

<<女人的资本全集>>

图书基本信息

书名：<<女人的资本全集>>

13位ISBN编号：9787802287556

10位ISBN编号：7802287553

出版时间：2008-8

出版时间：子屈 新世界出版社 (2008-08出版)

作者：子屈

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;女人的资本全集&gt;&gt;

## 前言

30岁，是女人一个尴尬的年龄，这个年龄上不得不做出一包括结婚、生子的人生决定。

第一要考虑的是鸡肋男人嫁不嫁？

要回答这个问题，你首先要弄清楚你想要的到底是什么？

如果你是个很要强的人，很在意别人对自己的评价，那么，就不要为了摆脱一时的孤独而嫁给他，否则，你将很难容忍和一个平庸的男人共度一生。

如果你是个很实际的人，不把人生的期望强加于婚姻，那么，你可以考虑接受对方。

你们可以相互宽容地接受对方，共同营造一个安宁的家。

婚姻不是儿戏，大龄未婚女子不要因为社会的压力而轻易地否定自己，也不能因为害怕孤独而随随便便将自己嫁出去。

战胜孤独有很多方法，你可以不断地充实自己，也可以换种心态，享受独处。

第二个困惑是已婚男人等不等？

在现实生活中，婚外情、婚外恋屡见不鲜，已婚男人不能碰，这不光是一个道德问题，从最终结果上讲，这种恋爱实在难以有个令人满意的结果。

男人都是很理性的，当新鲜劲过去以后，他会重新衡量家庭、亲情和这份婚外情的分量。

与生俱来的责任感使他们不可能轻易地放弃家庭。

所以说，这种感情实在是很冒险的。

“非典”曾让很多像张小姐这样爱上已婚男人的女士伤心：因为她们发现，在最关键的时刻，男人们一心牵挂的还是他们的家人。

青春只有一次，为了不让自己的青春在哀怨中度过，张小姐应该理智地束缚起自己感情的羁绊，毕竟，时光是不等人的。

第三个问题是如何为婚姻保鲜？

平实的婚姻中，激情往往会转化为亲情，但这并不意味着女人可以在丈夫面前不需打扮。

爱情是一门很深的学问，夫妻间的相处之道值得人用心揣摩。

你不能把一切都认为是理所当然，实际上，这个社会充满了变数，如果你想成为一个赢家，就必须不断地充实自己。

发展自己。

在30岁以后的这10年里，女人在体质、精力、形象等方面会遇到很多细微的变化，因此必须学会把握自己。

要懂得装扮自己，提升自己，要让你的丈夫依然宠爱你。

30岁的女人正处于事业的调整期、上升期，因此，切忌持一种不正常的态度：甘愿牺牲自己去成全丈夫的成功，丈夫的成功就是我自己的成功。

婚姻是平等的，夫妻间应该享有同等的成长机会。

魅力男人并不是你塑造的，你要和他一起成长。

很多女性在婚姻里做不到最好，主要原因就是过于依赖自己的丈夫，这反而会过分地挤压他的空间，让他感到不舒服，引起他的反感。

女人过了30岁，如果从此告别青春，那么，让我们在燃烧青春后拉着燃烧成熟的气焰吧。

没有任何幼稚，举手投足间充满成熟韵味，生命的活力自有另一番况味。

通常，恋爱中的女人只有两个，一个满足的女人，一个不满足的女人。

满足的女人，总会青春灿烂，光彩照人，即使她本人并不漂亮，并不出众，但她总会闪动一种动人的气韵；不满足的女人，则目光呆滞，抑郁伤感，总让人感到心疼，让人感到压抑，人们惟恐引火烧身，不得不避而远之。

