

<<哮喘的自我疗法>>

图书基本信息

书名：<<哮喘的自我疗法>>

13位ISBN编号：9787802311497

10位ISBN编号：7802311497

出版时间：2006-12

出版时间：中国中医药出版社

作者：张志荭

页数：262

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<哮喘的自我疗法>>

内容概要

《哮喘的自我疗法》将传统医学中的按摩、拔罐、刮痧、熏洗、艾灸、手疗、足疗、耳疗、药物、贴敷、食疗以及现代医学中的运动、音乐、心理调护的治病方法介绍给读者，为哮喘患者提供更多自我治疗的途径，突出其自然性、实用性，使读者易读、易懂、易掌握，在家中就可进行自我治疗，充分发挥哮喘患者主观能动性，为哮喘患者开辟自我康复的新天地，希望能对哮喘患者有所裨益。

<<哮喘的自我疗法>>

作者简介

王海泉，医学硕士，山东省立医院副主任医师，《中国临床康复》特邀编委。多年来致力于临床常见病的自我保健、治疗、康复研究，尤其对颈椎病、腰椎间盘突出症的治疗有独到的见解。主编著作16部，发表学术论文30余篇，申请发明专利9项。获山东省科技进步三等奖1项。

<<哮喘的自我疗法>>

书籍目录

第一章 概述第一节 认识哮喘第二节 哮喘的病因病理第三节 哮喘的诊断与分类第四节 哮喘的西医治疗第五节 中医学对哮喘的认识第二章 认识经络和腧穴第一节 认识经络和腧穴第二节 治疗哮喘的常用穴位第三章 哮喘的躯体按摩疗法第一节 按摩疗法简介第二节 哮喘常用躯体按摩法第四章 哮喘的足底按摩法第一节 足底按摩简介第二节 哮喘的足底按摩法第五章 哮喘的手部按摩法第一节 哮喘常用手穴第二节 哮喘手部按摩法第六章 哮喘的耳穴按摩法第一节 哮喘常用耳穴第二节 哮喘耳穴按摩法第七章 哮喘的拔罐疗法第一节 拔罐疗法简介第二节 哮喘常用拔罐法第八章 哮喘的刮痧疗法第一节 刮痧疗法简介第二节 哮喘常用刮痧法第九章 哮喘的中药治疗第一节 中药简介第二节 哮喘常用中药第三节 哮喘常用偏方验方第十章 哮喘的贴敷疗法第一节 贴敷疗法简介第二节 哮喘常用贴敷法第十一章 哮喘的熏洗疗法第一节 熏洗疗法简介第二节 哮喘常用熏洗法第十二章 哮喘的艾灸疗法第一节 艾灸疗法简介第二节 哮喘常用艾灸法第十三章 哮喘的饮食疗法第一节 食疗简介第二节 哮喘的饮食注意第三节 哮喘的饮食选择第四节 哮喘常用药膳第十四章 哮喘的运动疗法第一节 运动疗法简介第二节 哮喘常用运动法第十五章 哮喘的音乐疗法第一节 音乐疗法简介第二节 哮喘常用音乐疗法第十六章 哮喘的心理调护第一节 心理疗法简介第二节 哮喘中的心理问题与调护第十七章 哮喘的预防

<<哮喘的自我疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>