果和南瓜 四肢和胃 菜农和学问家 炒栗子  
 乐羊食子 两虎相争 揖让救火 高手 四重奏 不同的结果 牧师的建议 傻瓜理论 嚣张的老鼠  
 盐和棉花 阿难取水 楚人过河 一叶障目 盲人摸象 师徒唱歌 狐假虎威 掩耳盗铃 昼夜  
 荣辱各半 内科与外科 孔子绝粮 偷金 梁国商人第十五辑 关于命运 命运之神的苦恼 不同的命  
 运 握在手里的命运 幻想和希望 和老虎对视 美妙的大自然 希望在前 小花 祈求 选择自己  
 现实更重要 贪甜头的苍蝇 不同的要求 生死较量 麻雀的灾难 到达山顶的人 漂浮的蚁球  
 亮丽的羽毛 偷大米的猴子 不愿被舍弃的牛绳 不幸者的幸运 伤残的警察 占星师 老虎和猎狗  
 跳河的兔子 山鸡起舞 逃避的鹿 逃生秘诀 航海遇险 父亲的烦恼 一莺鸟的长喙 蚂蚁和蝉  
 不幸的猎人 书生与渔夫 猪、山羊和绵羊 寻宝者的祈祷 毒贩与牧师 白忙的狐狸 巴洛特夫  
 的实验 红舞鞋 西齐弗的故事 皇帝与跑堂 沙漠同行 固执的神父第十六辑 关于心态 比尔的利  
 润 不同的理解 两个秀才 老天爷的刁难 喜欢的天气 樵夫与领悟 教授与乞丐 意外之财 烦  
 恼箱 金罗汉 农场的动乱 兰花 穷人的钱袋 快乐的穷人 不同的窗 放松心情 王子选妻 一  
 颗露珠 暴风雨后的工地 给自己一个好心情 两个水桶 狮子和大象 囚室的窗口 废物与宝贝  
 四个过桥人 升起的太阳 打赌 付出就能快乐 快乐的猩猩 建筑工人 小松鼠救火 都是好事  
 借锤子 三个敲石工人第十七辑 关于财富 苹果被冰雹砸伤了 推销 任氏的致富经 白毛猪与黑毛  
 猪 比价格 致富之道 一枚硬币 两辆公共汽车 两家小店 财富是流动的 选择的难题 阿迪达  
 斯的失策 温柔的赠送 供应最糟糕的电影 万宝路的牛仔广告 商人的妻子 不是悬赏,是广告  
 不许喝醉的酒店 钻缝 无价之宝 索尼进军美国 托马斯的圈套 老虎的孤独 威尔士小店 废纸  
 篓中的学问 有效利用 抠门 亿万富翁卖三明治 让名 Intel的广告 让同行发小财 果贩的微笑  
 善的循环 注重合同的犹太人 寻找顾客 “切腹” 先试后买 抛绳的启示 听比说重要 露短  
 营销 福特为人才买公司 学费不能白交 管理与买菜第十八辑 关于幽默 耳背的驴子 虎与刺猬  
 接电话线 柴火 一减肥绝招 虎皮的价值 谁杀了陈佗 一钱莫救 如此朋友 三人同卧 最好  
 去杀人 泥像叹苦 奔跑有益于健康 黄金与砖头 合身的西服 熊迹 看谁站得过谁 我来付钱  
 上帝的代理人 上帝的惩罚 小站不停 幼女配老翁 郑人买鞋 富翁借牛 下地狱前的争执 顾客  
 与店员的对话 东食西宿第十九辑 关于谋略 吴起立信 鲍童智辩 秦献公赏罚分明 纸上谈兵  
 围魏救赵 减灶诱敌 赛车 完璧归赵 触龙巧谏 韩信巧借洪水 纪信舍身救汉王 暗渡陈仓 巧  
 得升迁 杀使促降 吴汉移兵 班超智勇服郗善 调虎离山 视金如米 刘备失箸 连环计 遗鞭解  
 危 一石二鸟 陆云妙计捕元凶 细致入微 一言胜过十万兵 不拘小节 何妥反嘲 稳定米价 单  
 骑退敌 借刀杀人 杯酒释权 恩威并施 包公智断牛舌案 智辨真伪 义破冤案 安潜治盗 破敌  
 岳飞除奸 安童巧谏 燕王装病 御前揭奸 计诛刘瑾第二十辑 关于口才 两个解梦家 该来的不  
 来 保守秘密 吃肉的福气 蒲松龄驳权贵 眉毛与肚皮 敬新磨解嘲救命 所求何奢启齐王 巧言

