

<<好妈妈>>

图书基本信息

书名：<<好妈妈>>

13位ISBN编号：9787802299498

10位ISBN编号：7802299497

出版时间：2009-7

出版时间：朱虹、艾菲 中国石化出版社 (2009-07出版)

作者：朱虹，艾菲 著

页数：210

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<好妈妈>>

### 前言

家庭，是培育孩子的摇篮。

童蒙之初的孩子，渐渐地从父母身上学会做事，学会做人。

父母的一举一动、一言一行都在影响并改变着孩子。

妈妈的一句赞美、充满鼓励的话语，孩子会在启发中得到教益；一句人情入理的话语，可以让孩子在信服中明白道理；一句委婉切中要害的话语。

可以让孩子在反省中获得觉悟。

同样想激励孩子，如果说的话如甘霖。

孩子便会信心倍增，勇往直前；若是话如雷霆，孩子便会心如冰窖，退而不前；同样是批评孩子，如果妈妈说的话如春风，孩子会声声入耳，铭记于心；如果妈妈说的话如寒霜，孩子听了会句句伤心。

心灰意冷。

好孩子是夸出来的。

他们需要父母的赞美与激励。

要知道，孩子需要赏识与赞美，就像花儿需要阳光和雨露。

面对孩子不尽如人意的行为举止，父母应该多加引导，多加鼓励，帮助孩子改正缺点与不足，而不应该无端地训斥与责骂。

可是，在现实生活中，不少妈妈却经常骂孩子，不管出于什么原因。

责骂孩子不仅不会达到教育好孩子的目的，而且教育效果往往适得其反。

## <<好妈妈>>

### 内容概要

责骂只会激起孩子内心的不安与自卑，训斥只会束缚孩子的创造与个性。  
为了孩子的健康成长，为孩子的长大成才，好妈妈，请你口下留情，千万不要骂孩子！  
学会用赞美与赏识激励孩子，孩子就可以获得更多的力量和勇气；学会用引导与沟通说服孩子，孩子才可以得到更多的自信和坚强；学会用榜样与交流影响孩子，孩子即能变得更加理智和自觉。

## &lt;&lt;好妈妈&gt;&gt;

## 书籍目录

上篇 忠告妈妈：请不要恶言伤了孩子的心——妈妈们，你们知道骂孩子的危害吗——坏孩子往往都是被骂出来的1.坏孩子都是被妈妈骂出来的2.妈妈一句责骂，可能会使孩子心理严重受挫3.妈妈骂孩子，能达到“恨铁不成钢”的目的吗4.妈妈责备式的唠叨，有时会让让孩子很受伤5.别为了学习成绩，骂掉了孩子诚实的美德6.责骂孩子的撒谎，会使孩子更喜欢撒谎二 爱孩子，也要讲究方式方法——不同的教育方式会产生不同的结果1.父母骂孩子的本质是对孩子的一种爱2.爱孩子，就不要一味地骂孩子3.不同的妈妈，教育出来的孩子两重天4.不听话的孩子就应该挨骂吗5.批评、惩罚孩子要讲究艺术6.请你改改对孩子说话的口气7.责备孩子时，不要总是翻旧账

中篇 好妈妈：不应该骂孩子的话——别因一句错话毁掉孩子的前程——在树立孩子理想方面妈妈不该骂的话1.“就你那样，也能打进好莱坞？”2.“别想入非非了，好好把你的书读好”3.“你只想当个工人，真是没出息”4.“你就不是读书的料。别费劲了”5.“你的脑袋里是不是长草了”6.“想当数学家，又想当发明大王，简直是胡闹”7.“考不上大学，你这一辈子都没有出息”8.“快去看书去，玩什么玩”9.“就你这破锣嗓子还想当歌星”

