

<<六祖坛经讲话>>

图书基本信息

书名：<<六祖坛经讲话>>

13位ISBN编号：9787802288966

10位ISBN编号：7802288967

出版时间：2008-09-01

出版时间：新世界出版社

作者：星云大师

页数：470

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;六祖坛经讲话&gt;&gt;

## 前言

禅与现代人的生活（一九八九年国际禅学会议主题演说讲于佛光山） 各位女士、各位先生、大家吉祥如意！

这次佛光山承办国际禅学会议，会议主题为“六祖坛经之宗教与文化探讨”，由星云发表主题演说，至感荣幸！

《六祖坛经》不但是佛教禅学的一部宝典，而且被我国钱穆博士推为研究中华文化的必读之书。

《六祖坛经》全文皆以禅学为主。

禅的思想，为东西方文化共同接受，因为禅不是甚么神奇玄妙之理，禅只是一种生活，是大、是尊、是真善美的境界，是常乐我净的领域。

禅，是人间的一朵花，是人生的一道光明；禅，是智能，是幽默，是真心，是吾人的本来面目，是人类共有的宝藏！

禅，虽然是古老的遗产，但更是现代人美满生活的泉源，因为禅的功用可以“扩大心胸、坚定毅力、增加健康、启发智能、调和精神、防护疾病、净化陋习、强化耐力、改善习惯、磨练心志、提起理解、清晰记忆。

” 尤其禅能令我们认识自己，所谓“明心见性，悟道归源”，“若人识得娘生面，山花野草总是春”。

兹以“禅与现代人的生活”为题，分四点说明，就教各位！

一．禅的人间社会性 禅，不是什么神奇玄妙的现象；禅，也不是佛教专有的名相；可以说人间处处充满了禅机，大自然无一不是禅的妙用。

禅，像太阳的热能一样，像发电厂的光电一样，只要有心，到处都有自己的热能。

说禅有人间的社会性，因为禅不是少数人的，禅是人间的，禅是社会大众共有的。

佛陀在灵山会上，把禅法传给了大迦叶，但把禅心交给了每一个众生。

禅的光明照耀着人间；禅，沟通了人我的关系，沟通了心物的关系，沟通了古今的关系。

禅者与禅者之间的接心、印心，处处都说明了禅的人间社会性，禅门一千多则的传灯公案，不但玄奥，而且美丽。

那些禅话里，处处都说明了禅者从矛盾中，见解如何去统一；从差别中，思想如何去融和；从分离中，精神如何去相依；从人我中，两心如何去相通！

僧问洞山禅师：‘寒暑来时，如何躲避？’

’ 洞山答说：‘何不向无寒无暑处去？’

’ 僧再问：‘如何是无寒无暑处？’

’ 洞山道：‘寒时寒杀阍黎，热时热杀阍黎。’

’ 僧反驳道：‘你不是说到一个既不寒又不热的地方，为什么又寒杀热杀呢？’

’ 洞山终于进一步的说道：‘寒冷时用寒冷来锻炼你自己，热恼时用热恼来锻炼你自己！’

’ 所以禅者不逃避人间，永远活跃在社会每一阶层，在寒暑冷暖、荣辱苦乐、贫富得失、是非人我中不动心。

“犹如木人看花鸟，何妨万物假围绕”，这就是禅者人间的社会性格。

“春城无处不飞花”；同样的，“人间到处有禅机”。

从许多禅的名称，可以看出禅的社会性，如禅食、禅衣、禅床、禅座、禅灯、禅味、禅话、禅行、禅悦、禅喜、禅友、禅眷、禅用、禅心、禅人……等，人间社会里，哪里没有禅呢？

真正的禅者，山林水边，陋巷闹市，不分僧俗，不计男女，人人可参禅，人人可问道，所谓“一钵千家饭，禅僧万里游”。

禅者的云游行脚，就是那么人间化、生活化、社会化！

禅者的社会，亦即是禅者所住的禅林，他们对工作和合分工，他们在同道间参访互助；他们修持中严格精勤，处众时上下平等，生活里朴素无华，心地上统一归真。

今日人间社会上，流行着不少的病态，如：紧张、功利、自私、狭窄、执着、暴力、虚伪、傲慢等，急需要禅者安祥、放下、大公、宽广、空无、慈悲、统一、集中的良方来对治，这有赖各位学者专家