<<受益一生的2000个心理健康故事>>

救赵王 妙谏田婴弃攻城 空瓶喝酒 不死之药 穷人为仁主 金表与纯金 铁锤锤蛋锤不破 蛀虫  
在里面吃 将诗投入烈火 哪个更珍贵 别买这衣服 了解自己 没打算辞职 老者做寿 血压计  
李某训妻 宾至如归的感觉 全都知道 永久的告别 半文钱的官司 红豆粥 体面下台 说话的艺术  
狗的妻子 毒虫盘踞衙门 聪明的老奶妈 老人劝架 第一人 帮助回忆 不是这样 神鹿之死  
阿凡提讲道 难产的金锅 以子之矛攻子之盾 肖伯纳巧答记者 男孩巧言受嘉奖 机智的经理第  
二十一辑 关于寓言 病狮 仁慈的狐狸 狗和田螺 狡猾的狮子 懒惰的狮王 帕耳那索斯山 驴  
子的变化 诽谤者和毒蛇 牧人和海 聪明的云雀 蜘蛛和蜜蜂 燕子和莺 江湖骗子 狼和狐狸  
的争议 猫头鹰和小老鼠 受神保佑的西莫尼特 秃鹰的战争 短命的冠鸟 宙斯与众神 狮子的学  
习 农夫、麻雀和秃鼻乌鸦 转换角色 驴子和夜莺 夸口的山雀 偷食的狗 守财奴与猴子 多头  
龙和多尾龙 小鳊鱼的灾难 农夫和狐狸 杂色羊 孔雀的歌声 猴子 马和骑师 兔子的悲哀 大  
象画画 狐狸拜师学艺 会唱歌的蛇 无处躲藏的狼 扬言上吊的狼 冻住尾巴的狐狸 狮子坠山谷  
被捕的夜莺 望洋兴叹 一枕黄粱 老僧纵虎 蜈蚣与蚯蚓 远水不救近火 道听途说 踊贵履贱  
携技去越 痴人说梦 自相矛盾 宰相办案 猎人被吃 守株待兔 一鸣惊人 亡羊补牢 量体裁  
衣 古琴高价 东施效颦 嗟来之食 刻舟求剑 画蛇添足 杯弓蛇影 楚王葬马 马与虎斗

章节摘录

第一辑 关于亲情 神奇的力量 中东的一次战争使许多人沦为难民。他们纷纷拥向边境，希望逃到临国避难。

难民们缓慢地前进着，酷热的太阳一点也没有心疼他们的意思，在头顶上不断地肆虐。让本来又累又饿的人们疲惫不堪，不知何时才能到达安全的地方。

在难民当中有一位身体虚弱的母亲，带着一个只有三岁的小孩。那位虚弱的母亲摇摇欲坠就快支撑不下去了，她牵着小女孩，来到一位神父面前。可怜的母亲苦苦地哀求神父，请求他帮自己照顾小女孩，因为她觉得自己绝对无法撑到边境。

神父看着这位可怜的母亲，怜悯之心油然而生。但他不能接受那位母亲的请求，神父知道要是他答应了帮她照顾小女孩，她便可能走不出边境，死于战乱中。

而小女孩也将成为一个孤儿。

同时他也知道，有一种力量一定会支撑这位母亲带着自己的女儿到达目的地的。

于是神父对那位母亲说道：“你自己的孩子，当然由你自己负责，我无法代劳！”