二、每个孩子都渴望成为优等生——在孩子学习方面妈妈不该骂的话1.“你怎么这么笨。这么简单都学不会”2.“不做完作业就想玩，真不是个好学生”3.“一定要进年级前5名。否则就别出门丢人现眼”4.“我怎么就生了你这么个笨蛋呢”5.“考不好就不要再回家”6.“你一定要考好，不然我就不认你这个女儿”7.“你怎么这么粗心，这么简单的题都不会”8.“你这孩子太不争气了，脑袋笨得要命”9.“你怎么才考这么点分。还有脸回家来”10.“你真让我感到羞愧！成绩为什么总是这么糟”11.“我们什么事都为你学习开绿灯，可你却越来越不像话”

三、美德的哺育来自美丽的语言——在培养孩子道德方面妈妈不该骂的话1.“你这个×××，再骂人我就打死你”2.“你哪有钱捐款啊，别充当大款了”3.“不许说谎，再说谎，我撕烂你的嘴”4.“他打了你。你怎么不打他？你真是胆小鬼”5.“你缺心眼吧，怎么能随便把东西借给别人”6.“真是没教养，你怎么总是那么没礼貌”

四、善于交往的孩子才会大有前途——在孩子社会交往方面妈妈不该骂的话1.“笨蛋，你只要事事顺着人家，自然就有朋友了”2.“你简直是个野孩子，以后放学就马上给我回家”3.“竟然和坏孩子混在一起。你脑袋真是进水了”4.“你是傻瓜吗？你还看不出来老师根本就不喜欢你”5.“你越来越胆大了，竟然领人来家里瞎折腾”

五、孩子的能力是在激励中发展的——在培养孩子能力方面妈妈不该骂的话1.“别捣乱，看把被子弄乱了”2.“弄得乱七八糟，你真是一个‘破坏专家’”3.“你简直笨到家了，这么简单的问题都不会”4.“你懂什么？我吃过的盐比你吃的米还多”5.“写作业去，不准看这些乱七八糟的东西”6.“我看你真是不自量力……”

下篇 好妈妈：请您这样对孩子说话

## &lt;&lt;好妈妈&gt;&gt;

## 章节摘录

王娟是个乖巧的孩子，就是性格有点儿内向，不太喜欢和同学一块儿玩。王娟的妈妈一直希望把女儿培养成钢琴家，其实这也是想完成她儿时的梦想。所以，尽管生活并不宽裕，但对于小娟每小时100元的钢琴课时费却从来没有皱过眉。妈妈常常嘱咐小娟，一定要好好学习钢琴，妈妈的希望都在你的身上了。小娟很懂事，知道妈妈的用心良苦，每天都是很认真刻苦地练习着钢琴。不过，学习钢琴并非努力就能学好的，还需要天赋。这天，小娟的妈妈要求小娟给她弹奏一段简单的钢琴练习曲，可是，小娟的手指似乎不听使唤，老是按错键盘，断断续续地才把一曲演奏完毕。可想而知，妈妈自然很生气。想想自己辛辛苦苦不舍得吃穿地把钱省下来给孩子交学费，结果，练了大半年，居然一首简单的曲子都弹不下来！小娟妈妈脱口说了一句：“你怎么这么笨，这么简单都学不会！”说完便走到客厅里去了，留下小娟一个人。小娟的眼泪像断了线的珠子流个不停，她好想对妈妈说，我已经尽力了，也在用心学了，可是就是学不会呀。我怎么这么笨呢？自此以后，小娟变得越来越内向，越来越不喜欢和妈妈说话……日常生活中我们常常遇见一些妈妈，她们总是抱怨孩子学东西慢，一句“你怎么这么笨，这么简单都学不会”常常挂在嘴边。我们不禁要问，怎么才算是“笨”呢？爱因斯坦4岁才会说话，7岁才会认字。老师给他的评语是：“反应迟钝，不合群，满脑子都是不切实际的幻想。”他曾遭到退学的命运。可是最后，他却成为了一名伟大的科学家。世上没有愚蠢的孩子，要知道许多人智商虽高，后天发展却是平平。妈妈若常对孩子说“你的脑子不好”，或是“你真笨”，那么对孩子将是一个沉重的打击，他（她）潜在能力的发挥将受到阻碍。个性要强的孩子最怕别人说他（她）笨，他（她）不明白自己为什么总是出错，学东西这么费劲儿。也许，多年之后他（她）能证明自己不笨，可当时心里就像压了一块大石头，“你怎么这么笨”从自己妈妈口中说出来，孩子心里有多么难受！作为妈妈，或者在心里对自己说过这几个字，如果你知道这几个字的分量，怎么忍心对自己的孩子说呢？小娟或许就是因为妈妈的一句“你真笨”而丧失了仅有的一点儿自信心，在以后的日子里，或许变得更为内向甚至自闭。星期天，本是玩耍的时间，可是李昂却还要在家里做作业，这些作业是妈妈额外给李昂布置的。妈妈有言在先：必须把作业按时完成才能出去玩。李昂看着窗外快乐玩耍的小朋友，身子虽然还坐在屋子里，可是心早就像小鸟一般飞了出去。妈妈看到心不在焉的李昂，生气地说：“怎么？想溜出去对不对？要想出去玩，必须把作业做完，否则哪里你也甭想去！听到没有！”妈妈指着未完成的作业本对他说。李昂无奈地点点头，可是却是一副极不情愿的样子。他心里想：为什么好好的一个星期天，我却只能待在家里写作业？我多想和伙伴们一块儿去玩呀。唉，这该死的作业，怎么做也做不完！

