

<<全注全译黄帝内经>>

图书基本信息

书名：<<全注全译黄帝内经>>

13位ISBN编号：9787802289574

10位ISBN编号：7802289572

出版时间：2008-10

出版时间：新世界出版社

作者：张登本

译者：张登本 等译

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<全注全译黄帝内经>>

前言

回归中国传统养生之道2006年，就是否“废除中医”的争论一度甚嚣尘上，最终在国家的力挺下，中医艰难留存。

然而，一个不容忽视的问题摆在我们面前：中医还有没有发展前景？

2008年，人们在繁忙的经济生活中身体每况愈下，逐渐认识到自身健康的重要，长寿养生的理念逐渐兴起。

于是，一个让人困惑的问题出现了：怎样养生，才能达到健身长寿的目的？

将两个问题结合起来寻找答案，你就会发现：养生，没有中医能行吗？

如何通过饮食调养身体？

为何情绪能影响到人的身体健康？

怎样在没有得病的时候预防疾病的发生？

以及如何随着季节的变化来调整养生步骤……这些有关养生和健康的问题，你都可以在中医理论中找到详细的解答。

同时，国人也不必再为中医的前景担忧，因为，要想养生，就离不开中医，离不开“养精藏神”、“肾养”以及“阴阳平衡”等中医千年传承下来的经验，而不是几颗维他命那么简单。

要想了解中医，了解养生的奥义，就不得不提中医第一经典——《黄帝内经》。

作为现存最早的中医理论典籍，《黄帝内经》成书于2000多年前的战国时期。

这部托名中华民族先祖“黄帝”的医学著作。

总结了我国古代的医疗经验和学术理论，吸收《周易》的阴阳五行思想，在古代天文学，地理学，历算学，生物学，人类学，心理学等基础上，对人体的解剖，生理、病理以及疾病的诊断，治疗与预防，做了比较全面的阐述，确立了中医学独特的理论体系，成为中医学发展的理论基础和源泉，被历代医家称为“医家之宗”。

同时，它也是古人长寿，养生所遵循的养生宝典。

它提出了养生学的两个要点，即保养和补养，认为“精气”是万物的根本，懂得保养并贮藏精气，就可以长寿；万事万物有阴阳和谐，五行生克制化，懂得调和阴阳五行就可以不得病；万物有运动才有变化和发展。

<<全注全译黄帝内经>>

内容概要

《黄帝内经》由《素问》和《灵枢》两部分组成。是我国现存文献中最早、最完善的一部医学典籍，是中医理论体系形成的标志性著作，被历代医家视为“圭臬”，奉为“经典”。它比较系统地阐述了人体生理、病理、诊断、养生、防治，以及临床各科的内容，确立了中医学的理论原则，奠定了中医学的理论基础，是中医理论发展及中医学科分化的母体。是学习中医学的必读之书。

本书首先对《内经》的医学与传统文化地位、成书年代及作者、名义和流传沿革，以及学术体系结构内涵和学术特征、历代研究略况等进行了简要叙述，从而使读者对《内经》一书的基本内容和研究状况有一个大体的了解。继而采用以注为主、校注结合的方式，将《内经》162篇原文，逐篇进行了精要的注释，并用意译和直译相结合的方式，逐句做出了通俗直白的翻译。从而将这部年代久远，文辞古奥的古典医籍的要言大意，运用通俗简明的语言呈现给读者。