虚弱的母亲听到神父这般无情的拒绝，心中不由得十分难过，含着泪转身牵着自己的孩子咬着牙跟随队伍前进。

经过几天的跋涉，他们终于通过边境到达国际红十字会建立的难民营，在这里，每个人至少有了最起码的安身之处。

而那位母亲在看到红十字的标示后一下子昏倒在地，小女孩趴在她身上哭着喊妈妈、妈妈……这时候神父和两位抬着担架的国际红十字会的工作人员匆匆赶了过来，将这位母亲抬到急救室里抢救。原来神父一路上一直在关注着母女俩。

母亲终于醒过来了，小女孩笑了，母亲也露出了笑容。

心灵感悟：生命的力量是无穷无尽的。

坚持到底，在最关键的时刻迸发出的潜能往往连自己也意想不到。

护子心切 中国古代，有位读书人，名叫周豫。

一天，一位朋友送来了他最爱吃的鳝鱼，周豫一时技痒，决定亲自煮上一锅鳝鱼汤来尝尝。

他将鱼放入锅中，那些鳝鱼仍悠闲地在锅里游着，周豫用小火缓缓加热，水温逐渐变高，鳝鱼就被慢慢地煮熟了。

但鳝鱼在锅中并未察觉水温的变化，因而不会挣扎，所以口感非常好。

等到那一锅汤慢慢煮沸了，周豫掀起锅盖时却发现一条鳝鱼的腹部竟然向上弓起，只留头部跟尾巴在沸水之中；一直到死，都把腹部露在外面而不倒下。

周豫十分好奇，便将这条鳝鱼弯起的腹部剖开来，想要看个究竟。

在剖开的瞬间，他发现里面竟藏着满满的鱼卵。

原来这条母鳝鱼竟是护子心切，而情愿将头和尾浸入沸汤之中，直至死亡。

看到这一幕，周豫不禁潸然泪下，想到母亲对自己的百般呵护，而自己对母亲却很少关爱，倍感惭愧。遂发誓终身不再吃鳝鱼，并对母亲加倍地尊敬与孝顺。

心灵感悟：面对孩子，母亲始终都是一棵大树，任凭风吹雨打，酷暑严寒，都毫不犹豫、心甘情愿地庇护着自己的孩子。

静拒子入门 子发是战国时期楚国的一位大将军。

一次，他带兵与秦国作战，前线断了粮草，派人向楚王告急。

使者顺便去看望子发的老母亲。

老人问使者：“兵士都好吗？”

使者回答：“还有点豆子，只能一粒一粒分着吃。”

“你们将军呢？”

使者回答道：“将军每餐都能吃到肉和米饭，身体很好。”

## <<受益一生的2000个心理健康故事>>

”子发得胜归来，母亲紧闭大门不让他进家门，并派人去告诉子发：“你让士兵饿着肚子打仗，自己却有吃有喝，这样做将军，打了胜仗也不是你的功劳。”

”母亲又说：“越王勾践伐吴的时候，有人献给他一罐酒，越王让人把酒倒在江的上游，叫士兵们一起饮下游的水。”

虽然大家没尝到酒味，却鼓舞了全军的士气，提高了战斗力。

现在你却只顾自己不顾士兵，你不是我的儿子，你不要进我的门。”