## &lt;&lt;好妈妈&gt;&gt;

李昂就这样望着窗外，三心二意地写着作业。

过了一会儿，妈妈来检查他的作业，发现还有很多作业没有完成，就非常生气：“怎么这么长的时间作业还没完成？”

我告诉你，今天要是不完成作业，你就哪里也别去，一般来说，妈妈要求孩子先做完作业，然后才能玩，这样的要求是对的。

在上述案例中，妈妈的话之所以错，错在她在星期天也“坚持原则”，且对孩子的态度也有问题。

妈妈的态度为什么会有问题？

这就涉及一些妈妈对孩子“玩”的不正确的观念。

在日常生活里，经常出现这种情况：孩子想要出去玩一会儿，但妈妈却百般阻挠。

在她们看来，孩子的时间是有限的，玩的时间多了，学习的时间自然就少了。

所以不如让孩子少玩一会儿，多学一会儿，这样更能有效地利用时间。

对于妈妈这一善意的考虑，孩子们并不领情，相反却认为妈妈蛮不讲理。

玩耍真的像妈妈们所想象的那么一无是处吗？

事实并非如此。

心理学家认为，玩耍有助于孩子思维以及智力的发育和成熟，有助于提高孩子的创造力和创新精神，同时对于孩子的品格形成和人格完善也有益处。

在游戏的过程中，可以培养孩子为他人着想的精神，培养勇敢、乐观、豁达的品质，还可以提高孩子应对突发事件的能力和抗挫折的能力。

那些在游戏中乐于担当领导者的孩子，在日后的成长中往往更容易获得领导者地位。

所以，玩耍实际上有助于孩子成长，妈妈们不应该为孩子爱玩而烦恼，相反，应该主动为孩子安排玩的时间。

在学校积极为孩子“减负”的今天，妈妈们更应该为孩子“减负”，给孩子更多玩耍的时间。

作为妈妈要注意家庭教育中的“禁止效应”。

对于孩子来说，一件东西一旦被贴上了“禁止”的标签，它往往就会更具有吸引力。

“禁止”很容易让人的心理产生饥饿感，反而更刺激了近距离接触的欲望，玩也是一样。

越禁止孩子出去玩，孩子越想出去玩。

<<好妈妈>>

编辑推荐

《好妈妈:请你不要骂孩子》是由中国石化出版社出版的。  
阳光式教育，塑造阳光的孩子，责骂式教育，压抑希望的孩子。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>