无论是男人抑或女人，物质的成功只能体现自我价值的一个方面，而精神的放松和愉悦。

才是富庶生活的源泉。

女人欢喜守望在满天的星星下，盼望着彗星划过的仓促的瞬间。

她们在幻想，幻想一个美丽的邂逅、第一次出去约会、一个难忘的情人节、第一次被男孩子搂在怀里

<<女人的资本全集>>

o

## <<女人的资本全集>>

### 内容概要

《女人的资本全集(白金珍藏版2)》是《女人的资本全集》系列，受到热烈追捧。此部“白金珍藏版”应读者要求，总结了网络及问卷调查中最时尚的、最受关注的自我测试及评价，解读了女人生活的重要转折点:30岁必须具备的自我了解及生存智慧。

<<女人的资本全集>>

作者简介

王雪，北京师范大学文学院硕士毕业。  
一直从事历史、军事和励志类书籍的编写，出版有大型军事类百科全书。  
现供职于中国作家协会。

## &lt;&lt;女人的资本全集&gt;&gt;

## 书籍目录

上篇 女人必须懂得由内到外的滋养与武装第一章 一品女人心：你了解女人吗1、女人，你不是“未来战士”2、容貌、身材和气质PK，谁赢3、你是哪种漂亮达人4、女人对男人的“万有引力”法则5、女人靠什么吸引男人第二章 修炼完美女人，你准备好了吗1、“熟女”的10个资本2、4种气质让女人可爱到骨子里3、获得幸福，需要跨越这些“坎”4、解密：男人眼中单身女的魅力行为5、铭记让你人见人爱的27个原则6、奔三女人必须觉醒的7件事第三章 爱自己，扮自己1、成功跨越皮肤“雷区”2、女人与头发——剪不断理还乱3、女人的穿衣哲学：时尚不落幕，经典永相随4、给男人一点“颜色”看看5、升华你的女人“香”第四章 举手投足间，尽显女人风采1、做性感女人的不二法则2、女人必备的20种特质3、玫瑰女人OR白菜女人4、别做“金玉其外，败絮其中”的女人5、别对没有女人味的女人说“NO”中篇 懂得怎样最容易嫁个好男人第五章 踢走恋爱路上的绊脚石1、网站公布的十大欠揍女人，你在其中吗2、吓跑男人的5件事3、和男人讨厌的恶习说“拜拜”4、跌落门牙的10种女人，男人见了就想躲5、揭秘女人嫁不出去的22条原因6、不要做可遇而不可求的女人第六章 撞上丘比特，恋爱一触即发1、闪电结识心仪的他2、用温柔“谋杀”男人3、如何彻底制服花心的他4、女人如何找个“创可贴”男友5、捅破女追男这层“纱”6、修炼一颗善变的心“套牢”他第七章 不觉中上了爱神的“贼船”1、火眼金睛识别这9种感情2、女人恋爱五大戒条和四大定律3、相爱时，你要做到的22件事4、吵架了，你会不会先喊暂停？5、绝对禁忌：十大考验形式6、和已婚男人恋爱，是天堂还是地狱第八章 学会失恋1、拔掉初恋这根“心头刺”2、经历一次失恋有何了不起3、拴不住他的心就放手4、注定被甩的10种想法5、小测试：你失恋的几率有多大6、给失恋打一针“止痛针”下篇 弄懂片样做一个幸福老婆第九章 嫁还是不嫁1、嫁人，能让麻雀变凤凰吗2、选择单身：是无奈还是潇洒3、女人结婚前要看清3个误区4、抢到好男人，就是抢到终身的幸福吗？5、不可错过的上品男人6、怎样让自己成功地嫁出去第十章 走上红毯的那一天1、给结婚一个理由2、最经典的闺房私话3、调养出婚礼好气色4、没有房子，你结婚吗？5、婚礼成功的四大法宝6、为人妻须知的16件事7、布置属于你俩的甜蜜“小窝窝”8、一定要签订的44条幸福条约9、10道婚前必答性禁忌问题第十一章 寄居“爱”的阁楼，做爱情的守护神1、保持婚后默契的七大秘诀2、让我们将甜蜜进行到底3、7套方案让老公死心塌地4、女人，婚后如何面对异性邀约5、女人一生最基本的“四理”6、如何让你的他“从一而终”7、让他宠爱你一生的必读“宝典”第十二章 女人，家庭生活的调色板1、家庭主妇成功的五大秘诀2、“财神婆”如何让钱生钱3、夫妻潇洒游天下4、“怕”老公的女人，才是好女人5、女人，你给老公这25种“甜蜜”了吗？6、为生活加入点“色”彩7、你们签订现代夫妻吵架公约了吗？第十三章 做母亲，女人你准备好了吗1、亲爱的，我们该有个宝宝了2、别被准妈妈的变化把你吓白了脸3、妈妈必知的六大育儿忠告4、5种育儿观念的更正版，你都知道了吗5、职场妈妈，警惕保姆抢了孩子的爱6、让新妈妈重拾S形身材的30个方法第十四章 围城里的故事，道不尽1、揭开婚外情的“面纱”2、宽容他的出轨，后果会怎样3、看《红楼梦》中的女人们如何对付“第三者”4、警惕婚后他最容易给的5种伤害5、已婚女人，别让蓝颜知己上了你的床6、围城中绝不能触及的“天规”7、如何从残破的婚姻里破茧而出8、如果我们离婚了

