

<<读菜根谭学做人做事>>

图书基本信息

书名：<<读菜根谭学做人做事>>

13位ISBN编号：9787802285040

10位ISBN编号：7802285046

出版时间：2007-12

出版时间：新世界出版社

作者：马银春

页数：297

字数：280000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<读菜根谭学做人做事>>

### 内容概要

一方修德养性的净土，一条妥当的处世锦囊，一把安身立命的钥匙，一种淡泊闲适的生活。

《菜根谭》正如一溪清泉，能涤去我们焦躁的尘灰，化解我们心中的积烦。

读菜根谭智慧，悟人生真谛；嚼菜根谭精华，品人生三味。

本书对菜根谭原著进行了深入论述，通过引经据典，案例分析，从修养、人生、入世、处世四个方面剖析原著，阐明道理。

<<读菜根谭学做人做事>>

作者简介

马银春，籍贯甘肃永登。  
先后编著出版《狼皮卷》、《王牌总经理》、《社交礼仪与口才》、《口才训练与演讲艺术》等各类书籍50余部。  
现任华夏之声文化研究院编辑部主笔、中国市场经济研究会企委常务理事、北京田由申文化发展有限公司董事长。

## &lt;&lt;读菜根谭学做人做事&gt;&gt;

## 书籍目录

修养篇 第一章 善为至宝，一生受用 第一节 其实善良很简单 第二节 善良源自于心 第三节 善良需要固守 第四节 上善若水 第二章 静以修身，俭以养德 第一节 淡泊明志，宁静致远 第二节 无欲才能清静 第三节 心性明朗，恬淡适己 第四节 成由勤俭破由奢 第五节 节俭不等于吝啬 第三章 登高心旷，临流意远 第一节 操存涵养，身心高雅 第二节 高雅的人善读书 第三节 高雅但不能过于清高 第四节 高雅的人心体光明 第四章 临危不惧，荣辱不惊 第一节 成之必败，生之必死 第二节 福来不喜，祸来不忧 第三节 处变不乱，百折不挠 第四节 宠辱不惊，去留无意 第五节 让变化在计划之中 第五章 时时自省，身心健康 第一节 自省塑造完美的人格- 第二节 自省使人进步 第三节 自省能够少办错事 第四节 身居高位的人更要常常自省 第五节 自省是一种功夫 全篇总结 人生有限，修养无限 人生篇 第一章 人生的追求 第一节 如何看待人生 第二节 人生在世，必有追求 第三节 有追求但不能急躁 第四节 看出可走的路 第五节 追求快乐，快乐地追求 第二章 人生的磨炼 第一节 人生需要磨炼 第二节 磨炼自己需要付出时间和耐心 第三节 磨炼自己需要学会苦中作乐 第四节 磨炼自己需要持之以恒 第五节 磨炼自己需要不断开拓进取 第三章 人生的奉献 第一节 生命的意义在于奉献 第二节 奉献需要有颗仁爱之心 第三节 奉献需要心无贪念 第四节 奉献首先要学会宽容 第五节 奉献的人生不会枯竭 第四章 人生的得失 第一节 人生总要面临选择和放弃 第二节 不入虎穴，焉得虎子 第三节 当断不断，必留后患 第四节 不计个人得失 第五节 自然得之 第五章 人生过程的浓缩 第一节 十有五而志于学 第二节 三十而立 第三节 四十而不惑 第四节 五十而知天命 第五节 六十而耳顺 第六节 七十而从心所欲，不逾矩 全篇总结 珍爱生命 处世篇 第一章 为人要正 第一节 做一个正直的人 第二节 己所不欲，勿施于人 第三节 正直的人要戒除妒心 第四节 不做亏心事 第二章 做人要谦逊 第一节 满招损，谦受益 第二节 三人行，必有我师焉 第三节 人贵有自知之明 第四节 得意不要忘形 第三章 做人要讲诚信 第一节 诚于中，信于外 第二节 诚信可以成就人 第三节 诚信可以得到他人的青睐 第四节 不轻易许诺 第五节 为人处事“信”字当头 第四章 交友之道 第一节 友情是无价之宝 第二节 锦上添花不及雪中送炭 第三节 助人就是助己 第四节 慎重交友 第五节 君子之交淡如水 第五章 说话有技巧 第一节 启人心智勿强开 第二节 恶语伤人六月寒 第三节 祸从口出，言多必失 第四节 为尊者讳，为上司讳 第五节 谨言慎行，守口如瓶 第六章 忍一时风平浪静，退一步海阔天空 第一节 忍者无敌 第二节 忍一时风平浪静 第三节 用心计较般般错，退步思量事事顺 第四节 退一步海阔天空 全篇总结 人有三知即可立世 出世篇 第一章 真心为出世 第一节 心在纯净水中 第二节 脱颖而出 第三节 清者自清，浊者自浊 第四节 随风任逍遥 第二章 出世是空 第一节 空的智慧 第二节 人生祸福，皆出念想 第三节 千秋功罪，任人评说 第四节 人死方知荣华空 第三章 出世是淡 第一节 平平淡淡才是真 第二节 消角逐之心 第三节 淡中趣独真 第四节 隐者情怀 第四章 出世是真 第一节 真的才能长久 第二节 看问题本质 第三节 见微知著 第四节 规律主宰世界 全篇总结 不离入世，不废出世，故首在修心

## <<读菜根谭学做人做事>>

### 编辑推荐

《菜根谭》的作者洪应明，字自诚，别号还初道人，明代万历年间人。

《菜根谭》从明代万历年间产生后，便广为流传，几经刊刻，出现了许多版本，时至今日，不仅在国  
内广为流传，而且还流传到了海外，曾一度掀起了《菜根谭》热，很多人把它看作是立身处世、修德  
养性的良好借鉴。

读《菜根谭》，领悟人生智慧。

智慧等于自由，等于能力，等于个性，等于命运，等于快乐，所以改变命运就得提升智慧，提升智慧  
就是不断面对自己内心世界的种种不好的习性并不断地改变个性中的缺点。

减少一个缺点就提升一份智慧，增加一个缺点，自己的生命轨迹就多了一份束缚，造成厄运的铁轨就  
铺设得更加牢固，而将自己愈来愈紧凑地捆绑。

所以，人一旦缺点多了就不自由，自由就是没有个性的束缚，事情可以更有弹性地处理，也就更有把  
事情处理好的可能，从而成为更有能力的人，更有智慧的人，更能创造美好生活的人。

<<读菜根谭学做人做事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>