

<<给孩子一颗健康的心>>

图书基本信息

书名：<<给孩子一颗健康的心>>

13位ISBN编号：9787802288706

10位ISBN编号：7802288703

出版时间：2008-9

出版时间：柯君 新世界出版社 (2008-09出版)

作者：柯君

页数：308

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<给孩子一颗健康的心>>

### 前言

何老板是小敏她们公司的VIP客户，他的连锁影楼开进了许多高档小区里，生意好得不得了。有人说何老板身价800万。

也有人说超过1000万，反正大家公认他是“大大的大款”。

面对这种“款爷”，普通人除了表达自己隐藏不住的羡慕，也会鄙视富人身上散发的铜臭味。

不过，小敏最终对何老板的佩服，是一次顺风搭乘他的宝马车之后。

何老板开车不像他做生意，决不大张旗鼓，也没有出奇的高调。

车子中规中矩地行驶在马路上，毫不争分夺秒，“时间就是金钱”更是得不到体现了。

想想何老板开宝马车也有几年了，驾驶技术不会差到哪里去的。

小敏只能猜测何老板胆小如鼠，怕出了事故擦坏了车子，或者丢了自己的小命。

“吱——”随着凌厉而悠长的一声，何老板的宝马车被一辆富康车给蹭了。

年轻的富康车主立即下车，脸吓得惨白，然后不停地点头道歉。

何老板摇下车窗，看了看被蹭的地方，然后挥挥手示意富康车主“没事”。

宝马车重新启动。

小敏却为他的气度而纳闷。

何老板见她一脸疑惑，就解释说：“车蹭得不是很厉害，找个熟人花50元就可以修好。

我跟他理论半天，他最多赔我200元。

可是时间耽搁不得，影响的生意可不止那200元。

”小敏还是好奇，继续问：“既然您时间那么宝贵，何不开快一点儿？”何老板说：“马路上有马路上的规则，‘突破’规则必定潜藏危险，我不做得不偿失的事情。

”从此。

小敏对何老板产生了深深的敬佩之情。

何老板为什么能够做到这样宽容豁达，这样遵守规则呢？从本质上说，因为他是一个精神健全的人，拥有一颗健康的心。

因此，他处事得体，严于律己，宽以待人。

容易营造和谐的人际关系，为愉快、幸福的生活奠定了良好的基础。

健康的心灵，是一切成功的基石，健康的心灵，是一切幸福的源泉。

我们都是凡夫俗子，然而。

只要我们拥有了健康的心理，就能经受住生活的风风雨雨，就是一个顶天立地的人，一个快乐的人，一个成功的人。

那些真正找到人生幸福的人，不是因为做了大官，发了大财，有了大学问，而是因为他们拥有了一颗健康的心。

《给孩子一颗健康的心》一书，通过大量富含哲理的故事和精练的点评，使青少年在轻松愉快的阅读中，培养关爱他人之心，正确认识自我，摆正人生态度，树立积极进取精神，学会宽容豁达，提高品德修养，为拥有快乐、幸福、成功的人生奠定良好的基础。

## <<给孩子一颗健康的心>>

### 内容概要

健康的心灵，是一切成功的基石，健康的心灵，是一切幸福的源泉。  
我们都是凡夫俗子，然而。  
只要我们拥有了健康的心理，就能经受住生活的风风雨雨，就是一个顶天立地的人，一个快乐的人，一个成功的人。  
那些真正找到人生幸福的人，不是因为做了大官，发了大财，有了大学问，而是因为他们拥有了一颗健康的心。  
阅读《给孩子一颗健康的心（成长版）》，给孩子一颗健康的心。

