

<<想象力统治世界>>

图书基本信息

书名：<<想象力统治世界>>

13位ISBN编号：9787802288539

10位ISBN编号：7802288533

出版时间：2009-4

出版时间：新世界

作者：心放

页数：271

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<想象力统治世界>>

前言

这个世界上没有任何东西能够把你打败，只有它能够使你一败涂地：这个世界上没有任何东西能够阻挡你登上天堂的步伐，只有它能够使你下地狱；这个世界上没有任何东西能够剥夺你的快乐幸福，只有它能够使你伤心哭泣，它是什么？

这个世界上，没有任何一种力量，能够把全人类打败，只有它能够使人类死无葬身之地。

它是什么？

拿破仑被什么打败？

我研究拿破仑、斯大林等不是主要研究他们的军事谋略，而主要研究他们的心路历程。

在对于成百上千的杰出人物的研究中，我发现，没有任何一个人能够最终走出自己，能够最终走出自己的想象力。

即使再伟大再智慧的人也不例外。

拿破仑最大的失败是什么？

不是兵败滑铁卢，而是败在圣赫勒拿岛上。

滑铁卢失败后，拿破仑被终生流放到圣赫勒拿岛，过着十分艰苦而又无聊的生活。

一位密友秘密赠给他一件珍贵的礼物——一副象棋。

这是一副用象牙和软玉制成的国际象棋，拿破仑对它爱不释手。

在非常寂寞时，他就一个人默默地下棋，借以打发时光，直到死去。

拿破仑死后，那副象棋被多次以高价转手拍卖。

后来，一个惊人的秘密被发现了：棋子里藏有一张手绘的地图，上面详细标注着如何从圣赫勒拿岛逃出的路径。

可惜的是，拿破仑自始至终都没有想到过逃跑，所以也没有领悟到朋友的良苦用心，也就没有在玩乐中发现这一秘密。

这恐怕是拿破仑一生中最大的失败。

哀莫大于心死。

当一个人心死了的时候，纵使有天大的本领，也一无所用了。

而最令人可悲的是，拿破仑曾经说：“在我的字典里没有‘不’字。

”这样一个精神与天公比高的大英雄竟败在自己的心理上，可见人人都是肉身凡胎。

人人都有局限性。

今天的心理学的确可以使人更清晰地认识到精神因素的巨大作用，不仅硬的武器可以杀人，“软刀子”更可以杀人，并且不露痕迹，兵不血刃。

也就是说，心、思想就可以直接用作武器。

一个人要置对手于死地，其实并不用消灭其肉体，最厉害的办法是消灭其心，使其绝望，并进一步使其进行意念自杀。

这种方法叫以心克心。

哀莫大于心死。

一个人心如死灰了，想必即使活着，也是行尸走肉，如同死人一般。

可惜，战神拿破仑对于兵法运用得出神入化，而对于心兵法的运用最终却是不行。

让我们进一步详细剖析拿破仑的失败。

拿破仑为什么兵败滑铁卢？

一个不可忽视的原因是路湿泥泞，大炮难行，而拿破仑起家于炮兵，钟爱大炮，致使这个果敢的军事家难以忍痛割爱，没有弃炮，结果部队行军缓慢，贻误了战机。

为什么一向能谋善断的拿破仑竟对于是丢还是不丢大炮而犹豫不决呢？

因为以炮而胜、炮是至爱的想象、心像主宰了他，使他只能作出了错误的选择与决定。

所谓想象。

就是思想成像，而心像是心灵的真正主宰。

一旦人们作了某种选择，就好比走上了一条不归之路，惯性的力量会使这一选择不断自我强化，

<<想象力统治世界>>

使人不能轻易走出去，生活中的这种现象被称为“路径依赖”。

路径为什么成为“依赖”？

是因为我们在做某一事情时，所思所想，所作所为，所产生的结果，就会形成一种“像”，进而形成一种“场”，并形成一个无形的“轨道”，存在于大脑，存在于客观世界中，使我们身不由己地沿着这一“轨道”前行。

