

<<听心理学大师讲故事>>

图书基本信息

书名：<<听心理学大师讲故事>>

13位ISBN编号：9787802286627

10位ISBN编号：780228662X

出版时间：2008-4

出版时间：新世界出版社

作者：宿春君,杨英

页数：242

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<听心理学大师讲故事>>

### 前言

枯藤老树昏鸦，小桥流水人家，古道西风瘦马，夕阳西下，断肠人在天涯。

人，游走在天地之间，面对生活中的种种不幸与无奈，有多少断肠时刻，希望似乎在瞬间就消失了踪影，只有那一点一滴的失落慢慢浸染心灵。

是啊！

人生天地间，如白驹过隙，忽然而已。

面对这必然要走向虚无的生命，我们能做的只有把握生活，用心享受这一个过程。

可是，说起来容易，一旦付诸行动，又有多少痛苦，多少不可避免的挫败在生命的角落掩埋，等到时光之轮走到那一刻的时候，突然出现，令我们措手不及。

而命运就是一个奇妙的东西，一个小小的细节也许就决定了一生。

面对这些生命中心灵音符的变奏，如果不能将之导入正轨，我们人生的航向也许瞬间就会被改写，可以肯定的是，那个方向绝对不是我们心中所求。

因此，我们的心灵需要时时拂拭，日日呵护。

可是忙碌的生活留给我们面对心灵的时间已经很少了，在这少之又少的时间里，我们哪还有精力和兴趣去阅读淡而无味的理论？

很多心理学大师也意识到了这一点，因此，他们想出了一个绝妙的方法，就是讲故事，用一个个生动活泼的小故事，来慢慢滋润我们的心田。

他们所讲的故事大都通俗易懂，富于哲理，或生动幽默，或催人泪下，让听者沉浸在故事中，接受心灵的洗礼。

这些故事不仅能及时帮助我们解决心理上出现的问题，还能帮助我们认识自己，达到自我认识、自我发展、自我完善。

比如，读了关于人格的故事，就可以反观自身，从而矫正自己性格中不良的一面，提升和完善自己的人格；读到情感的故事，可以使自己学会调节情绪、升华情感的方法；而读到人际交往的故事时，则能帮助我们正确地处理好人际关系，等等。

由于这些故事散落在各个心理学大师的传记中、其他人对这些大师的回忆材料中，以及其他的各种书面材料中，因此，要想享受这份智慧的盛宴就变得很困难。

但是错过这些故事，总是一件让人遗憾的事，为了弥补这份遗憾，我们推出了《听心理学大师讲故事》这本书。

本书通过整理和筛选，把一些心理学大师讲过的非常有启示意义的故事汇集起来。

心理学大师讲述这些精彩故事的主要目的就是对我们的现实生活进行有益的指导。

在这里，你面对的是一个推心置腹的心理学大师，同时也是一个讲故事的大师，他将和你一起轻轻松松地走进你的心里，让你心灵的每个角落都得到抚慰。

当你徜徉在这些故事之中时，一定会乐而忘忧的。

## <<听心理学大师讲故事>>

### 内容概要

走进本书，您会邂逅一个个生动活泼的小故事，它们通俗易懂、韵味悠长，让您不知不觉间沉醉其中，心情得以舒缓，心灵得以洗礼。

帮助您更好地了解并走进自己的心灵世界，达到自我认识、自我完善，自我发展的目的。

## <<听心理学大师讲故事>>

### 书籍目录

#### 第一章 假如生命中只有三天光明

——让感觉伴随你认识世界

他真的见鬼了吗

有趣的盲人“面部视觉”

你的内脏有感觉吗

麻醉剂的替代品真的是催眠术吗

你可有烧自己手的勇气

假如你的生命中只有三天光明

盲人触摸到的东方大象

#### 第二章 不畏浮云遮望眼

——认识知觉，摒弃错觉，享受智慧人生

从牡丹和猫眼中看到了什么

卢比恢复光明之后

推开那扇叫做真相的大门

狐狸的“酸葡萄”心理

两只瘦青蛙的“轰动效应”

吃白菜？

吃果子？

谁扇了耶鲁毕业生一耳光

买彩票的“控制错觉”