”子发听了母亲的批评，向母亲认了错，决心改正，才得进家门。

心灵感悟：“养不教，父之过”，子女成长的好坏，长辈负有极大的责任。

若要孩子成为大器之才，必须在孩子心中植下博爱之心。

有了博爱之心，才有施爱于他人的可能。

骨肉兄弟 从前有两兄弟感情很深，他们很早就失去了父母，两兄弟相依为命。

哥哥结婚成家后就与弟弟分开过，他们各种各样的地，收获的粮食也各人存进各自的粮仓。

可是只有一个粮仓，哥哥就用木板从中隔开，兄弟俩一人一半。

一年大旱，收成比往年要少了七八成。

夜里，弟弟想到哥哥有妻小，负担较重。

而自己一个人，好应付。

再说去年自己的粮食还剩了些，认为应该分一些给哥哥。

因此就偷偷地将自己仓里的粮食，转了一些到哥哥的粮仓里。

而哥哥想到弟弟还是单身，媳妇也还没接进门，一个人种地又辛苦，必须为未来打算。

自己已经成家了，孩子也不小了，人多力量大，有什么事也好过。

因此也趁夜里偷偷地将自己仓里的粮食盛进弟弟的粮仓里。

翌日清早，兄弟俩彼此看到对方仓里的粮食都没有增加，到了夜里又继续重复前一晚的做法。

如此持续了三个晚上，到了第四个晚上，两兄弟终于撞到了一块儿。

两人都被对方吓了一跳，当互相看清楚是谁后，都放下了手中的簸箕，抱头痛哭。

心灵感悟：“打虎亲兄弟，上阵父子兵。”

”真心的关爱我们身边的每一个人，不止是血浓于水的亲人，更包括那些需要帮助且我们不曾认识的陌生人。

小男孩的梦想 有个小男孩因患脊髓灰质炎而留下了瘸腿和参差不齐且突出的牙齿，他认为自己是世界上最不幸的孩子。

没有同学愿意和他一起游戏玩耍，老师叫他回答问题时，他也总是低着头一言不发。

春天来了，小男孩的父亲买回来一些树苗，想把它们栽在屋前。

他把孩子们叫过来，让他们每人栽一棵。

并对他们说，谁栽的树苗长的最好，就给谁买一件礼物。

小男孩也想得到父亲的礼物，可是看到兄妹那蹦蹦跳跳提水浇树的身影，他却希望自己栽的那棵树早日死去。

因此，在浇过一两次水后，他就再也没去管它了。

结果过了几天小男孩惊奇地发现它不仅没有枯萎，而且还长出了几片新叶子，与兄妹们种的树相比，显得更嫩绿，更有生气。

小男孩的父亲给他买了 he 最喜爱的礼物，并对他说，从他栽的树来看，他长大后一定能成为一个出色的植物学家。

渐渐地小男孩不再自卑，开始变得乐观向上起来。

一个月光明亮的晚上，小男孩躺在床上睡不着，忽然想起生物老师曾说过的话：植物一般都在晚上生长。

去看看自己的那棵小树是怎么生长的？

当他轻轻地来到院子里时，却看见父亲在向自己栽种的那棵树下泼洒着什么。

他明白了，原来父亲一直在偷偷地为自己栽种的那棵小树施肥！

小男孩看着父亲，泪水不知什么时候已流出眼眶…… 那瘸腿的小男孩最终没有成为一个植物学家

## <<受益一生的2000个心理健康故事>>

，但他却成为了美国总统。

他的名字叫富兰克林·罗斯福。

心灵感悟：哪怕是再弱小的生命，只要在爱的精心灌溉下，也会茁壮地成长。

地震中的父与子 1989年，美国洛杉矶一带发生了一场大地震，在短短的4分钟内，使30万人受到了灾害。

一个年轻的犹太父亲在混乱中把自己受伤的妻子安顿好后，便冲向他7岁的儿子上学的学校。在他眼前，昔日漂亮的教学楼已经变成了一片废墟。

他顿时感到双腿乏软无力，大喊：“阿曼达，我的儿子！”

他控制不住自己的感情，跪在地上大哭了一阵。

他猛地想起自己常对儿子说的一句话：“无论发生什么，我总会跟你在一起！”

于是止住哭声，坚定地站起身，向那片废墟走去。

儿子的教室在楼的一层左后角处。

他快步如飞地走到那里，开始着手营救自己的儿子。

在他清理挖掘时，不断地有孩子的父母急匆匆地赶来，看到这片废墟，他们痛哭并大喊：“我的儿子！”