拿破仑曾经是百战百胜的战神，是什么使他兵败呢？

如果不从战略上讲，有一个不可忽视的原因是“路径依赖”。

拿破仑之所以能够屡战屡胜，是因为他打破路径依赖的能力远远超出了敌人，常常能够出其不意地打击敌人。

而他的失败是因为敌人打破路径依赖的能力出乎意料地提高了。

如俄国统帅库图佐夫发明了一个焦土战略，面对法军就一直撤退，并把所有他们认为有可能落入法军手中的房屋和补给品全部烧毁。

法军穷追不舍，而俄军一退再退，当法军追到莫斯科时，他们发现这个城市大部分在燃烧，连克里姆林宫也不例外。

这时，正值严冬，法军饥寒交迫，补给上不来，在风雪中无处栖身，结果失败。

在这个战例中，库图佐夫是打破了路径依赖，而拿破仑是栽在了路径依赖上。

路径依赖理论被总结出来以后，人们把它广泛应用在选择和习惯的各个方面。

在一定程度上，人们的每一个选择都会受到路径依赖的可怕影响，人们过去作出的选择决定了他们现在的选择。

沿着既定的路径，不管是经济、政治还是个人的选择都可能进入良性循环的轨道，迅速优化；也可能顺着原来错误的路径往下滑，甚至被“锁定”在某种无效率的状态下而导致停滞。

而这些选择一旦进入锁定状态，想要脱身就会变得十分困难。

正所谓“一步顺了步步顺、一步蹭了百步歪”。

第一个使“路径依赖”理论名声远播的是道格拉斯·诺思，他用“路径依赖”理论成功地阐释了经济制度的演进，并于1993年获得诺贝尔经济学奖。

用想象力来解释“路径依赖”的优势在于，能够立即把握形成“路径依赖”的根本原因，且通过想象训练，尽快地形成优化的“路径依赖”，打破不好的“路径依赖”。

脑科学最新揭示，右脑的心像就是意志力，可以直接贯彻到行动上，这将会使人的行动力来一个大的飞跃。

……思像训练不侧重开发特异功能，而是着眼于人们激活右脑，使用全脑，就是让每个人，无论是儿童还是成年人，都能学得会，做得到。

思像这种全脑用脑方式，要求我们无论何时何地，无论思考何种问题，都要运用图像、照相、摄像，把思想活动变成一种艺术化的操作化的活动，把难以捉摸的思想，变成一种可以具体化、操作化的工具，这样人们就可以运用这一神奇的工具去认识和改造自我，认识和改造世界了。

一个人被打败，往往是因为个人的智慧和力量不足；一个企业被打败，往往是因为决策失误或市场因素；一个国家被打败，则一定是因为这个国家的心灵出了问题；而如果整个人类被打败，则一定是被自己所打败的，又一定是被自己的想象力所打败的。

切记——想象力统治世界！

世上没有什么救世主，也不靠神仙皇帝；世上没有什么救世主，也不靠耶稣上帝；世上也没有什么能够束缚全人类的力量，唯有我们自己的想象力。

能够拯救我们的唯有我们自己，唯有我们的想象力，就如同第一个从树上走下来的类人猿，促使类人猿进化成为人一样，想象力会使人类自身发生心灵的革命，从而超越机器人等一切“智能人”，超越自身的种种束缚，进化成为智慧、和谐的新的人类。

想象力将超越一切武力、思想力、文化力，超越一切边界，成为建设和谐人生、建设和谐社会、建设和谐世界的一种最为强大的内在的力量。

正如爱因斯坦所说，想象力概括着世界上的一切，推动着进步，是知识进化的源泉。

<<想象力统治世界>>

想象力统治世界！

<<想象力统治世界>>

内容概要

世上没有什么救世主，也不靠神仙皇帝；世上没有什么救世主，也不靠耶稣上帝；世上也没有什么能够束缚全人类的力量，唯有我们自己的想象力。

能够拯救我们的唯有我们自己，唯有我们的想象力，就如同第一个从树上走下来的类人猿，促使类人猿进化成为人一样，想象力会使人类自身发生心灵的革命，从而超越机器人等一切“智能人”，超越自身的种种束缚，进化成为智慧、和谐的新的类人。

想象力将超越一切武力、思想力、文化力，超越一切边界，成为建设和谐人生、建设和谐社会、建设和谐世界的一种最为强大的内在的力量。

正如爱因斯坦所说，想象力概括着世界上的一切，推动着进步，是知识进化的源泉。

想象力统治世界！

<<想象力统治世界>>

作者简介

心放，原名刘坚，1966年生于北京。
中国未来研究会未来研究所特约研究员等。

代表作《心兵法》走进高层，走出国门，被誉为“阐述和谐谋略的一张中国人的名片”。
心兵法训练被誉为“打开人的天才按钮的金钥匙”。
该书荣获威海市第九届社会科学成果评比一等奖。