#### 第三章 非风动，亦非幡动，仁者心动

——探索灵魂深处的隐秘世界

俄狄浦斯杀父娶母

一个女人梦里的秘密

石油大亨朝圣归来

知道自己“有限”的智慧

被国王拔光羽毛的秃鹰

一个改变爱因斯坦一生的故事

“流浪汉”被转移注意力之后

把泥土塞进骡子的嘴巴

被兔子赶跑的土拨鼠

为一只蝴蝶失去一片大陆

阿尔卑斯山的猴子

心理医生的“死刑实验”

#### 第四章 忆往昔峥嵘岁月稠

——与遗忘博弈，让记忆更有效

用圆周率巧讽酒肉老师

弗洛伊德的“遮蔽性记忆”

一个忘记台词的演员

谁制造了世界航空史上的大灾难

山姆的选择性遗忘

打开女孩的脑壳，寻找“不速之客”

七个小时的记忆哪去了

她做了四年的白日梦

<<听心理学大师讲故事>>

伯恩的身份

被一块玻璃盖扼杀的跳高天才

第五章 黄河之水天上来

——想象先行，成功接踵而至

想象提高了他们的投篮命中率

可怕的事情

魔术的真空地带

约翰·戈达德的]个愿望

徐文长行酒令

不及格的梦想

威斯敏斯特学院的附加条件

两枚硬币的真爱

上帝把梦想放在了他的心中

全美橄榄球后卫的万美元

一张价值不菲的便笺

诗人爱默生等不到的结局

第六章 斯帕卡尔：人是能思想的芦苇

——突破思维定式，难题迎刃而解

“还剩几只鸟”的恐怖演绎

一个安全渡河的问题

撤掉那名不拉马的士兵

黑人PK白人：谁坐头等舱

两个幸存者的故事

耶稣的坟墓也是空的

上帝的照相机

“我排在队伍中第位”

世界之王亚历山大

只借一美元的智慧

盲人如何买剪刀

好杯不一定盛好茶

大猩猩巧取香蕉之道

阿基米得的顿悟

兑现不了的支票余额

第七章 “谢谢你懂得尊重我”

——满足合理需要，充实你的人生

祸兮？

福兮？

比尔·盖茨从母亲那儿继承了什么

“谢谢您懂得尊重我”

幸福牧人的自由

像撒切尔夫人一样去实现自我

《修女也疯狂》的女主演

白天夜晚都美丽的女人

光武帝写给岑彭的一封信。

第八章 一块有了愿望的石头可以走向永恒

——培养合理的心理动机，提高生活质量

<<听心理学大师讲故事>>

一个动机实验

不值得玩的低价报酬

飞行员创造的世界纪录

和时间赛跑的孩子

当一块石头有了愿望

卖掉莫普西的脚印

坚持，直到上帝为之动容

当巴尔扎克失去双手之后

不能做那么多的草帽

世界上最无可救药的病人

第九章 安禅何必须山水，灭却心头火自凉

——掌控情绪，才可能掌控人生

被侮辱的剑道高手

我只对子弹过敏

爱因斯坦的爱好

犹太囚犯的特殊使命

开往柏林的老式火车

拿破仑的救人之道

打倒路易十四

永不消逝的伤口

糟糕女孩的糟糕念头

百忍寺和尚的道行

生长的仇恨袋

第十章 东边日出西边雨，道是无晴却有晴

——用情感浇灌，心灵方能绿草如茵

穿越撒哈拉沙漠的爱

从世贸大楼打出的第三个电话

突然倒塌的教学楼

平均活上年

圣诞节的礼物

泰坦尼克号上的伊昔多夫妇

圣诞老人的粉丝

一名矿工的八个兄弟

格兰特将军陵墓的邻居

人兽未了情

小伊丽莎白的选择

紫丁香传递的爱

第十一章 吹尽狂沙始得金

——钢铁意志，成就卓越人生

不可能的任务

癫痫症女孩的长跑计划

加拿大的“蝴蝶总理”

最难受的体育课

从轮椅上走下来的长跑冠军

一个小泥人的追求

美国人为什么喜欢汤姆森

煮不烂的药引

<<听心理学大师讲故事>>

苍鹰变成猎鹰的过程

第十二章 天生我材必有用

——挖掘潜能，培养成功智力

向服装设计师推销草图

神童白居易与不服老的山德士

法兰克的“天使冰王”雪糕

一辆特殊的“凯迪拉克”

把木炭变成“森林庄园”

有一种能力叫“成功智力”