“我的女儿！”

哭喊过后，他们绝望地离开了。

有些人上来拉住这位父亲说：“太晚了，他们已经死了。”

“谁愿意来帮助我？”

这位父亲用一双乞求的眼睛看着大家，问道。

没人给他肯定的回答，他便一声不响地埋头继续挖。

救火队长拦住他：“太危险了，随时可能发生起火爆炸。请你离开。”

“你是不是来帮助我？”

“发生了这样不幸的事，你很难过，我们可以理解，但这样既不利于你自己，对他人也有危险，还是赶快回家吧。”

“你是不是来帮助我？”

这位父亲仍然这样问。

人们摇头叹息着走开了，都认为这位父亲由于过度悲痛而精神失常了。

而这位父亲心中却只有一个念头：“儿子在等着我！”

他坚持不懈地挖呀挖，挖了10小时、16小时、24小时、36小时，没人再来阻挡他。

他脸上沾满了灰尘，浑身上下破烂不堪，到处是血迹。

到第38小时，他突然听见底下传出孩子的声音：“爸爸，是你吗？”

“是儿子的声音！”

父亲兴奋地大喊：“阿曼达！”

我的儿子！”

“爸爸，真的是你吗？”

“是我，是爸爸！”

我的儿子，爸爸终于看见你了。

“爸爸，看见你真是好高兴啊！”

我告诉同学们不要害怕，说我爸爸一定会来救我的，到那时，大家都会安全出去。

“你现在怎么样？”

有几个孩子活着？”

“我们这里有14个同学，都活着，我们都在教室的墙角，侥幸没被砸着。”

父亲大声向四周呼喊：“快来人阿，这里有14个孩子，都活着。”

过路的几个人赶紧上前来帮忙。

50分钟后，大家开辟出一个安全的小出口来。



## <<受益一生的2000个心理健康故事>>

父亲激动地说：“阿曼达，出来吧！”

“不！”

爸爸。

先让别的同学出去吧！

我知道你会跟我在一起，我不怕。

不论发生了什么，我知道你总会跟我在一起。

”儿子一脸幸福而又坚定地说。

在经过这场巨大灾难后，这了不起的父子幸福地紧紧拥抱着在一起。

心灵感悟：父母几句关爱孩子的话很可能就会成为他们的精神支柱，在他们遇到困难的时候，最先想到的往往是父母说过的一些话，因为父母是他们最亲近的人，多给孩子些关爱吧，他们需要你的爱。

儿子 有三个妇人去井边打水，附近有一个老人坐在石头上休息。

“我的儿子不仅聪明，而且力气也大，谁也没法和它相比。”

”一个妇人说。

“我的儿子嗓音特别好，他唱的歌非常好听，没人能比得上。”

”另一个妇人说。

第三个妇人沉默不语，另外两个人奇怪地问：“你不也有个儿子吗？”

为什么不谈谈他呢？”

” “我的儿子没有什么特长，没什么好说的啊！”

”她答道。

谈话间，她们的水桶装满了，三个人提着水桶往回走，老人也在这时起身，跟她们一起走了。装着水的桶很重，她们走走停停，手臂伸得越来越痛，背也越来越酸。

突然迎面跑来三个男孩，一个孩子边跑边翻着跟斗，他母亲见了，欣喜的神色溢于言表。

另一个孩子尽情地展示着他的歌喉，唱着动听的歌儿，大家都凝神倾听。

第三个孩子跑到母亲跟前，从她手里接过两只沉重的水桶，提着走了。

“怎么样，我的儿子够机灵吧？”

”第一个妇女得意地说。

“我儿子的歌唱得怎么样？”

不错吧？”

”另一个妇女的脸上也写满了得意。

第三个妇女没有说话，只是笑了笑，走在她们后面的那个老人却说：“呵，他们在哪儿？”