<<想象力统治世界>>

书籍目录

前言 拿破仑被什么打败？

失败，那是因为败相早已显露 无法拒绝的概念第一部分 想象力解决大难题第一章 发现一个21世纪的魔咒 “心像”是个大宝藏 想象把人变成“鬼” 用实验来说话 实验——精神与肉体的较量 实验——想象变成实际的力量 角色定位你的前程 “纸上谈兵”也能行 诸葛亮比赵括真高明 命运的雏形是信心 梦想成真为什么 变“思”为“想”显神威 功到自然成 心放效应创奇迹 相关链接 创造性想象是你腾飞的翅膀 什么是创造性想象 如何在创造性想象中学会肯定 怎样进行创造性想象 创造性想象有哪些特殊问题 创造性想象的一种简单练习方法 创造性想象的四个基本步骤第二章 人类失去想象世界将会怎样 爱因斯坦是如何发现相对论的？

人是如何进行创造的？

人为什么能够想得那么准呢？

什么是想象力 牛刀小试 奇妙丰富想象力训练与测评系统 （一）准备训练 （二）基本形象联系训练 （三）逻辑推理训练 （四）形象组合训练 （五）想象类别第三章 想象的力量是神奇的 想象力是一切美好的动力之源 天大地大不如想象大 皇帝的权威再高也没有想象高 想象包含着未来的真实 想象比百万家私更重要 没有想象的教育是残缺的教育 “联想”成功靠“联想” 牛刀小试 如何提高思想的穿透力？

打破定式觅创意 单项感觉的意象训练 多感官参与综合意象训练 抽象思维能力训练 因果追溯训练 鹰视训练 周边视觉训练 意识渗入物体训练第四章 胜在头脑凭什么 人生可以打草稿 虚与实的转换 时间与空间的转换 心像与原型的转换 相关链接 想象训练帮你改变人生 人生如何打草稿 图像思维显神威 在头脑里编剧、演剧 用想象力发动“头脑里的战争”，消灭你的“敌人” 在头脑里制造行为的“模型”，使之成为生命中的“心灵软件” 用好头脑里的“第三只眼”，透视未来 创建模型，做好“思想实验” 牛刀小试 开发心想事成的巨大潜能 丹田呼吸法 白光心像法第五章 想象转动“石成金” 全位——统筹想象活全局 合位——“四不像”想象解危机 组位——组合想象创新奇 联位——触类旁通出新知 换位——位置一换天地宽 套位——想象之链 跳位——跨越式想象 归位——原点思维是妙方 牛刀小试 开发视觉潜能睁开心灵之眼 巧妙计算自己的视商 提高视商 拓展视商 五种拓展视商的策略第二部分 想象力使人成为自己想做的人第六章 谁是你的统治者 自我意象是你生命的根 对于自我意象理论的突破 人生最大的悲剧是什么 天才原本是平常 我命在我不在天 相关链接 自我意象训练使你脱胎换骨 演变技术 最佳意象技术第七章 我的命运我做主 境由心造 梦想成真 人一定要有偶像 人一定要有“成功像” 人一定要有“自画像” 人一定要给他人以鲜明的画像 人一定要给环境以鲜明的画像 人一定要给家庭以鲜明美好的图画 牛刀小试 管好自我 与自己的内心对话 管理好每天的功课 执行使命第八章 我是我的“雕塑师” 想象使你如有神助 想象使学习如虎添翼 学习如何由苦变乐？

如何提高学习效率？

想象使你能预测 测出罪犯模样的神探 作家如何预想战争对策？

日本人是如何了解大庆油田的？

人为什么能够预测？

想象战杂念 牛刀小试 打造心想事成的“心灵软件” 大声诵读“成功语录卡” 镜子技巧 牛刀小试 子弹打不着有诀窍——我的好运我念叨 我一天比一天好 心理改变生理有奇效第九章 45分钟改变一生 我的未来我设计 毅力打不过想象 性格不得不向想象投降 记忆力离不了的想象 要顺利找想象 相关链接 想象力成就奥运冠军 强大的精神力量 心理预演 进行成绩对比 自我鼓励 想象自己是一块红糖 全情投入第十章 管理好思想者胜 不加管理的思想会长草 管不了思想就做不了主 思想航行靠“舵手” 旁观思想者“明” 与灵魂对话者智 善用“脑白金”者“聪” 写想象式日记者“清” 牛刀小试 苹果之旅——想象力训练第十一章 万人敌——想象训练一敌万 美国的体育为什么一度落后原苏联20年？

想象真的“一敌万” 用想象战胜死亡 坠入冰海 生命危急 战胜死亡 美国马哈里希国际大学开设冥想训练课程 静思训练进入世界五百强企业 倒放心灵电影永不忘 想象工作法就是好 补强法则有奇效

