

## <<胃炎的自我疗法>>

### 图书基本信息

书名：<<胃炎的自我疗法>>

13位ISBN编号：9787802311350

10位ISBN编号：7802311357

出版时间：2006-11

出版时间：中国中医药出版社

作者：高丹丹

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<胃炎的自我疗法>>

### 内容概要

《百病自我疗法丛书》将传统医学中的按摩、拔罐、刮痧、熏洗、艾灸、手疗、足疗、耳疗、药物、贴敷、食疗以及现代医学中的运动、音乐、心理调护的治病方法介绍给读者，为患者提供更多自我治疗的途径，突出其自然性、实用性，使读者易读、易懂、易掌握，在家中就可进行自我治疗，充分发挥患者主观能动性，为患者开辟自我康复的新天地，希望能对患者有所裨益。

本书是《百病自我疗法丛书》之一，主要介绍了胃炎的自我疗法。

## <<胃炎的自我疗法>>

### 书籍目录

第一章 概述 第一节 认识胃炎 第二节 胃的解剖结构和生理功能 第三节 胃炎的病因病理 第四节 胃炎的诊断与分类 第五节 胃炎的西医药治疗 第六节 中医学对胃炎的认识第二章 认识经络和腧穴 第一节 认识经络和腧穴 第二节 治疗胃炎的常用穴位第三章 胃炎的躯体按摩疗法 第一节 胃炎常用按摩手法 第二节 胃炎的躯体按摩疗法第四章 胃炎足底按摩疗法 第一节 足底按摩简介 第二节 胃炎的足底按摩法第五章 胃炎手部按摩法 第一节 胃炎常用手穴 第二节 胃炎手部按摩法第六章 胃炎耳穴按摩法 第一节 胃炎常用耳穴 第二节 胃炎耳穴疗法第七章 胃炎的拔罐疗法 第一节 拔罐疗法简介 第二节 胃炎常用拔罐法第八章 胃炎的刮痧疗法 第一节 刮痧疗法简介 第二节 胃炎常用刮痧法第九章 胃炎的汤药疗法 第一节 汤药疗法简介 第二节 胃炎常用中药 第三节 胃炎常用偏方验方第十章 胃炎的贴敷疗法 第一节 贴敷疗法简介 第二节 胃炎常用贴敷法第十一章 胃炎的熏洗疗法 第一节 熏洗疗法简介 第二节 胃炎常用熏洗法第十二章 胃炎的艾灸疗法 第一节 艾灸疗法简介 第二节 胃炎常用艾灸法第十三章 胃炎的饮食疗法 第一节 食疗简介 第二节 胃炎的饮食禁忌 第三节 胃炎的饮食选择 第四节 胃炎常用药膳第十四章 胃炎的运动疗法 第一节 运动疗法简介 第二节 胃炎常用运动疗法第十五章 胃炎的音乐疗法 第一节 音乐疗法简介 第二节 胃炎常用音乐疗法第十六章 胃炎的心理调护 第一节 心理疗法简介 第二节 胃炎中的心理问题与调护第十七章 胃炎的预防

<<胃炎的自我疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>