我只看到了一个儿子！”

” 心灵感悟：在生活中，有些人在某方面的突出表现的确能够引来许多人羡慕的目光，但让人最尊敬的却是有一颗仁爱善良的心。

富商与佛 一富商身患疾病，寻遍了名医，吃遍了良药，就是不见好转。

一天，富商进了一座寺庙，跪拜在佛堂前，祈求神灵保佑。

“你拿两个供果回家便是。”

”佛对他说。

富商疑虑忡忡，禁不住问道：“我吃过多少新鲜的水果效果也不过如此，而这果子放在这儿有好多天了，怎么会有效果呢？”

” “拿回家给你母亲吃。”

”佛微笑着说道。

富商不解，问：“现在是我在向神灵祈求，有灵丹妙药应该让我吃，为什么要给我母亲呢？况且她早就中风不能行走，已经在床上躺了很多年了。”

” “这个果子能够治好你母亲的病。”

”佛说道。

富商有些恼怒：“我诚心求你，你为什么不帮我解除病痛，而老想着治好我母亲的病呢？”

<<受益一生的2000个心理健康故事>>

” 佛并没有生气，依然微笑着说：“‘孝心’二字能治百病，你母亲的病好了，你的顽疾便跟着治愈几分，若不如此，钱再多又有什么用呢？”

” 富商顿悟，面露惭色，拜谢而去。

心灵感悟：在这个世界上，最亲的人应该是自己的父母，父母对我们的恩情永远也说不完。趁父母健在的光阴，赶快为你的父母尽一份孝心吧。

父子三人 药材商人到村子来收购灵芝，价格诱人，但此时正值冬季，高山上的温度已经降到了零下几十摄氏度，几乎没人敢轻易上山。

有父子三人决定冒一次险。

他们登上了高山，却没见着半棵灵芝。

准备回来时，不幸赶上了暴风雪，气温骤降。

年迈的老父亲被严重冻伤，无法行走了。

他果断地对两个儿子说：“我不行了，快把我的衣服脱下来穿上，想办法下山。”

” 说完话，父亲昏了过去。

大儿子急忙脱下身上的大衣给父亲盖上。

但过了许久，父亲也没有醒来，大儿子也被冻伤了。

他对弟弟说：“看来我要在这里陪父亲了。”

小弟，你把我的衣服脱下来穿上，赶快下山，家里还有母亲、奶奶需要照顾。”

