

图书基本信息

书名：<<中医气功学-供中西医结合.骨伤.康复专业用>>

13位ISBN编号：9787802312234

10位ISBN编号：780231223X

出版时间：2007-8

出版时间：7-80231

作者：吕明

页数：222

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

本书是供全国高等中医药院校中西医结合、中医骨伤、康复等专业用的《中医气功学》本科生教材，对广大从事中医气功学教学、临床、科研人员及气功爱好者亦颇适用。

本书内容包括中医气功学发展简史、中医气功的作用与特点、气功功法的基本操作、常用静功介绍、骨伤病、内科病、古典气功文献选读等。

本书针对性强、可操作性强，有利于教学，有利于学生系统掌握基本理论和基本技能。

书籍目录

上篇 基础篇 第一章 中医气功学发展简史 第一节 上古气功 第二节 中古气功 第三节 明清气功 第四节 近百年气功 第二章 中医气功的作用与特点 第一节 中医气功的作用 第二节 中医气功的作用机理 第三节 中医气功的特点 第三章 中医气功学的基础理论 第一节 天人合一整体观 第二节 阴阳学说 第三节 五行学说 第四节 藏象学说 第五节 经络学说 第六节 精气神学说 第四章 中医气功锻炼的常用腧穴 第五章 中医气功的现代研究 第一节 对神经系统的作用 第二节 对呼吸系统的作用 第三节 对消化系统的作用 第四节 对心血管系统的作用 第五节 对代谢和内分泌的作用 第六节 对肿瘤的作用 中篇 功法篇 第六章 气功功法的基本操作 第一节 调身 第二节 调息 第三节 调心 第七章 练功要领及注意事项 第一节 练功要领 第二节 练功注意事项 第八章 练功反应及处理方法 第一节 效应反应 第二节 异常反应 第三节 防偏、纠偏措施 第九章 常用静功介绍 第一节 放松功 第二节 内养功 第三节 强壮功 第四节 桩功 第十章 常用动功介绍 第一节 少林内功 第二节 易筋经 第三节 八段锦 第四节 壮腰八段功 第五节 保健功 第六节 太极气功十八式 第七节 少林内劲一指禅 第八节 六字诀 第九节 逍遥步行功 第十节 五禽戏 第十一节 少林五方禅功 第十二节 新气功疗法 第十三节 洗髓金经下篇 治疗篇 第十一章 骨伤病 第一节 肩关节周围炎 第二节 颈椎病 第三节 项背肌筋膜炎 第四节 腰椎间盘突出症 第五节 腰肌劳损 第十二章 内科病 第一节 冠心病 第二节 高血压病 第三节 神经衰弱 第四节 头痛 第五节 肺结核 第六节 慢性胃炎和消化道溃疡 第七节 慢性肝炎 第八节 糖尿病 第九节 肿瘤 第十节 慢性肾炎 第十一节 阳痿 第十二节 痹证 第十三节 慢性疲劳综合征 第十三章 妇科病 第一节 围绝经期综合征 第二节 子宫脱垂 第十四章 其他病 第一节 近视眼 第二节 肥胖症 附篇 古典文献 第十五章 古典气功文献选读

编辑推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>