本书是《黄帝内经》的通俗性读本，可供各类中医、中西医结合从业人员，以及中医爱好者学习和研究之用。

<<全注全译黄帝内经>>

作者简介

张登本，男，1944年生，教授、博士生导师，著名《内经》研究专家，陕西中医学院中医基础理论学科学术带头人，国家有突出贡献的专家，享受政府特殊津贴。

从事中医基础理论和《黄帝内经》的教学和科研工作30多年，主编教材、论著20余部，发表学术论文120余篇。

代表作有：国家规

<<全注全译黄帝内经>>

书籍目录

全注全译黄帝内经（上）

《黄帝内经》概述

《重广补注黄帝内经素素问》序一

《重广补注黄帝内经素素问》序二

素问?上古天真论篇第一

素问?四气调神大论篇第二

素问?生气通天论篇第三

素问?金匱真言论篇第四

素问?阴阳应象大论篇第五

素问?阴阳离合论篇第六

素问?阴阳别论篇第七

素问?灵兰秘典论篇第八

素问?六节藏象论篇第九

素问?五脏生成篇第十

素问?五脏别论篇第十一

素问?异法方宜论篇第十二

素问?移精变气论篇第十三

素问?汤液醪醴论篇第十四

素问?玉版论要篇第十五

素问?诊要经终论篇第十六

素问?脉要精微论篇第十七

素问?平人气象论篇第十八

素问?玉机真脏论篇第十九

素问?三部九候论篇第二十

素问?经脉别论篇第二十一

素问?脏气法时论篇第二十二

素问?宣明五气篇第二十三

素问?血气形志篇第二十四

素问?宝命全形论篇第二十五

素问?八正神明论篇第二十六

素问?离合真邪论篇第二十七

素问?通评虚实论篇第二十八

素问?太阴阳明论篇第二十九

素问?阳明脉解篇第三十

素问?热论篇第三十一

素问?刺热篇第三十二

素问?评热病论篇第三十三

素问?逆调论篇第三十四

素问?疟论篇第三十五

素问?刺疟篇第三十六

素问?气厥论篇第三十七

素问?咳论篇第三十八

素问?举痛论篇第三十九

素问?腹中论篇第四十

素问?刺腰痛篇第四十一

<<全注全译黄帝内经>>

素问?风论篇第四十二
 素问?痹论篇第四十三
 素问?痿论篇第四十四
 素问?厥论篇第四十五
 素问?病能论篇第四十六
 素问?奇病论篇第四十七
 素问?大奇论篇第四十八
 素问?脉解篇第四十九
 素问?刺要论篇第五十
 素问?刺齐论篇第五十一
 素问?刺禁论篇第五十二
 素问?刺志论篇第五十三
 素问?针解篇第五十四
 素问?长刺节论篇第五十五
 素问?皮部论篇第五十六
 素问?经络论篇第五十七
 素问?气穴论篇第五十八
 素问?气府论篇第五十九
 素问?骨空论篇第六十
 素问?水热穴论篇第六十一
 素问?调经论篇第六十二
 素问?缪刺论篇第六十三
 素问?四时刺逆从论篇第六十四
 素问?标本病传论篇第六十五
 素问?天元纪大论篇第六十六
 素问?五运行大论篇第六十七
 素问?六微旨大论篇第六十八
 素问?气交变大论篇第六十九
 素问?五常政大论篇第七十
 素问?六元正纪大论篇第七十一
 素问?刺法论篇第七十二(遗篇)
 素问?本病论篇第七十三(遗篇)
 素问?至真要大论篇第七十四
 素问?著至教论篇第七十五
 素问?示从容论篇第七十六
 素问?疏五过论篇第七十七
 素问?徵四失论篇第七十八
 素问?阴阳类论篇第七十九
 素问?方盛衰论篇第八十
 素问?解精微论篇第八十一
 全注全译黄帝内经(下)
 灵枢经?九针十二原第一
 灵枢经?本输第二
 灵枢经?小针解第三
 灵枢经?邪气脏腑病形第四
 灵枢经?根结第五
 灵枢经?寿夭刚柔第六

<<全注全译黄帝内经>>

- 灵枢经?官针第七
- 灵枢经?本神第八
- 灵枢经?终始第九
- 灵枢经?经脉第十
- 灵枢经?经别十一
- 灵枢经?经水十二
- 灵枢经?经筋第十三
- 灵枢经?骨度第十四
- 灵枢经?五十营第十五
- 灵枢经?营气第十六
- 灵枢经?脉度第十七
- 灵枢经?营卫生会第十八
- 灵枢经?四时气第十九
- 灵枢经?五邪第二十
- 灵枢经?寒热病第二十一
- 灵枢经?癫狂第二十二
- 灵枢经?热病第二十三
- 灵枢经?厥病第二十四
- 灵枢经?病本第二十五
- 灵枢经?杂病第二十六
- 灵枢经?周痹第二十七
- 灵枢经?口问第二十八
- 灵枢经?师传第二十九
- 灵枢经?决气第三十
- 灵枢经?肠胃第三十一
- 灵枢经?平人绝谷第三十二
- 灵枢经?海论第三十三
- 灵枢经?五乱第三十四
- 灵枢经?胀论第三十五
- 灵枢经?五癯津液别第三十六
- 灵枢经?五阅五使第三十七
- 灵枢经?逆顺肥瘦第三十八
- 灵枢经?血络论第三十九
- 灵枢经?阴阳清浊第四十
- 灵枢经?阴阳系日月第四十一
- 灵枢经?病传第四十二
- 灵枢经?淫邪发梦第四十三
- 灵枢经?顺气一日分为四时第四十四
- 灵枢经?外揣第四十五
- 灵枢经?五变第四十六
- 灵枢经?本脏第四十七
- 灵枢经?禁服第四十八
- 灵枢经?五色第四十九
- 灵枢经?论勇第五十
- 灵枢经?背腧第五十一
- 灵枢经?卫气第五十二
- 灵枢经?论痛第五十三

