

<<类风湿性关节炎的自我疗法>>

图书基本信息

书名：<<类风湿性关节炎的自我疗法>>

13位ISBN编号：9787802311442

10位ISBN编号：7802311446

出版时间：2006-12

出版时间：中国中医药出版社

作者：辛星

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<类风湿性关节炎的自我疗法>>

### 内容概要

进入21世纪以来,随着科学技术和社会经济的发展,人类疾病谱发生了巨大的改变,生活方式疾病、心身疾病代替感染性疾病跃居疾病谱前列。

疾病的发生也由过去单一因素致病演变为多因素共同作用致病。

这一切转变开始引导医学界不只从纵深,也从更广的层面思考疾病,而各种化学药品带来的毒副作用更促使人们寻找自然、绿色的解决病痛的方式方法。

《百病自我疗法丛书》将传统医学中的按摩、拔罐、刮痧、熏洗、艾灸、手疗、足疗、耳疗、药物、贴敷、食疗以及现代医学中的运动、音乐、心理调护的治病方法介绍给读者,为患者提供更多自我治疗的途径,突出其自然性、实用性,使读者易读、易懂、易掌握,在家中就可进行自我治疗,充分发挥患者主观能动性,为患者开辟自我康复的新天地。

本书是《百病自我疗法丛书》之一,主要介绍了类风湿性关节炎的自我疗法。

希望本书能对患者有所裨益。

## <<类风湿性关节炎的自我疗法>>

### 作者简介

王海泉，医学硕士，山东省立医院副主任医师，《中国临床康复》特邀编委。多年来致力于临床常见病的自我保健、治疗、康复研究，尤其对颈椎病、腰椎间盘突出症的治疗有独到的见解。主编著作16部，发表学术论文30余篇，申请发明专利9项。获山东省科技进步三等奖1项。

## <<类风湿性关节炎的自我疗法>>

### 书籍目录

第一章 概述 第一节 认识类风湿性关节炎 第二节 类风湿性关节炎的病因病理 第三节 类风湿性关节炎的分类与诊断 第四节 类风湿性关节炎的西医药治疗 第五节 中医学对类风湿性关节炎的认识  
第二章 认识经络和腧穴 第一节 认识经络和腧穴 第二节 治疗类风湿性关节炎的常用穴位  
第三章 类风湿性关节炎的躯体按摩法 第一节 类风湿性关节炎常用按摩手法 第二节 类风湿性关节炎常用躯体按摩法  
第四章 类风湿性关节炎的足底按摩法 第一节 足底按摩简介 第二节 足底按摩手法 第三节 类风湿性关节炎常用足底按摩法  
第五章 类风湿性关节炎的手部按摩法 第一节 类风湿性关节炎常用手穴 第二节 类风湿性关节炎常用手部按摩法  
第六章 类风湿性关节炎的耳穴按摩法 第一节 类风湿性关节炎常用耳穴 第二节 类风湿性关节炎常用耳穴按摩法  
第七章 类风湿性关节炎的拔罐疗法 第一节 拔罐疗法简介 第二节 类风湿性关节炎常用拔罐法  
第八章 类风湿性关节炎的刮痧疗法 第一节 刮痧疗法简介 第二节 类风湿性关节炎常用刮痧法  
第九章 类风湿性关节炎的汤药治疗 第一节 汤药简介 第二节 类风湿性关节炎常用中药 第三节 类风湿性关节炎常用偏方验方  
第十章 类风湿性关节炎的贴敷疗法 第一节 贴敷疗法简介 第二节 类风湿性关节炎常用贴敷法  
第十一章 类风湿性关节炎的熏洗疗法 第一节 熏洗疗法简介 第二节 类风湿性关节炎常用熏洗法  
第十二章 类风湿性关节炎的艾灸疗法 第一节 艾灸疗法简介 第二节 类风湿性关节炎常用艾灸疗法  
第十三章 类风湿性关节炎的饮食疗法 第一节 食疗简介 第二节 类风湿性关节炎的饮食禁忌 第三节 类风湿性关节炎的饮食选择 第四节 类风湿性关节炎常用药膳  
第十四章 类风湿性关节炎的运动疗法 第一节 运动疗法简介 第二节 类风湿性关节炎常用运动疗法  
第十五章 类风湿性关节炎的音乐疗法 第一节 音乐疗法简介 第二节 类风湿性关节炎常用音乐疗法  
第十六章 类风湿性关节炎的心理疗法 第一节 心理疗法简介 第二节 类风湿性关节炎中的心理问题与调护  
第十七章 类风湿性关节炎的预防

## <<类风湿性关节炎的自我疗法>>

### 章节摘录

第一章 概述 第二节 类风湿性关节炎的病因病理 一、类风湿性关节炎的病因 虽然一百多年以前，已经提出类风湿性关节炎这个病名，而且此后世界各国对本病的病因也作了大量的探索和研究，可惜直到如今，仍无定论。

目前认为它与感染、遗传、免疫、内分泌、营养和物理因素有关，尤其是感染和免疫与类风湿性关节炎的关系好像更密切。

1. 感染许多年来，感染曾被怀疑为本病的病因。

因为这也有一定证据，本病的发热、白细胞增多、局部淋巴结肿大等炎症现象，都与感染所引起的炎症十分相似。

有关报告提到过的病原体种类甚多，如类

<<类风湿性关节炎的自我疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>