## &lt;&lt;六祖坛经讲话&gt;&gt;

推动，方始为功！

二．禅的时空普遍性 所谓禅，就如“万古长空，一朝风月。

”在禅里，没有时间的长短，没有空间的远近，没有人我的是非，没有现象的变化。

禅是刹那之中有永恒，一念之中有三千。

“心中有事虚空小；心中无事一床宽。

”因为禅者对时空有普遍性的悟入。

禅者的修证，不重成佛，只重开悟；千年闇室，一灯自明，只要你一悟，何愁大道不办？

所以禅者修证悟道以后，你挂念他年老，他说没有时间老；你要他旅行游览，他说法界皆在他的心中。

因为禅者一悟以后，就能泯灭时空内外、自他对待。

其实内外、对待，实皆一如也。

兹举如下数则诗偈，皆可明禅定皆一： 吾有正法眼藏，涅槃妙心（内定）； 拈花微笑，付嘱摩诃迦叶（外禅）。

应无所住（内定）， 而生其心（外禅）。

溪声尽是广长舌，山色无非清净身（内定）； 夜来八万四千偈，他日如何举似人（外禅）

犹如木人看花鸟（内定）， 何妨万物假围绕（外禅）。

稽首天中天，毫光照大千（外禅）； 八风吹不动，端坐紫金莲（内定）。

尽日寻春不见春，芒鞋踏破岭头云（内定）； 归来偶把梅花嗅，春在枝头已十分（外禅）

说到悟，那不是语言文字所能形容的，但悟必然是透过禅定可以体验的，可以说悟才是参禅入定的真正目的。

因为悟，可以领略到时间的永恒，可以体会出空间的无边。

悟，在人我里完全“生佛平等”，在时空里完全法界一如。

智通禅师半夜忽然起床大叫：‘我开悟了！

我开悟了！

’ 一寺大众都被他吵醒，归宗禅师严肃的问他：‘你悟的什么？

’ 智通毫不迟疑的回答道：‘我悟的道理是：师姑原来是女人做的！

’ 这样的回答，实在太妙了！

师姑是女人，是多平常的事，但真正的懂是证悟诸法普遍平等，才真正的了然。

石头希迁的“未到曹溪也不失”，惟宽禅师的“道在目前”，都是说明禅的时空是普遍性的。

为山告诫石霜：‘莫轻一粒，因为百千万粒皆从此一粒生！

三．禅的自尊规范性 禅，是绝对的超越，绝对的自尊，在禅者的口中“魔来魔斩，佛来佛斩”，丝毫不留一点情面；“佛之一字，永不喜闻”；黄檗禅师的“不着佛求，不着法求，不着僧求”；以及临济的“既不礼佛，又不礼祖”，好像佛祖和他有什么仇恨。

其实有这种“虽千万人吾往矣”的自尊精神，才能和大觉世尊的禅道相应。

禅者虽重视师承，但六祖大师的“迷时师度，悟时自度”，更为所有禅者效法。

盖禅者直下承当，以表示对自我的尊重。

诗云：“赵州八十犹行脚，只为心头未悄然；及至归来无一事，始知空费草鞋钱。

”由此可见一个参禅者为了求真的精神，虽然八十岁的高龄，也要靠自己去找他答案。

大凡一个禅人，他的修行，应该注意下列四点： 自我观照，反求诸己； 自我更新，不断净化； 自我实践，不向外求； 自我离相，不计内外。

我们这个时代，大多数人好像迷失了自己，只一味的乞求于别人的帮助；一旦失去了指引，自己就好像不能独立担当。

对这种“自家宝藏不顾”，抛家散走的人，禅者自我尊重，应是现代人的一帖良方。

禅者也非常重视自我的约束，自我的规范。

自从六祖大师的行化大开以后，马祖创建了丛林，百丈建立了清规。

## <<六祖坛经讲话>>

千余年以来，没有一个禅者不守清规的。

下列原则，是他们最重视的规范： 自食其力维持生活不可伤害修道禅人 不坏团体家风信誉不自宣说自我成就 每日必有发心作务修福修慧感恩知足 物质生活越淡越好重视师承竖立宗风