## &lt;&lt;女人的资本全集&gt;&gt;

## 章节摘录

4、女人对男人的“万有引力”法则通常，缺点是不会置人于死地的，但女人的缺点却可以致她“失恋”或“失业”，让她后悔一辈子。

毋庸置疑，幸福而快乐的女人谁都想做，只是有些坎确是阻碍你成为幸福达人的障碍，该如何避开它们呢？

无论是身在北半球和南半球的女人都有这么9个缺点，如果你有那么一两点，可要记得改正啊！

第一个缺点：过分依赖，自贬身价。

张裙是名牌大学的高材生，原本毕业之后有很多份高薪工作可待她选择，就是因为自己处了6年的男朋友王刚到深圳来找工作了。

张裙就觉得自己应该做他的坚实后盾，因为，在她看来女人就是应该主内，男人就是应该主外，而她现在的主要工作就是支持阿键在京创业。

于是，张裙推掉了所有公司的邀请，专心在家做起了家庭主妇，整天做着妻凭夫贵的美梦。

起初，王刚还为张裙的选择而感动，每天下班回来都陪张裙去散步、聊天。

后来，随着王刚职务越做越高，回家的时间也越来越晚了，和张裙之间更是少有话说，终于，王刚离开了张裙。

张裙始终不理解，明明是王刚变了心，滩什么分手那天他还要说，是因为张裙不是曾经的张裙了。

其实，王刚没错，过分的依赖，让张裙变的没有智慧和激情，这样的女人不可能抓住男人的心，同样不可能拥有幸福好生活。

第二个缺点：放任自流，只看眼前。

女人最容易放任自流。

尤其在购物的时候，好多女人患有一种叫做“购物癖”的心理疾病，有没有用都买，开心不开心的时候都买，有钱没钱的时候也都买。

张佳榆，26岁，公司白领，吃住在父母家，一个月工资、奖金加在一起起码有6000元钱；可是，就因为购物成癖，1作4年，毫无积蓄，而且信用卡上还负债累累。

张佳榆看见什么都想买，买回来不见得穿、不见得用，只是看着就高兴。

哈哈，就是怪啊！

俗话说，小不忍则乱大谋。

以张佳榆为例，如果能够一个月剩下2000元，一年就是24000元，4年就是96000元，就算不做任何投资也能买辆车了！

第三个缺点：耳朵根子软，心无肚量。

要过好日子，切忌耳朵根子软，在商场经不得售货员小姐的劝，在单位经不起同事忽悠，在保险公司又受不住保险员的晓之以理。

反正是别人说好，你就觉得好，这是不行的。

过好日子嘛，经济是基础，奠定经济基础基本分3步，赚钱、攒钱和投资。

耳朵根子软就攒不下钱，耳朵根子软更不容易正确投资，好生活从何而来呀？

第四个缺点：目光短浅，胸无远虑。

男人总喜欢说，女人头发长见识短，女人最不爱听的就是这句话。

要命的是，虽然现在的女人头发可以越剪越短，存上一年转成定期，也不会轻易选择去做股票、基金投资。

当然，如果是在买衣服和买基金之间选择，估计将会有更多的女人选择买衣服使自己漂亮一下！

第五个缺点：假装“大女人”，而不知为何“大”。

从伟大的那个强人武则天开始，就给女人做了个坏榜样！