<<全注全译黄帝内经>>

- 灵枢经?天年第五十四
- 灵枢经?逆顺第五十五
- 灵枢经?五味第五十六
- 灵枢经-水肿第五十七
- 灵枢经?贼风第五十八
- 灵枢经?卫气失常第五十九
- 灵枢经?玉版第六十
- 灵枢经?五禁第六十一
- 灵枢经?动输第六十二
- 灵枢经?五味论第六十三
- 灵枢经?阴阳二十五人第六十四
- 灵枢经?五音五味第六十五
- 灵枢经?百病始生第六十六
- 灵枢经?行针第六十七
- 灵枢经?上膈第六十八
- 灵枢经?忧患无言第六十九
- 灵枢经?寒热第七十
- 灵枢经?邪客第七十一
- 灵枢经?通天第七十二
- 灵枢经?官能第七十三
- 灵枢经?论疾诊尺第七十四
- 灵枢经?刺节真邪第七十五
- 灵枢经?卫气行第七十六
- 灵枢经?九宫八风第七十七
- 灵枢经?九针论第七十八
- 灵枢经?岁露论第七十九
- 灵枢经?大惑论第八十
- 灵枢经?痛疽第八十一

附：主要参考书目

<<全注全译黄帝内经>>

章节摘录

插图：全注全译黄帝内经（上）素问·上古天真论篇第一昔在黄帝，生而神灵，弱而能言，幼而徇齐，长而敦敏，成而登天。

乃问于天师曰：余闻上古之人，春秋皆度百岁，而动作不衰；今时之人，年半百而动作皆衰者，时世异耶？

人将失之耶？

岐伯对曰：上古之人，其知道者，法于阴阳，和于术数，食饮有节，起居有常，不妄作劳，故能形与神俱，而尽终其天年，度百岁乃去。

今时之人不然也，以酒为浆，以妄为常，醉以入房，以欲竭其精，以耗散其真，不知持满，不时御神，务快其心，逆于生乐，起居无节，故半百而衰也。

夫上古圣人之教下也，皆谓之虚邪贼风，避之有时，恬恢虚无，真气从之，精神内守，病安从来。是以志闲而少欲，心安而不惧，形劳而不倦，气从以顺，各从其欲，皆得所愿。

故美。

其食，任其服，乐其俗，高下不相慕，其民故曰朴。

是以嗜欲不能劳其目，淫邪不能惑其心，愚智贤不肖，不惧于物，故合于道。

所以能年皆度百岁而动作不衰者，以其德全不危也。

帝曰：人年老而无子者，材力尽邪？

将天数然也？

岐伯曰：女子七岁，肾气盛，齿更发长。

二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子。

三七，肾气平均，故真牙生而长极。

四七，筋骨坚，发长极，身体盛壮，五七，阳明脉衰，面始焦，发始堕。

六七，三阳脉衰于上，面皆焦，发始白。

七七，任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也。

<<全注全译黄帝内经>>

编辑推荐

《全注全译黄帝内经(上下)》成书于西汉中晚期，此前天文、历法、地理、气象、医药，甚至社会科学、哲学、思维科学、语言学、文字学的成就皆在该书中有较为全面的体现。

是我国现存文献中最早、最完善的一部医学典籍，是中医理论体系形成的标志性著作，被历代医家视为“圭臬”，奉为“经典”。

《全注全译黄帝内经(上下)》是中华民族传统文化最重要的组成部分，是每位想要深刻了解传统文化之不可或缺的重要典籍。

《黄帝内经》成书于西汉中晚期，此前天文、历法、地理、气象、医药，甚至社会科学、哲学、思维科学、语言学、文字学的成就皆在该书中有较为全面的体现。

是我国现存文献中最早、最完善的一部医学典籍，是中医理论体系形成的标志性著作，被历代医家视为“圭臬”，奉为“经典”。

《全注全译黄帝内经(上下)》是中华民族传统文化最重要的组成部分，是每位想要深刻了解传统文化之不可或缺的重要典籍。

<<全注全译黄帝内经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>