因为禅者重视生活规范，从不到处生是非，今日这个脱序的时代，应该学习禅者的榜样！

四．禅的生活实践性 我们本次会议的主人翁惠能大师，就是一个从生活中修行成功的人。

惠能八月桩碓，亲自作务，实为他进入悟道的不二法门。

离开了生活，固然没有禅；离开了作务，更无法深入禅心。

自古以来，像百丈的务农、雪峰煮饭、杨岐的司库、洞山的香灯、圆通的悦众、百灵的知浴、道元的种菜、临济的栽松、汾山的粉墙……等等，处处都说明禅者非常重视生活的实践。

有人问赵州禅师：‘什么是禅法？’

赵州指示他去洗碗，再有人问什么是禅法？

赵州告诉他去扫地。

因此学者不满，责问赵州难道洗碗扫地以外没有禅了吗？

赵州不客气的说道：‘除了洗碗扫地以外，我不知道另外还有什么禅法？’

有源律师请教大珠慧海禅师道：‘如何秘密用功？’

大珠道：‘饥时吃饭，困时睡觉。’

有源不解的说道：‘那每一个人每天不都在修行？’

大珠道：‘不同！’

别人吃饭，挑肥拣瘦，不肯吃饱；别人睡觉，胡思乱想，万般计较。

现代人的生活，普遍的追求感官的刺激，以为快乐，其实闭起眼睛来的观照禅心，那才是快乐的泉源。

今日社会，每个人都想发财升官、娶妻生子，但升了官发了财，他过的生活并不快乐，有妻子女，烦恼更大。

还有不欢喜别人的拥有，不爱见别人的快乐，成为最大的生活上的苦恼。

如能实践禅的自我淡泊的生活，实践禅的服务喜悦的生活，则当下就是一位真正的禅人了。

刚才我向各位报告的“禅与现代人的生活”，我讲的第一点是“禅的人间社会性”，第二点是“禅的时空普遍性”，第三点是“禅的自尊规范性”，第四点是“禅的生活实践性”。

我只是做一个引言，更精彩，则有赖各位发表的高论。

祈求三宝加被各位福慧双增！

## <<六祖坛经讲话>>

### 内容概要

在佛学禅宗庞大的典籍中，《六祖坛经》被视为无上的宝典，在中国佛学思想上具有承先启后的作用。是中国第一部白话文学作品；是末明两代理学思想之开启；钱穆将之与《论语》、《孟子》鼎足而三。并列为探索中国文化的经典。

禅，是一种生活，是大、是尊、是真善美的境界，是常乐我净的领域。

禅，是人间的一朵花，是人生的一道光明；禅，是智慧，是幽默，是真心，是吾人的本来面目！

《六祖坛经》原典凡两万万余字，以禅宗六祖惠能的生平活动为序，述其形迹、说法及与弟子的机锋对答，共分十品。

主旨在宣称人皆白性清净、本有佛性，但用此心、直了成佛；主张自悟自修、无念无住；力倡顿悟说。是禅宗最主要的思想依据；对人们对佛学的诸多困惑予以坚定明确的开释。

为了帮助读者理解《坛经》，本书将原典逐文翻译成白话，对一些名相、专有词汇则加以批注，就原典十品中的每一品中提出十个问题，用问答的方式对《坛经》的精义进行扼要、详尽的解说。