奥斯维辛集中营里的犹太父子

汤石的秘密

贸易公司的红人

第十三章 爱默生：每个人都是一个小小的海湾

——印制一张富有魅力的个人名片

本性难移的蝎子

看戏迟到，各想绝招

妙龄女郎的三面人格

“没有理由不宽恕他”

《费加罗的婚礼》

离经叛道的贵族画家

盖世太保奈何不了的女人

不请自来的人

越战中的“另类英雄”

海明威和福克纳的老师

第十四章 莫愁前路无知己

——掌握社交心理，缔造和谐关系

两个狼孩的非人类生活

《鲁滨逊漂流记》中的孤独生活

热情的亨利与严肃的汉斯

“我能叫出万人的名字”

请将矮个子送往北上的火车

哈曼的感情投资

“去你的千斤顶”

最富有魅力的倾听者

神奇的“首因效应”

被“缴械”的香肠和面包

黄豆经过高温高压之后

一丝不苟的老朋友

送蜡烛的小女孩

一个开车回家的故事

一杯免费牛奶的回报

在红绿灯路口买花的结果

第十五章 时时勤拂拭，莫使惹尘埃

——删除你心里的不和谐音符

心理医生和喜剧演员的抑郁

疯狂的石头

萧伯纳的小老师

<<听心理学大师讲故事>>

两个自私的教徒

贪婪的商人

爱迪生为什么不发明助听器

双胞胎兄弟的年

当最完美的男人遇见最完美的女人

面子能值多少钱

别为打碎的咖啡杯叹息

敲门恐惧症

寒号鸟不同意的事情

用别人的脑袋思索的人

审判偷窃食物的老祖母

流传千年的捕貂方法

第十六章 心底无私天地宽

——让阳光照进你心

忘记打开降落伞的天使

一根柱子背后的年真理

看守橡木桶的迈克

双胞胎的不同心态

在死亡面前保持微笑

他只想找人和他分享快乐

感恩的心

海难中的两兄弟

一句“早安”换来生的希望

幸福是一种心境

养在泡菜坛里的椰菜花

宽恕墨西哥

禅师的平常心



## <<听心理学大师讲故事>>

### 章节摘录

他真的见鬼了吗 世上本无鬼，他只是被自己的眼睛欺骗了。

哈佛大学医学院有个来自农村的学生兰德，他为了完成老师布置的解剖任务，连续几个晚上在解剖实验室里对着尸体进行解剖。

有一天晚上他正在聚精会神地观察标本，突然看见对面墙上有一个披头散发、面目可憎的“鬼”在乱晃。

他几乎被吓瘫了，此后再也不敢夜间外出，不敢去观察标本。

见到同学，他就会说，实验室里闹鬼了，每次都惹得大家一阵嘲笑，说他就是一个鬼——胆小鬼！

心灵漫步 哈佛大学的一位心理学教授听到他的医学院同事向他讲述这件事时，并没有把它当成一个笑料来听，而是讲给自己的学生听，并对此进行了解释。

其实这种情况是人的正常生理心理现象，是每个具有正常视觉的人都会遇到的情况。

如果在浅色背景下对一个有色小物体（例如纽扣）注视约10秒钟，然后看一张白纸，就会看到一个暗淡的补色图像（如红色—绿色、黄色—蓝色），这被叫做负后像。

也许对这个故事的解释会给你一个启示，即有些时候，你的一些感觉会迷惑你的判断力，使你产生了恐惧或者其他的心理。

其实这是没有必要的。

有趣的盲人“面部视觉” 盲人为什么能感觉到墙壁存在，难道他们的脸真的可以发挥眼睛的功能？

一直以来，人们都惊讶于盲人的一种感觉能力，即他们在走路时能觉察出障碍物的存在而不会碰到它。

一个盲人走近墙壁时，能在撞到墙壁之前就停下来，这时我们常听到盲人说，他感觉到面前有一堵墙。

他还可能告诉你，这种感觉是建立在一种触觉的基础上的，即他的脸受到了某种震动的作用。

为此，人们把盲人的这种对障碍物的感觉称为“面部视觉”。

问题是，盲人真的是靠“面部”来避开障碍物的吗？

对于这一疑问，美国康奈尔大学的心理学研究者达伦巴希（K. m. Dallenbaeh）给出了答案。他在他的文章中讲述了他和同事们经过一系列的实验后，对盲人的“面部视觉”的研究结果。

<<听心理学大师讲故事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>