万一从小没打下“小鸟依人”的习惯，再加上长大以后，被一些不着四六的家伙叫几声“女强人”，马上就找不着北了。

不管和谁吃饭都得她结账，大女人嘛！

不管和谁做事都不能接受帮助，大女人嘛！

## <<女人的资本全集>>

不管男朋友送什么礼物，都得回一个同值，或者更贵的，大女人嘛！

这其实是好生活的大忌，女人就是女人，该接受的时候要接受，该平分的时候要平分。

“大女人”心态会让女人身心俱疲，物质上、精神上都很难达到上品生活的水准。

第六个缺点：贪图蝇头小利，尽占小便宜。

商家的打折行为对女同志们有着致命的吸引力，因为，占小便宜是女人的天性。

且不说，贪贱买穷人这个道理，就说这些打折商品本身，其实，也是很少能实现价廉物美的功用的。

试想，我们又怎么可能精明过商家呢？

人家怎么可能做亏本生意呢？

我们一时贪便宜买回来的东西，绝少是应季、时尚的，穿上不能提升我们的气质，搁在衣橱里绝对是浪费。

第七个缺点：天生妒忌心强，一山看着一山高。

嫉妒也是女人与生俱来的致命恶习。

总是看着别人的日子过得比自己好，这样的生活不会快乐，更加不会幸福。

按说汪羽的生活是值得好多同龄人羡慕的，有车开、有房住、父母健康、男友上进。

可是，她却觉得自己的生活一团糟，原因是她总是拿自己的短处去和别人的长处较劲。

看见同学读研究生了，她会不解为什么自己比那个女孩用功，但是自己却没能继续读书；看见人家要生小孩了，她会埋怨男朋友不够爱她，为什么不跟她结婚，不让她也当妈妈，这样的生活根本没有什麼质量可言。

相反，碧雪却正好相反，自己有的别人没有，她高兴，自己没有的别人有，她不看也不比。

虽然生活平淡，但是比上不足，比上有余。

小日子过得美滋滋的。

第八个缺点：喜欢就刷信用卡，“存”不沾边。

信用卡是个好东西，原本是为了合理利用银行在必要的时候增强自己的购买力。

但是，对于有些女同志来说，它就是一个陷阱、一道坎，让她们开始过上日甚一日的寅吃卯粮的生活。

那可真像人家歌里唱的那样儿，是“喜”刷刷、“喜”刷刷呀，喜欢就刷！

只是，你能想象一到月底就担心账单的生活是幸福的吗？

记住，列位美女们，过自己的生活，做自己的事，别人与我们有什么关系呢？

第九个缺点：抠门儿，典型的葛朗台式的人物。

朋友是快乐的源泉，也是财富的再生者，不懂得维系朋友，吝啬时间，也吝啬金钱，整天只知道围着男朋友转的女人，成不了大气候，也过不上好生活。

因为，她在无形中给自己做了桶，桶上拴了根绳，绳子绑在轱辘上，自己坐在水桶里。

然后，一松手，连桶带自己一并扔进了井里，井里的青蛙叫出大天儿来，也就是一句呱呱呱，还能丰富到哪里去啊？



<<女人的资本全集>>

编辑推荐

《女人的资本全集(白金珍藏版2)》由新世界出版社出版。

<<女人的资本全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>