” 但弟弟又重蹈了哥哥的覆辙，把自己的大衣盖在了哥哥身上。

第二天，村人找到父子三人，他们倒在一块儿。

父亲盖着大儿子的大衣，大儿子盖着小儿子的大衣，而小儿子只穿着一件薄薄的棉衣。

有人惋惜地说：“应该有两人可以活下来……” 心灵感悟：父子之间的深厚感情的确让人感动，但这种爱有些伤感，有些不够理智这种牺牲没有必要。

骆驼妈妈 有一个美国旅行者在非洲撒哈拉沙漠看到这样的一幕： 无人区里有一只母骆驼带着几只小骆驼一路低着头，不时地停下来闻着干燥的沙子。

按照常识，美国人知道这是骆驼在找水喝。

它们显然渴坏了，几只小骆驼无精打采地走着。

在太阳的炙烤下，它们的眼睛血红血红的，看起来它们有些支撑不住了。

旅行者还发现，小骆驼们紧紧地挨着骆驼妈妈，而母骆驼总是根据不同的方向驱赶孩子们走在它的阴影里。

终于，它们来到一个半月形的泉边停住了。

几只小骆驼兴奋异常，打着响鼻。

可是，泉水离地面太远了，站在高处的几只小骆驼不论怎么努力也无法把嘴凑到泉水边上去。

惊人的一幕发生了。

那只骆驼妈妈围着她的孩子们转了几圈，突然纵身跃入深潭……水终于涨高了，刚好能让小骆驼们喝着。

心灵感悟：世上没什么爱比母爱更伟大的了，为了她的爱，她有时甚至可以牺牲自己的生命。

无言的爱 有个母亲总苦于自己的孩子不听话，自己如何苦口婆心地劝说，儿子依旧我行我素。

她不知道该如何去与儿子交流、沟通。

一天，儿子在学校又惹事了，偏偏赶上母亲得了咽炎，喉咙发不出声音来。

当她拉着孩子的手一起坐下时，她既生气又着急，可一句话也说不了，她只是紧紧地把儿子的手握在手心里，很久…… 第二天，儿子来到母亲面前，告诉她：“妈妈，你昨天什么都没说，但是我明白了。”

” 母亲欣慰地含着泪光笑了。

心灵感悟：无声胜有声。

有时候，安静的氛围比喋喋不休的话语更能打动人心，给人启悟。

出逃的小蟋蟀 厨房里住着蟋蟀一家子，它们是住在人的家里的蟋蟀。

## <<受益一生的2000个心理健康故事>>

它们一家过得很愉快，吃饭的时候随意地聊天，甜蜜地幻想，晚饭后一起唱歌。

蟋蟀妈妈每天都要告诫孩子们：“你们要记住，只有在家里才有幸福！”

可是有一只小蟋蟀想出去逛逛，它跳到窗台上，阳光灿烂，奇花异草，果实遍地，世界多么的美好！

它一纵身来到了田野，户外的蟋蟀热情地接待它，它们唱着、跳着跑到山上，又冲下山谷。

这一切对小蟋蟀来说都太新鲜，太刺激了。

它笑个不停，唱个不停。

等它唱够了，笑够了，太阳快下山了。

小蟋蟀不再唱了，也不再跳了，开始想家了，想它的爸爸、妈妈和哥哥姐姐，想着和它们在一起吃饭、唱歌、聊天。

可是，小蟋蟀已经不知道回家的路，甚至连自己家的房子是什么样子也忘了。

它一边哭着一边问谁能告诉它回家的路怎么走，可是没有谁知道它的家在哪里。

心灵感悟：家庭的欢乐是无法形容的乐趣——理解这些欢乐的人是幸福的，享受这些欢乐的人则更幸福。

小小的阳光 以前，有一位可爱又善良的女孩，名叫埃尔莎。

她有一位年纪很大的奶奶，头发都白了，脸上也布满了皱纹，因为身体虚弱，不能下地行走，只能常年躺在床上。

埃尔莎的父亲在山上有一栋大房子。

每天，太阳都从南边的窗户里射进来。

房子里的每件东西都亮亮的，漂亮极了，阳光照到人身上暖洋洋的，舒服极了。

可是奶奶住在北边的屋子里，太阳从来照不进她的屋子。

一天，埃尔莎对她的父亲说：“为什么太阳照不进奶奶的屋子呢？”

我想，她也是喜欢阳光的。

“亲爱的埃尔莎，太阳公公的头探不进北边的窗户。”

她父亲说。

“那么，转个儿吧，爸爸，这样阳光就可以射进奶奶的房间了。”

“房子太大了，不好转。”

她爸爸说。

“那奶奶就照不到一点阳光了吗？”

埃尔莎问。

……

## <<受益一生的2000个心理健康故事>>

### 编辑推荐

这是一本提升心理素质的哲理故事书，通过讲述一个个优美动人又发人深省的小故事，令读者从中得到很多有益的感悟，得到心灵上的升华。

本书精挑细选了上千则读者喜闻乐见的小故事，每一篇都堪称经典。

全书分为关于亲情、关于友情、关于爱情、关于关爱、关于为人、关于能力、关于教育、关于求知、关于机遇等二十一个章节，每则故事后面都附有精彩点评，向读者全方位解读人生。

一个故事。

可以给予你一个心灵的震撼；一句箴言，可以让你品味智慧的甘泉；一本好书，可以让你受益终生。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>