

<<亚健康中医临床指南>>

图书基本信息

书名：<<亚健康中医临床指南>>

13位ISBN编号：9787802311138

10位ISBN编号：7802311136

出版时间：2006-10-01

出版时间：中国中医药出版社

作者：本社

页数：4

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<亚健康中医临床指南>>

内容概要

“范围”、“术语和定义”、“亚健康的范畴”、“亚健康的常见临床表现、分类”、“中医对亚健康的认识”、“亚健康的中医常见证候”、“亚健康的判定”及“亚健康的中医干预原则”等。这对于规范亚健康的概念及相关诊断方法与手段、规范亚健康的干预及其市场有重要的指导意义。适于中医、中西医结合与相关学科研究及干预亚健康状态的研究者及相关人士使用

<<亚健康中医临床指南>>

书籍目录

前言引言1 范围2 术语和定义3 健康的范畴4 健康的常见临床表现、分类与中医辨证4.1 亚健康的常见临床表现及分类4.2 中医对亚健康的认识4.3 健康的中医常见证候5 健康的判定6 亚健康的中医干预原则附录A 健康的综合评定流程附录B 慢性疲劳综合征的诊断标准

<<亚健康中医临床指南>>

章节摘录

1范围本指南规范了亚健康的术语及定义、亚健康的范畴、亚健康的常见临床表现、亚健康的分类与中医辨证、亚健康的判定及亚健康的中医干预原则。

本指南适用于亚健康状态的评定和干预。

2术语和定义下列术语和定义适用于本指南。

亚健康Sub-health亚健康是指人体处于健康和疾病之间的一种状态。

处于亚健康状态者,不能达到健康的标准,表现为一定时间内的活力降低、功能和适应能力减退的症状,但不符合现代医学有关疾病的临床或亚临床诊断标准。

3亚健康的范畴西医学描述亚健康状态涉及的范围主要有以下几方面: 身心上不适应的感觉所反映出来的种种症状,如疲劳、虚弱、情绪改变等,其状况在相当时期内难以明确; 与年龄不相适应的组织结构或生理功能减退所致的各种虚弱表现; 微生态失衡状态; 某些疾病的病前生理病理学改变。

4亚健康的常见临床表现、分类与中医辨证4.1 亚健康的常见临床表现及分类亚健康状态的表现是多种多样的,躯体方面可表现有疲乏无力、肌肉及关节酸痛、头昏头痛、心悸胸闷、睡眠紊乱、食欲不振、腕腹不适、便溏便秘、性功能减退、怕冷怕热、易于感冒、眼部干涩等;心理方面可表现有情绪低落、心烦意乱、焦躁不安、急躁易怒、恐惧胆怯、记忆力下降、注意力不能集中、精力不足、反应迟钝等;社会交往方面可表现有不能较好地承担相应的社会角色,工作、学习困难,不能正常地处理好人际关系、家庭关系,难以进行正常的社会交往等。

根据亚健康状态的临床表现,可以将其分为以下几类: 以疲劳,或睡眠紊乱,或疼痛等躯体症状表现为主; 以抑郁寡欢,或焦躁不安、急躁易怒,或恐惧胆怯,或短期记忆力下降、注意力不能集中等精神心理症状表现为主; 以人际交往频率减低,或人际关系紧张等社会适应能力下降表现为主。上述3条中的任何一条持续发作3个月以上,并且经系统检查排除可能导致上述表现的疾病者,目前可分别被判断为处于躯体亚健康、心理亚健康、社会交往亚健康状态。

临床上,上述三种亚健康表现常常相兼出现。

4.2 中医对亚健康的认识根据中医学理论,亚健康状态的发生是由于先天不足、劳逸失度、起居失常、饮食不当、情志不遂、居处不慎、年老体衰等因素,引起机体阴阳失衡、气血失调、脏腑功能失和所致。

中医学的“未病”不等同于西医学的亚健康,但是,可以应用中医学“治未病”的理论指导亚健康的中医药干预。

4.3 亚健康的中医常见证候4.3.1 肝气郁结证胸胁满闷,喜太息,周身窜痛不适,时发时止,情绪低落和(或)急躁易怒,咽喉部异物感,月经不调,痛经,舌苔薄白,脉弦。

<<亚健康中医临床指南>>

编辑推荐

《亚健康中医临床指南》是由中国中医药出版社出版的。

<<亚健康中医临床指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>