## &lt;&lt;给孩子一颗健康的心&gt;&gt;

## 书籍目录

一、爱心奉献篇：尽自己的所能去助人富瓦社区的居民和乞丐一个得了白血病的女孩被美国载入法律史册的老鞋匠一群剃光了头发的男孩美国老太太的测试举手之劳引发的改变凯尔的改变凯尔的感谢替年轻人着想的老人一个想吃冰激凌的孩子救治小动物的善举被资助的贫困大学生把爱心赠给孩子们妈妈对孩子的爱想飞的小男孩尽自己的所能去助人让每一个非洲人都喝上洁净的水卖烤红薯的老妇人的感慨以仁爱之心闻名于世的修女老华侨愿意资助的孩子父亲写给大学生儿子的信一堆被搬来搬去的砖不普通的一元钱一个意大利裁缝最后的梦想二、为人处世篇：关照别人就是关照自己弯下腰去和孩子说话尊重和信任是最好的奖赏极小的事也会让人感到温暖自食其力可以获得尊重一个淡化自己优势的选手喜欢从负面角度衡量别人的人人生无处不相逢老鞋匠的回答和母亲在一起吃午饭用掌声鼓励他一下红烧肉所带来的效益关照别人就是关照自己用来交换的水果热情服务所赢得的奇遇世上总会有好人一个看着孩子不顺眼的妈妈在康定购物的经历不认识美元的老奶奶一只可爱的小乌龟格依玛村居民的改变布劳斯太太的评语练习小提琴的女孩一枚毫不起眼的小图钉一个说话尖酸的孩子令人感佩的大侠一个蒙冤20年的人该死的蝎子三、自我认知篇：找到自己的人生位置罗森塔尔教授的试验一个野蛮民族的信仰一个中文系的学生和两位作家独特的棋道培训方式一个年轻学生的求职经历自己去寻找梦想的鞋子神奇的“视网膜效应”对全球企业家最有影响的商界领袖著名节目主持人走过的道路因为它们不会比较洗瓶子最多的小男孩把腰挺起来调动所有员工积极性的四个字一个称心如意的姑娘谁是历史上最伟大的军事家为什么打马而不是打羊找到自己的人生位置别把自己想得太重要看清一个真正的自己一个到巴黎寻梦的少年一个曾经红遍全苏联的明星全球首例成功接受“换脸”手术的患者总有一粒种子适合土地真正良好的人生一项自己意想不到的才能打开另一扇梦想之门在德国汉堡定居青年的求职经历从小练就的能力可以用不同的方式到达目的地放开了展示自己四、人生态度篇：没有热忱就永远不会有出路干好了就会得到提升成功并不需要很多一个博士想要的工作乞丐的愿望幸福峡谷的传说用艰苦的环境磨炼自己不能让客人有任何不满意的地方把自己放在一个恰当的位置上连小事都可以做到一丝不苟的人在白沙中找到钻石要学会轻松地走路发生在德国的奇迹平时你就应该注意观察想引起别人注意的小徒弟发自肺腑、源于真心的热爱一心只想为母校争光的少年隐藏在矿泉水瓶上的秘密没有热忱就永远不会有出路每天都带着很好的心情来工作最终决定命运的是认真和努力当侍者也是荣耀的职业一个认真的跑龙套演员只需要在脚下多垫些砖头用好生命借贷给你的财富踩着轮子奔跑的松鼠一位平凡的国画老师一位以严格要求和博学多才而闻名的编辑五、积极进取篇：转过弯去还有路可走积极向上的心态十分重要生命不竭的原因信天翁的启示孔子和老石匠没有野心就不能成为百万富翁不让梦想退休的老教授连续做600个俯卧撑的秘诀松下与一位下属的对话一切皆缘于心态的不同一次失败而收获颇丰的应聘可以使人摆脱绝望的问题不合群也无须羞愧许多工作正等着你一个很感人的故事出版4000多种著述的学者错失西屋科学奖的遗憾解套“九连环”的启示转过弯去还有路可走面对伤痕累累的苹果天下第一射箭高手异军突起的韩国女箭手心无旁骛地去做一件事登顶世界的最高峰靠什么才能留住顾客解不开的心结逐步被自己套住的买主六、宽容豁达篇：心中不要装着憎恨绝对的平均分配最好放弃报复的想法不要引起没有意义的争论伴随着灿烂笑容的问候刚失去儿子的母亲发表的讲话一封林肯亲笔签名的信学校操场的第33块纪念石你心中最喜欢谁别给自己种下黑色的心情一个非常嫉妒邻居的人一个豁达的小妹妹，心中不要装着憎恨建筑物表面受损的原因一个下岗秘书的悲喜人生对人友善比坚持“正确”更重要同事发过来的一封电子邮件给对方让开一条生路留给别人掀开人生新的一页的机会大英雄海格里斯的奇遇感谢对手的康熙大帝一个怪老头的外套木匠和他的邻居延续十年的邻里纠纷足球赛场上感人的一幕人生的道理紫斑鱼的悲剧一个汽车销售经理的病症令人惊异的多疑的动物头盔鱼和巨蝎虾的合作七、品格修养篇：老老实实做人，规规矩矩做事一个德国最长寿的男人陪妈妈治病的小姑娘总裁亲自主持的面试为人做事容不得半点虚假为了五万元的诱惑我们只需要诚实的人为了对死难者的承诺一诺千金的影视红星在日本洗盘子的留学生一个关于骗子的真实故事老老实实做人。规规矩矩做事占了小便宜之后芬兰人生活中的一种境界无聊的索赔要求“圣婴”的哭声两个好吹嘘的男人学生对老师的考验要挺直腰板来做生意另一种高度的攀登一个刚愎自用的王子妄自尊大的猴子一定要摒弃虚荣心一辆空马车的声音谦虚好学的名演员爬到峰顶的智慧八、乐观快乐篇：一脚踢开不愉快的情绪在自己的生活中找到乐趣九旬老人的快乐法则一个瑞典移民喜爱的工作做自己想做的事上帝

