

<<饮食致癌与防癌>>

图书基本信息

书名：<<饮食致癌与防癌>>

13位ISBN编号：9787802310193

10位ISBN编号：7802310199

出版时间：2006-6

出版时间：中国中医药出版社

作者：李书祯

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<饮食致癌与防癌>>

内容概要

饮食与癌症的关系可分为两大方面，一是饮食中的致癌因素，包括食物中的致癌物及食品加工中的各种添加成分中的致癌物、加工方法不当产生致癌物、饮食方式不当引起的癌症；二是饮食有致癌可能的同时，也存在抗癌、抑癌因素，包括饮食中的抑癌、抗癌物质，饮食方式和习惯的合理性等等。本书讲述饮食与癌症的关系及怎样预防癌症，给癌症患者带来几许参考。本书也适用专业人士参考。

<<饮食致癌与防癌>>

书籍目录

第一篇 癌症——生命的“杀手” 第二篇 饮食中的致癌因素 第一章 能量及相关因素：促癌、致癌 第一节 能量摄入与癌 第二节 高脂饮食 第三节 嗜酒 第二章 需警惕的饮食加工 第一节 勿为加工食品的“色、香、味”诱惑 第二节 当心咸菜、咸肉、咸鱼和酸菜 第三节 熏烤、油炸食品中怎么有了致癌物 第三章 饮食污染与水的处理 第一节 比利时“毒鸡事件” 第二节 水土污染 第三节 污染水土的矿物 第四节 自来水中致癌物质吗 第四章 生物性致癌因素 第一节 霉菌 第二节 细菌 第三节 病毒 第四节 天然食物、药物中的致癌物 第三篇 饮食中的防癌抗癌物质 第一章 维生素 第一节 维生素A 第二节 类胡萝卜素 第三节 维生素C 第四节 B族维生素 第五节 维生素E、维生素D 第二章 矿质生命元素 第一节 硒 第二节 钙、镁、硫 第三节 钼、碘、锰 第三章 其他 第一节 真菌多糖 第二节 多酚类 第三节 膳食纤维 第四篇 防癌抗癌食物 第一章 蔬菜 第一节 十字花科蔬菜 第二节 百合科蔬菜 第三节 豆科蔬菜 第四节 茄科蔬菜 第五节 葫芦科、姜科蔬菜 第六节 菊科、伞形科蔬菜 第七节 仙鹤草、莼菜、蕺菜、紫苏 第二章 粮、豆、薯、芋、油 第一节 禾谷类 第二节 大豆、甘薯、魔芋 第三节 油脂类 第三章 菌藻类 第一节 食用菌概述 第二节 食用菇 第三节 银耳、猴头菌 第四节 藻类 第四章 饮料 第一节 保健饮料——茶 第二节 饮茶防癌 第三节 咖啡、啤酒、葡萄酒 第五章 果品 第一节 蔷薇科果品 第二节 柑橘、橙、柚 第三节 其他 第六章 动物性食物 第一节 畜产品 第二节 禽产品 第三节 龟、鳖 第四节 鱼类 第五节 软体动物

<<饮食致癌与防癌>>

编辑推荐

饮食与癌症的关系可分为两大方面，一是饮食中的致癌因素，包括食物中的致癌物及食品加工中的各种添加成分中的致癌物、加工方法不当产生致癌物、饮食方式不当引起的癌症；二是饮食有致癌可能的同时，也存在抗癌、抑癌因素，包括饮食中的抑癌、抗癌物质，饮食方式和习惯的合理性等等。本书讲述饮食与癌症的关系及怎样预防癌症，给癌症患者带来几许参考。本书也适用专业人士参考。

<<饮食致癌与防癌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>