

## <<肥胖症自我疗法>>

### 图书基本信息

书名：<<肥胖症自我疗法>>

13位ISBN编号：9787802311190

10位ISBN编号：7802311195

出版时间：2006-12

出版时间：中国中医药出版社

作者：费大东

页数：247

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<肥胖症自我疗法>>

### 内容概要

《百病自我疗法丛书》将传统医学中的按摩、拔罐、刮痧、熏洗、艾灸、手疗、足疗、耳疗、药物、贴敷、食疗以及现代医学中的运动、音乐、心理调护的治病方法介绍给读者，为患者提供更多自我治疗的途径，突出其自然性、实用性，使读者易读、易懂、易掌握，在家中就可进行自我治疗，充分发挥患者主观能动性，为患者开辟自我康复的新天地，希望能对患者有所裨益。

本书是《百病自我疗法丛书》之一，主要介绍了肥胖症自我疗法。

## <<肥胖症自我疗法>>

### 作者简介

王海泉，医学硕士，山东省立医院副主任医师，《中国临床康复》特邀编委。多年来致力于临床常见病的自我保健、治疗、康复研究，尤其对颈椎病、腰椎间盘突出症的治疗有独到的见解。

主编著作16部，发表学术论文30余篇，申请发明专利9项，获山东省科技进步三等奖1项。

## <<肥胖症的自我疗法>>

### 书籍目录

第一章 概述第一节 认识肥胖症第二节 肥胖症的病因病理第三节 肥胖症的分类与诊断第四节 肥胖症的西医药治疗第五节 中医学对肥胖症的认识第二章 认识经络与腧穴第一节 认识经络和腧穴第二节 减肥常用穴位第三章 肥胖症躯体按摩法第一节 肥胖症常用按摩手法第二节 躯体按摩减肥法第四章 肥胖症足底按摩法第一节 足底按摩简介第二节 足底按摩手法第三节 足底按摩减肥法第五章 肥胖症手部按摩法第一节 减肥常用手穴第二节 手部按摩减肥法第六章 肥胖症耳穴按摩法第一节 减肥常用耳穴第二节 耳穴减肥法第七章 肥胖症的拔罐疗法第一节 拔罐疗法简介第二节 拔罐减肥法第八章 肥胖症的刮痧疗法第一节 刮痧疗法简介第二节 辨证刮痧减肥法第九章 肥胖症的中药疗法第一节 中药简介第二节 减肥常用中药第三节 减肥偏方验方第十章 肥胖症的贴敷疗法第一节 贴敷疗法简介第二节 肥胖症常用贴敷法第十一章 肥胖症的熏洗疗法第一节 熏洗疗法简介第二节 肥胖症常用熏洗法第十二章 肥胖症的艾灸疗法第一节 艾灸疗法简介第二节 艾灸减肥法第十三章 肥胖症的饮食疗法第一节 饮食疗法简介第二节 肥胖症的饮食禁忌第三节 肥胖症的饮食减肥法第四节 肥胖症常用药膳第十四章 肥胖症的运动疗法第一节 运动减肥简介第二节 常用减肥运动法第十五章 肥胖症的音乐疗法第一节 音乐疗法简介第二节 音乐减肥法第十六章 肥胖症的心理调护第一节 肥胖与心理第二节 肥胖症的心理调护第十七章 肥胖症的预

<<肥胖症自我疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>