<<给孩子一颗健康的心>>

能赐予的财富麦当娜的几个幸福瞬间比尔·盖茨的搞笑视频在困境中发现幸福和快乐哥哥的梦想快乐地生活和学习留学生和餐馆大厨应该怎样解决问题匆匆赶路的小男孩一个非常快乐的小姑娘画在墙壁上的一扇大大的窗子一只破碎的咖啡杯著名女高音歌唱家的家庭内幕专心处理眼前的事务“快乐学校”的孩子们一脚踢开不愉快的情绪小孩天真的问题一个悲观的年轻女孩面对人生的乐观态度乐观和悲观的巨大影响力建筑工地上一个小姑娘只难过有什么用呢?一个好消息和一个坏消息被吹离岸边的小船只要我们愿意就能找到快乐一个没有经济来源的单身母亲不要沿着痛苦的思路往下想一个人没有理由意志消沉奇异的生病原因喜欢的心乃是良药得不到阳光照射的冬天

## <<给孩子一颗健康的心>>

### 章节摘录

在美国新墨西哥州的富瓦社区，生活着3名流浪汉，他们持有行乞证，并在这个社区生活了13年。但在1998年11月6日，新墨西哥州政府却通过了一项法案，对行乞10年以上的乞丐停发行乞证，理由是他们已非常富裕，不再具有行乞资格。

没办法，3名流浪汉只好离开新墨西哥前往佛罗里达。

当富瓦社区的萨姆神甫闻知此事后，立即表示反对，并致信州政府，要求把3位乞丐重新召回。

他说，社区里不能没有乞丐，州政府的这种做法，完全是对善良人的亵渎，是对人性的漠然和不尊重；该法案必须进行修改。

起初，大家都以为萨姆神甫是出于对弱者的同情，因为在上帝眼里，人是有贵贱之分的，无论是富人，还是乞丐，都是上帝的子民。

可当《基督教科学箴言报》就此事采访萨姆神甫时，发现根本不是这么回事。

萨姆神甫是这样说的：“40年来，我曾在富瓦等6个社区担任神甫，这6个社区的人口和富裕程度都差不多。

可是其中有一个社区，找我解决心灵问题的人最少，来教堂忏悔的人也不如其他社区多。

为什么会出现这种情况呢？难道是这儿的人不够虔诚吗？有一段时间，我非常困惑。

后来我发现，原来这个社区有一家孤儿收养中心，那儿有5名孤儿，正是这5名孤儿给他们带来了福音，因为孤儿唤起了他们的善行，孤儿使他们有了行善的地方。

而经常行善的人，心灵是不会出现问题的。

再说，心灵出现问题的人去行善，心灵也会得到慰藉。

富瓦社区的3名流浪汉，也是富瓦社区的福音。

现在把他们赶走了，富瓦社区的人想通过布施获得心灵安慰和满足的机会也就没有了，作为一名神甫，我能接受这样的法案吗？”萨姆神甫的这段话，后来被刊登在《基督教科学箴言报》上，结果在新墨西哥州引发了一场抗议州政府“11·6法案”的大游行。

2000年1月4日，该法案被取消，3名富瓦社区的流浪汉，被警察护送着从佛罗里达返回新墨西哥州。

在迎接3名流浪汉归来时，富瓦社区的人全部出动，他们举着标语，喊着口号，欢呼他们的胜利。

其中有这样两幅标语：“花时间去帮助别人，会医治自己的创伤”；“一个小小的善举，可媲美于运动一小时后所得的舒畅”。

## <<给孩子一颗健康的心>>

### 编辑推荐

《给孩子一颗健康的心(成长版)》一书，通过大量富含哲理的故事和精练的点评，使青少年在轻松愉快的阅读中，培养关爱他人之心，正确认识自我，摆正人生态度，树立积极进取精神，学会宽容豁达，提高品德修养，为拥有快乐、幸福、成功的人生奠定良好的基础。

<<给孩子一颗健康的心>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>