<<想象力统治世界>>

牛刀小试 想象无敌 乔丹的“想象战术” 运动员幻想也能成真第三部分 想象力变革教育与学习第十二章 想象力变革教育 中国人不能不读的“报告” 中国人缺失了想象力吗？

300年为什么胜过了5000年？

中国学生的想象力哪里去了？

想象缺失症 是什么谋杀了中国人的想象力？

MBA不能扼杀想象力 想象力指数 想象力是制胜之道 MBA不是一根魔杖 想象力统治财富 什么折断了人类的“翅膀”？

学校教育失败了吗？

相关链接 想象力开发潜能 想象训练培养100万倍于左脑的右脑照相记忆 想象力训练五法 最有效的集中力训练法 放松情景训练 深呼吸的技术 图像想象练习 感官想象训练 画、编、戏 一分钟预演训练 反忧虑训练第十三章 相关链接学习的命非革不可 知识面临着淘汰越来越快的命运 人类的学习能力已近极限了吗？

语言信息和形象信息的巨大差异 中性语言 成为天才的秘诀 形象思维是智力的突破口 静能生慧 摄像——人脑运行的方式 思像——学习的真正方式 婴儿的直观记忆图像式学习 惊人的思像学习法 顿悟——学习的飞跃 遗觉像——思像的重要方式 感应——大脑运行的高级方式 共振——大脑运行的高级方式 再现——大脑运行的至高方式 斯特娜夫人的用“耳”学外语法 千万不要“学习”英语 没有声像、影像、图像、形象的学习不是真学习 不要老牛拉破车 什么是学习？

牛刀小试 身体写字和想象强化训练 相关链接 图象记忆法 图像记忆与背诵记忆 百闻不如一见——认识图像记忆 眼见为凭——视觉学习 创造心灵的图像第十四章 “新能源”拯救人类 微小的人脑构成庞大世界的中心 21世纪是右脑开发的世纪 大脑是怎样运行的呢？

思像可以改变历史的轨迹 右脑的神通 思场是如何发挥作用的？

思想是如何转化为巨大力量的？

思像的四大法则 因果法则 真像法则 相印法则 吸引法则 “破窗”为什么还要“破”？

相关链接 想象力制造健康 想象力是神奇的补品 想象训练加快中风康复

<<想象力统治世界>>

章节摘录

版权页：第一章 发现一个21世纪的魔咒我从小学习成绩一直名列前茅，读中学的时候几乎总是考班级、年级第一，只考过两次第二名。

可是，说句实在话，我并不快乐，就是没有把学习当成一件快乐的事情，而是当作一种不得已而为之的负担，我也像同学们一样，只要放长假，就会欢呼雀跃，感到一身轻松。

把学习当作一种将来考学、谋生的手段，学习成了一件不得已而为之的事情。

甚至对于不少人来说是一件十分痛苦的事情，这在莘莘学子中绝非少数。

如何学习才能快乐呢？

如何才能大大提高效率呢？

这个问题一直在困扰着我，促使我很早就开始了探索。

记得我刚考入师范读书时买的第一本书是日本保坂荣之介的《如何提高记忆力注意力》，这本书至今已经20年了，我几乎都读烂了。

后来我又接触了王维的记忆法以及很多介绍思维方法的书，买了数百本，读了上千本，而且自己反复操练，发现这些方法好是好，可是对于一般人来说，难以做到。

实际上，对于大多数人来说，没有必要掌握一目十行、过目不忘的本领。

那么，有没有一种人人容易学会掌握，而且十分有效，又能够使学习变得十分轻松和快乐的方法呢？

人最难的一件事是如何管住自己，世界上95%以上的人管不住自己，所以就干不成大事。

而只有5%的人能够管住自己，所以就能够成就大业。

这是我在研究了20年之后，又在2004年通过拜访全国100多位知名学者、企业家、官员得到的一个结论

。

<<想象力统治世界>>

媒体关注与评论

想象比知识更重要，因为知识是有限的，而想象力概括世界上的一切，并且是知识进化的源泉。严格地说，想象力是科学研究中的实在因素。

——爱因斯坦形象思维应当是我们当前研究思维科学的一项最重要的任务。

因为它这么广泛，波及到人类很大一部分知识，很大一部分精神财富，但我们现在对它却不怎么了解

。

——钱学森

<<想象力统治世界>>

编辑推荐

《想象力统治世界》：尽情释放自我的心理潜能！

世界是平的。

什么将成为主宰？

想象力。

想象力跨越疆界，打破界限。

想象力统治世界。

畅销书《心兵法》作者再次揭示 [心灵的力量] ，首部系统揭示想象力奥秘和想象力训练的力作！

<<想象力统治世界>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>