由《坛经》映照生活，以生活返顾《坛经》，人生的美与愉悦由此得以领略与感悟，人生的苦难与歧路纷然由此得以慰藉与指示。

禅，虽然是古老的遗产，但更是现代人美满生活的泉源。

<<六祖坛经讲话>>

作者简介

星云大师，江苏江都人，1927年生，禅门临济宗第48代传人。

1949年初到台。

1967年创建佛光山，致力推广教育、文化、慈善、共修等佛教事业，并在世界各地创设200余所寺院道场。

1976年创办《佛光学报》，翌年成立“佛光大藏经编修委员会”，编纂《佛光大藏经》、《佛光大辞

<<六祖坛经讲话>>

书籍目录

禅与现代人的生活（代序）前言第一 行由品 [原典] [注释] [译文] [讲话]第二 般若品 [原典] [注释] [译文] [讲话]第三 决疑品 [原典] [注释] [译文] [讲话]第四 定慧品 [原典] [注释] [译文] [讲话]第五 坐禅品 [原典] [注释] [译文] [讲话]第六 忏悔品 [原典] [注释] [译文] [讲话]第七 机缘品 [原典] [注释] [译文] [讲话]第八 顿渐品 [原典] [注释] [译文] [讲话]第九 护法品 [原典] [注释] [译文] [讲话]第十 付嘱品 [原典] [注释] [译文] [讲话]附录一 禅堂的生活与清规附录二 从教学守道谈禅宗的生活

## &lt;&lt;六祖坛经讲话&gt;&gt;

## 章节摘录

一、《坛经》的思想源流 谈到《六祖坛经》的思想源流，当然必须从禅的起源开始说起。

佛陀在灵山会上拈花示众，是时，众皆默然，唯迦叶尊者破颜微笑。

佛陀曰：“吾有正法眼藏，涅槃妙心，实相无相，微妙法门，不立文字，教外别传，付嘱摩诃迦叶。”

佛陀至多子塔前，命摩诃迦叶分座令坐，以僧伽梨围之，遂告曰：“吾以正法眼藏密付于汝，汝当护持，传付将来。”

这是《五灯会元》里载录的一则著名公案——拈花微笑，说明禅宗衣钵传承，是根源自灵山会上佛陀传法给摩诃迦叶。

之后历经各时代的传承，至二十八祖菩提达摩东来，播下禅的种子，为东土禅宗初祖。

此后五传至弘忍，其下六祖惠能，南宗巍然卓立，波澜壮阔，大放异彩，开演为五家七宗，应验了达摩祖师“一花开五叶，结果自然成”的预言，也奠定了隋唐禅学的黄金时代。

从西天到东土，禅，虽然因为环境的变迁，地域的不同，语言文字的差异，产生了多种的风貌，或为菩提，或谓般若，或指禅那，或名三昧，或唤本来面目，或称第一义谛，或曰涅槃妙法，或说究竟常乐，或云圆满自在……名相百干，但本质一如。

就像黄金，可以制成耳环、手镯、戒指、项链，形相诸用虽异，金体不变。

从西天二十八祖传至东土诸师，禅，有时质直如大地，生长万物；有时幽寂如溪壑，深静清凉；有时磅礴如江海，势力威猛；有时含纳如丛林，庇荫众生。

而禅的传承，始终是本着佛陀“以心传心，不立文字，教外别传”的宗旨，延续着“正法眼藏”。

《坛经》的《行由品》说，惠能大师早年听客诵《金刚经》，当下有悟；后来五祖弘忍为他讲说《金刚经》，至“应无所住而生其心”，言下大悟“一切万法不离自性”，而说：“何其自性本自清净！

何其自性本不生灭！

何其自性本自具足！

何其自性本无动摇！

何其自性能生万法！

”《般若品》说：“凡夫即佛，烦恼即菩提。

前念迷即凡夫，后念悟即佛。

”又说：“本性自有般若之智。

”“若识自心见性，皆成佛道。

”这与佛陀当年于菩提树下，金刚座上，夜睹明星，豁然大悟，说“奇哉！

奇哉！

大地众生皆有如来智慧德相，只因妄想执著，不能证得”，揭示“众生自性当中具足三宝的无量功德，人人皆有佛性，都有平等无差别的法性，都有喜好清净和乐的心”，有异曲同工之妙。

