

## <<皮肤病的自我疗法>>

### 图书基本信息

书名：<<皮肤病的自我疗法>>

13位ISBN编号：9787802311398

10位ISBN编号：780231139X

出版时间：2006-12

出版时间：中国中医药出版社

作者：黄传萍

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<皮肤病的自我疗法>>

### 内容概要

进入21世纪以来,随着科学技术和社会经济的发展,人类疾病谱发生了巨大的改变,生活方式疾病、心身疾病代替感染性疾病跃居疾病谱前列。

疾病的发生也由过去单一因素致病演变为多因素共同作用致病。

这一切转变开始引导医学界不只从纵深,也从更广的层面思考疾病,而各种化学药品带来的毒副作用更促使人们寻找自然、绿色的解决病痛的方式方法。

《百病自我疗法丛书》将传统医学中的按摩、拔罐、刮痧、熏洗、艾灸、手疗、足疗、耳疗、药物、贴敷、食疗以及现代医学中的运动、音乐、心理调护的治病方法介绍给读者,为患者提供更多自我治疗的途径,突出其自然性、实用性,使读者易读、易懂、易掌握,在家中就可进行自我治疗,充分发挥患者主观能动性,为患者开辟自我康复的新天地,希望能对患者有所裨益。

本书是《百病自我疗法丛书》之一,主要介绍了皮肤病的自我疗法。

## <<皮肤病的自我疗法>>

### 作者简介

王海泉，医学硕士，山东省立医院副主任医师，《中国临床康复》特邀编委。多年来致力于临床常见病的自我保健、治疗、康复研究，尤其对颈椎病、腰椎间盘突出症的治疗有独到的见解。

主编著作16部，发表学术论文30余篇，申请发明专利9项。获山东省科技进步三等奖1项。

## <<皮肤病的自我疗法>>

### 书籍目录

第一章 概述 第一节 认识皮肤病 第二节 常见皮肤病的病因病理 第三节 常见皮肤病的诊断与分类  
第四节 常见皮肤病的西医药治疗 第五节 中医学对皮肤病的认识第二章 认识经络和腧穴 第一节  
经络和腧穴简介 第二节 治疗皮肤病的常用穴位第三章 皮肤病的躯体按摩疗法 第一节 按摩疗法简  
介 第二节 皮肤病常用按摩法第四章 皮肤病的足底按摩法 第一节 足底按摩简介 第二节 足底按摩  
手法 第三节 足底按摩治疗皮肤病第五章 皮肤病的手部按摩法 第一节 皮肤病的常用手穴 第二节  
手部按摩法治疗皮肤病第六章 皮肤病的耳穴按摩法 第一节 皮肤病常用耳穴 第二节 耳穴按摩治疗  
皮肤病第七章 皮肤病的拔罐疗法 第一节 拔罐疗法简介 第二节 皮肤病常用拔罐法第八章 皮肤病的  
刮痧疗法 第一节 刮痧疗法简介 第二节 皮肤病常用刮痧法第九章 皮肤病的汤药治疗 第一节 汤药  
简介 第二节 皮肤病常用中药 第三节 皮肤病常用偏方验方第十章 皮肤病的贴敷疗法 第一节 贴敷  
疗法简介 第二节 皮肤病常用贴敷法第十一章 皮肤病的熏洗疗法 第一节 熏洗疗法简介 第二节 皮  
肤病常用熏洗法第十二章 皮肤病的艾灸疗法 第一节 艾灸疗法简介 第二节 皮肤病的常用艾灸疗法  
第十三章 皮肤病的饮食疗法 第一节 食疗简介 第二节 皮肤病饮食禁忌 第三节 皮肤病饮食选择  
第四节 皮肤病常用药膳第十四章 皮肤病的运动疗法 第一节 运动疗法简介 第二节 运动防治皮肤病  
第十五章 皮肤病的音乐疗法 第一节 音乐疗法简介 第二节 皮肤病常用音乐疗法第十六章 皮肤病的  
心理调护 第一节 心理疗法简介 第二节 皮肤病中的心理问题与调护第十七章 皮肤病的预防

## <<皮肤病的自我疗法>>

### 编辑推荐

综合治疗，方便安全。  
百病自我疗法丛书，中国中医药出版社最新推出。

<<皮肤病的自我疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>