

<<宋健民>>

图书基本信息

书名：<<宋健民>>

13位ISBN编号：9787802311558

10位ISBN编号：7802311551

出版时间：2006-12

出版时间：中国中医药出版社

作者：宋健民

页数：174

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<宋健民>>

内容概要

《中国百年百名中医临床家丛书》就是总结在过去的100年历史中，为中医药事业做出过巨大贡献、受到广大群众爱戴的中医临床工作者的丰富经验，把他们的事业发扬光大，让他们优秀的医疗经验代代相传。

本套丛书第一批计划出版140种左右，所选医家均系在中医临床方面取得卓越成就，在全国享有崇高威望且具有较高学术造诣的中医临床大家，包括内科、外科、妇科、儿科、骨伤科、针灸等各科的代表人物。

书中以每位医家独立成册，每册按医家小传、专病论治、诊余漫话、年谱四部分进行编写。

本册为《宋健民》。

书籍目录

医家小传 专病论治 感冒 咳嗽 哮喘 鼻病 咽喉病 胃病 呃逆 口疮 牙痛 口味异常 便秘
 滞下 腹泻 失眠 多汗证 血证 眩晕 中风 胁痛 消渴 癃闭 淋病 遗尿 月经不调 崩
 漏 闭经 痛经 经前烦乱 带下病 滑胎 不孕症 乳癖 黄褐斑 痤疮 热入血室 诊余漫话
 论医精要求新 (一) 学医“三要” (二) 医要继承创新 (三) 医要立德修业 (四)
 医要有箴言 (五) 医要有座右铭 (六) 医要明确医者的含义 (七) 医要知常达变, 治病
 求本 (八) 医要深研妇病诊治 (九) 医要用方灵活有据 (十) 医要诊脉, 精通脉理
 (十一) 医要探究古今有异的致病因素 (十二) 医要明确阴阳五行学说的来源与自然界和人的关
 系 奇方应用传新 (一) 选奇汤 (二) 清空膏 (三) 清震汤 (四) 散偏汤 (五)
 养血头痛宁 (六) 升降散 (七) 孔圣枕中丹 (八) 五香丸 (九) 冲和汤 (十)
 正柴胡饮 (十一) 乌药顺气散 (十二) 开郁舒经汤 (十三) 冷痹宁 (十四) 追
 风祛痰丸 (十五) 漏芦汤 (十六) 活血痰核宁 良方辑要 (一) 内科疾病 (二) 外
 伤科疾病 (三) 妇科疾病 (四) 儿科疾病 (五) 皮肤、五官科疾病 眩晕辨治浅谈 诊
 疗不孕, 应当调肝 理气开郁, 诊疗痹证年谱

章节摘录

专病论治 感冒 感冒在临床上一般以风寒、风热或夹暑、夹湿分型论治。

有的很快治愈，有的反复发作，久治不愈，缠绵不解，留有后患，如咳喘、鼻渊、头痛、咽喉痛（咽炎、扁桃体炎）等证。

究其原因，大多是因乱服感冒药或者是误治，致使抗病力减弱（免疫力差）。

尤其是随着现代科学的发展，增加了空气的污染，浊气之邪易于随气候变化侵犯人体，使病情加重，频发感冒。

鉴于此，就不能拘泥古方，一成不变。

所以我根据张元素的“九味羌活汤”方义，自制“特效感冒宁”一方。

“九味羌活汤”是治四时感冒，按六经而用药；“特效感冒宁”是以六淫（风、寒、暑、湿、燥、火）之邪而立方（方药见下）。

本方防治感冒，经临床多年验证，确实疗效颇佳，受到了广大群众的欢迎。

尤其是全国各地的广大医务工作者来信反映，本方疗效非凡，很受赞赏。

同时获得国家专利（专利号94110876）。

在《中国中医药报》《中国当代名医名方录》及卫生部、国家中医药管理局颁布的《首批国家级名老中医效验秘方精选》等书刊中曾经登载，以广泛流传，济世利民。

1.特效感冒宁的运用 药物：苏叶、薄荷、藿香、防风、荆芥、金银花、苍术、黄芪、甘草。

用法：水煎，日2次温服。

或为末冲服。

或制为颗粒，开水冲服。

主治：感冒时邪，鼻流清涕，咽喉痛，咳嗽，恶心腹泻，或发热恶寒，舌苔薄白或微黄腻，脉多浮。

加减：咽喉痛加桔梗、僵蚕；咳嗽痰多黏稠加浙贝，清稀加陈皮、半夏；头痛加白芷、川芎；乳蛾（化脓性扁桃体炎）加漏芦、白芷、大黄；夏季感冒，恶寒无汗加香薷；口渴汗出，小便短赤加滑石、石膏、荷叶。

2.验方 （1）风寒感冒，鼻塞流清涕，声重，发热恶寒。

葱白3棵，开水冲，趁热喝下出汗。

（2）小儿伤风鼻塞。

可用葱汁涂于鼻唇之间。

或用苏叶9g，生姜3片，煎水服。

（3）风热感冒，鼻流黄涕，咽干咳嗽，发热恶寒。

可用桑叶9g，杏仁6g，糖1撮，水煎服。

或用芦根12g，竹叶6g，煎水服。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>