《机缘品》说，六祖得法后，至曹溪弘化，无尽藏比丘尼问他既不识字，怎么能够理会《涅槃经》要义，惠能大师自信地说：“诸佛妙理，非关文字。

”惠能大师认为一切经书，大小二乘，十二部经，其目的是为了让人开悟，愚者心解。

万法本在自心，应从自心中证悟真如本性。

所以，语言文字只是方便开启法门的工具，可见六祖是彻底落实禅宗“以心传心，不立文字”的宗旨。

佛陀出生在人间，修行在人间，成道在人间，说法也不离人间，因此有关佛陀教化众生、六度四摄的思想，乃至人伦、世用的经典，比比皆是。

例如，谈到孝道人伦，《杂阿含经》说：“供养于父母，及家之尊长，柔和恭逊辞，离粗言两舌，调伏慳吝心，常修真实语。

”《五分律》载：“若人百年之中，右肩担父，左肩担母，于大小便利，极世珍奇，衣食供养，犹不能报须臾之恩。

”《坛经?疑问品》教导在家居士修行则说：“心平何劳持戒，行直何用修禅，恩则孝养父母，义则上



## &lt;&lt;六祖坛经讲话&gt;&gt;

下相怜，让则尊卑和睦，忍则众恶无喧。

”又《般若品》说：“佛法在世间，不离世间觉；离世觅菩提，恰如求兔角。

”惠能大师这种“不离世间觉”的人间佛教思想，与中国禅宗初祖至五祖延续的潜形山谷、肃然静坐的宗风截然不同，他使禅宗进一步通俗化、社会化，充分阐扬了佛陀的人间佛教思想。

因此，追溯六祖惠能的《坛经》思想源流，可以说是直承自于佛陀的心法。

二、《坛经》的历史价值 所谓“佛经”，是记录佛陀教化众生的真理语录，又称“契经”（上契诸佛之理，下契众生根机）。

历代以来的佛教作品，除了佛经以外，唯一被世人尊称为“经”的，就是这部传诵千年的《六祖法宝坛经》。

《六祖法宝坛经》，略称《法宝坛经》、《坛经》，是惠能大师的言行录，由弟子法海集记，和孔子的《论语》一样，具有不朽的历史价值。

《坛经》，为什么称为“坛”？这是源于刘宋时代，求那跋陀罗三藏法师在广州法性寺创立戒坛，并立碑预言“将来当有一位肉身菩萨到此坛受戒”；后来在梁天监元年（502）时，又有一位智药三藏法师在此坛畔种了一株菩提树，也预言“将来有一位肉身菩萨在此树下开演上乘，度无量众”。

唐高宗仪凤元年（676）二月八日，六祖惠能大师即在此坛受具足戒，并在此菩提树下开始传佛心印。其后说法虽不只限于此坛，但他的门人弟子为了重视由此坛开始的纪念性，所以将六祖前后语录统称为“坛经”或“法宝坛经”。

关于《坛经》的价值，可略从两方面来说明： 1. 禅宗典籍之王。

禅门中，人才辈出，各宗各派的祖师大德多留有丰富的著作或语录，因此禅门典籍其量之多，可用“汗牛充栋”来形容，其中，《坛经》是禅宗最早的一部语录，元代德异法师说：“大师始于五羊，终至曹溪，说法三十七年。

沾甘露味，人圣超凡者，莫记其数……五家纲要，尽出《坛经》。

”又说：“夫《坛经》者，言简义丰，理明事备，具足诸佛无量法门。

”北宋明教契嵩禅9币说：“伟乎《坛经》之作也！

其本正，其迹效；其因真，其果不谬。

前圣也，后圣也，如此起之，如此示之，如此复之，浩然沛乎！

”所以《坛经》为佛学圣典，流传久远，堪与有“经王”美誉，富丽广阔的《华严经》，圆通畅达的《法华经》媲美，而受人崇敬，被尊为“禅宗典籍之王”，具有珍贵的历史价值。

<<六祖坛经讲话>>

编辑推荐

人生最大的幸福事，夜半挑灯读坛经佛学宗师星云大师，为您讲读禅宗宝典，释解人生之惑。

《六祖坛经》乃研究中华文化的必读之书。

——钱穆 《六祖坛经》是“东方精神文的最大杰作”。

——瓦茨氏（Alan Watts，西方著名禅学家，《禅之道》作者）

<<六祖坛经讲话>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>